



2021-2022 年度主題
 国際会長(IP) Kim Sang-chaе (Korea) キム・サンチェ
 主 題 “Ys Men with the World” 「世界とともにワイズメン」
 スローガン “Heal the World with Love and Dignity”
 「愛と尊敬で世界を癒やそう」
 アジア太平洋地域会長(AP) 大野 勉 (神戸ポート)
 主 題 “Make a difference beyond the 100th”
 「100年を越えて変革しよう」
 スローガン “Be healthy!” 「健康第一！」
 東日本区理事(RD) 大久保知宏 (宇都宮)
 主 題 “Think for the next generation”
 「私たちは次の世代のために何ができるか？」
 スローガン “We are stronger together than we are alone”
 「絆を深めるとき」
 湘南・沖縄部長(DG) 若木 一美 (横浜とつか)
 主 題 「咲かそう 人の輪～明るく・楽しく・元気よく～」
 クラ ブ 会 長 久保 勝 昭
 “良きつながりを持って” 心ひとつに「無理の無い活動を」



2020～2021 年度 1 月例会（半期総会）

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保勝昭

2020～2021 年度の 1 月例会は 13 日（木）鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホールで開催することができました。この頃（1 月前半）のコロナ禍の感染状況は東京、神奈川も少ない人数で落ち着いていました。今回の例会は半期の活動報告、会計（7 月～12 月）報告や役員人事等、大事な例会という事も有り、一人の欠席は有りましたが、過半数以上の出席で役員人事以外は議決されました。活動報告ではコロナ禍という事もあり YMCA のプログラムも Zoom であったり中止になってしまったり、したことも有り今一つ盛り上がり欠ける半年であった。昨年同様コロナ禍に振り回された半年でもあった。今期前半のピックアップは横山裕二さんの入会があった事でした。横山さんは横浜 YMCA の現役の職員であり、北 YMCA に在籍の頃は「歌の広場」で私と一緒に進行役をして下さり、その働には素晴らしいものが有りました。また総会で決めた「お楽しみプログラム」や「ちょこっと助け隊」の支援などを活動のプログラムに入れ、その活動が出来たことは思い出の一コマであり、これからも続けていきたい。ちなみに久保と中村さんが参加した「チョコットお助け隊」について書いておきたい。



7/24（土）寺谷町：（横山、中村他 1 名一網戸 3 枚、ガラス戸 6 枚洗う）9/24（金）：（横山・中村他 2 名一草むしり）9/28（火）豊岡町：（久保、中村、横山一草むしり）11/2（火）鶴見寺町（横山・久保・中村一草むしり・草むしり）11/21（日）佃野町（横山、久保、中村他 2 名一草むしり後のかたづけ）以上、何点か書いてみたが、普段あまり動くことの無い自分にとって終わった後の清々しい気持ちは何とも言えない。然し暑い時の草むしりには気を付けよう、虫に刺されるから（体中が痒くなる）次回からは何か対策を立てて行きたい。11 月には今城高之氏（つづきクラブ）「ブリテンを書く事」というテーマで卓話をして頂いた。ブリテンはクラブの公式記録として、コミュニケーションと団結を図るうえで大切な作業で有る事を再認識した。

「お楽しみプログラム」には許される範囲において「うた」を唄ったこと。特に 12 月のクリスマス例会では吉本正子さんのピアノでクリスマスソング+歌謡曲で 11 曲うたい楽しい一時であった。しかしデルタカブから変異したオミクロンカブに振り回されそうであるが気を強くもち、細心の注意を払いこの最悪の時期を乗り切りたい。



＝ 1 月 定 例 会 ＝

日 時：2022年1月13日(木)16:00～18:00

場 所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール

参加者：久保会長、島田、横山、久米、駒井、新改、中村、
松井、吉本、渡邊 欠席者：日野

「司会進行」 渡邊光枝

1. 開会点鐘(会長) ワイズソング・ワイズの信条

2. 会長挨拶 会長

「2021年度総会」

1. 活動報告(2021年7月～12月) 会員増強他 会長

2. 中間決算報告 中村

3. 役員人事について

「お楽しみプログラム」は、コロナ禍により中止とする

「報告事項」

北Y・つづきクラブ・つるみクラブ交流会

日時：2022年2月25日(金)

場所：敦煌(菊名) 時間：午後6時

「連絡事項」

2022年2月定例会

日時：2月10日(木)16:00～18:00

場所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール

プログラム

- ・若木部長 クラブ公式訪問
- ・野辺良一さん入会式
- ・鈴木茂氏(会員増強事業主査)立ち会い

「閉会点鐘」 会長



〈2022年1月データ〉

在籍会員数	例会出席者数		出席率
11名	メンバー	10名	90%
	ゲスト	0名	
	合計	10名	

〈役員会〉

1/22(土) 13:30～15:30

出席者：久保会長、久米、中村

議 題

- 2月の例会について
- ブリテンについて
- 次期役員について

今後の行事予定

- ・2月10日(木)16:00～18:00
定例会 鶴見中央ケアプラザ
- ・2月11日(金)15:00～16:00
「ちょこっと助け隊」定例会
- ・2月17日(木)13:30～15:00
ボランティア・市民活動団体分科会
- ・2月25日(金)18:00
交流会(北Y・つづき・つるみ)

「ちょこっと助け隊」定例会

日 時：2022年1月14日(金)15:00～15:30

場 所：鶴見中央地域ケアプラザ

参加者：相澤、坂爪、佐久間、上原、山川、金子
座間、久保、中村、ケアプラザ 横山

(1) 活動関係

★12月の活動報告

- | | | |
|------------|-------|--------|
| 12/ 2 佃野町 | 草むしり | 担当(金子) |
| 12/14 鶴見中央 | 窓ふき | 担当(中村) |
| 12/20 鶴見中央 | ゴミ出し | 担当(中村) |
| 12/21 豊岡町 | ゴミ出し | 担当(上原) |
| 12/23 鶴見中央 | 風呂場掃除 | 担当(相澤) |
| 12/23 鶴見中央 | 美容院動向 | 担当(坂爪) |
| 12/24 豊岡町 | ゴミ出し | 担当(上原) |
| 12/24 豊岡町 | ゴミ出し | 担当(上原) |

★依頼&検討

豊岡町 西友買い物同行 担当(上原)

鶴見中央 部屋整理 新規(一人暮らし男性)

★その他

①男性シニアの会 第2回ボウリングを楽しむ会

日 時：2月24日(木)11:00

場 所：川崎グランドボール

②ボランティア交流会

日 時：3月30日(水)午後

対 象：各ボランティアグループから2名
参加者(佐久間、山川)

③今年度の定例会

2月11日(金)15:00～地域ケアルーム

3月11日(金)15:00～地域ケアルーム

YMCA 便り

～ 鶴見活動報告 ～

久しぶりの地域行事に参加することが出来ました。1/9（日）熊野神社にて餅つきが開催されケアプラザスタッフ3名でお手伝いに行っていました。寺谷育成会の皆さん中心に朝早くから準備した毎年恒例でもちつき大会です。コロナ禍のため、密にならないように6グループに分け、30分で区切り、お餅を配布したりと感染症対策を工夫しながら実施しました。出来立てのお餅は何もつけなくてもおいしく頂きました！餅つきが終わった後、手がパンパンになり、食事の時お箸を持つ手がプルプル震えてしまい、おかずが重く感じました。毎年寒い中での餅つきでしたが、今年は天気がとても良く暖かい日になりました！

鶴見中央 YMCA 島田 徹



～鶴見花月園公園いってきました～

先日、11月に開園しました花月園へ行ってまいりました。この地は、大正期には東洋一の遊園地と言われた「花月園遊園地」があり、とても賑わいを見せていたそうです。その後、花月園競輪場などの変遷を経て、公園として完成しました。高台にあり、ベイブリッジやみなとみらいが見渡せます。鶴見つばさ橋も見渡せるのですがマンション建設でもうすぐ見えなくなってしまうそうです。今が見ごろですね！



災害時広域避難場所に指定されており ベンチがかまどに変わったり、災害用トイレも数か所設置されておりました。公園の中には遊具の他、12個の健康器具があり、トレーニング用8種類・ストレッチ用2種類・クールダウン用2種類とそれぞれの器具に書いてあります。健康づくりには最適な場所ですね。近隣の方はもちろん、少し離れた地域の方もここに来るまでに良い運動になると思いますよ。是非活用していきたいですね

（鶴見中央地域ケアプラザ 横山 裕二）



ツルのひとこと

“今年の抱負ひとこと”

人と接するのが苦手で、得意なこともない私ですが
ボランティア活動にチャレンジ! (渡邊光枝)

去年と同じようなことで申し訳ありませんが、今年もコロナでほとんどボランティアができませんでした。これからは、今まで以上にボランティアに力を入れて頑張ろうと思っています。勿論例会にも多めに参加して皆さんと力を合わせて盛り上げて行こうと思います。1日も早くボランティアに行き、お掃除をしたり、食事を(運んだりしてお役にたって、皆さんとたくさんお話したいです。これがこれからの私のやりたい事です。(駒井恵美子)

今年も昨年と変わらずコロナと共に迎えた新年になりました。
一時は一日の感染者が0の県が沢山あったのにまた増加の傾向にあります。
新型コロナウイルス感染症のウィルスは次から次へと変異し新しい呼称の変異株になります。
新しい変異株はギリシャの文字を冠した呼び名が付けられているようです。
ギリシャのアルファベットは24文字。いま猛威を振っているオミクロン株は15番目にあたり、あと9文字残っており次はパイ、ロー、シグマと続くようですが、問題もあるようで全ての文字はつかわれてはいないようです。
因みに日本にとってもちょっと問題になったでしょうか、オミクロンの前の文字が使われたら『オミクロン変異株』ではなく『クサイ変異株』となっていたかもしれません。
こうして新しい変異株が次から次と出てきてギリシャ文字だけでは足りなくなったらどうするのでしょうか最悪です。
せめて使用できるギリシャ文字内で終息してほしいです。
昨年は1月の例会の日に緊急事態宣言が出たため急遽中止となり資料だけ取りに、2月もまた例会はお休みとなってしまいました。
今年もこのような事態にならないためにも、医療の逼迫を招かないためにも、今年こそは一日も早く治療薬の開発が進み、ギリシャ文字を覚えなくてすむ世の中になる事を強く願う思いであります。(松井 美津子)

オミクロン株流行の兆しが見えてる中で迎えた新年。
昨秋頃から少しずつ、続けてきた活動が戻りつつありましたが、再び中止を余儀なくされてます。
年賀状に『おめでとうございます』と書くことに、かなり抵抗がありました。
又頂いた昨年、一昨年の年賀状は「シュウソクを願う、祈る」の結びの挨拶が大半で、書かれた漢字は『収束』と『終息』半々くらいでした。
私も何気なく書いてきた『終息』ですが、よく考えれば、現状では到底『終息』は望めません。
まずは『収束』を目指し『終息』が目標でしょうか。
今年も、日々気を緩めることなく過ごし、私の『人生終息』前に『コロナ収束』が来ることを願ってやみません。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。(吉本 正子)

鶴見中央地域ケアプラザ主催の「ちょこっと助け隊」に参加させていただいています。
活動内容は、地域にお住まいの高齢者のちょっとした困りごとを解決する、お助けボランティアグループで、一人暮らし高齢者、老老介護世帯・家族が障害ある方などを対象に、草取り、電球交換、枝切りなど様々なボランティア活動を行っています。この半年いろいろな仕事をする中で、依頼者様から感謝され、笑顔で喜ばれると、私も笑顔になりとても嬉しくなります。体が軽くなったようで軽やかに帰路に着けます。どんな仕事をして、とても楽しく出来ているので、「私が出来ることは何でもやりたい!!」という気持ちでいます。私は頭を使うことより体を動かす方が向いていることに気がきました。元気をいただいた「ちょこっと助け隊」に感謝!! 感謝!!
今年も歳には負けず、ボランティア活動を頑張りたいと思います。(中村 純子)