

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-GREEN

東京グリーン

CHARTERED 1973

< 2020.06 >

BULLETIN

2019年7月～2020年6月



国際会長 Jennifer Jones「Building today for a better / On the MOVE! (オーストラリア)
アジア太平洋地域会長 田中博之「アクション / 誇りと喜びを持って」(東京多摩みなみ)
東日本区理事 山田敏明「勇気ある変革、愛ある行動」(十勝)
関東東部部長 金丸満雄「紡ぐ ワイズのこころ」(東京ひがし)
クラブ会長 西澤絃一「ワイズの絆をつむごう」(グリーン)

会長 西澤 絃一
副会長 浅見 隆夫
副会長 青木 方枝
書記 布上征一郎
会計 柿沼 敬喜
監事 浅見 隆夫
担当主事 木村 卓司

6月 ペンテコステ、教会の誕生

あなたがたの上に聖霊が降ると、あなたがたは力を受ける。

< 神さまからの聖霊が心に入ると心は力を得て元気になります。その元気を周りの人々と分かち合いましょ。 >

(使徒言行録 1:8)

2020年06月第一例会

評価 強調 月

日時:2020年06月17(水) 14:00~16:00 予定

場所:東京YMCA東陽町センターYMCAホール

司会 布上君

開会点鐘・挨拶

西澤会長

聖句・お祈り

古平君

ゲスト・ビジター紹介

西澤会長

(食事・献金はありません)

*この1年を振り返って

*私の巣ごもり

・・・雑談会、発言、内容はご自由に・・・

クラブ・関東東部・東日本区情報 会長・次期部長

神田川関連報告

神田川委員会

YMCA 情報

担当主事 木村君

Happy Birthday

<古平メン 1名>記念クオカード進呈

閉会点鐘

西澤会長

*東京YMCAではマスク着用をお願いします。

「緊急事態宣言」が全国で解除されました。

しかし新型コロナウイルスへの対策はこれからが本番です。まだ青信号ではなく、黄色信号が点滅している状態です。ウイルスに細心の注意を払いながら経済活動を再開させなければなりません。

新型コロナウイルスは感染しても無症候や軽症が多いという特徴があります。

自分が感染しているかもしれないという前提で、周りの人への思いやりが重要です。

私は Social distance を思いやり距離と訳しています。正しい行動を粘り強く続ければ、ウイルスとの共存が可能となります。自分を、周囲の大切な人を、そして社会を守りましょ！

<山中伸弥先生のウェブサイトより抜粋>

東京都の「東京アラーム」も解除、そろり、と動き出します。東京 YMCA 東陽町でも、そろりと、リアル例会を開始いたします。この3か月、世界史に残る未曾有の細菌汚染災害、経済破綻、これから長い長い復興との闘いが始まります。ワイズの奉仕の精神、助け合いの心はますます重要な「力」になります。(布上 記)

【例会出席率】 在籍:17名 メーキャップ 名 出席率 0 %

出席: 5月 (ウェブ会議)

【ニコニコ】

3・4・5月例会中止になりました。



Zoom Meeting

2020年6月10(水) am11:00~12:30
Zoomによる 第二例会報告

会長 西澤紘一

参加: 浅見・柿沼・木村・佐野・布上・西澤・樋口 7名

開会 挨拶 西澤会長

1) ウェブ会議/YMCA での会議

- ・6月17日(水)午後2:00集合-4:00頃終了予定で第一例会を東京YMCA東陽町で開催。
巣ごもり生活について雑談会
- ・7月1日(水)第三例会、7月8日(水)第二例会(役員会)、はウェブ会議で行う。
- ・7月15日(水)第一例会:東陽町 15:30~開始
キックオフ例会:ミャンマー・ワークキャンプ企画報告(松本数実さん、木村主事)
- ・8月5日(水)第三例会(神田川委員会)できれば秋葉原で行う。8月13日はお盆休会とする。
- ・8月下旬:屋形船納涼例会 企画

2) ゲストスピーカーの件/

東陽町での例会開催を前提として

- ・ゲストスピーカー東京クラブ比奈地メンには9月16日の例会でお願いします。(浅見さんから)

3) 今後の行事:

- ・芸術祭:YMCAのHPに作品を掲載展示とする。
- ・木場公園チャリラン:東京都の都合次第
- ・10月の神田川船の会 はどうするか?検討を。
- ・6月20日(土) 千葉ウエスタクラブ設立協議会(船橋教会)・・・7月以降の内容を決める。
- ・7月18日(土)千葉ウエスタクラブ設立総会を関東東部第一回評議会と合流開催(船橋教会)



(Zoomホスト 布上 記)

クラブの円滑な運営のため、年会費をお納め下さい

京葉銀行 こてはし台支店
店番号 435 口座番号(普) 6614121
東京グリーンワイズメンズクラブ 会計 柿沼敬喜
<7月からは会計が青木メンに代ります>

Happy Birthday

6月 古平光市 (メン)

Zoom で部役員引継ぎ会



2020年5月30日(土) AM11:00~12:30

Zoom Meetingによる関東東部次期部役員引継ぎ会を開催した。すでにこの会議は経験者ばかりで、話の内容も充実、どこかに集まって話し合う状況と変わりはなかった。コロナ汚染災害の副産物、バーチャル・リモート会合の利便性は改めて認識、今後も大いに活用していきたい。次期部役員引継ぎの小冊子(A4・28p)を作成、その修正も兼ねて協議した。参加は画面順に

金丸現部長/布上次期書記/長尾次期会計
樋口次期ユース主査/柿沼次期部長/鮎沢次期CS主査
浅見次期EMC主査/大澤次々期部長

7月に予定している第1回評議会の開催も、千葉ウエスタクラブの設立という快挙が並行しており、設立総会を同日としてさらに10月3日(土)に浅草橋で予定している関東東部部大会に「チャーターナイト」をリンクさせるという何とも壮大なプランが進行中であり、会場と、参加人数の制限などもからみご担当の皆様は大奮闘です。(Zoom 布上記)

YMCA コーナー

東陽町会館/コロナウイルス感染拡大防止のため休していた東陽町センターの諸事業が、6月から動き出しました。東陽町コミュニティーセンターは開館時間を10:00~17:00に変更し、6月12日のクリーンウォークを皮切りに、徐々にプログラムも稼働をはじめました。

インターナショナルスクールはWeb授業、Kids英語は分散登校など、従来とは違った対応ですが、YMCAらしさを失わないで実施して参ります。

また、未だ感染拡大傾向にありますので、センターに入館の際は以下のご協力をお願いしております。ご理解・ご協力をお願い致します。

- ・マスクの着用・管理
- ・手洗い、消毒
- ・非接触体温計による検温
- ・入館記録の記入
- ・ソーシャルディスタンス配慮

今後の予定/ 会員芸術祭/毎年この時期に行われていた会員芸術祭ですが、今年は形と時期を変えて実施を計画しています。間もなくご案内の予定です。楽しみにお待ちしております。(木村記)

《 ホームステイ 生活 》

青木方枝

3, 4, 5月とコロナウイルスのために緊急事態宣言が出され、ワイズ生活も、ボーリング場も、カーブス(ジム)も休みになりました。孫のモナのスクールも休ませ、毎日のように来ては遊び、公園にも行けず、かわいそうでした。夕食も週に何回かは我が家です、という生活になり、外出は出来ない、美味しい食事作りを考え、一緒にお酒を飲んだり、また、バーベキューをして楽しく過ごしました。また、私の好きな四字熟語のパズルの本を何冊も買ってきてやっていました。そのため、運動不足で太ってしまいましたよ! マスクをするので、お化粧もせず、おしゃれもしない、髪も2ヵ月ぶりにカットに行き、ようやくすっきりです。早く収束させ、皆さんにお会いしたいですね!

『 こんな毎日 』

根本幸子

思いがけなく新型コロナウイルスのおかげで、今までのんびりの毎日で、外出などもなんでもなくしていましたが、テレビなどでその話になるとやけに恐ろしくなり、私の家も「巣ごもり」に入ってしまった。

今まではお友達と騒いだりいろいろと楽しいことがありました。それらもすっかりダメになり毎日、今日はどうかしら、大丈夫かしら、とびくびくしております。

でもいつまでも心配しても、と、気を取り直しまして、少しずつ普段の生活に戻ってまいりました。子供たちともなかなか会えないので、毎日電話で連絡をしております。早くすっきり収まって毎日すっきりしたいですね。

【 巣ごもりの毎日 】【

佐野 守

毎朝散歩をしてから一日が始まります。コロナの為、人のいない所に行き体を動かします。

東京2020パラリンピックも1年延期のメールが来た。私はField Castとして事務局から卓球のボランティアで東京都体育館での機能領域(functional area)人材管理者としてオファーが来ました。ありがたいことです。

2021年8月24日~9月8日、これから色々な研修が入ります1年後を楽しみにしています。今はコロナの為、全ての行事が中止になりましたYMCAもY'sもこれから新スタートが始まると思います。心ひとつで頑張りましょう。楽しい活動を皆で考えていきましょう。

『 巣ごもり日記 』

柿沼敬喜

典型的な後期高齢者の上に持病(狭心症、高血圧等)がある私にとって、新型コロナウイルスに感染したら重篤になることは間違いない(重篤で済むのかとも?)と思い3月半ばからゴルフも止めて巣ごもり状態にはいりました。

初めの頃は近所の公園で毎朝7時からの自由参加の太極拳に参加しておりましたが、それも4月半ばには公園の使用も禁止されてしまい、その後は朝のラジオ体操と夕方には幸い田舎に住んでいるため散歩には事欠かず50分程歩いています。

なお、昼間は1か月前に娘家族が突然やって来て将来孫が住みたいので親夫婦が動ける内に「断捨離」をするように言われ、当日だけは娘家族が手伝ってくれて家の外にもゴミの山を作って帰ってしまい、次の日に外のゴミのあまりの多さに産廃業者に頼むことになり思わぬ出費となりました。家の中の整理は未だに終わっておりませんが、長丁場になると予想されますので、疲れを出さない程度にぼちぼちやっている毎日です。

【 今日此頃 】【

浅見クミ子

2月例会、[私の観た名作・映画]のメンバースピーチ直後、全世界がコロナウイルス騒動に巻き込まれ緊急事態宣言が出されました。

ビデオレンタル業の店舗は営業しておりましたので、不要不急ですが体力維持散歩を兼ねて巣鴨駅まで歩きへプバーン全24作品の内20作品、またその他40作品DVDを借り、名作映画鑑賞三昧の有意義な日を過ごさせていただきました。(医療従事者をはじめコロナと戦っている多くの方々には申し訳ございません)

コロナが一日も早く終息し以前のような楽しい日常生活を迎えられるよう祈っています。

《 蓄積のとき 》

樋口順英

今の時期は、今までにできなかったことをする絶好の機会です。リバーガイドの勉強、読書、オムレツの練習等々、やりたいことがたくさんありますので、時間割を作りメリハリのある一日を送るようにしています。このままズルズルいくと無駄に年月を重ねてしまうのではないかと心配です。

この度、次期関東東部ユーズ事業主査を拝命いたしました。まずは本事業のココロを勉強させていただきたく、ご指導よろしくお願ひ申し上げます。

《 巣ごもり日記(東京での畑作業) 》 西澤 紘一

2008年、国立大学教官を退任した時、私の友人の推薦で諏訪東京理科大学(長野県茅野市)の客員教授に迎えてもらった。たまたま、会社時代の先輩が、蓼科に別荘を持っており地元農民から広い土地を借りて高原野菜を作っていた。その土地が大学の近くにあったため、私も便乗させてもらい20坪ほど借り受けた。

そこは、海拔1200米近くの蓼科山系のふもとにあたり、豊かな水と肥沃な土壌を備えていた。さすがに高地であるだけに霜害を避けて5月中旬から苗を植えはじめる。ジャガイモ、なすび、キュウリ、トウモロコシ、ピーマンなどが良く育つ。3年目くらいから結構な収穫が得られて、夏休みにはリュックサック一杯にして東京に持ち帰り家族で食したものである。7年間、手塩にかけた畑とも2015年に別れた。しばらく畑作業から離れていたが、このコロナ騒動で家に閉じこもることを余儀なくされ、茅野での畑作を思い出した。東京の家の庭は、僅か20平米のスペースを利用してプランター栽培を初めた。手間のかかるトマトを中心にサニーレタスなどの葉もの野菜を植えてみた。毎日水やりなどの世話をしながら夏の収穫を楽しみにしている。日に当たり、土をいじることは、心身の健康にも資すると思っている。

<コロナ禍に想う> 布上信子

昔、結婚した頃の頃オイルショックでトイレットペーパーの不足は経験済みですが、この3月頃からのスーパーや薬局に発生したマスク、消毒液、また、生活用品、食品などの品不足には驚きました。4月に入って家の材料で手作りマスクに多少楽しみながら励みましたが、食材などの買い物は今まで以上に疲れます。世界中のすべてが一変してしまったのですね。メンがやっているテレワークで自分の画像を目にしたとき、本当に一気に年を取ってしまった

ようなショックを受けました。この数か月で「陰陽」の「陰」の部分が作用して「陽」の部分が出なくなりつつあるのではと、憂鬱です。今は朝顔の種が芽を出し、毎日成長するのを楽しみに、7月頃には花を咲かせてくれるのを待っています。



習慣とは恐ろしいもので、たった2ヶ月で大きな変化をもたらせました。

コロナウイルス禍で次々と予定がキャンセル、何をやるかの目標が見えず茫然自失していましたが「三密を避けよ」の号令のもと不要不急の外出を自粛しました。

テレビを点ければ全局がコロナ、コロナ、コロナの大合唱にウンザリ。午前パソコンと読書、午後は体力維持のため小石川植物園周辺を散歩しましたが、すぐに飽きてしまい一日8000歩を目安にマスクを着用、人混みを避け住宅街裏道を散歩。

「江戸に多きもの伊勢屋、稲荷に犬の糞」と言われますが神社仏閣、お稲荷社の多さにビックリ、交通機関を使用せず文京区・豊島区・北区・荒川区・台東区・中央区・千代田区を巡り各区教育委員会や東京都の設置した説明板を読み、気がつけば一万歩から二万五千歩散策し、お陰でかなり地理も歴史も詳しくなりました。

ガラ系からスマホに買い替えラインを覚え、考えた事もない機械音痴の私を布上メンのご指導でZoomに挑戦、画面に映る我が老い顔にショックを受けつつ楽しんでいきます。

不思議なことに菅谷水彩教室(北クラブ)が公共施設閉鎖で開けず休講、全く水彩画を描く意欲が無くなり驚いています。教室仲間とワイワイガヤガヤすることが楽しく水彩画を描くことは一体なんだったのだろうと反省しきりです。

間もなく開催は不確定ですがYMCA芸術祭を迎えますので心を入れ替えて水彩画に挑戦しなくてはと思っています。

日本のマスコミの多くが付和雷同的で阿部総理をマスク無料配布や経済支援30万円から国民各自に10万円支援と朝令暮改の方針変更などの些細なことに報道時間をさき酷評していますが、感染者数・致死率の低さなど数字を見れば一目瞭然、一概に世界の指導者の中でも評価は秀でていると思います。(ドサクサにまぎれて三権分立の根源たる検察人事に介入は許せませんが)

コロナ禍以前とこれからでは全く次元の違う経済不況、生活様式の変化が大きく、どのように対処出来るか予測できません。日本国民一丸となって難局を乗り切りたいと思います。YMCAの弱者に寄り添い、青少年の健全な育成を目指す運動に協賛するワイズ活動をこれからも一層心掛けたいと願っています。お互い頑張りましょう!