



国際会長

2020-2021年度主題

Jacob Kristensen (DK)  
「価値観・エクステンション・リーダーシップ」  
“Values, Extension and Leadership”

アジア太平洋地域会長 David Lua (SG)

「変化をもたらそう」 “Make a Different”

東日本区理事

板村哲也 (東京武蔵野多摩)  
「変化をたのしもう」 “Let's enjoy Changes”

クラブ会長

鈴木 茂  
「相手の立場に立って考え、行動しよう！」  
スローガン：「思いやりのあるクラブ運営」

2019-2020 クラブ役員

会長	鈴木 茂
副会長	辻 剛
書記	今城 高之
会計	鈴木 恭子

今月の成句

「わたしについて来たい者は、  
自分を捨て、自分の十字架を背  
負って、わたしに従いなさい」  
(マタイによる福音書16：24)

《巻頭メッセージ》

横田 孝久

「くすり」は「リスク」そして「酒は百薬の長」

コロナ禍により不要不急の外出自  
粛、3密禁止、うがい・手洗いの励行  
など様々な対策が言われている中、  
やっとワクチン、しかも外国製が投与承  
認されることになりました。そんな中、ス  
テイホームで家飲みが増えているのも  
ニュースに。

酒は百薬の長、ということわざは酒飲  
みにとって、神のお告げにひとしい。し  
かし酒好きでない人からは何を言ってる  
のとなるが、晩酌の言い訳にはまったく  
便利な言葉であります。ただ、考え方で  
「百薬の長」というからには、これはくすり  
(薬) なのです。

ある薬のように、効いたのか効かないの  
かわからない、というものでもない。

個人差はありますが、一杯二杯とグラス  
を重ねていけば、必ず精神的にも肉体的  
にもあきらかな「効果」が出てきます。  
陽気になる、気持ち悪くなる、くだを巻  
く、リラックスする、からんだり笑ったり、人  
によっては歌いだしたり踊ったり、すべた  
ころんだ、ついには吐いたり気を失ったり  
言いだしたりする。だからではないです  
が、酒はある意味では「麻薬」なので  
す。証拠に長期間飲み続けると中毒に  
なり人の体を痛めることとなります。肝  
臓・腎臓・頭など。しかし、古今東西  
の歴史を振り返っても酒は飲むなどは  
誰も言いません。つまり数多ある「麻  
薬」の中で酒ほど人類に優遇され身近  
で存在感のあるものは少ない。

「麻薬」と言われると  
確かに「くすり」で  
すね、しかし「くすりはリ  
スク」で上から読んで  
も下から読んで同じ  
です。ちなみにリスクと  
は危険、危ないという  
意味の英語です。

くすりは人体にとって異物であり、何ら  
かの作用を及ぼすものであります。痛み  
を止めるとか、熱を下げるとか、そのくす  
り本来が持っている作用を生かすため  
使用するわけです。昔、ペニシリンで効  
果があったり、ペニシリン・ショックで死亡  
するなんてこともありました。くすりは元  
来危ないものなのです、それは効果もあ  
るが副作用もある。そこで専門家（医  
者や薬剤師）などがいて服薬指導がさ  
れるわけです。抗がん剤を服用すると毛  
が抜けるが癌細胞と戦うには服用しな  
ければなりません。同じようなことがす  
べてのくすりにある事なのです。そこで再  
び登場するのが冒頭の薬すなわち酒で  
す。ワイン・ビール・日本酒などの醸造  
酒は生き物の主食かそれに準ずるもの  
から生産されていることは、誰でも知  
るところです。紀元前から自然に発酵し  
たものを飲んだり食べたりしていた過程  
において、先にのべた効果と副作用が表  
れてきます。ワクチンにいたってはその病  
原菌を植え付けるのです。治験の結果  
抗体ができ、入ってくる悪者と仲良く付  
き合っ、表に出ないように (次頁へ)



3月本例会

日時:3月26日 17:00～

場所:かけはし都筑

司会:鴨下純久 (受付:今城H)

～プログラム～

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. 開会点鐘            | 会長              |
| 2. ワイズソング・信条 唱和    |                 |
| 3. 今月の聖句・祈祷        | チャプレン           |
| 4. ゲスト・ビジター紹介      |                 |
| 5. 会長挨拶            | 会長              |
| 6. 卓話 “横浜市議会裏話”    |                 |
|                    | 吉原 訓さん (とつかクラブ) |
| 7. 協議・報告事項         | 会長              |
| 8. 今後の行事予定         |                 |
| 9. 活動報告            |                 |
| 10. YMCA報告         | 鴨下主事            |
| 11. Happy Birthday |                 |
| 12. スマイル・アピール      |                 |
| 13. 閉会点鐘           | 会長              |



(巻頭メッセージつづき) しましようという事だと解釈してますが、まさに適度な量や良質な酒は「百薬の長」と理解できるのではないのでしょうか。仲良く付き合う事で、それはそれは素晴らしいもの、“くすり”ではないのでしょうか。コロナ禍家飲みをされる皆様に多少でも飲む理屈の一端となればと一筆啓上させて頂きました。読んだ後は一杯飲んで忘れてください。しかし、けっして過ぎないように、副作用は怖いですよ！

(2021・3)



《2021年3月度事務例会(誌上)報告》

- ◇ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、3月は対面による事務例会を中止し、会長より予め配布されたアジェンダに対し寄せられた意見を集約しました。
- ◇ 主要決定事項は以下の通りです。

1. 人事

- 三木直子さんより、ご主人のご病気治療への介護のため本年6月末以降は休会したいとの申し出がありました。
- 岡崎さよ子さんより、所属される俳句の会の役職につかれ、責任重圧と多忙が予想されるため、本年6月末以降は休会したいとの申し出がありました。
- 三木直子さんをお願いしていた次年度クラブ監事は、横田孝久 さんが引き受けてくれました。感謝です。

2. 7月本例会(総会)

7月23日(金)開催予定の7月本例会(総会)は、当初17:00開会としていましたが、当日はオリンピック開会日のため例会会場の「かけはし都筑」が17:00閉館となるため、2時間早めて15:00開会とします。

3. 8月本例会

8月の本例会(8/27)は「かけはし都筑」の予約が取れなかったため、新会長のもと別途開催場所の検討を進めます。

4. 今後の行事予定

- ・3月本例会(3/26) @かけはし都筑  
卓話:吉原 訓さん(とつかクラブ)
- ・4月事務例会(4/13) @夢Café
- ・4/17(土) 14:00~ 部評議会
- ・4/23(金) クラブ本例会 17:00~  
卓話:権藤徳彦さん(東京町田コスモス)

《会長のひと言》

“鬼滅の刃とワイズの敵” 会長 鈴木 茂

孫娘の家族から届いた今年の年賀状に、忍者の巻物のようなものを口にくわえて遊ぶ2歳10か月になったばかりのひ孫娘の写真が載っていました。それはアニメ映画「鬼滅の刃」に登場する主人公の妹・禰豆子が、竹の口枷をはめられた姿を真似ているというのです。

「鬼滅の刃」の漫画もアニメ映画も私は残念ながら見ていませんが、自分の留守の間に家族が殺され、生き残った妹も鬼化された主人公・炭次郎が妹を人間に戻すために鬼と戦う物語だと言われています。人間(正義)と鬼(悪)の戦いであります。やっかいなことは、鬼もかつては皆人間であり、今も人間の姿になって人間の生活の中に入り込んで、誰が鬼なのか容易には分からないという点にあります。

人間を鬼化ないしは悪魔化する犯人が私たちの仲間の中に、あるいは私たちの心の中に潜んでいるという指摘は、ワイズの世界に関しても大きな示唆を与えてくれるように思われます。私たちワイズメンもとすれば、居心地は良いが閉鎖的なサークルに安住し、新来者に大きな壁を築いたり、クラブ内外に分派を作って対立を深めたりすることがあります。こうしたワイズの中の鬼は、私たちが気づかないうちに私たちの中に住み着く危険があります。ワイズの鬼退治という意識を何時も忘れないようにしたいと思います。

(以上/2021.3.2)



2月のデータ

例会出席	名	在籍会員数	17名	各種記録	2月実績	年度累計
メンバー	名	月間出席者数	名	スマイル	0円	40,090円
ビジター	名	メ・キャップ	名	—	—	—
ゲスト	名	月間出席率	%	—	—	—

## 《本例会報告》

2月の本例会は、クラブ初めての取り組みとしてZOOMにて実施いたしました。インターネットやパソコン操作に不慣れの方もおられ、また、所用でご都合のつかない方もおられましたが、何とか例会の体をなすことが出来ました。参加いただいたメンバーの皆さんはもちろんのこと、ZOOMの使用にご協力くださった東日本区ITアドバイザーの大久保ワイズに感謝申し上げます。

## 2021年2月度 つづきクラブ本例会

日時： 2月26日（金） 17:00~19:00

方法： ZOOM

司会： 今城T

参加者： 相賀、今城H・T、岡田、鴨下、胡麻尻、杉本、鈴木K・S、辻Ta・Ts、横田（ゲスト）伊藤幾夫ワイズ（多摩みなみC）（ビジター）高松さん

## 《議事》

開会点鐘 鈴木会長の点鐘で開会

・ワイズソング・信条の唱和

・相賀チャプレンによる今月の聖句朗読と祈祷

・ビジター、ゲスト紹介

1. 会長挨拶：初めてのZOOMによる例会となったが、一日も早く対面の例会が持てる日を待ち望みたい。鴨下主事の卓話に感謝する。
2. 卓話 横浜北YMCA館長鴨下純久（カモシタ・ヨシヒサ）さんによる卓話『私とYMCA』。スポーツに明け暮れた学生時代から、スポーツインストラクターとしてのYMCA入職、一般職に移行したことやキリスト教との出会い、様々な先輩や後輩との交わりなどについて語っていただいた。
3. 協議事項

## ① 東日本大震災10年誌寄稿

東日本区が計画する10年誌へは、クラブとしては 辻Tsワイズが寄稿する。その他、希望者も寄稿ができる。特に、震災後真っ先に支援物資と共に駆け付けた林さんの寄稿が望まれる。

## ② 2021-22年東日本区湘南・沖縄部会員増強主査選任：若木次期部長（とつかクラブ）の要請を受け、鈴木ワイズが会

員増強主査の任を負うこととなった、

## 4. 今後の行事予定（別掲）

## 5. 活動報告

- 1) 東日本区では、仙台4クラブ、仙台YMCA、東日本区による震災10周年記念礼拝（ZOOM）を開催する。各クラブには、仙台4クラブ支援の献金が求められており、当クラブから1万円を献金することを決めた。
- 2) 部エクステンション委員会では、4月17日の評議会に、会員増強活動支援策として、新入会員の入会金6千円を部が支給することを提案したい旨辻ワイズ（エクステ委委員長）より報告があった。期間は2020.7.1に遡及して開始し022.12.31までとする。
- 3) つづきクラブは5月で15周年を迎えることから、周年記念行事として記念例会を開催するほか、プリテン6月号をメンバー全員が寄稿する特集号とし、10周年時に作成したと同様に、以降のプリテンの合本を作成することを確認した。記念例会では同盟田口総主事に卓話をお願いしている。

## 6. YMCA報告

- ・予定されていた第90回Y-Y's協議会がコロナ感染防止の観点から中止となった。
- ・横浜YMCAのビジョン2034に基づき、YMCAとワイズとの地域における協働を進める。北YMCAとつづきクラブの更なる連携を模索する。

## 7. Happy Birthdayには山添さんが該当（2/17）

## 9. 鈴木会長の閉会点鐘で閉会。

（ZOOM会議中の様子）



《メッセージ》 東日本大震災発生後10年が経過しました。震災記念日当日、現地では、ワイズメンズクラブ東日本区、同北東部、仙台YMCA、4ワイズメンズクラブ連絡会議（仙台・仙台青葉城・仙台広瀬川・石巻広域クラブ）共催による『記念礼拝と追悼の集い』が行われ、主催者よりご挨拶が寄せられたので紹介します。

東日本大震災は3月11日、発生から10年が経ちました。添いながら支援活動を続けてまいりますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

2021年3月13日

行方不明者を含め2万2千余名の尊い命を亡くされた方々への「記念礼拝と追悼の集い」がワイズメンズクラブ国際協会東日本区、北東部、公益財団法人仙台YMCA、仙台・石巻4クラブ連絡会議の共催で、最大の被災地石巻市の石巻栄光教会とYMCA石巻センターの2会場で行われました。当日は10年前とは違って晴天となり、新型コロナウイルスの感染予防への対策を講じながら参加人数を制限し、全国の皆さまとはオンラインで行わせていただきました。午後2時46分の発生時刻に合わせ、10回の点鐘とともに全員で黙祷し追悼の祈りを捧げました。

礼拝の後、追悼の集いが会場を移して行われ、共催者を代表して板村東日本区理事と村井仙台YMCA総主事からご挨拶をいただきました。また、追悼の集いの中ではこれからの支援活動のためにと多くの皆さまから献金を頂戴しました。皆さまからのお励ましに4クラブ会員一同、責任の重さを感じております。

この10年間、皆さまからのご支援とお励ましに改めて心より感謝申し上げます。そして今後とも被災地の更なる復興と再生のために4クラブ一同、YMCAとともに被災地に寄り



## 《卓話者のご紹介》

当クラブ4月の例会（4/23）における卓話者をご紹介します。

卓話者：権藤 徳彦さん（東京町田コスモスクラブ）

テーマ：Y'sly（ワイズリー）

略歴：

1936(S11)年6月 平壤府生れ  
 熊本大学工学部工業化学科卒業後武田薬品工業(株)に入社し、外国事業部にてメキシコ、パキスタン、タイ、台湾などで勤務、定年退職  
 1961-63 熊本YMCA 少年部に参加  
 1962-63熊本大学YMCA花陵会所属  
 1995～東京YMCA/1991 東京町田YMCAなどに参加。  
 1990～東京まちだクラブに入会  
 1996～東京コスモスクラブ チャーターメンバー  
 現・東京町田コスモスワイズメンズクラブ  
 2020 国際Member Booster Award 受賞  
 香港、コーチン(印)、仁川、済州、台北、シドニー、チェンマイ、東京、横浜で開催された国際大会に参加

所属学会： 日本化学会、国際ボランティア学会  
 加盟団体： 町田市社会福祉協議会加盟団体代表  
 東京町田YMCA  
 町田わくわく！サイエンス  
 町田市玉川学園地区社協



（写真右端が権藤さん）

## 《調理ボラ》 米寿を迎えた調理ボラ (つづき)

前号で、我々の調理ボラ（調理ボランティア）が80回を超えたという話をしました。

これまでどんな調理をしてきたのでしょうか。データ整理に抜群の才能を持っている辻ワイズの記録を辿って、どんな料理を提供してきたかを探ってみました。これはあくまで男性チーム（辻Ts、今城T）の記録であり、ほぼ同じ回数を行ってきた女性チームの成果は含まれていません。これまでの傾向から言えるのは、女性チームは、どちらかというとお惣菜系、おふくろの味系であったのに比べ、男性チームのそれは、所謂料理名のつく（?）、例えば、ハンバーグ、餃子、親子丼、といったものになっています。辻さんの記録を頼って頻度の多かった順にメニューを上げてみます。

なお、以下のメニューには、それぞれ、サラダ、あえ物、スープなどが添えられました。また、クリスマスディナーなどでは、ローストチキン、お好み焼きなどを楽しんでいただき、食後にはデザートも用意しました。

- 第1位：揚げ物類／10回  
トンカツ、串カツ、トリ唐揚げ、アジ・エビ・牡蠣等のフライ、春巻き、コロッケ、天ぷら等
- 第2位：ハンバーグ類／8回  
煮込み、和風、デミグラス、豆腐等
- 第3位：ライス類／7回  
タコライス、ロコモコ、キーマカレー、エビピラフ、チャーハン、ナシゴレン、リゾット等
- 第4位：丼物／5回  
親子丼、牛丼、マーボー丼等
- 第4位：シチュー類／5回  
ビーフシチュー、ビーフストロガノフ、ハッシュドビーフ等
- 第6位：ギョーザ／4回
- 第6位：寿司類／4回  
ちらし寿司、穴子寿司、恵方巻、手巻き寿司等
- 第7位：パスタ類／3回  
ミートソース、冷製パスタ、シーフード、ラザニア等

## 北 Y 便利

横浜北YMCA 主任 森山 真治



3月に入り、春の訪れを感じる季節となりました。横浜北YMCAでは、水泳や体操教室に参加する子ども達が、学期末のテストに向けて頑張る姿が見受けられます。

水泳は泳ぐことができるようになる楽しさは勿論、仲間とタイムを競うことも楽しみのひとつです。そこで、今回、多くの子ども達に、仲間とタイムを計測する楽しさを体験してもらおうと、2月18日（木）から3月3日（水）までの間、水泳クラスに参加する子ども達を対象に、クロール25mのタイム計測を行いました。通常は、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライが泳げないとタイムの計測は行いませんが、今回は、25m泳げれば誰でも参加できる形態としました。私も、スタッフ研修で、年に数回、水泳のタイム計測を行っています。スタートの合図があるまでの緊張感、泳いでいる間、隣のコースの選手と争っているスリル感、泳ぎ切った後の達成感、何度計測してもその都度味わう感覚は違います。これはスポーツの醍醐味だと思います。今回は、全員で333人の子ども達がタイムを計測しました。子ども達は「緊張した」、「楽しかった」と感想を述べ、聞いているだけで緊張と達成感が伝わってきます。また「タイムは何秒だった」と順位を気にする子ども達もいます。

コロナの影響で子ども達の体力の低下が心配されています。私たちは、子ども達が水泳教室に参加することで、水泳技術の習得は勿論、その技術を活かして、タイムを計測したり、水難事故から自分の身を守ったり、新たなウォータースポーツを見つけたりする。このようなことを通して、子ども達が元気に、楽しく、体力を向上して欲しいと願っています。



《編集後記》◇コロナ禍の真ただ中で迎えた東日本大震災10周年。ハード分野の復興は90%以上進んだといわれているが、心のケアはまだまだとのこと。震災を忘れないことが我々に課せられた役割◇被災地支援に長く関わってきた辻ワイズの提案で二つの施設に寄せ書きを送った。（巻末参照）◇人間はコロナ禍で首をすくめて内に籠っているが、野の生き物はそろりと活動を始めている。「啓蟄の候」か◇巻頭メッセージは、タイトルを見るとさすが元製薬会社勤めと感心したが…結局お酒の話…横田さんにカンパイ！（編集子）

東日本大震災が発生直後より交流を続けてきた、宮城県山元町の「みやま荘」と「つばめの杜保育所」に宛て、クラブメンバーによる寄せ書きをお送りしました。私たちはあの災害を忘れないことを誓って。

2021年3月11日

東日本大震災10周年記念日「3.11」を迎えるにあたり、心からお見舞いのご挨拶を申し上げます。またこの1年間は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、ご入居者、職員の皆さま方もども、何かとご不自由な生活を余儀なくされてこられたこと、そのご心労をお察し申し上げます。「3.11」10周年に当たり、今後とも皆さま方のご健康と日々の生活の平安をお祈り申し上げます。私ども横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブとしては、今後とも皆さま方にお役に立つことができると願っております。

会長 鈴木 茂

みなさまが、おだやかな日々をおすごしになれますよう、おいのりしています。 はやししげひろ



2011年9月29日訪問時

早咲きの桜も咲き始め、春らしくなってきました。東日本大震災から10年が経ちました。みな様お元気でいらっしゃいますか？悲しいこと、つらいことの10年だったことがお察しいたします。山元町のごニュースで報じられる度、折にふれ皆さまのことを思っています。毎月お誕生日カードを送らせていただけてきました。しかしコロナ禍でメンバーが集まってカード作りが出来なくなり残念です。みなさま、お元気に過ごされますように祈っています。

♪♪春よ来い 早く来い♪♪  
歌いながら、。。。 岡田 美和

## 特養老人ホームみやま荘のみなさまへ

—10年目の祈りの日にささやかな寄せ書きをお届けします—横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブ—同

私が初めて「みやま荘」を訪問させて頂いた日のことを鮮明に記憶しています。仙台駅から車で山元町に向かいました。仙台市内では、あちらこちらにブルーシートが見えましたが、通常生活に戻りつつある兆しが垣間見られました。しかし南下するに従い、周りの景色は一変し、また生々しい震災、津波の傷跡があちこちにみられる状況でした。入居者の方々と歌を歌ったりゲームをしたりして楽しい時間を過ごしましたが、役職員の方から伺った震災以降に皆さんが経験されたお話には身震いを覚えた記憶があります。あれから10年。表向きは復興が進んだかに見えますが、皆様の心の傷はいえることもなく、また、何かとご不便もおありになることと存じ心よりお見舞い申し上げます。私たちは、今後とも皆様とのかわりを絶やさずまいりたいと願っております。

今城高之・宏子

どこかで春が 生まれてる  
どこかで水が 流れ出す  
どこかで雲雀(ひばり)が 鳴いている  
どこかで芽の出る 音がする  
山の三月 東風(こち)吹いて  
どこかで春が 生まれてる  
春はもうそこまでやって来ています！  
お身体くれぐれも大切にお過ごしください！

石丸 由理

皆様お元気で過ごしてでしょうか。早いものであの震災から10年ですね。テレビで当時の様子を見て改めて心を痛めております。皆様一日一日を大事に楽しくお過ごしください。 辻 孝子

10年は、長いようで短いですね。そして、短いようで長いですね。2011年9月29日に打ち合わせのため初めて山元町に伺いました。そのときクラブのメンバーで決めた今後の方針です。『私たちメンバーの年齢的なものも勘案しながら可能な限り長期的、継続的に「みやま荘」訪問を実施したい。私たちの活動は“小さな小さなもの”かもしれないが、「継続は力なり」で段々“小さな力”くらいにはなると思う。クラブのメンバーの平均年齢も77歳になりましたが、体力の続く限り同じ方針で“細く長く”お付き合いさせていただきたいと考えています。

東日本大震災支援担当 辻 剛

2021年3月11日

東日本大震災10周年記念日「3.11」を迎えるにあたり、心からお見舞いのご挨拶を申し上げます。またこの1年間は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、園児のお子さま方、職員の皆さま方ももちろん、保護者の方々とども、何かとご不自由な生活を余儀なくされてこられたこと、そのご心労をお察し申し上げます。「3.11」10周年に当たり、今後とも皆さま方のご健康とお子さま方の順調な成長をお祈り申し上げます。私ども横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブとしては、今後とも皆さま方にお役に立つことができると願っております。

会長 鈴木 茂

保育所で、みんなげんきに、なかよくすごしてください。

はやししげひろ



あの恐ろしい震災から10年が経ちました。初めて伺った日、被災現場を見学しお話を伺ってすっかり気分が落ち込んでいた私でしたが、子どもさんたちと歌を歌ったり、ゲームをしたり、本を読んだりしているうちに、屈託のない笑顔、声により心が癒され、むしろ元気づけられたことを記憶しています。この十年間、ご自身が被災者でもあった教職員の皆さんのご苦労は並大抵のものではなかったことは容易に想像されます。また、昨年初来のコロナ禍の中では子どもたちの健康を守るためのご努力は如何ばかりであったかとお察し申し上げます。私どもコロナ禍により活動を自粛せざるを得ず、お誕生日カード作りも滞っています。一日も早く、カードをお届けできる日がくることを願っております。皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

今城高之・宏子

## つばめの杜保育所のみなさまへ

—10年目の祈りの日にささやかな寄せ書きをお届けします—横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブ—同

黄色い水仙がかおりに咲いてます。春らしくなってきました。東日本大震災から10年が経ちました。みな様お元気でいらっしゃいますか？保育園のお子さんたちも成長され、今は小学生・中学生になっている子もいますね。山元町のごニュースで報じられる度、折にふれ皆さまのことを思っています。毎月お誕生日カードを送らせていただけてきました。しかしコロナ禍でメンバーが集まってカード作りが出来なくなり残念です。みなさま、お元気に過ごされますように祈っています。♪♪春よ来い 早く来い♪♪歌いながら、。。。 岡田 美和

岡田 美和

つばめの杜保育所のお友だちへ  
年長さんのお友達へ  
4月からはピカピカの1年生です！  
年少さん・年長さんのお友だちへ  
4月からは新しいクラスで、お兄さん、お姉さんになりますね！  
みんなで仲良く、楽しく保育園に通って下さい！  
ちいさなおもたちへ  
みんなで仲良く、元気に保育園に通って下さい！

石丸 由理

皆んな元気ですか？  
コロナに負けず沢山遊んで、  
沢山食べて大きくなって  
ください。 辻 孝子

10年は、長いようで短いですね。そして、短いようで長いですね。2012年10月18日に打ち合わせのため初めて「みなみ保育所」に伺いました。そのときクラブのメンバーで決めた今後の方針です。『私たちメンバーの年齢的なものも勘案しながら可能な限り長期的、継続的に訪問を実施したい。私たちの活動は“小さな小さなもの”かもしれないが、「継続は力なり」で段々“小さな力”くらいにはなると思う。』クラブのメンバーの平均年齢も77歳になりましたが、体力の続く限り同じ方針で“細く長く”お付き合いさせていただきたいと考えています。

東日本大震災支援担当 辻 剛