



2020-2021 年度  
11月号  
NO. 386

# THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO HIGASHI

CHARTERED 1988

〒135-0016 江東区東陽 2-2-20 東京 YMCA 東陽町コミュニティセンター内 TEL03-3615-5565

強調月間

**ASF**

国際会長：Kim Sang-chaе (Korea) 主題:「世界とともにワイズメン」  
アジア太平洋地域会長：大野 勉 (神戸ポート) 主題:「100 年を越えて変革しよう」  
東日本区理事：大久保知宏 (宇都宮) 主題:「変化をたのしもう！」  
関東東部部長：大澤和子 (所沢) 主題:「地域に世界に広げよう青少年を支えるワイズの輪・和・ワ」  
東京ひがしクラブ会長：高野真治 主題「摂取不捨」～えらばず、きらわず、見すてず～

## 11月合同例会(所沢&ひがし)

と き 2021年11月11日(木)  
18:30~20:30  
※オンライン(ZOOM)合同例会

★プログラム 司会：金丸満雄 (ひがし)  
開会挨拶 所沢クラブ会長 東 裕二  
今月の聖句・お祈り 澁谷弘祐メン (所沢)  
ゲスト紹介  
両クラブメンバー自己紹介  
こども食堂への支援活動  
所沢：矢馳一郎氏 (NPO 法人代表)  
上山武夫メン (フードバンクいるま)  
東 裕二メン (夢はうす)  
ひがし：沖 利柯担当主事 (下町こどもダイニング)  
今月の誕生日・結婚記念日  
各種報告  
閉会挨拶 東京ひがしクラブ会長 高野真治

### 🏆 今月の聖句 🏆

『鉄は鉄をもって研磨する。人はその友によって  
研磨される。』

—箴言 27 章 17 節—

## 関東東部リモート親睦会



コロナ禍の中、クラブ例会はリモートにそしてワイズ活動も制限され、評議会での活動報告等は困難と考えられ、予定されていた第2回評議会は、みんなで楽しむ「関東東部リモート親睦会」を開催することに変更されました。

この親睦会に出席し、みんなで関東東部を盛り上げましょう！

日 時 11月20日(土) 14:00~16:00  
ZOOMによるオンライン

URL は

<https://us02web.zoom.us/j/89710621289?pwd=RDIjUTNnaWZ6aEJkTc1lWk05VThLZz09>

ID : 897 1062 1289

パスワード : 536831

内容

- ・クラブO×クイズ (各クラブよりクイズを出題)
  - ・歌 (昔懐かしき歌・キャンプソ etc)
  - ・余島シニアキャンプ映像
  - ・神田川バーチャルツアー
  - ・活動アピール
- カンボジアに園服寄付活動ほか

## 10月例会

出席者 12名 ゲスト 2名  
会員出席数 10名  
在籍数 13名  
(広義会員2名)

ひがし会員出席率 91%

## スマイル

2021-2022年度  
7月 9,000 円

## 2021-2022 年度役員

会 長 高野真治  
副会長 千代一郎  
書 記 金丸満雄  
会 計 須田哲史  
担当主事 沖 利柯

## 10月例会報告

千代一郎

担当主事 沖 利柯

10月14日(木)、10月例会がZOOMで行われた。19時高野会長による挨拶で開会。本日の卓話者、熊本YMCA 総主事の光永尚生氏を紹介。続いて光永氏より、平成28年(2016)4月の熊本地震で大変な被害を受けた熊本城の復興状況等について、現況写真の説明を受けながら、次のようなお話を伺いました。

- ・被災した天守閣の屋根瓦が多数落下した。
- ・石垣、櫓(やぐら)および門などの重要文化財建造物の多くが深刻な被害を受けた。
- ・熊本城のシンボルである大小二つの天守閣については、ほぼ復旧した。

以上の卓話を通じて、熊本城等の現在の状況を詳しく認識できました。ゲストスピーチのあと、意見交換を行い、各種報告・今月の誕生日があり、最後に10月31日開催の「東陽町芋煮会」の再確認をし、10月例会は終了した。



私事で恐縮ですが、小生 ZOOM による本例会に今回初めて楽しく在宅参加できましたが、もっと早くからリモート参加すべきであったと深く反省しております。

\*\*\*\*\*

## ◇◆ 東京ひがし芋煮会

野澤一弘

10月31日(日)12時、東陽町センターミニ農園で丹精して作り上げた野菜里芋の試食会をしようと集いました。飯田さんと金丸さんが育てたのは、里芋、サラダ菜、サンチェです。竹内さん肝いりの仙台汁(味噌味)・金丸さん推薦の山形汁(醤油味)の2種類が出て、牛肉と共に里芋がごろごろと入ったお椀に舌鼓をうちました。

コロナ禍の緊急事態宣言も明けてまだ日も浅く、ZOOMの映像を通してでしか会えなかったのが、久しぶりの顔合わせで話題もはずみましたが、病のため参加できないメンバーがいたのが残念でした。

参加者：17名(ひがし8名、OB3名、ゲスト6名)



※昨年、東陽町センターの片隅にミニ農園を作りました。今年、里芋作りに挑み写真のように収穫出来ました。その収穫祭として芋煮会を行い、ひがしメンバーとゲスト(ひがしOB・こどもダイニング関係者)と共に、二種類の芋煮を作り収穫の喜びを味わいました。(農園担当)

## ▼第35回インターナショナルチャリティーラン報告

今年度も昨年に続きスマートフォンの歩数計アプリを使ったウォーキングイベントとして実施しました。10月31日までの会期中、「らくらくウォーク」(個人参加)に373人、「チームレース」(チーム参加)に48チーム、総勢約699人、計1072人が参加しました。

TEAM 東陽町では18名が参加。ひがしクラブから参加の高野会長、金丸さん、鮎澤さん、そして沖の4名も奮闘しましたが48チーム中19位、一日平均歩数13,681歩という結果に終わりました。ご参加いただいた皆様、本当にお疲れさまでした。私は終了翌日は足が筋肉痛で一日倒れていました(笑)

益金は東京YMCA及び全国YMCAが行う障がい児・者支援プログラムのために用いさせていただきます。

## ▼冬期キャンプ

今年の冬期キャンプは、感染対策を万全にして実施する予定です。YMCA 東山荘(御殿場)や高尾の森わくわくビレッジでのキャンプ、家族対象リトリート、デイキャンプなど、プログラム内容や形式を工夫しながら企画を進めています。冬休み中のプールのスクールや語学プログラムも実施予定です。沢山の子どもの笑顔に出会えることを楽しみにしています。

## ▼ソシアス2021

11月13日(土)10:00~12:30、東陽町センターにて「YMCAの会員活動の活性化に向けて」をテーマにソシアス2021が開催されます。今年は会場、もしくはzoom双方での参加が可能です。会員とスタッフが忌憚なく意見交換する会です。どうぞお気軽にご参加、お申込みください。お待ちしております。お申し込みは会員部または沖までお申し出ください。(11/11 締切)

## ▼第7回フードパントリー

江東区のひとり親家庭への無料食材配布「パントリー」が12月19日、20日に開催されます。それに先立ち食材の寄付も募集を開始しました。どうぞよろしくお願いいたします。

## ▼クリスマスミニオープンハウス

12月12日(日)11:00~15:00  
クリスマスオープンハウスが開催されます。感染拡大防止をしながら皆様には持ち帰り模擬店のお手伝いをいただければと思います。

またバザーの献品も募集しておりますので、よろしくお願いいたします。



## ★今月の誕生日

- 鮎澤正和メン(18日)
- 沖 利柯メン(17日)
- 金丸満雄メン(21日)
- 鮎澤範子メン(30日)

## ★今月の結婚記念日

- 千代一郎・澄子夫妻(3日)
- 野澤一弘・寛子夫妻(23日)

