



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA

3月 2022年度 通巻 387号

今月のテーマ：



会長	東 裕二	クラブ会長主題 「つづけていこう」
副会長	小関京子	国際会長 キム・サンチュ(韓国) 「世界とともにワイズメン」
書記	大澤和子	アジア太平洋地域会長 大野 勉(神戸ポート) 「100年を越えて変革しよう」
会計	金本伸二郎	東日本区理事主題 大久保知宏(宇都宮) 「私たちは 次の世代のために 何ができるか？」
		関東部部長主題 大澤和子(所沢) 「私の地域から世界に広げよう青少年を支えるワイズの輪・和・ワッ！」

今月の聖句

「貧しい人には手を開き、乏しい人に手を伸べる」 箴言 31章 20節

3月例会プログラム

日時 2022年3月12日(土) 18:00

司会 小関メン

1. 開会点鐘 東会長
2. ワイズソング
3. ワイズの信条
4. 聖書・祈り
5. Zoomで親睦おしゃべり会

好きな食べ物や飲み物をご用意ください。
新入会員の皆さんと楽しくおしゃべりしましょう。

6. YMCA 報告 小谷総主事
7. ワイズ報告 東会長
8. 誕生・結婚記念
9. 閉会点鐘 東会長

Zoom ミーティングに参加する

<https://us02web.zoom.us/j/86446716293?pwd=BMNlVDNkTlFvcU50clZlYzZk5anU0UOT09>

ミーティング ID: 864 4671 6293

パスコード: 637017

2月例会

所沢クラブ会員 14名 ゲスト 5名 合計 19名

別れても、つながっていく

埼玉 YMCA 総主事 **小谷 全人**

「♪さーよーなーら ぼーくたちーの ようち え んー♪」、YMCA 幼稚園 Kids Academy の年長クラスからこの歌声が聞こえてくると「もうすぐ卒園式だな」と、さみしさとよるこびの入り混じった思いに包まれます。3月は卒園・卒業や転居など、人と人が物理的に離れ、別れ行く季節でもあります。昨今のデジタル推進、この2年で急速したオンライン化などで「離れていても、つながっている」ことを実感できているとはいえ、この時期の別れは、それでは代替できない気持ちを芽生えさせます。今年は11名の園児を送り出しますが、私が Kids Academy 園長になってから計54名の卒園児を見送ってきました。その1人ひとりに、神様が一緒にいてくれた感謝、お友達や先生、リーダー達と共に過ごした日々の恵み、一人ひとりがかけがえのない存在として愛されていることを伝えて送り出していますが、その心持ちにあって YMCA の素晴らしさとして感じるころは、卒園した園児たちが水泳や英会話、キャンプなどに参加してくれて、卒園後も継続的な接点をもてることです。

この接点は、YMCA では長らく当たり前のようにつながっていた関係ですが、2017年からオールジャパン YMCA で取り組み始めたリ・ブランディングの中で、改めて YMCA を世間に伝えていく際に打ち出した「子育て子育ち推進」と「伴走サポート」「成長応援指標」において、この点を再評価して、ある一時期やプログラム別ではなく、一人が成長していく人生において YMCA が関わる場面を整えて伝え直し、生涯に亘って YMCA とつながっていただけるように再アプローチを始めています。Kids Academy の初代卒園児も

もう成人の世代になり、リーダーや社会貢献活動に参加するサイクルにも入っています。

「♪このつぎあそびに くるときは ランドセルのいちねんせい! ♪」まずは夢と希望に満ちた小学校へ無事に送り出し、これからの日々においても、その一人の人生の拠りどころになれるように、YMCA 運動を続けて発信とつながりを保っていきたいと思います。

2月例会報告 小野塚 勝俊

今月も Zoom 参加を含めハイブリッド例会となる中、大澤さんのご提案で、いじめ反対運動・ピンクシャツデー（月間）を踏まえて、皆さんピンク色のものを身に着けての参加となりました。



卓話は、高次脳機能障害 家族の会さやま（高次脳さやま）代表の小森洋子さんから、「高次脳機能障害と家族会」との演題でお話を頂きました。

脳梗塞やくも膜下出血、交通事故などで脳を損傷し、記憶力が悪くなったり、注意散漫や仕事の段取りが悪くなったり、怒りっぽくなったりすることがあります。人それぞれですが、その様な症状を「高次脳機能障害」といいます。

高次脳機能障害の特徴として、一見普通に見えても、いざ仕事や作業をやるとミスが多かったり出来なかつたりということがあがるそうです。どうしたら出来るようになるか、工夫をして繰り返し覚えることで出来るようになる。リハビリなどで脳に刺激を与え、損傷を負っていない脳の部分が、損傷を負った部分を助けるそうです。

「高次脳さやま」さんは、4月で設立3年、毎月第3金曜日13時30分から行っていて、ご家族の悩みや困りごとなどを皆さんで話をします。狭山のみならず所沢や東松山など様々なところから参加していて、メンバーの中には、発症から10数年経つご家族もいて、これまでの経験を踏まえたアドバイスも頂けるそうです。最初は暗い顔で参加していた方が、2回3回と参加するうちに笑顔になって来る方もたくさんいらっしゃるそうです。また、病院、包括セン

ター、福祉関係の方も参加していて、専門の方々からたくさん情報や意見を頂けるそうです。

どんなに親しい友人・きょうだい・親戚でもなかなかわかってもらえないことが、同じ境遇だからこそ共感出来ることがたくさんあり、この会を悩みごとや愚痴を話すことができるストレス解消の場にもしてなくてはならないと思っているそうです。

3月13日(日)には、狭山市駅西口すぐの狭山市市民交流センターにて、高次脳機能障害の権威・東京慈恵医大の渡邊修教授をお迎えして講演会を開催するそうです。お時間があれば是非ご参加下さいとのこと。

ワイズ報告 東 裕二

・所沢クラブ次期役員（22年7月～23年6月）が決まりました。

会長：東裕二 副会長：小関京子

会計：金本 伸二郎 プリテン係：宮地輝子

今期と同じです。

次期もどうぞよろしくお祈りします。

・新入会の4名に関しては今期後期の会費をもらわないことに決まりました。

・東日本区次期会長・部役員研修会 3/5（土）AM10：00～が ZOOM にてあります。

・3/25（金）稲荷山・入間市ウォークを行います。霞川沿いの桜並木、渋沢栄一ゆかりの黒須銀行・日本基督教団武蔵豊岡教会・旧石川組製糸西洋館も見学します。

YMCA 報告 小谷 全人

3月は事業年度の最終月となり、YMCA 幼稚園 Kids Academy の卒園式や、各種クラスやプログラムでも進級や移動などで、一緒に過ごした仲間とお別れがあります。子どもの成長に関わる面では、さみしさはありつつも新たな出発、成長した次のステージでの活躍など、よろこびと期待に溢れます。また一方でこの3月は、新たな取り組みを始める準備の時期にもなります。したいなにかが見つかり、誰かとつながり、一緒に良くなっていく場と機会を提供する YMCA で、皆さんも新しい生活をスタートしてみませんか。ご家族やご友人にも是非 YMCA をご紹介ください。

YMCA 幼稚園 Kids Academy 卒園式

2022年3月11日(金)

通年クラス・プログラム 2022年3月25日(金)まで

春季特別スケジュール 3月26日(土)～4月7日(木)

新年度スケジュール 4月8日(金)から開始

どうぞよろしくお願ひいたします！<新入会>

小林勉さん 生まれは旧満州(現中国の吉林省)



で横浜育ち、今年 77 歳になりました。

所沢に約 40 年以上住んでいて、YMCA が近くにあり 10 年くらい前か

らほぼ毎晩プールに通っています。

プールで大澤さんと顔を合わせるようになり、2019 年 9 月 UNHCR の浅羽氏の卓話に誘われて初参加し、その後も何回か所沢クラブの卓話や例会に「賛助会員」として出席してきましたが、メンバーとして何かできればと思い 1 月にワイズ会員となりました。

35 年以上職域の国際組織のメンバーでしたので、国際協力関係に関心があります。よろしくお願ひ致します。

宮地輝子さん



令和元年 8 月例会に紙芝居作家中村ルミ子さんの『もも子さんとオレオレ詐欺』の紙芝居があるので、民生委員の活動の参考にと、お誘ひいただいたのが、ご縁の始まりです。その後、例会の卓話のご案内をいただき、

卓話のテーマに惹かれ会員外にもかかわらず、何度も参加させていただきました。

卓話は貴重な体験談・専門の研究や仕事の話・感動の奉仕の話・・・そのたびに有意義なお話を聞くことができ、感慨を深めました。社会で立派にご活躍の皆様が、少しも厭わず奉仕活動されている、素晴らしい方たちの集まりであることも知りました。長く主婦だけであった私が入会を気おくれする中、広く、ご活躍の大澤部長さんにお声がけいただき、入会させていただくこととなりました。年齢ばかりとりましても、全く未熟者です。どうぞよろしくお願ひいたします。



小林茂和、

小林恵子夫妻

かねてより実の姉である大澤和子から入会を勧められておりました。しかし何年ものりくりりと入会を先延ばしにして参りましたが、70 歳

を機に仕事からもフェイドアウトしつつ、何かお役に立てることがあれば参加させて頂きたいと夫婦で話し合いました。

昨年参加させて頂いた神田川船の会がとても楽しく、社会のために楽しく貢献されている東京グリーンクラブの皆様にお会いしたことも入会をさせていただきいきっかけとなりました。

既にご活躍の皆様とさまざまなイベントを通してご指導頂きながら楽しく有意義な時間を共有させていただければと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

埼玉 YMCA を支えるチャッチャ茶トリオを ご購入ください



ほうじ茶

90 g 500 円

粉茶

200 g 1000 円

煎茶

100 g 1000 円

今後の行事予定

- 3/05 (土) 10:00 東日本区次期会長
部役員研修会
- 3/13 (土) 18:00 3 月例会 (ZOOM でおしゃべり)
- 3/25 (金) 10:00 桜並木の霞川沿いを歩こう!
- 4/09 (土) 18:00 4 月例会
- 4/16 (土) 関東東部評議会