



20212-2023 年度主題  
 国際会長 K・C・サミュエル (インド)  
 “Into the next 100 Years with FELLOWSHIP & IMPACT”  
 主 題 「フェロウシップとインパクトで次の100年へ」  
 スローガン “BEYOND SELF and BE THE CHANGE”  
 「自己を越えて、変化を起こそう」  
 アジア太平洋地域会長 シェン・チ・ミン (台湾)  
 主 題 “Elegantly Change with New Era”  
 「新しい時代とともに、エレガントに変化を」  
 スローガン “Doing It Right Now” 「今すぐ実行を」  
 東日本区 理 事 佐藤 重良 (甲府21)  
 主 題 “Let's act now for the future”  
 「未来に向けて今すぐ行動しよう」  
 スローガン “Do something for someone and have an enjoyable Club life for yourself”  
 「誰かのために奉仕して 自分のための楽しいクラブライフを！」  
 湘南・沖縄部長 小松 仲史 (厚木)  
 「楽しく・元気よく・前向きに」  
 クラ ブ 会 長 久保 勝昭  
 “良きつながりを持って” 心ひとつに「無理の無い活動を」



## 2022度の期末例会（6/8・木）に向けて

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

2023年6月8日（木）に期末例会がある。東日本区大会は6月3日・4日に3年ぶりに対面にて甲府で開催される。大会のプログラムに各部長報告があり、つるみクラブの活動も短時間ではあるが写真付きで紹介される。「2022年7月のキックオフから23年5月までにコロナ禍で活動も制限されたが、その中であってチャリティーランやバザー、清掃ボランティア、ウクライナ支援募金等、積極的に参加し、また第17回鶴見・あいねっと推進フォーラムにも参加し、会員募集のチラシを作り、クラブの会員増強につとめた」と報告した。

20年から猛威をふるったコロナ禍も、感染症法では、感染症について感染力や感染した場合の重篤性などを総合的に勘案し1～5類等に分類し、感染拡大を防止する為に行政が講ずることができる対策を定めている。新型コロナウイルス感染症の位置づけは、これまで「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」としていましたが、令和5年5月8日からは、「5類感染症」になった。法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、国民の皆様の自主的な取り組みをベースとした対応にかわった。

- 手洗い等の手指衛生・換気：政府として一律に求める事はしないが、新型コロナの特徴をふまえた基本的感染対策として、引き続き有効。
- 「三つの密」の回避と「人と人との距離の確保：政府として一律に求めることはしないが、流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止対策として有効（避けられない場合はマスク着用が有効）

「新年例会に思う」というテーマで今年一月のブリテンに寄稿したが、確かにクラブにおいては殆どの例会を対面ですることが来た。除菌、マスク、換気をし、毎回歌を唄うことも出来た。やはり、お互いの元気な顔をみながら、体を使い、声をだし、活動の苦しさ、楽しさを、はだで感じ取る、そんな時間があっても良いのではないだろうか。

最終例会では何か新しいテーマ（お楽しみプログラムでも良い）を決め、出来る範囲のアイデアを考え、クラブのより良い活性化を計りたいと思っている。自分も2、3アイデアを考えて臨みたい。有意義な例会になるように！！



《例会風景→歌声→会議終了後》

《 つるみクラブ5月定例会 》

日時：5/11(木) 16:00~18:00  
 場所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
 出席者：久保会長、久米、島田、新改、中村、  
 日野、松井、横山、吉本、渡邊  
 欠席者：駒井、野辺

プログラム

- 「司会進行」 渡邊光枝 ピアノ 吉本正子
- 開会点鐘 ※ワイズソング・ワイズの信条
  - 会長挨拶項
  - 渡邊副会長承認の件：4/13 例会にて全員一致で承認された。
  - 東本郷ケアプラザ歌声広場 7/9、9/9、11/12、2024/1/14、3/10 久保、吉本  
 ※1月を除いて各月の第2日曜日  
 時間：PM2時~4時 参加費：200円
- 「YMCA 報告」 島田所長ご挨拶
- 「ちょこっと助け隊」4月活動報告  
 草むしり：2件 エア降雨掃除：1件  
 病院同行：2件 ボードゲーム相手：1  
 依頼と検討  
 窓ふき1件 枝切り1件 荷解1件  
 草むしり1件 通院同行2件
  - 6/24 鶴見川ゴミ拾いウォーク参加のお願い
- 「お楽しみプログラム」うたごえ広場  
 (ピアノ：吉本正子 ギター：久保勝昭)  
 ・花は咲く・牧場の朝・鯉のぼり・君恋し  
 ・岬めぐり・東京だよおっ母・恋のしずく  
 ・ここに幸あり・真夜中のギター・泣かないで  
 ・また逢う日まで
- 「連絡事項」
- 5/18(木) 13:30~15:00  
 ボランティア市民活動団体分科会
  - 5/26(金) 18:00~20:00  
 横浜北 YMCA・つづきクラブ・つるみクラブ  
 三者交流会
  - 6/3・4 (土・日) 東日本区大会 (甲府)
  - 6/8(木) 16:00~18:00 つるみクラブ例会  
 閉会点鐘 (集合写真)

(2023年5月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	10名	83%
	ゲスト	0名	
	合計	10名	

今後の行事予定

- 2023.6.3~4(土・日) 東日本区大会 甲府
- 2023.6.8(木) 「つるみクラブ例会」 16:00~  
 鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール
- 2023.6.9(金) 「ちょこっと助け隊」 15:00~  
 鶴見中央地域ケアプラザ・地域ケアルーム

《 ボランティア・市民活動団体分科会 》

日時：令和5年5月18日(土) 13:03~16:00  
 場所：鶴見区福祉保健活動拠点 多目的研修室  
 出席：事務局4人、14団体15人

- 議題  
 (1)分科会アンケート結果について  
 令和5年3月実施 回答：37団体の21  
 ◎定例会開催について  
 (現在は第3木曜日 13:30~15:00です。)  
 ・都合が良い：10 ・都合が悪い：11 ・その他：1  
 ◎開催するとしたらは何曜日・時間が適当ですか？

	日	月	火	水	木	金	土
AM	3	3	1	3	1	1	4
PM	2	3	1	4	6	4	4
夜間	／	4	2	3	4	3	2

- ◎定例会に出席できる方が会の中で複数いますか？  
 ・いる：8 ・いない：14
- ◎魅力ある定例会にするために  
 ・講座：8 ・勉強会：8 ・交流会：9  
 ・グループワーク：4 施設見学：5
- ◎令和5年ボランティア・市民活動団体分科会内容  
 ◆5月18日 第1回分科会  
 ◆9月21日 第2回分科会  
 【GW】防災意識(災害に備え、当事者をどう支えていけるか)  
 【講座】区役所・区社協・災害ボランティアネットワークの役割 ・各団体活動状況報告  
 ◆11月16日 第3回分科会  
 【GW】働きながらもボランティアを続けていけるためには⇒支えて手を増やす  
 ・各団体活動状況報告  
 ◆1月18日 第4回分科会  
 【GW】当事者理解(誰もが安心して住み慣れたつるみの街でクラしていけるために)  
 ・あいねっと推進フォーラムボラコーナーについて  
 ◆2月  
 ・あいねっと推進フォーラムボラコーナー参加協力  
 ◆3月21日 第5回分科会  
 ・令和5年分科会の振り返り  
 ・あいねっと推進フォーラム振り返り  
 ・次年度分科会の開催日程・内容(案)について
- ◎共有「コロナ禍における」活動の課題と今後の展望  
 ・3グループに別れ話し合い発表する  
 ☆交流会をしたい(各団体の知識の共有)  
 ☆担い手不足  
 ☆当事者の声を聞きたい  
 ☆コロナ明け利用者の方が参加を控える空気  
 ☆東寺尾図書館6/27バザー、品物は25日迄受付
- ◎昼間出席できない団体の為、「お試し交流会」として、7月21日(金)午後6時30分に開催  
 次回予定  
 第2回分科会：令和5年9月21日(木)  
 午後1時30分~



## ～ 鶴見区活動報告～

### GOGO 健康講座 健康はお口から！あなたのカラダ作り～

管理栄養士の小澤先生をお招きし、フレイルに関する栄養講座、そして鶴見中央地区ヘルスマイトの皆様による健康レシピと試食会を開催しました。

講義では顔面やお口の回りにもたくさん筋肉がある事や、飲み込みや消化吸収について、又自律神経と体の関係についてとても分かりやすく説明してくださいました。試食は、たんぱく質と野菜を効率よくとるための「おにぎらず」や野菜たっぷりスープなどがだされ、皆さんおいしく召し上がることができました。

《いよいよ試食タイム。とてもおいしく、健康的なメニューです》



地域の皆様のお力を借りて、このような講座をまた行っていきたいと思えます。

鶴見中央 YMCA 島田 徹

## メンズシニア会(60歳以上限定)

### ～ ボーリングを楽しもう！～

鶴見中央地域ケアプラザでは、メンズシニアの会を実施しております。この会は60歳以上男性限定で定期的に居場所作り場をつくっております。今回は女性参加もありで、女性7名 男性4名 11名の方に参加していただきました。



久しぶりにボールを投げる方や、一時期経験ある方が多く、楽しくプレイをしました。男性の居場所作りとして様々な楽しいことを企画しております。

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山 裕二)

# 横浜つるみワイズメンズクラブ

**ワイズメンズクラブは、**  
 青少年育成団体である「YMCA」の活動を支援することを第一の目標として、地域・国際社会に奉仕する国際的なボランティア団体です。

※73か国に1,500を超えるクラブがあります。全世界には24,000名を超えるメンバーがいます。日本においては、140を超えるクラブがあり、全国には2,200名を超えるメンバーが各地で奉仕活動をしています。

(2022年5月時点)

**YMCAとは、**  
 キリスト教青年会 (通称 YMCA) ( Young Men's Christian Association)  
**キリスト教主義** 立ち、教育・スポーツ・福祉・文化などの分野で様々な事業を展開する、150年以上の歴史を持つ世界的な組織である。

※ワイズメンズクラブ・YMCA は、ともにキリスト教精神に基づく団体ですが、会員となり、運動に参加することにクリスチャンである必要はありません。

**クラブの目的は？**  
 私たちワイズメンズクラブの目的は、国籍、世代、性別、宗教等の違いを乗り越えて多様性を見留合い、YMCA および広く地域社会に貢献することです。相互の絆を深めるために、月1回の例会などで親睦を深めています。

連絡先：横浜つるみワイズメンズクラブ  
 会長 久保 勝昭  
 携帯：090-3109-9060

## YMCA 支援

YMCA が行う青少年の育成等を目的とするプログラムを積極的に支援しています。(キャンプ・スキー・サッカー・障がい児水泳)

## 地域社会奉仕

社会奉仕活動を通して地域に貢献しています  
 (障がい者支援・チャリティラン・清掃奉仕・HV/ADS啓発等) 東日本大震災(者支援)活動にも力をいれています。

## 国際交流

海外のクラブと兄弟クラブを締結し国際的な交流を図っています。海外のクラブを訪問するチャンスもあります。

## 親睦・啓発

例会や奉仕活動の交わりの中で生活を楽しく、豊かなものにしていきます。ワイズメンの夫人のためのプログラムもあります。

定例会



## 活動場所

横浜市鶴見中央地域ケアプラザ

## 定例会

毎月第2木曜日 16:00~18:00

会員数：12名



バザー



(ウクライナ支援募金活動)



2019年6月16日 国際協会加盟認証状伝達式記念写真