



2020-2021 主題

国際会長(IP) : Jacob Kristensen (デンマーク)
 主 題 “VALUES, EXTENSION and LEADERSHIP”
 「価値観、エクステンション、リーダーシップ」
 スローガン “TRUST IN THE OF LIFE” 「命の川を信じよう」
 アジア太平洋地域会長(AP) : David Lua (シンガポール)
 “Make a difference” 「変化をもたらそう」
 東日本区理事(RD) : 板倉 哲也 “Let’s enjoy Changes.”
 「変化をたのしもう！」
 湘南・沖縄部長(DG) : 古田 和彦 「クラブを超えてワイズ間の交流を図り、
 共に YMCA に使えよう」
 つるみクラブ会長 : 久保 勝昭 “良きつながりを持って” 心ひとつに
 「無理のない奉仕活動を」



コロナ禍と家庭菜園

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

いつ頃からか、はっきりした記憶はないが、15年程前から家庭菜園を始めた。なぜ始めたか、その理由もわすれた。とにかくプランタン、苗、肥料を買ってきて、経験もない、何も分からない手探りで作業でした。私は仕事の関係で昭和48年から約6年半、栃木県に家族で住んでいたことがある。高度成長期、仕事も大変忙しく、ここでの暮らしを楽しんでいる余裕はなかった。家のまわりの殆どが田畑であり、近隣から頂く新鮮な野菜や漬物などは、田舎暮らしでなければ、たぶん味わう事は出来なかったかもしれない。そんな環境が、都会で育った私たちに、野菜作りの興味を持たせたのだろうか。太陽の光、毎日3度の水やり、追肥、と結構ハードな趣味である。初めは我が家の屋上で試みたが、温暖化による酷暑、太陽の光が強すぎるのか、潮風が成長を妨げるのか（海まで1.3キロ）とナス、キュウリ、トマト、ゴーヤなど、出来栄は、あまり良くなかった。昨年より考え方を換え、1階のビワの木が植えてある場所で始めたところ、思いのほか良く育ち美味しく、新鮮なものを食べる事ができるようになった。そこで私が言いたいのは、野菜づくりも上手くいったともあるが、同時にコロナ禍での自粛要請や緊急事態宣言で、何処にも行くことの出来ない状況下にあっても、この事がある部分で辛さを忘れさせてくれた。何か、身にしみて分かったような気がする。



鶴見中央 YMCA 島田 徹

9月は防災月間で、各地で防災訓練が行われます。しかし新型コロナウイルス感染症の影響で防災訓練も中止となっているところが多いようです。そこで今回は防災備蓄品をまとめてみました。お役立ていただければ幸いです。

いざというときのために非常持ち出し品を確認

※最低3日分の備蓄をしよう。食料や電池等の使用期限に注意しよう。※

＜水＞	＜食料＞	＜携帯用トイレ＞	＜燃料＞	＜その他にあると便利なもの＞
<p>飲料水は1人1日3リットル、3日分を家族の人数分用意しましょう。また、普段から生活用水や消火用水として、浴槽ややかんにくみ置きしておくといざというときに役立ちます。</p>	<p>米やもちなどの主食を普段から用意しましょう。缶詰(缶切りが不要なもの)やレトルト食品も便利です。家族構成により、おかゆや粉ミルクなども用意しましょう。いずれも3日分程度の備蓄が必要です。</p>	<p>東日本大震災では発災3日以内に避難所に仮設トイレが設置された自治体は34%でした。避難者アンケートでは困ったことの1位がトイレだったと言います。災害時のトイレは5K(臭い、汚い、怖い、暗い、壊れている)です。1人あたり1日5回×7日分の携帯用トイレを準備しておきましょう。</p>	<p>卓上用コンロとボンベ、固形燃料などを用意しておく便利です。照明器具、懐中電灯や電池式ランタンと予備電池を用意しましょう。ろうそくは屋外では雨風に弱く、屋内では転倒による火災の心配があるので注意が必要です。</p>	<p>停電時のことを考え、携帯用ラジオと電池を用意しましょう。水や食料などを運ぶために、ショッピングカートや自転車があると役立ちます。</p>

！防災拠点で避難生活をするときにも、これらの備蓄品が役立ちます！

**持ち出し品
チェックリスト**

(家にある物を
確認してみましょう)



- 食料関係
- 水
- 乾パン・クラッカー
- レトルト食品、缶詰
- 粉ミルク、ほ乳びん
- ナイフ、缶切り
- 鍋・水筒
- 医療・安全
- 常備薬
- 眼鏡の予備

- 防災ずきん、帽子
- 底の厚い靴
- 衣類など
- 下着(家族分)
- 寝袋、雨具、タオル
- 日用品
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 電池の予備
- 軍手、手袋

- ロープ
- ライター
- 使い捨てカイロ
- マスク
- 生理用品
- 紙おむつ
- 筆記用具、地図
- トイレ用ペーパー
- 携帯用トイレ
- ウェットティッシュ

- 包装用ラップ
- ビニール袋
- 貴重品
- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳や有価証券の写し
- 認印
- 健康保険証写し
- 身分を証明するもの



折鶴で想いをつなぐ平和への折り



鶴見中央 YMCA 鈴木 亜希

平和週間プログラム 2020 として、鶴見中央地域ケアプラザでは「原爆の日」を覚え、鶴を折る取り組みを行いました。デイサービスの利用者のみなさん、自主事業参加者のみなさん、未来塾の学生、ユースボランティア、スタッフ含め約 45 名が参加し、平和への想いを寄せました。

全国の YMCA では昨年度まで千羽鶴を広島に届けてきました。今年度は新型コロナウイルスの影響で広島 YMCA に送ることはできませんでしたが、それぞれの地で平和について学ぶ学習会などさまざまな取り組みが行われています。

2020年～2021年度 湘南・沖縄部エクステンション委員会

日 時 2020年8月19日(水) 15:00～17:00

会 場 横浜中央 YMCA (つるみクラブ参加者は久保勝昭、久米康子)

◎ 古賀健一郎氏(横浜)による2019年～2020年度のエクステンション委員会議事録の報告

◎ 辻委員長による湘南・沖縄部エクステンション委員会活動報告は、何れも出席者全員の賛成により承認されました。

1: 「湘南・沖縄部 会員増強計画」について達成目標は、2022年12月31日迄に、現在103名を150名に増強する者とする。
150名と139名の差11名は、クラブ新設によって対応する。**2: 部内の取り組み体制**基本的には、各クラブ中心で取り組む。必要な場合は、委員会が、最大限の協力を行う。
クラブの新設については、エクステンション委員会が取り組むが、必要な時は、各クラブ、及び横浜 YMCA 等の協力も得る。**3: Change!2022 アクションプラン**地域に根ざした活動、コンサートの開催、歌声広場、障害者支援事業、青少年事業
フェイスブック等の SNS の活用、SNS 講習会の開催、ワイズの知名度の向上、
クラブ自己紹介パンフレット活用、各種会合のキリスト教の「儀式」を「礼拝」の表現に。**4: 新クラブ設立の件(進捗状況報告)**

① 沖縄チーム・・・歴史を持った沖縄那覇クラブの復帰にも努力する。

② 湘南チーム・・・新しい発想が実現出来るクラブを目指したい

5: 千葉祐子委員による2019～2020年度会計報告

出席者全員の賛成で承認された。

* つながりマスクも合わせて9月30日迄行う。

6: 次回の委員会は、9月30日11時～12時30分横浜中央 YMCA**横浜つづきクラブの例会での卓話**

日時: 2020年8月21日(金)午後2時30分 会場: かけはし都築

講師: 松橋秀之氏 (横浜いのちの電話」理事長)

テーマ 「児童虐待と社会的養護」児童相談所は、戦災孤児の保護救済の仕事から出発した。
水上生活をしていた子供たちのために、船の学校を作った。元町商店街に残飯をもらいに行ったほど貧しかった。横浜 YMCA と学園の関係は、YMCA のキャンプに参加させてもらったのがきっかけ、ワイズメンズクラブから「ジャガイモ」の贈りものがあつた。**「児童虐待の定義」**

- 身体的虐待＝殴る、蹴る、たたく、など体を傷つけるような行為
- ネグレクト＝ごはんを与えない、風呂に入れない等の育児放棄、保護の怠慢、拒否
- 性的虐待＝おまえなんか生まなきゃよかった、とか言葉の暴力、子供への性的行為
- 心理的虐待＝子供の目の前で家族に暴力をふるう(DV)、言葉による脅し、無視

「子供虐待の要因」

- 養育者側の要因(育児不安、精神疾患等)
- 子ども側の要因(多胎児、育てにくい子ども等)
- 家庭生活の要因(夫婦の不和、経済的困窮等)
- 社会環境の要因

「子どもに与える影響」

- 身体的影響
- 知的発達への影響
- 情緒や行動面への影響

※大切なのは虐待を受けた子どもの癒やしと治療(虐待は連鎖しない)

「社会的養護とは」

保護者のいない児童、被虐待児など家庭環境上養護を必要とする児童などに対し、公的な責任として、社会的に養護を行う。対象児童は、約4万5千人

「施設等」＝①里親 ②ファミリーホーム ③乳児院 ④児童養護施設 ⑤児童心理治療施設

⑥児童自立支援施設 ⑦自立援助ホーム ⑧母子生活支援施設

★児童虐待について私たちが出来ること、「虐待かな?」と思ったら通告、相談してください★

- ・あの子もしかして虐待を受けているかしら?
- ・近くに子育てに悩んでいる人がいる
- ・子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう

児童相談所全国共通ダイヤルいち はやく
☎ 1 8 9※児童相談所は、虐待だけでなく、子どもの
発育に関する相談や、障害、非行、不登校
などの相談支援にも対応している。

(つるみクラブ参加者: 久米康子、中村純子)

★ ツルのひとこと ★

“70歳”たしなみある高齢者になろう

○ 機嫌よく過ごすように努める

- ！でも
- ・からだが思うように動かない
 - ・昔できた事がうまく出来ない
 - ・使いこなせない器械が増える
 - ・知らない言葉も増える
 - ・写真の写りが悪くなる

！不機嫌になることは山ほどあるんだよね！

○ ちょこっとのボランティア

(渡邊光枝 記)

8月定例会プログラム

日 時：2020年8月14日（金）午後6時～8時
 場 所：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール
 出席者：久保勝昭、島田 徹、久米康子、駒井恵美子
 新改悦子、中村純子、松井美津子、吉本正子
 渡邊光枝
 開会点鐘及び挨拶・・・・・・・・久保会長
 ワイズソング・ワイズの信条・・・・・・・・全 員

「報告事項」

1. 2020～2021年度活動及び年間行事、会計、監査報告が賛成多数で可決された
2. 8月6日（木）移動例会を中止とした
3. YMCA 関係の各種おまつりに関して中止
4. 鶴見地区の各おまつりに関しても中止の方向
5. 7月25日（土）第1回評議（横浜中央 YMCA）
6. 湘南・沖縄部プログラム
7. その他

「審議事項」

- ① 会員の増強に主に携わる委員、駒井恵美子
- ② 増強に関するノウハウを全員で考える
- ③ 例会を楽しくする為の方策を全員で考える
- ④ 情報を得るために何をしたら良いか？
案：つるみクラブのパンフレットを作る
- ⑤ ブリテンについて（割り振り、期限）
案：全員参加、例会日より10日後
- ⑥ その他

「連絡事項」

9月11日（金）第3回例会 湘南・沖縄部古田部長、伊藤書記、クラブ訪問
 卓話：大江 浩さん 興望館常務理事
 9月17日（木）第1回ボランティア・市民活動団体分科会

閉会点鐘・・・・・・・・久保会長

2020年8月例会データ

8月在籍者数		8月出席者数		出席率
メンバー	9名	メンバー	9名	100%
		ビザター	0	
		ゲスト	0	
計	9名	合 計	9名	100%

<役員会>

8/29(土) 14:00～17:00

出席者：久保会長、久米、中村

議 題

- 9月の例会について
- ブリテンについて
- その他

今後の予定

9月11日（金）つるみクラブ例会