



# THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA

8月 2020年度 通巻 382号

(CS・YMCAサービス・パートナーシップ)



会長 東 裕二	クラブ会長主題 「つながりを大切に」
副会長 小関京子	国際会長主題 Jacob Kristensen (デンマーク)「価値観、エクステンション、リーダーシップ」
書記 大澤和子	アジア会長主題 David Lua(シンガポール)「変化をもたらそう」
会計 澁谷弘祐	東日本区理事主題板村哲也 (東京武蔵野多摩)「変化を楽しもう」
	関東東部部長主題 柿沼敬喜(東京グリーン)「学びと親睦を糧に外へ向かおう」

## 今月の聖句

「悪から遠ざかり、善を行い、平和を願って、これを追い求めよ。」

ペトロの手紙一 3章11節

## 8月例会プログラム

日時 2020年8月8日(土) 18:00

司会 小関メン

1. 開会点鐘 東会長
2. ワイズソング
3. ワイズの信条
4. 聖書 澁谷メン
5. 卓話 金本伸二郎メン
- 「どうしてそんなことがありますか」
6. YMCA 報告
7. ワイズ報告 東会長
8. 誕生・結婚記念
9. にこにこ 澁谷メン
10. 閉会点鐘 東会長

※ コロナ収束までの会食はいたしません。ご自分の飲み物をご持参ください。

例会では、フードドライブを実施します。

1 カ月以上の消費期限のある食品をお持ち下さい。フードバンクネット西埼玉に提供します。子どもたち、事情のある方々にも、おなか一杯に過ごしてほしいという願いを込めて。

## 「しばらくは 離れて暮らす コとロとナ つぎ逢う時は 君という字に」 小関京子

4月の下旬から始まった、新型コロナウイルスの脅威対策としての自粛。思いもかけなかった事態に遭遇し、世界中が混乱状態になりました。そして自粛解除になった現在も、まだまだ患者は増え続けています。

何でも人間の力で出来ると思い込んでいる愚かな人間と、ウイルスの戦い。これでもかこれでもかと、戦いを挑むウイルスたち……。

それにしても、本当にまいりました。家にじっとしてられない私。車で走り回りボランティア活動をしていたのに、出かけられるところが無くなってしまったのです。まるで、自宅謹慎処分を受けている身になったような……。

最初のうちは、苦しいながらもじっとしていたのですが、そのうちに、我慢できなくなり、歩き始めました。どこへ行くのも車を使っていた私。時間がたっぷりあり、することが見つからなかったのです。車で動くものだから、一日1000歩に満たない日もあったくらい私です。ですから、ちょっと遠出をしようと、普段車で10数分のところでも、我を叱咤激励！なだめすかさねばなりませんでした。

でも、人間の体は、よくできています。そのうちに、足が勝手に動いてくれるようになりました。考え事をしながら歩くうちに、目的地についているのです。一日に2万歩以上の日も。入間市から小手指のYMCAセンターまで歩き、買い物でもして帰るとそうなります。片道1時間15分見れば十分です。ガソリン代節約にもなります。

という訳で、不要不急の用事はすべて歩くことにしました。

その結果、なんと、体重が減少！！体がスリムに。着られなくて、処分せねばと思っていた式服に体がすんなり収まったのには我ながらびっくり！！その影響ではないと思うのですが、葬儀が多くて、そのために痩せた？と思うくらいです。

もう一つは、夜のボランティアが無くなり、食生活が規則正しくなったこともあります。

何と、10数キロ減少し、体調がよくなりました。コロナ太りで困っている仲間もいるというのに、私の場合は、この期間を有効に過ごせたというご報告でした。

## 準備例会報告

東 裕二

日時：2020年7月24日（金）18時00分～

場所：夢はうす

出席者：小関さん、大澤さん、上山さん、金本さん、黒田さん、小谷総主事、東

1. ブリテン8月号の内容(担当) 締め切り 7/25日
2. 8月例会(今後の例会)について
3. フードドライブについて
4. その他

- ・YMCAとの共働について
- ・第一回評議会報告

## 7月例会報告

澁谷弘祐



7月11日(土)18時より例会を行いました。新型コロナウイルス感染症拡大に配慮して、先月に引き続き今月も zoom による例会となりました。司会進行は大澤メン。東会長により金本メンの入会式が執り行われました。金本メンの自己紹介を受けて、大澤さんの機転で急遽一人一つ質問をすることになり、それが呼び水となって雰囲気は和みました。金本メンの抱負である、今後もワイズメンズクラブと YMCA のために尽くしたいという思いを参加者全員で共有できたことは、様々な制限がある中で希望に繋がる喜びでした。その後新年度の活動方針を皆で話し合い、忙しい中連絡主

事の宍戸メンも間に合い、写真をとって終了となりました。まだ zoom の操作に慣れない参加者もあり、通常例会と同じとはいきませんが、自由闊達な所沢クラブらしい温かさのある例会を持つことができました。

## ワイズ報告

東 裕二

- ① 第一回評議会にて柿沼関東東部部長の方針が伝えられ、他クラブへ出席や地域のボランティアへの積極的な参加を奨励するゴーゴーキャンペーン実施。所沢クラブは地域ボランティアをしている方が多いので、活動したら所沢クラブの FB ページに投稿するか、個人の FB で投稿しそれを所沢クラブ FB ページがシェアしていきます。所沢ワイズメンズクラブ FB ページ <https://www.facebook.com/ys.tokorozawa/>
- ② ・東日本区がプルタブ収集活動を終了に伴い、所沢センターのプルタブ収集活動を9月末日で終了します。
- ③ ・YMCA がコロナの影響を受ける青少年支援のためのポジティブネット募金をしています。ワイズメンズクラブとしての募金や広報を支援していく。

## YMCA 報告

宍戸 誠一

6月より再開された1学期の通常クラスが無事に終了しました。子どもの健康教育プログラムでは、いのちを守り育てる働きとして、ウォーターセーフティプログラムを行い、水辺での事故を無くす為、また自分のいのちの大切さを知ってもらう目的でプログラムを進めました。

7月末からは、ガイドラインに沿った夏の短期講習/サマースクール/デイキャンプを行います。

この夏も YMCA の様々なプログラムを通して、一人ひとりの成長を願っております。

## 今後の行事予定

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 08/08 (土) 18:00 | 8月例会                  |
| 09/12 (土) 18:00 | 9月例会                  |
| 10/03 (土)       | 関東東部大会&千葉ウエストクラブチャーター |
| 10/10 (土) 18:00 | 10月例会                 |
| 11/07 (土) 18:00 | 11月例会                 |
| 11/14 (土)       | 関東東部第2回評議会            |
| 12/12 (土) 18:00 | 12月例会                 |