



2022-2023 年度主題
 国際会長 K・C・サミュエル (インド)
 “Into the next 100 Years with FELLOWSHIP & IMPACT”
 主 題 「フェロシップとインパクトで次の100年へ」
 スローガン “BEYOND SELF and BE THE CHANGE”
 「自己を越えて、変化を起こそう」
 アジア太平洋地域会長 シェン・チ・ミン (台湾)
 主 題 “Elegantly Change with New Era”
 「新しい時代とともに、エレガントに変化を」
 スローガン “Doing It Right Now” 「今すぐ実行を」
 東日本区 理事 佐藤 重良 (甲府 21)
 主 題 “Let's act now for the future”
 「未来に向けて今すぐ行動しよう」
 スローガン “Do something for someone and have an enjoyable Club life for yourself”
 「誰かのために奉仕して 自分のための楽しいクラブライフを！」
 湘南・沖縄部長 小松 仲史 (厚木)
 「楽しく・元気よく・前向きに」
 クラブ 会長 久保 勝昭
 “良きつながりを持って” 心ひとつに「無理の無い活動を」



つづきクラブの移動例会

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

2022年10月28日(金) つるみクラブ(久保、久米、中村、新改、日野)5名が初めて参加することになり、日野さんはヴェルニー公園(現地)で他の4人は地下鉄でセンター南に行き、つづきクラブと合流(総勢20名)し、バスに乗り一路公園に向かった。このバス旅行は例会を兼ねているのでワイソング、ワイズの信条を唱和したのちに議題に入った。自分も挨拶で以前メンバーとして3回移動例会に参加しとても楽しかったこととお話した。途中、渋滞もなく9:45分子予定どおり到着。この公園は約2,000株のバラが植栽され春と秋には色彩豊かな花が咲き誇るそうです。残念なことに時期がすこし過ぎてしまった様で咲き誇った景色を見る事はできませんでしたが、軍艦が停泊する海沿いに造られた公園なので他の公園とは違った風景を感じることが出来た。次に本日のメインイベントである「軍港めぐり」である。11時出向の遊覧船前には既に大勢の人が並んでいた。自身「軍港めぐり」は初めての経験なので、その様子を記憶に留めておきたいと思った。なぜなら今日の遊覧にはラッキーなことが重なったからである。

11月6日に相模湾で開催する国際観艦式に12ヶ国が参加するために多くの艦が停泊していた。参加国は米英豪、カナダ他8ヶ国である。海上自衛隊は艦艇20隻航空機6機が参加。護衛艦「いずも」「くまの」「しらぬい」「ひゅうが」潜水艦「あたご」輸送艦「くにさき」補給艦「おうみ」等それぞれ目的の違う艦をまじかに見る事ができた。また港の中にアメリカの海軍基地があり普段は一般の人は簡単に入る事が出来ないそうです。そして基地で働く人が26,000人と聞いてまた驚きました。艦の中で興味を引いたのはイージス艦でした。高性能のレーダー(板状のものが横についている)を有し、飛んできたミサイルを瞬時(3秒)にとらえ対処するといわれている。「ハワード」「ラファエル・ペラルタ」「ベリー」のアメリカのイージス艦3隻が後部に国旗を掲げ停泊していた。軍港の遊覧を終えた頃から朝に無かった日差しも顔をみせ暖かくなってきた。次にYMCAが県から委託されている三浦YMCA・GEVに12時過ぎに到着。以前は何回か来ているが3年ぐらい前に改修してからは初めてである。館内もきれいになり外の整備も素晴らしい、特におなか空いていたせい昼食のカレーライスが美味しかった。2時30分ごろ「うらりマルシェ」(海鮮市場)に到着。金目とアジの干物を買った。

その後中華街「心龍」に向かった。途中15時ごろパーキングの予約をするも今の時点で満車だと言われ気が気ではなかったが最終的には駐車出来ホットした。

食事の内容はどうだろうか、など多少心配もしたが和やかな雰囲気でも話も進んだようで気持ちも楽になった。本当に楽しい移動例会でした。



アメリカの海軍基地



海上自衛隊の潜水艦(日本には横須賀と広島のみ)

「横須賀軍港めぐり」

《 つるみクラブ 10月定例会 》

日時：10/13(木) 16:00～18:00

場所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール

出席者：久保会長、久米、新改、中村、野辺、
松井、吉本、横山、渡邊

欠席者：駒井、日野、島田

ゲスト：常磐（ケアプラザ職員）

プログラム

「司会進行」 渡邊光枝 ピアノ 吉本正子

1. 開会点鐘 ※ワイズソング・ワイズの信条
2. 会長挨拶

「報告事項」

1. 9/23(金)横浜 YMCA フェスタ開催
久保会長参加、ブリテン9月号P1に掲載

「YMCA 報告」

1. 「ちょこっと助け隊」活動報告
9月は11件（草むしりが多かった）
10月は10件を超えている
 2. 9/29(木)「多摩川スカイブリッジウォーキング」18人参加
 3. 10/15(土)横浜 YMCA チャリティーラン
・臨港パーク内コース走る（幼児～小学生）
・オンライン開催：10/17(月)～31(月)（歩数計）
- ★つるみクラブ参加（常磐、久保、駒井、日野、中村）

「審議事項」

1. 10/28(金)横浜つづきクラブ移動例会の件

「連絡事項」

- イ. 11/3(木)北 YMCA バザー応援の件
2(水)15:30より値付・設営準備
 - ロ. 11/12(土)第10回 You&I コンサート
支援について
 - ハ. 次回例会：11/10(木)16:00～18:00
鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール
ゲスト：辻 委員長（つづきクラブ）
板崎委員（鎌倉）
- 川崎ワイズメンズクラブ設立について

「閉会点鐘」



ワイズメンズクラブ東日本区

《第26回湘南・沖縄部部大会》

日時：2022/10/22(土) 15:00～17:00

会場：横浜戸塚 YMC

〈第1部〉講演「テロ事件に学ぶ命の尊さ」

講師：富田 俊彦先生

（日本市民安全学会 副会長/理事）

通算26年間、警視庁刑事部捜査第3課において窃盗事件捜査に従事した経験をいかして、現在は（公）日本防犯設備協会の特別講師として、各業界団体の講師など幅広く活動をおこなっている。警察官として「浅間山荘事件」にかかわられた貴重なお話を映像をみながら、拝聴しました。



〈第2部〉部大会

開会点鐘→ワイズの信条→お祈り→部長挨拶
「来賓祝辞」

☆佐藤重良様（東日本区理事）

- ・減少気味である会員増強のお願い
（クラブは5人以上でつくれるので）
- ・11/3 山梨県で障害者のお祭りであるバザーを開催する。収益はYMCAに

☆佐竹博様（横浜 YMCA 総主事）

- ・11月にバザー開催 300万目標
- ・2034年150周年 一緒に歩み続けよう！

「報告・連絡」

- ・ユース事業、具体的にどのような事業が良い？
- ・11/12(土)14:00「You&I コンサート」開催
会場：横浜市都築公会堂
- ・YMCA チャリティーバザー11月開催予定

★エクステンション委員会（会員増強の件）

- ・沖縄チーム 現地訪問で懇談予定
- ・川崎チーム 保育園の保護者達と交流して、クラブ発足を目指している
- ・つながりマスクは継続していく

閉会挨拶 次期部長 黒川 勝（金沢八景）



2022年インターナショナル・チャリティーランが開催されました。

～私たちは障がいのある子どもたちを応援しています～

横浜みなとみらい21地区臨港パークでインターナショナル・チャリティーランが開催されました。幼児コースは200m×5人、スペシャルラン200m×5人、小学生コース500m×5人、総勢51チームがチャリティーランの趣旨に賛同していただき、競技に参加していただきました。



多くの方が沿道で応援しています。大会はボランティアの皆さんに支えられています。つるみワイズメンズクラブの皆様の支援もあり、多くの募金が集まり、感謝の気持ちでいっぱいです。

みつかる。つながる。よくなっていく。

鶴見中央 YMCA 島田 徹

ちょこっと助け隊～枝切りボランティア～

鶴見中央地域ケアプラザでは、地域にお住まいの高齢者のちょっとした困りごとを解決する、お助けボランティアグループを立ち上げております。一人暮らし高齢者、老老介護世帯・家族が障害ある方などを対象に、草取り、電球交換、枝切りなど様々なボランティア活動を行っております。



もみじの剪定



作業前



作業後

本日は、枝切り作業の依頼を受けボランティアの方と一緒に依頼者宅へ行ってきました。途中雨が降ってきましたのでカッパを着ての作業となりました。背の高さを越えたもみじの剪定と、家の壁に張り付いたツタを除去し、1時間ほどの作業でスッキリしました！地域の困りごとを「ちょこっと助け隊」グループ活動を通して、人の役に立てることへの喜びを感じました。ボランティアの方も気軽に楽しく活動していただけるようにしていきたいです。

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

ツタの除去

作業前



作業後



耳より情報

☆ ローリングストック ☆

災害用食品の保存について最も有能的と云われる。食べながら備える新しい食品備蓄の考え方。備蓄法をローリングストック法といいます。

此を活用すれば賞味期限切れを防ぐと共に普段から食べ慣れた食品を災害時にも食べる事が出来てストレスが軽減できます。

備える、食べる、買ったす、サイクルのように繰り返す。家庭で好みの食品を非常食として購入、食べた分だけの量を新たに購入しておく。月に一度食べる、日を決めておき古い方からたべる。フリーズドライ食品がぴったり、保存が簡単、災害時大活躍、置く場所が困らない、湯を注ぐだけで出来立ての美味しさ、商品の種類も多い。栄養価が損なわれない。自宅で保管。

フリーズドライ食品製法

約-30度で凍結、真空状態で乾燥させる。素材の旨味成分と出来立ての美味しさを、そのまま閉じ込める乾燥技術です。

(久米 康子 記)

(2022年10月データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	9名	75%
	ゲスト	1名	
	合計	10名	

今後の行事予定

- 11月3日(水) 横浜北YMCA バザー応援
(前日 15:30より値付け・設営準備)
- 11月10日(木) 16:00~18:00
つるみクラブ定例会
鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール
- 11月11日(金) 15:00~16:00
「ちょこっと助け隊」定例会
鶴見中央地域ケアプラザ・ケアルーム
- 11月12日(土) You&I コンサート応援
横浜市都築公会堂
- 11月26日(土) 13:30~
つるみクラブ役員会
鶴見中央地域ケアプラザ・ケアルーム

第25回横浜 YMCA
インターナショナル・チャリティーラン
(ワイズの参加者)

