



# 石巻広域クラブ通信

<No.77>

THE Y'S MEN'S CLUBS OF GREATER ISHINOMAKI  
CHARTERED MAY 28, 2016

YMCA-ISHINOMAKI-CENTER  
KyuEikoyochienchinai2-12-3, Okaidokita,  
Ishinomaki, 986-0854, Japan

〒986-0854 石巻市大街道北 2-12-3  
旧栄光幼稚園 2階 YMCA 石巻センター  
電話 090-6252-7970(日野)090-2365-7940 (清水)

2023年1月号

E-mail: [gishinomaki@gmail.com](mailto:gishinomaki@gmail.com)

E-mail: [koichi1839@outlook.jp](mailto:koichi1839@outlook.jp)

== 2022-2023年度 主題 ==

クラブ会長 青木満里恵「感謝を胸に、連携し、活動を広げよう！」  
北東部部長 大久保知宏(宇都宮)「クラブのミッションを育てよう」  
東日本区理事「未来に向けて今すぐ行動しよう」  
アジア太平洋地域会長 シェン・チ・ミン(台湾)「新しい時代とともに、エレガントに変化を」  
国際会長 K・C・サミュエル(インド)「フェロシッパとインパクトで次の100年へ」

<今月の聖句>

「彼らはひれ伏して幼子を拝み、宝の箱を開けて、黄金、乳香、没薬を贈り物として献げた」：マタイによる福音書 2：11

<強調月間> EF・JEF(東日本区ワイズ基金)

## 4クラブ新年合同例会プログラム

日時 1月26日(木) 18:00~20:00  
場所 アエル 21階「TKP ガーデンシティ」  
世話人 涌澤博(仙台青葉城) 菅野健(仙台広瀬川)  
司会 菅野健(仙台広瀬川クラブ)

1. 開会点鐘 仙台青葉城クラブ会長 涌澤 博
2. ワイズソング 一同
3. 世話人代表挨拶 仙台青葉城クラブ会長 涌澤 博
4. 北東部長ご挨拶 宇都宮クラブ 大久保知宏
5. 聖句朗読・感謝の祈り 仙台広瀬川クラブ加藤雄一
6. 乾杯 仙台クラブ 工藤 正剛

<会食>

7. 出席者自己紹介 「今年の抱負」
8. 会員スピーチ
  - (1) 村井伸夫(仙台広瀬川クラブ 仙台YMCA 総主事)
  - (2) 工藤正剛(仙台クラブ 仙台YMCA 副会長)
  - (3) 清水弘一(仙台YMCA 常議員会議長)
9. ニコニコ 国際・地域協力募金のために
10. 閉会挨拶 石巻広域クラブ会長 青木まりえ
11. 閉会点鐘 石巻広域クラブ会長 青木まりえ

### ■ハッピーバースデー(石巻広域クラブ)

平井順子さん 1/2, 林成江さん 1/3, 木村千寿子さん 1/12  
千葉寿恵さん 1/21, 石川優子さん 1/26, 櫻井宏之さん 1/28

明けましておめでとうございます

石巻広域クラブ会長 青木まりえ

卯

は十二支のひとつ「うさぎ」、皆さまには新たな気持ちで佳き新年を迎えられたことと思います。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大が続き、私たちの生活に大きな影響を与え、更にウクライナ戦争はエスカレートし、終結の見通しが立たず戦争犠牲者は増え続け、物価高騰や将来への不安を掻き立てています。極端な事例で恐縮ですが、伊達政宗は卯年生まれ、まもなく満12年を迎える先の東日本大震災の発生はうさぎ年でした。今年にはウサギの生態にあやかり、創立7周年を迎えるクラブとしても大きく飛躍・向上・進化の年にしたいと思います。



クラブ会長に選ばれて半年、例会の充実と出席率の向上に力を注いできたつもりですが、なかなか厳しい現状で、どうしたら多くの皆さまに参加していただけるのか、皆さまからのご意見・ご提言をお聞かせいただきたくお願い申し上げます。

また個人的には、日常生活の行動に時間的な余裕がなく、キャパオーバーの現状を整理・改善し楽しいクラブ作りに努力してまいります。

12月データ / 1月号内容: 会長巻頭言、12月例会報告、新年の抱負ひとこと、IP・RDメッセージ、YMCA報告、YMCAのヨガ教室と震災支援(投稿)など

例会出席	28名	在籍会員数	21名	各種記録	月実績	年度累計
メンバー	9名	月間出席者	9名	スマイル	9,609円	37,960円
ビジター・メネ	3名	メーカー	2名	ファン	0円	25,200円
ゲスト・コメ	16名	月間出席率	52%	BF	0円	0円

会長 青木 満里恵  
副会長 石川 光晴  
" 姉齒 一紀  
書記 清水 弘一  
会計 櫻井 美智江  
直前会長 日野 峻  
担当主事 斎藤 勉

# 12月クリスマス例会報告

## プログラム

### 第一部 ハンドベルコンサート <17:00~17:30>

**演奏：ベルフレーズ**  
 平塚 由美子代表  
 大震災直後の2011年に被災した代表の自宅から所有のミュージックベルが見つかり、仲間に呼びかけて設立した。演奏活動をスタートして大阪音犬・和泉副学長夫人とのご縁があり活動が知られ、2016年にチーム3.11というボランティア団体から本格的なイングリッシュハンドベルが寄贈され、今日に至っている

～主な曲目～

- ・ Angel We Have Heard on High
- ・ Capriccio
- ・ 瑠璃色の地球
- ・ ジングルベル
- ・ その他

### 第二部 礼拝 <17:35~18:00>

- 司式：関川祐一郎
1. 前奏
  2. 讃美歌 109番「きよしこのよる」
  3. 聖書朗読 ヨハネによる福音書1章1節～5節

「初めに言があった。言は神と共にあった。言は神であった。この言は、初めに神と共にあった。万物は言によって成った。成ったもので、言によらずに成ったものは何一つなかった。言の内に命があった。命は人間を照らす光であった。光は暗闇の中で輝いている。暗闇は光を理解しなかった」。

4. クリスマスメッセージ 石巻山城町教会 牧師 関川祐一郎 様  
 テーマ：「闇の中の真の光」
5. 祈 禱 石巻山城町教会牧師 関川祐一郎 様
6. 讃美歌 298番「やすかれわがころよ」

旧栄光幼稚園2階ホールに移動

### 第三部 祝会 <18:15~19:30>

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1. 開会点鐘                  | 司会 大林 健太郎      |
| 2. ワイズソング                | 会長 青木 満里恵      |
| 3. 会長挨拶                  | 一 同            |
| 4. ゲスト・ビジター紹介            | 会長 青木 満里恵      |
| 5. 食前感謝                  | 書記             |
| 6. ゲスト挨拶と乾杯              | 石巻栄光教会牧師 川上 直哉 |
| 7. 食事と懇談                 | 北東部部長 大久保 知宏   |
| 出席者紹介、クリスマスの歌、余興など飛び入れ歓迎 |                |
| 8. 諸報告とアピール              | どなたでも          |
| 9. ハッピーバースデーとクリスマスプレゼント  | 会 長            |
| 10. 献金 「国際・地域協力募金のために」   | 会 計            |
| 11. 閉会挨拶と点鐘              | 直前会長 日野 峻      |
| 12. 記念撮影                 |                |



2022年12月18日午後5時から、クリスマス例会を開催しました。「ハンドベルコンサート」と「礼拝」と「食事会」の三部構成になりました。

「ハンドベルコンサート」は、礼拝堂を用い、「食事会」はセンターのホールを用いました。石巻広域ワイズメンズクラブは「YMCA 石巻センター」を拠点としています。センターは二階建ての二階部分にあり、その建物は元「教会立幼稚園」の園舎でした。その建物のある敷地内に、礼拝堂が別棟であるのです。二つの建物間に「園庭」があり、駐車場として活用されています。この日は、そのすべてが活用されたのです。

「コンサート」が行われた礼拝堂は、木造で天井が高い構造になっています。ハンドベルの音が優しく響き、また、天井に反響して「上から」も聞こえてきます。建物自体が楽器として機能するのが教会やお寺の特徴ですが、この日はそのことを非常によく感じさせられたことでした。

「礼拝」は、関川ワイズの司式で行われました。ハンドベルを聞いた同じ礼拝堂で、今度は讃美歌をみんなで歌いました。ワイズソング「いざたて」と同じ曲である「やすかれ わがころよ」という讃美歌も

歌い、ワイズらしいクリスマスの礼拝となりました。

「食事会」は、通常の例会の形式をとりました。ハンドベルを演奏くださった皆様もご参加くださり、一緒に「山形風芋煮」をいただきました。芋煮は「3.11 みんなの文庫」(旧称「3.11 子ども文庫」)の皆さんが力を合わせてくださいました。また、「石巻で一番おいしいおにぎり」と「石巻で一番おいしいパン」が準備されました。

石巻広域ワイズメンズクラブがセンターを今の場所に変更して、もうすぐ5年目になります。あたらしい体制も、馴染んできました。新しい一歩を踏み出す時期になってきた、のかもしれない、と、そんなことも感じた、宿されたクリスマス例会でした。

<出席者> (敬称略)

青木満里恵、大林健太郎、川上直哉・恵・灯・奏、清水弘一、関川祐一郎、千葉徳正、千葉直美、日野峻・由利、南奈央子 <ビジター>竹内聰(東京ひがし)  
 <ゲスト>ベルフレーズ(平塚代表他8名、長沼利枝・郷内宣子(3.11こども文庫の会)長明子・娘さん、石井さん(栄光教会オルガニスト) 【メンバー9名、メネット2名、コメット2名、ビジター1名、ゲスト14名 計28名】



## クリスマス例会時の写真

### <ハンドベルコンサート：ベルフレーズ>



### <礼拝：司式・メッセージ：関川牧師>



### <祝会> 写真上：竹内ワイズ（東京ひがしクラブ）の乾杯 写真下：参加者による記念撮影



## YMCA 報告

担当主事 斎藤 勉

### (1) 冬プロ終了

12月17日（土）～18日（日）の日程で冬季スキーリーダートレーニングを皮切りに冬プロがスタートし、1月9日（祝、月）に大きなけがや事故も無く無事終えることが来ました。

スキーキャンプ6本、集中水泳9本、その他講習会5本を行い、450名の子どもたちがYMCAのプログラムに参加してくれました。2月に入れば今度は春プロの申し込みがはじまります。

### (2) ピンクシャツデー（2月22日）

2月最終週の水曜日がピンクシャツデーとなっております。いじめの無い世界を実現するための活動となります。

これは2007年カナダにて実際に起きた「いじめ」に対する反対運動です。

### (3) 仙台 YMCA 全体職員研修会のお知らせ

2月11日（祝・土）に標記研修会が開催されます。会場は立町会館にて行い、リモートでの参加も可能になると思います。

詳細が決まりましたら、みなさまにもお知らせいたします。

昨年12月のクリスマス日に合わせて、4クラブ連絡会議はYMCA全施設の職員全員（約300名）に対し、日頃の感謝を込めてメッセージを付けてささやかなクッキーのプレゼントを行いました。その折の感謝状がまいりましたので下記の通りご報告申し上げます。

仙台・仙台青葉城・仙台広瀬川・石巻広域  
ワイズメンズクラブメンバー 一同 様

年末のあわただしい中、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
先日は、素敵なクリスマスプレゼントをありがとうございました。  
心あたたまる皆様からのお気持ち、職員一同大変うれしく思います。  
あらためて、ワイズメンズクラブを知る職員もおります。皆様の暖かい大きな支えの下  
私たち職員はYMCAの使命を胸に仕事ができる事改めて感じております。  
コロナ禍でしたのでバザーやチャリティランなどで交流する機会がなく残念です。  
ぜひ近い将来、また一緒にYMCAの活動ができるようにと願っております。

この度は誠にありがとうございました。  
各クラブの皆様へもよろしくお伝えください  
2022年12月26日

仙台YMCA 職員一同

## 1月拡大役員会報告

日時 2023年1月13日(金) 18:30~20:30

場所 YMCA 石巻センター

出席者 青木満里恵、川上直哉、大林健太郎、清水弘一

1. 開会点鐘 青木会長
2. ワイズソング 一同
3. 会長あいさつ 青木会長
4. 軽食
5. 報告事項

### (1) 2022年12月クリスマス例会の開催

日時 2022年12月18日(日) 17:00~19:30

場所 石巻栄光教会礼拝堂・YMCA 石巻センター

内容 第一部:ハンドベルコンサート 第二部:礼拝 第三部:祝会(詳細は2・3ページを参照)

### (2) 2022-2023 北東部部大会開催について

日時 2022年12月2日(土) 13時~16時

会場 オンライン(ZOOM)

参加者 青木会長、清水書記、川上副書記

内容 ①開会点鐘・挨拶 大久保部長 ②6クラブ 会長挨拶 ③来賓あいさつ とちぎYMCA 鷹嘴孝理事長、(社)東日本区佐藤重良理事長 ④講演 NPO 法人とちぎボランティアネットワーク理事長 矢野 正弘 様「子どもの貧困撲滅!子どもSUNSUNプロジェクトの取り組み」 ⑤グループディスカッション発題:大久保部長・菊地弘生会員増強事業主査  
テーマ:「クラブの活性化による会員増強」

### (3) YMCA ストレッチヨガの開催(32回目)

日時 2022年12月7日(水) 10:00~12:00

場所 新蛇田集会所

その他 ヨガ終了後クリスマス会を開催(詳細は5ページを参照)

参加者 15名

### (4) 第51回仙台YMCAクリスマス開催

日時 2022年12月9日(金) 18:00~20:30

場所 仙台市民会館地下

参加者 仙台在住外国人、留学生、YMCA関係者、ワイズ、一般市民など約150名

内容 第1部:礼拝「平和って何?」楽しい劇とパホームンス 第2部:交流会(留学生との交流タイム、ゲーム、ビンゴゲームなど)

### (5) 3.11こども文庫の会(第18回)の開催

日時 2022年12月10日(土) 13:30~15:30

場所 石巻センター

参加者 石巻7名、東京石丸リトミック教室3名

内容 絵本「なまめのないねこ」「ほしのひかたよる」「なみだはあふれるままに」、紙工作 雪だるまのサンタクロース

### (6) 神戸ポートクラブクリスマス例会

日時 2022年12月16日 18:30~

場所 神戸YMCA

参加者 青木会長

### (7) ランドセルギフト実行委員会

日時 2022年12月19日(月) 19:30~21:00

場所 ZOOM

出席者 清水

### 6. 協議事項 議事進行 青木会長

#### (1) 仙台4クラブ新年合同例会について

日時 2023年1月26日(木) 18時~20時

会場 仙台駅前 アエル21階TKPガーデンシティ

会費 一人5,500円

申込み 2023年1月18日(水) 〆切

世話人 仙台青葉城クラブ涌澤博会長、仙台広瀬川クラブ菅野健会長

#### (2) クラブ1月第一例会について<上記(1)に合流>

日時 2023年1月27日(金) 18:30~20:30

場所 石巻センター

\*1月例会は(1)の4クラブ合同例会に合流する。

#### (3) 3.11子ども文庫の開催について

日時 2023年1月28日(土) 13:30~15:30

場所 石巻センター

内容 絵本の読み聞かせ ①ぼちぼちいこか ②マンホールのステージ ③そつぎょう 折り紙:ウサギの壁掛け

その他 事前練習会 ①1月10日(火) 13:30~

②1月20日(金) 10:30~

#### (4) YMCA ストレッチヨガ並びにミニコンサートの開催について

日時 2023年2月1日(水) 10:00~12:30

場所 あゆみの団地市営新蛇田集会所

内容 ①ストレッチヨガ教室 10:00~11:00  
②お楽しみコンサート(浦島浩司さん) 11:30~12:30

#### (5) 第3回東西日本区交流会への参加

日時 2023年2月4日(土) 13:00~5日(日)

場所 ANAクラウンプラザホテル神戸

参加者 青木、川上、清水

#### (6) 飛田晋秀写真展「福島」の開催中

日時 2023年1月8日(日)~29日(日) 毎日9:30~16:30(入館料無料)

場所 北上川・運河交流館(駐車場あり)

#### (7) 石巻と神戸を繋ぐチャリティーコンサートの開催について(2023年4月22日・土/14~16時)

日時 2023年4月22日(土) 14時~16時

場所 神戸栄光教会(石巻より4名が参加)

#### (8) 3.11記念礼拝と追悼の集い2023の開催について

日時 2023年3月11日(土) 13時~

場所 礼拝堂又は旧栄光幼稚園2階



その他 開催することでプログラムの準備を進める。  
(9) 次年度会長・役員を選出について

選考委員長が欠席のため役員会で協議し、会長と書記が選考委員長と協議しながら候補者に打診する。

(10) その他

・会員動向について

山田和佳子ワイズの退会意向を確認し、退会届の手続を進める。(2022年12月末退会予定)

・1月号クラブブリテン原稿の依頼確認

・国際議員投票について(会長)

## 7. 閉会あいさつと点鐘

青木会長

### ■ 今後のクラブスケジュール(2月~3月)

YMCA ヨガ教室(33回)	2月1日(水)	新蛇田集会所
復興支援コンサート	〃	〃
第3回東西交流会	2月4日(土)13時 ~5日(日)	ANAクラウンプラザホテル神戸
クラブ2月拡大役員会	2月10日(金)	石巻センター
3.11 みんなの文庫の会	2月24日(金)	〃(事前練習)
クラブ2月第一例会	〃	
3.11 みんなの文庫の会	3月4日(土)	石巻センター
区次期会長役員研修会	〃	東日本区
3.11 追悼と感謝の集い	3月11日(土)	石巻栄光教会
クラブ3月第一例会	3月24日(金)	石巻センター

### 3.11 メモリアルプロジェクト

### 「YMCAのストレッチヨガ教室と震災支援」

仙台 YMCA 健康教育部  
講師 金森 千穂



東日本大震災から今年で12年。被害の少なかった私にとっても決して忘れることのできない出来事です。数年にわたり全国からのたくさんのサポートがあり、道が整備され、生活するには不自由なく見えました。私の中にはずっとともやもやするものがありました。それは「生活を戻そうと頑張っている時から少し心が落ち着いた時からの心のケアは一体どうするのだろうか?」「私に何かできることはあるのだろうか?」ずっと考えていました。当時、被災地にてボランティアをするときは個人で入っていくことはできませんでした。個人事業でフィットネスインストラクターをしている私はどうすることもできないのか…ともやもやしている時に4歳の頃からお世話になっているYMCAよりお声をいただき

始めることができた「YMCA ストレッチヨガ教室」です。2016年11月から始まった教室は、昨年12月で32回目の開催となりました。

これは私一人では決して続けることはできず、サポートして下さるみなさんと、健康でい続けたいと思う参加者がいたからこそできたことだと思っています。ありがとうございます。

教室の始まりはいつもお喋りから始まります。

はじめの頃はあまりお話をしてくれませんでした。今はその日の体調や近況報告などお話ししてくれるようになりました。体の動かし方や心地よい場所は人とは違うことをお伝えし「今日の皆さん」を大切にすることをしています。

来た時よりも心も体も調った状態になり、また2ヶ月後ね!と教室が終わる、皆さんの笑顔がとても素敵です。今後は、参加して下さる方の心と体のサポートはもちろんのこと、なかなか外に出られなくなっている方のサポートを地域の方と連携しストレッチヨガ教室の存在を伝え、外に出るきっかけづくりのお手伝いもできたらいいなと思っています。



### <次回ストレッチヨガ教室のご案内>

## YMCA お楽しみストレッチヨガ & ミニコンサート♪

場 所: 市営新蛇田第一集会所 ☎0225-22-0223

開催日: 2023年2月1日(水)

時 間: ヨガ教室: 10:00~11:00 コンサート: 11:30~12:30

#### ご案内とお願い

ご挨拶が遅くなりましたが、本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。今年もヨガ体験等を通して交わりを大切に、毎日が元気で過ごすことができればと思います。今回はストレッチヨガ終了後ミニコンサートを企画しました。どうぞ喜ばれしき折ですがひとときの歌声をお楽しみください。出演者は横浜出身シンガーソングライター浦嶋浩司さん(↓写真)です。コンサートにはどなたでも参加可能です。

#### 浦嶋浩司氏プロフィール



1975年横浜生まれ、4歳より静岡県伊東市へ。明治大学法政学部在学中にうたごえ合唱団サテライトに入部し歌う事の楽しさと喜びを知る。現在は結婚し、奥の院で「こぼの歌」を月に6日、その他毎月1、2回、市内の老人ホーム・デイサービス・障がい者施設 防災訓練等現場で歌を奏する。地元、地元のキリスト教会で、小中学生の学習支援ボランティアを行う。

#### お申込み方法

参加ご希望の方は、下記の方法でお申込みください。ただし、新型コロナウイルス対策上で人数制限を行う場合がありますので、ご了承の程お申し込みいただけます。(会費は無料です)

#### <申込方法は次のとおりです>

- ・申込先: 石巻広域ワイズメンスクラブ
- ・担当: 清水 弘一(しみず こういち)
- ・でんわ: 090-2365-7940
- ・FAX: 022-271-6763
- ・メール: koichi1839@outlook.jp
- ・お申し込みが明: 2023年1月28日(土)

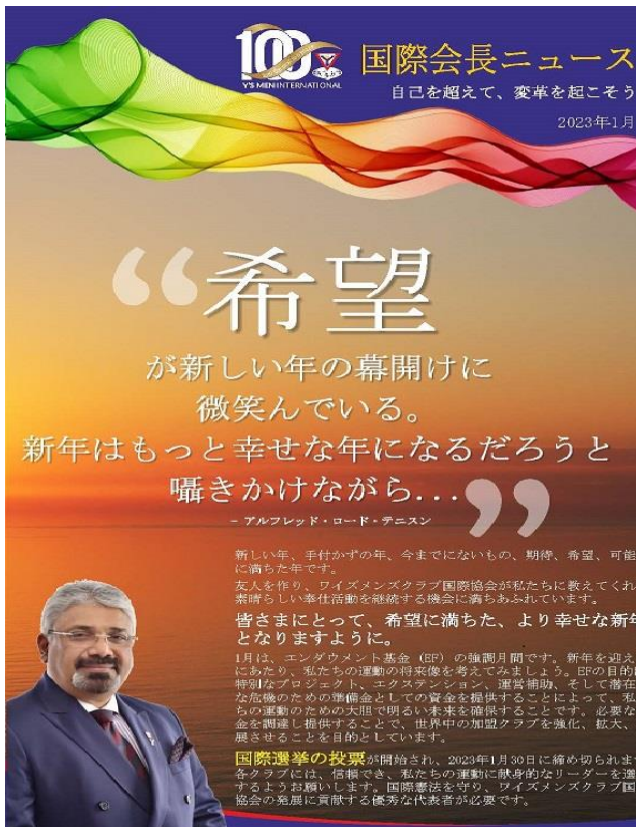
#### 主催団体

- 公益財団法人 仙台 YMCA
- 石巻広域ワイズメンスクラブ

明けましておめでとうございます！

2023年は十二支の卯年、新型コロナウイルスの感染対策も3年、新たな段階に入りました。

ワイズ創立100年、ウサギ年にあやかり「飛躍・向上」の元気な年にしたいと想います。



**100** 国際会長ニュース  
自己を超えて、変革を起こそう  
2023年1月

# “希望”

が新しい年の幕開けに  
微笑んでいる。  
新年はもっと幸せな年になるだろうと  
囁きかけながら...

— アルフレッド・ロード・デニソン

新しい年、手付かずの年、今までにないもの、期待、希望、可能に満ちた年です。  
友人を作り、ワイズメンズクラブ国際協会が私たちに教えてくれた素晴らしい奉仕活動を継続する機会にあふれています。  
皆さまにとって、希望に満ちた、より幸せな新年となりますように。  
1月は、エンダウメント基金（EF）の強調月間です。新年を迎えにあたり、私たちの運動の将来像を考えてみましょう。EFの目的は特別なプロジェクト、エクステンション、運営補助、そして潜在的な危機のための準備金としての資金を提供することによって、私たちの運動のための大胆で明るい未来を確保することです。必要な資金を調達し提供することで、世界中の加盟クラブを強化し、拡大、展覧させることを目的としています。  
国際選挙の投票が開始され、2023年1月30日に締め切られ、各クラブには、信頼でき、私たちの運動に献身したリーダーを擁するようお願いいたします。国際憲法を守り、ワイズメンズクラブ国際協会の発展に貢献する優秀な代表者が必要です。

2022-2023 東日本区理事通信 1月号 Vol.7

ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 東京都新宿区四谷本町2番11号日本YMCA国際会館2階

"Let's act now for the future" "Do something for someone and have an enjoyable club life for yourself!"  
「未来に向けて今すぐ行動しよう」 「誰かのために奉仕して 自分のための楽しいクラブライフを！」

## 理事メッセージ

2022-2023年度 東日本区理事 佐藤 重良（甲府21）

あけましておめでとうございます。今年もまだコロナが終息しておりませんが、ワイズメンズクラブ国際協会東日本区の会員として、公平で持続可能な世界を築くために、互いに刺激し合い、視座を深め、助け合ってYMCAに・地域社会に積極的に奉仕活動を実施して行きましょう。現状では、徐々にリアルでの例会・会議・行事が実施されてきました（対策を厳重に）。今後とも感染防止対策をしっかり実施して、可能な限り、リアルで実施したいものです。

今年度は残すところ6ヶ月ですが、大きなイベントが3つございます。2月4日5日、神戸で開催の東西日本区交流会（ワイズ設立100周年・東西日本区25周年をお祝いする大会）・台湾でのワイズ設立100周年祝う国際祝賀会（3月10日から12日まで台北にて）・毎年実施の東日本区大会（6月3日・4日・山梨県甲府市）です。

また今年度の活動（目標達成）も道半ばです。4事業（CS・Yサ/会員増強/国際・交流/ニュース）がございまして、目標と定めた事項を達成するための、ご協力・ご支援もよろしくお願ひします。中でも最大の課題は会員増強です。会員増強の特別委員会Change2022委員会は要本委員長のもと、3年半の長い間、活発な活動をしてまいりましたが、昨年12月で規定により終了となりました。活動の成果として、Change2022ニュースは42号まで発行（一度の休刊もなく）されました。このニュースは会員からの投稿から寄稿された、会員増強の機軸ともいえるような記事も沢山あります。また今すぐ利用できる貴重な会員増強の資料も、数多く蓄積されました。長い間の活動ありがとうございました。今後は、EMC委員会を拡大EMC委員会として、会員増強の推進をしてまいります。年初の目標は純増（退会者も含まれる）60名としておりますが、12月末で達成度は22%です。目標達成のため退会者を少なくしてください。6月末までに各クラブ2名の会員増強をお願いします。新クラブ設立も、引き続き活動をお願いします。他の3事業はクラブライフを楽しくしながら、未来に向け、魅力あるワイズ活動となりまますよう推進してまいります。今年も親睦を深め、健康に留意して、YMCAのため、地域社会のため、私たちに必要としている人のため、貢献してまいります。

## 賀春

東西交流会登録締め切り1月20日 P8参照  
東西交流会の広告募集締め切り1月10日 P8参照  
台湾開催のYMI（国際協会）創立100周年祝賀会の登録お願ひします P11参考  
<http://ymji-100.org/>

### 目次

佐藤理事メッセージ	1
今月の強調月間「子とEFについて」	2
東日本区書記からのお知らせ	2
会員増強事業主任より	3
地域専任・YMCAサービス事業主任より	3
国際・交流事業主任より	4
ニュース事業主任より	4
Y's x S D G ニュースアクション報告（山梨）	5
松本クラブ 第24回アジア賞授賞式	6
YMCA報告	7
第30回東西日本区交流会プログラム紹介	8
第28回東日本区大会のお知らせ	8
子育て講演会のご案内	9
1月、2月の予定	9
東日本区事務所便り	9
第30回東西日本区交流会ちらし	10
台北・100周年記念式典＆ツアーのご案内	11
親睦の気持ちをJ E Fへ	12
子育て講演会ちらし	13

- ▼「展」新しい在り方を展望し、温めてきたものを展開する。そんな年になる気がします。同じ音で「転」にもなる。転ばないように、気を付けます。(N・K)
- ▼「主が一步一步を備えてくださる」(旧約聖書『箴言』) 主の備えを信じて、一步一步着実に歩みたい。(Y・S)
- ▼「健幸」2023年は健やかに幸せでありますようにと願います。(H・T)
- ▼「断捨離」毎日がキャパオーバーの行動範囲を反省しつつ、更なる向上を目指します。(M・A)

抱負ひとこと



- ▼【新】今年は新たな気持ちで、新しい事にもチャレンジし、たくさん新しいことを見つけていく年にしたいと思っています。(T・S)
- ▼「心をついに、全員参加の例会を目指して」: クラブ例会の楽しさは、お互い元気な顔を確認し合えること、お互い足らざるところを補うこと、これからの志し、すぐ適うことができなくともいい、夢をみんなで語り合える例会でありたい。(K・S)

- |        |        |     |    |    |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |     |    |    |    |     |     |
|--------|--------|-----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|
| 阿部     | 田村     | 南   | 日野 | 平井 | 林  | 千葉 | 千葉 | 関川  | 清水 | 櫻井  | 斎藤 | 木村 | 川上 | 小笠原 | 大林  | 石田 | 姉齒 | 石川 | 阿部  | 青木  |
| 安子(休会) | 誠明(休会) | 奈央子 | 峻  | 順子 | 昭宏 | 直美 | 徳正 | 祐一郎 | 弘一 | 美智江 | 勉  | 孝禪 | 直哉 | 均   | 健太郎 | 信正 | 一紀 | 光晴 | かよ子 | まりえ |
- 謹賀新年**