

ペンリレー
＜硬いものが咬めますか？＞

甲府21ワイズメンズクラブ 鎌田 巖

子供達と一緒に食事をする機会がありました。子供たちが口をクチャクチャと動かして食べていたのは親達と一緒にフランスパンでした。噛んでいるのにいつまでも噛み切れてなく、口の中に残っていました。噛んでいるのを見ると口の動きは上下のみに動かし、左右には動かしていません、これでは食物をかみ砕き、すりつぶすことは出来ません。当然これから萌出てくる永久歯にも歯並びにも影響します。近年歯並びの悪い子供は増加傾向にあり、厚生労働省の歯科疾患実態調査によると12～15歳でデコボコ状態の歯並びをしている割合は2005年の35%から2016年は45%に増加している。

歯の位置が決まるのは乳歯から永久歯に生え変わる学童期、1年生の時は永久歯が乳歯より大きい為デコボコしている。乳歯列から永久歯列に移行するには、2つのパターンにわかれる。一つは自然に改善する。もう一つは萌出スペースが不足して歯並びが悪化する。どちらも半数ずつ程度です。噛む時に歯を左右に動かす側方運動により咀嚼回数を増すことにより臼歯部を刺激して下顎骨の成長を促して歯の並ぶスペースを確保する事が出来、永久歯列になっても正常な歯列になる。

咀嚼回数の変化は時代と共に変化している。現代人は柔らかく舌触りのいい食物を好む。時代ごとの1回の食事回数は、現代(ハンバーグ、パンなど)は620回ほど、弥生時代(カワハギの干し物、クルミ、玄米のおこわなど)の6分の1、昭和初期(麦飯、タクワンなど)の半分以下になっている。

食べ物の好みは幼少期に育まれる。幼少期に様々な食感や味の経験をさせて行くことで何でも(柔らかいものから硬いもの)噛む方法を学び どんな食べ物でもおいしいと感じさせる事。噛んで食べる能力は自然に身につくのではなく 学習して身につくものです。歯列(歯並び)は見た眼だけの問題ではなく、重なりあった歯の汚れから歯周病になれば歯を失う。認知症のリスクもある。歯並びは決して侮れない。



項目	ニコニコボックス	バザー収益金	クリスマスオークション	切手
目標値	250,000	50,000	50,000円	5,000g
3月の合計	0	0	0	
3月末迄累計	218,958	136,370	66,000	0g
達成率	87.5%	272.7%	132%	0%

山梨YMCA便り
一つとなって立ち向かおう、見えない敵に

山梨YMCA 総理事 露木 淳司

年度が替わり4月に入りました。再開すると思われた学校の門は閉ざされたままで、山梨のコロナの感染状況は、じわじわと緩やかに増え続けています。小康状態ともとれるし、爆発への前兆ともとれます。YMCAでは英会話などの習い事は全面休止中ですが、甲府市からの要請で学童保育や発達支援の事業は続けています。ぶどうの木の高齢者も家庭からの求めに応じて、いつも通りの運営を続けています。もちろん、消毒、検温、換気、手洗い、マスクの着用を徹底し、密接、密閉、密集を避けるなど、万全の対応に心がけています。そんな中で、自粛する保護者も増えて、参加する子供の数は日に日に減少傾向にあります。一人でも感染者が出たら閉鎖という緊張感の中、毎日綱渡りをしているような気分なのは私だけでしょうか? 「新年度は新会館で」と意気揚々に構えていた私たちにとって、正に出鼻をくじかれたという悔しい思いでいっぱいです。

来ている筈の子どもたちも意気消沈しているのか、ほとんど声が聞こえて来ません。YMCAは今ひっそりと静まり返っています。経験のある方にはぜひ教えて欲しいと思いますが、戦時中というのはこんな感じなのではないでしょうか。それともこんなもんじゃないのでしょうか。感染、重症化は、イコール赤紙をもらって戦場に行くような感覚なのではないでしょうか。

唯一希望が持てるのは、この戦いの敵は人ではないということです。世界中の人々が同じウイルスという姿の見えない敵に対峙して、力を合わせようとしているところです。宇宙人の襲来のような感じでしょうか。今こそ、世界人類が一つになって、知恵と力を結集する時です。それができれば、この戦いの先には輝かしい平和な世界が待っているような気がします。期待しましょう、皆さん。今は静かに耐える時です。勇気をもって、みんなの力を一つにして、この難敵に立ち向かいましょう。YMCA for ALLです。

新会館は4月24日に引き渡しです。5月2日の献堂式は役員と職員だけのささやかな開催となりますが、皆様にはご都合のよろしい時に自由に見学にいらしていただきたいです。募金はおかげさまで3500万円に達しました。もう一息というところまでこぎつけました。来年の75周年まで引き続きYMCAをお支えくださいますようお願い申し上げます。

<https://congrant.com/project/yamanashiymca/1553>



<https://www.facebook.com/groups/1371512503011588/>

<http://www.kofu21.com>

THE SERVICE CLUB OF Y.M.C.A.
THE Y'S MEN'S CLUB OF KOFU 21

2020年(令和2年)4月21日(火) 発行

山梨県甲府市中央5丁目4-1
山梨YMCA青少年センター
〒400-0032 TEL 055-235-8543
FAX 055-235-8553

プリテン委員長 後藤 哲夫

国際会長主題: Building today for a better tomorrow
アジア太平洋地域会長主題: アクション! Action!
東日本区理事主題: 勇気ある変革、愛ある行動
あずさ部長主題: あなたの入会時のときめきと多くの経験をワイズのために!
甲府21クラブ会長主題: 『対話と実行』

Jennifer Jones(豪州)
田中 博之(東京多摩みなみ)
山田 敏明(十勝クラブ)
赤羽 美栄子(松本クラブ)
荻野 清

甲府21ワイズメンズクラブ
2020年4月会報
強調月間 LT

今月の聖句

何事にも時があり、天の下の出来事にはすべて定められた時がある。(コヘレトの言葉)

松村 禎夫選

会長挨拶

4月会長挨拶

甲府21ワイズメンズクラブ会長 荻野 清

「新型コロナウイルス感染症」の影響が、関係各所に不安を与え先行き不透明な中、それぞれの分野での取り組みと頑張りがあるものの、コントロールが難しい状況にあります。われわれ一人ひとりが規則正しい生活をおこない、不要不急の外出を控えることが肝要かと思えます。今後もそれぞれが、最新の情報を注視し、この厄介な新型コロナウイルスに対応していきましょう。

ところで、今年は春の季節が例年より早く、桜もすでに葉桜に進んでおります。春は一年の中でもより多くの花が咲く季節であり、4月初めの桜・桃・ツツジなどは、街中を華やかにします。そして毎週、花の主役が交代していきます。初旬から、チューリップ・蓮華層・母子草、中旬頃は雛罌粟・月桂樹・八重桜、そして下旬からは花水木・ライラック・すずらんが代表的です。もちろん、地域差は否めませんが。

この春の季節に、山梨YMCAの新会館の完成が近づいて来ました。現行の山梨YMCAの事業は、今般のウイルス感染症の影響で、世間と同様に大変厳しい状況下にあると推察します。この試練に耐えながら、新会館と共に新たな事業やプログラムを構築(模索ではなく)していくことが将来の山梨YMCAへ繋がると確信しております。ボーイスカウトOBでもある当クラブ入会予定者の中には、「YMCAの明るい将来像はこうありたい」と考えている方がおります。このような方々と一緒に「FOR ALL」をモットーとする山梨YMCA新会館を基盤とした「明るい地域共生社会創り」にチャレンジしていきませんか。



人恋し灯ともしころをさくらちる

加舎白雄(かやしらお)

江戸時代、与謝蕪村と同じ頃の俳人白雄の作です。ほんやりと薄暗くなった桜。花の盛りは過ぎて、ひらひらと花びらが舞っています。それだけでなんとなくもの悲しいところへ、風がふわ〜と吹いてきました。心細く寂しくなると、だれかそばにいてほしいなあ、とため息をつく。そんな風景なのかもかもしれません。今年新型肺炎の影響で花見もままならなかった方が多かったのではないのでしょうか。せめてプリテン誌上では、時間を止めて、みたいものです。(編集子)



悠然として山を見る 蛙かな ~小林一茶~
一匹の蛙が悠然と、はるかかなたの山を眺めていることだなあ / 写真 松村禎夫さん

お誕生日おめでとうございます

メン 稲垣 浩司メン 4月24日
メネット 赤池 公子メネット 4月6日
浅川 久子メネット 4月29日
3月の出席率は有りません。 寺田



4月の花 アルストロメリアの花言葉は、「持続」「未来への憧れ」「エキゾチック」です。

会員在籍者数 39名(2020年3月31日現在)



藤原 琢也さん/クルマの中から。

行く春や
鳥啼き魚の
目は泪

春が過ぎ去ろうとして
鳴き、
魚は目を惜しみ鳥は鳴き、
かのように涙をたたえている
も送る人々も共に別れを
惜しんで涙している
松尾芭蕉



山本 俊一/雪と桜花↑ 松戸桜通り↓



荻野 清さん/笛吹市の八代ふるさと公園



仙洞田 安宏さん/旧甲府連隊倉庫



廣瀬 健さん/桃もね。



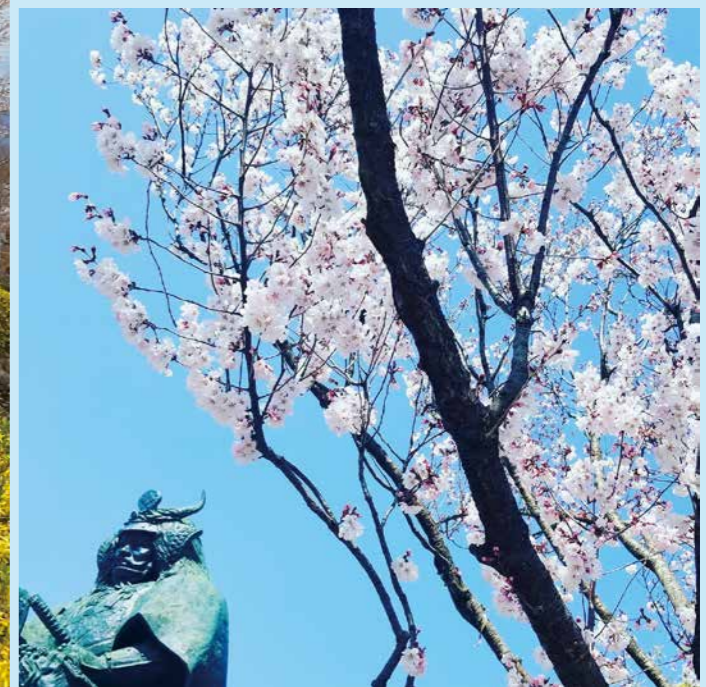
常磐ホテル/桃とサクラの競演

2020年の櫻



荻野 清さん/笛吹市の八代ふるさと公園

立ち並ぶ甲斐こそなけれ桜花
松に千歳の色はならわで
~武田信玄~



宮岡 宏実さん/信玄公とサクラ



輿水 順雄さん/田富テルモのサクラ



寺田 喜長さん/パンジーの寄せ植え
*去年のバザーのパンジーです!!



廣瀬 健さん/常磐ホテル園遊会



小瀬スポーツ公園 アシメトリー



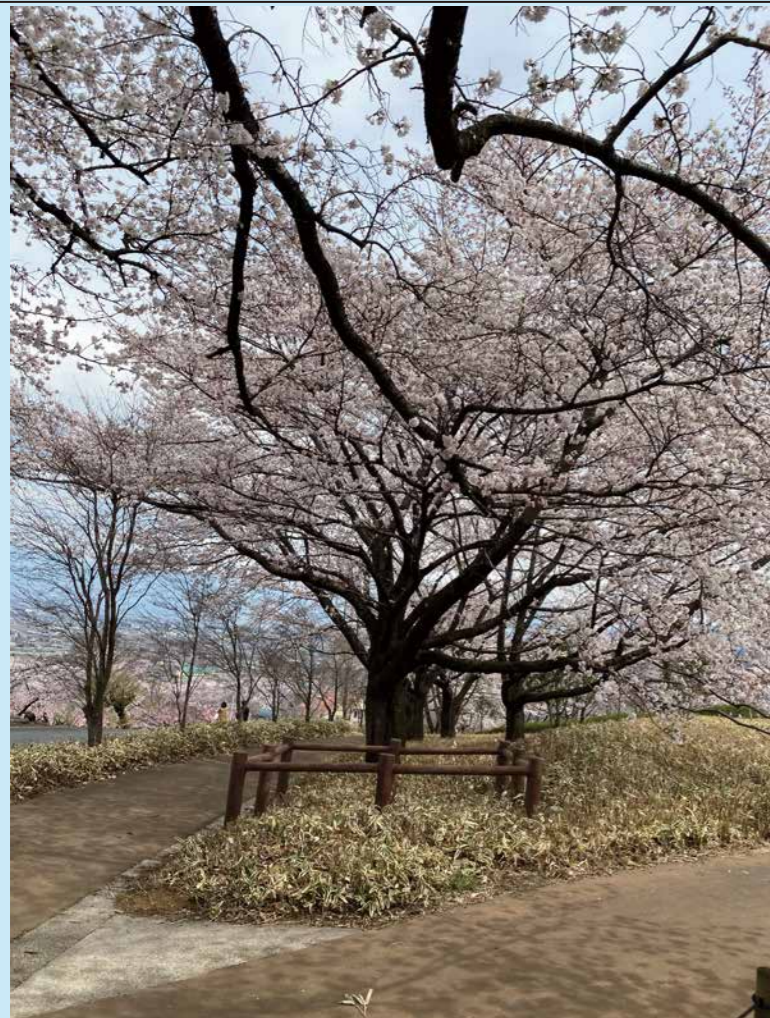
廣瀬 健さん/常磐ホテル園遊会にて



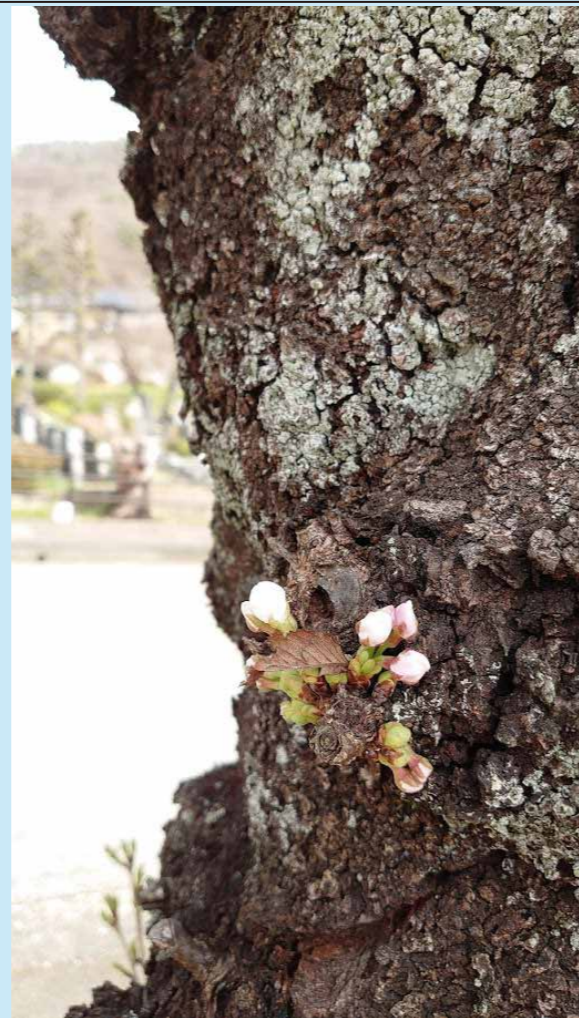
→輿水 順雄さん/サクラと信玄公



→駒田 勝彦さん/恵林寺



荻野 清さん/笛吹市の八代ふるさと公園



小澤 公紀さん/もうすぐ1年生。

来年の櫻を予約しました。お弁当には玉子焼き。金平糖も持っていていきます。加賀棒茶を魔法瓶に詰めていきます。



2020年3月19日舞鶴城公園にて



宮岡 宏実さん/山梨で愛たい♡

ふるさとを取り戻しゆく桜かな
照井 翠
照井 翠(てるいみどり)1962年9月7日生
岩手県花巻市出身の俳人。

↓駒田 勝彦さん/向覚寺

「木の花は、濃きも薄きも紅梅。
桜は花びらおほきに、葉の色濃きが、
枝ほそくて咲きたる。
藤の花は、しなひながく、色濃く咲きたる、いとめでたし。」

『枕草子』 清少納言



松村 禎夫さん/八ヶ岳南麓の桜



荻野 清さん/仁和寺の「御室桜」

