



2020 1月号

国際会長主題 より良い明日お為に今日働く

アジア会長主題 アクション

東日本区理事主題 勇気ある変革、愛ある行動！

富士山部長主題 共に歩もう、素晴らしきワイズ

富士会長主題 広げようワイズと私

第32期クラブ役員

会長 吉澤 廣美 書記 高野 亨
 A副 高野 亨 会計 小澤嘉道
 B副 監事 増田 隆
 監事 漆畑義彦

富士宮クラブ・富士クラブ 1月合同例会

2020年1月8日(水) 18,30~

日時場所 ホテルグランド富士

住所富士市平塚本町8-1 TEL0545-61-0360

- | | | |
|-----------------------|----------|-------|
| 受付 | 小澤嘉道君 | 岩邊富雄君 |
| 司会 | | 高野 亨君 |
| 1. 開会点鐘 | 会長 | 吉澤廣美君 |
| 2. 開会の挨拶 | | 増田 隆君 |
| 3. ワイズソング・ワイズの信条・ | 司会 | 高野 亨君 |
| 東日本区理事・富士山部部长・会長主題の唱和 | | |
| 4. 会長挨拶 | 会長 | 吉澤廣美君 |
| 5. 来賓・ゲスト・ビジター紹介 | 会長 | 吉澤廣美君 |
| 6. 来賓挨拶 | 富士山部々長 | 長田俊児様 |
| 7. 食前の感謝・乾杯 | | 樫村好夫君 |
| 8. 会食 | | |
| 9. 富士山部事業主査挨拶 | 司会 | 高野 亨君 |
| 10. 誕生日 | 司会 | 高野 亨君 |
| 11. 各委員会報告 | 司会 | 高野 亨君 |
| 12. 出席率・スマイル報告 | 司会 | 高野 亨君 |
| 13. 閉会の挨拶 | 富士宮クラブ | 鍋田市郎君 |
| 14. 閉会点鐘 | 富士宮クラブ会長 | 石川泰仁君 |

今月の誕生日該当者 高野 亨君

9月例会

在席数	16名	出席数	11名	スマイル	11,000円	CS基金	1,312円
功労会員	1名	出席率	73%	同上累計	67,000円	同上累計	2,695円
連絡主事	1名	ゲスト	0名	ビジター	0名		

巻頭言

ハザードマップ

増田 隆

昨年の12月1日は富士市防災訓練の日でした。私たちの住む町内も、町内会長を中心に毎年開催しています。例年東海地震に対する訓練がその主な訓練内容で、小型ポンプの操法や消火器による消火訓練、そして地震防災ビデオによる座学等、2時間ほどの訓練内容でした。どこの町内も同様の内容だと思います。しかし、昨年は台風19号などの風水害が例年になく激しく、長野県や福島県の水害は目を見張るものがありました。そのようなわけで今回の防災訓練は、あの様な大雨が富士市に降り、私たちの住む町内が水害に襲われた、という想定で私たち町内会は「水害」をキーワードに町内の防災訓練を見直してみました。まず、市役所の防災課から市内河川のハザードマップと過去の水害の状況のデータを取り寄せ、町内役員会でそれを基に防災訓練の実施方法を確認しました。ハザードマップをチェックしてみると町内の真ん中を一級河川の小潤井川が流れています。潤井川の支流です。

(次ページに続く)

しかし今回の様な大雨が降ると、たちまち小潤井川は氾濫し町内が 50 センチ位浸水、という想定です。そして避難場所の中学校も同じように浸水箇所の中にあります。これでは避難は危険ですので町内としては避難所へ避難するよりも家に留まり、2階や高いところに避難する取り決めをしました。

過去の水害の様子も調べましたが、小潤井川は何回も氾濫しています。しかし当時は主に田んぼや畑に浸水しましたので大した被害はなかったようだ町内の長老の話も聞けました。防災訓練当日は80人位集まりました。会場の公園には大きなハザードマップを掲示して町内会長からハザードマップの見方や過去の水害の説明がありました。参加者はこの様なことは初めて知った、などと驚いて熱心にハザードマップを確認していました。このようなわけで今回の防災訓練は非常に有意義に感じました。みなさんも一度は自分の住んでいる町内の地震、水害などのハザードマップを確認してみたらどうでしょうか。今回の台風災害に対して東日本区はポジティブネットYMCA募金の協力を決定しました。災害はいつでもどこでも発生します。富士クラブもこの募金への取り組みを進め、防災意識を高めていきましよう。

12月例会報告

2019, 12, 11

会長挨拶で、今回初めてとなる富士クラブ主催招待クリスマス会について、障碍児施設（ゴウディング コミュニティ）の海老原副理事長・吉沢会長・高野書記・小澤会計・井上 Ys（同施設理事）・樟泉閣との最終的な打ち合わせを行い決定したとの報告がありました。みんなで楽しく参加しましょう。

年末 12 月 30 日に富士・富士宮市で行われます、2019 全日本大学女子選抜駅伝競争のサポートは、今回は富士大橋の橋上との事。大会専用ジャンパーが配布されました。例年ですと、12 月例会の時にクリスマス会を行っていましたが、今年度から別途にクリスマス会を開催の為、通常の例会となりました。ただし、一献を傾けながらの「今年を語る会」を持ちました。数名の方からのお話がありました。子供の時からの YMCA との関わり、リーダーとなり、富士山 YMCA に奉職とのお話、感激をもってご披露さ

れました。日中韓首脳会談・日米韓首脳会談についての解説を頂きました。バイリンガルの方は子供の時から関わらないと発音が上手に出来ないとの話もありました。高齢となりリビング ウィルについて、救急搬送お断りの方もいました。



吉沢会長挨拶

吉澤 高野 井上 岩邊 漆畑 金井
鈴木 次田 中澤 増田 樫村



今年を語る会



今年を語る会



井上 Ys 誕生日

今月の誕生日は井上 Ys ですが、今までは例会の時、メネット・コメット・孫メット参加のクリスマス例会であったので、誕生日は祝って貰えなかった

との事。その分まで皆さんでお祝いをしました。

12月役員会

2019, 12, 12

○ 2019年12月21日(土) ゴウディング コミュニティ施設の障害者・保護者・指導員とのクリスマス会を18:00より樟泉閣で行います。富士クラブメンバーはハッピー着用で、参加者は、17:30までに集合して下さい。

○ 2020年1月8日(水)の1月例会は富士クラブがホストで富士宮クラブとの合同例会です。ホテルグランド富士で、富士山部部長の公式訪問です。

○ 2020年2月15日の京都エイブルクラブ30周年記念例会には富士クラブより9名登録予定です。



役員会出席者

吉澤 高野 井上 岩邊 漆畑
鈴木 中澤 増田 樫村

富士クラブ主催クリスマスパーティー

2012, 12, 21(土) 18:00~20:00

富士ワイズメンズクラブ主催、NPO 法人ゴウディング コミュニティ クリスマス会が、樟泉閣にて開催されました。富士クラブとしては、何年かの間、やってみようか?できるだろうか?との議論がありました。今回初めての事業として取り組み、施設の方々に手ほどきを頂く形で、実現する事が出来ました。

ゴウディング コミュニティの3施設から、知的障害のある子供さん・ご家族・指導職員合わせて61名、富士クラブから9名、合計70名のパーティーとなりました。富士クラブとしては初めての招待クリスマス会でありましたので、大変心配をしていましたが、参加者の皆様のご協力で、素晴らしい楽しいクリスマス会となりました。

吉澤会長の挨拶で、私達のワイズメンズクラブは、

YMCA をサポートするクラブで、中学生サッカー大会・道路の清掃・特別養護老人ホームの車椅子の掃除・富士山女子駅伝競走大会のサポート等について、説明がありました。出し物は;腹話術でのお話、コンサート演奏会・ビンゴゲームで楽しみました。

これらの中で子供さんが、この日の私達のために練習してきた歌が披露され、パプリカと赤鼻のトナカイの合唱やダンスが印象的でした。子供さん・ご家族・職員も一緒に楽しく歌っていました。

食事は、着席のブッフェ形式で、子供さんとご家族の楽しそうな笑顔や、美味しそうにほおぼっての食事する様子で、私達の心もととてもなごむ事が出来ました。料理はおいしく十二分にありました。

会の終わりに、私共一同に子供さんからプレゼントを頂き、握手をして終了となりました。子供さん・ご家族・職員・ワイズメンズが共に一つとなれたことに感謝をして、閉会となりました。



腹話術を熱演



会場の一部



みんなで楽しくダンス



子供さんからのプレゼント



憧れの健康寿命

花粉症の準備

プリテン担当 榎村好夫

花粉症の中でも、特にスギやヒノキ花粉症では、少しの花粉でも症状が出る人がいます。今では、国民病とも云われる程に、悩んでいる人が多い疾病となりました。例年ですと 2~3 月から春先にかけてスギやヒノキの花粉が飛散しますので、今からの治療が必要です。そのために、花粉飛散前からでも初期治療として加療することが大切です。これを予防治療とも呼んでいます。これを予防したからと言って、花粉症にならないわけではありません。予防治療をすることによって、症状を軽くする、罹病期間を短くする、最盛期に使う薬を少なくする等が期待されています。花粉症の症状がひどくなると、仕事・勉強・家事等が全く手につかなくなります。

予防としては、外出時には、マスク・メガネ・帽子を使用、帰宅時には、手洗い・うがい・洗顔・玄関前での衣服からの花粉を払う・空気洗浄機等の花粉回避の工夫をしても、十分な効果は上がり、症状が現れているのが現状です。

花粉症の症状として、クシャミ・鼻水タイプ。鼻づまりタイプ。両者のタイプ。目のかゆみタイプ。のどの症状が強いタイプ等があり、受診時には、医師に自分の症状を正確に、生活習慣についても伝えなければなりません。その結果、各々の症状にあった薬が選ばれます。抗アレルギー剤は、以前より眠気は少なくなりましたが、運転には特に注意が必要です。なを、花粉症の薬には、市販薬として自分で判断して使っている薬があります。初期治療として医師からの薬と併用すると危険なこともあり、又反対に効果が減少することもあります。併用してはいけません。最近では、花粉症の免疫療法が可能となり

ました。舌下に噴霧・舌下錠として用いますが、免疫が完成するまでには期間がかかるようです。

全日本大学女子選抜駅伝競走

富士山女子駅伝が 2019, 12, 30 に行われました。天候は雨、風あり冷たく富士山は雲の中。駅伝には絶好のコンディションではありませんでした。富士クラブ(9名、ボランティア3名)は JR 東海道線の跨線橋上でサポートをしました。



雨中、跨線橋上のランナー

お 便 り

富士山 YMCA エコビレッジ

金井 淳

昨今の「キャンプブーム」の影響なのか、この冬のシーズンでも富士山 YMCA でキャンプをする方たちが増えてきています。4~5年前までは、週末に数組いる程度だったにもかかわらず、ここ数年は定員を超える日もあるくらいという状況です。テントや寝袋の性能も上がり、薪ストーブなども安価で手に入るようになってきているとはいえ、皆さまご存知の通り、標高 650 メートル、朝晩は氷点下にも下る気温の中のキャンプはとても過酷です。しかし、この冬場だからこそその星空と富士山は、この過酷な環境を耐えてでも見る価値はあるのかも知れません。

(もちろん、ご存知の通り、暖かい宿泊棟もあります)



厳冬期、朝の富士山・まばゆい星空