



第32期 2019-2020

2019 12月号

国際会長主題 より良い明日お為に今日働く

アジア会長主題 アクション

東日本区理事主題 勇気ある変革、愛ある行動！

富士山部長主題 共に歩もう、素晴らしきワイズ

富士会長主題 広げようワイズと私

第32期クラブ役員

会長 吉澤 廣美 書記 高野 亨
 A副 高野 亨 会計 小澤嘉道
 B副 監事 増田 隆
 監事 漆畑義彦

富士クラブ・12月例会

日時 2019年12月11日(水) 18,30～

場所 ホテルグランド富士

住所 富士市平垣本町 8-1 TEL.0545-61-0360

- | | | |
|-----------------------|-------|-------|
| 受付 | 次田升勇君 | 漆畑義彦君 |
| 司会 | | 鈴木靖巳君 |
| 1、開会点鐘 | 会長 | 吉澤廣美君 |
| 2、開会の挨拶 | | 市川文彦君 |
| 3、ワイズソング・ワイズの信条・ | 司会 | |
| 東日本区理事・富士山部部长・会長主題の唱和 | 司会 | |
| 4、会長挨拶 | 会長 | 吉澤廣美君 |
| 5、来賓・ゲスト・ビジター紹介 | 会長 | 吉澤廣美君 |
| 6、食前の感謝・乾杯 | | 岩邊富雄君 |
| 7 今年を語る会 | | |
| 8、誕生日 | 司会 | |
| 9、書記・会計・事務局等・各委員会報告 | 司会 | |
| 10 出席率・スマイル報告 | 書記 | 高野 亨君 |
| 11、閉会の挨拶 | | 小澤嘉道君 |
| 12、閉会点鐘 | 会長 | 吉澤廣美君 |

今月の誕生日該当者 井上暉英君

巻頭言

自然災害に想う

小澤嘉道

平成23年3月11日、日本列島が揺れた東日本大震災。このあたりから災害の破壊力が変わり自然災害が多くなってきたように思います。そんな中でも平成28年、余震の方が強烈だった熊本地震、平成30年には北海道胆振東部地震、建物の倒壊、多くの犠牲者が出ました。未だ余震は続いています。

富士川河口周辺から南北に延びる富士川河口断層は、活断層で、M8程度の地震を起こす可能性があり、駿河トラフ地震と連動すると推定されると言われます。富士市では、最大で6メートルの津波が来ると予想され、沿岸部には4基の避難タワーが造られ防災意識のたかさを感じとれます。

ここ数年来、台風被害も毎年のように続き出ています。昨年の台風24号は、県内では建物などの被害だけで留まらず、約70万戸が最大1週間ほど停電となり、冷凍食品業界や県民に多大な支障を与えました。令和となった今年9月のはじめ、房総半島に上陸した台風15号は、(次ページに続く)

12月例会

在席数	16名	出席数	10名	スマイル	20,000円	CS基金	753円
功労会員	1名	出席率	66,7%	同上累計	56,000円	同上累計	3,523円
連絡主事	1名	ゲスト	0名	ビジター	0名		

屋根と言う屋根を吹き飛ばし広範囲にわたり甚大な被害を与え、国を挙げての支援活動が続きました。

毎年のように発生する土砂崩れや河川の氾濫、ニュースの現場報道では必ず聞かれる「今までこの土地に4・50年住んでいるが、こんなこと経験したのは初めてだ！」との住民の声。

富士市でも多くの被害が出た豪雨の台風19号の通過後、沼津の我入道から「瓦を見てほしい。」と言われ何うと、「狩野川の堤防が漏水して堤防沿いの家が浸水、うちも本気で避難の準備をした！こんなこと初めてだ！」と言っていました。想定外の災害が多発しているように思います。

今年に入り仕事上にも変化が現れました。今までさほど注文されなかった雨戸とシャッターである。

引き渡し後、今後に備えた取り付依頼や、プランニング中での災害に対する防災意識に変化を感じます。

天災による災害は年々大きくなっていると感じます。建物被害も同様に修理に行くとはよく分かりません。温暖化の影響が分かりませんが、地球のどこかでいつも災害は起こっています。

『備えあれば憂いなし』皆さんは災害に備え何かしていますか？

11月例会報告

2019, 11, 13

昨日(11月12日)行われた東山荘チャリティーゴルフに、我がクラブから参加された高野 Ys・中澤 Ys に、会長挨拶で労を感謝され、例会が始まりました。

また、先月の役員会でも検討された障碍児施設(ゴウディング コミュニティ)の招待クリスマス会の規模・参加者・プログラム等については、3役で検討する、何れにしても楽しくとの事。

今月は、卓話をマイタイムアワーとし、持ち時間各5分、小澤 Ys の素晴らしい司会で、身辺雑感を話されました。富士山に弾丸登山・歴史小説にある江戸時代の街並み散策・北前船が航行したり・上野で正倉院展鑑賞を期待、75分待ちで断念・30年前ポップスに夢中・熊本での馬刺しが美味・京都で三十六歌仙展、奈良で正倉院展、大阪で仏像展等を鑑賞・孫のサッカーに夢中・夜中にラジオを聞いてい

たり・高齢となり衰えを実感、子供とのギャップに困惑等々、百人百様・人生いろいろで楽しい1時間でした。



吉澤会長挨拶

例会出席者

吉澤 高野 小澤 井上 岩邊
中澤 次田 鈴木 中澤 樫村

京都エイブルクラブ歓迎会

2019, 11, 12

東山荘で行われたチャリティーゴルフに参加した上澤 Ys(京都エイブル)・岡西 Ys(京都プリンス)・長津 Ys(東京サンライズ)の皆さんの歓迎会を富士クラブ有志で開き、歓談しました。当日は朝から快晴、雲一つなく富士山を眺めながらのプレイに感激しておられました。その上、岡西 Ys は優勝との事、おめでとうございます。京都プリンスクラブのEMCについて、有意義なお話を伺いました。富士クラブからは、高野 Ys・中澤 Ys が参加しました。



3名の遠来のワイズメンと楽しく歓談

於 海女小屋

参加者 吉澤 高野 井上 鈴木
中澤 増田 樫村

11 月役員会報告

2019, 11, 21

① 富士クラブ主催、招待クリスマス会について

2019, 12, 21(土) 18:00~20:00

場所 樟泉閣

NPO 法人ゴウディングコミュニティ海老原副理事長と参加人数(障害者・家族・施設職員等 60 余名)や予算等、具体的なスケジュールについて相談した。最終的には、3 役・樟泉閣・海老原さんの 3 者で決定との事。

② 富士クラブ 12 月例会

富士クラブ 12 月例会は通常の例会とする。

例会後、今年を語る会を開く。

③ その他

熱海グローリークラブ藤井銀次郎 Ys 逝去、生花・香典。

京都エイブル 30 周年の件。新幹線利用との事。増田 Ys 次期富士山部監事予定。

令和 2 年 1 月例会は富士宮との合同例会。富士クラブがホスト。

された。

” ワイズメンズクラブは、ひとつの具体的な目標に向かって事業を進めるクラブではありません。”
と・・・

良いクラブとは、しっかりとした目標を持った事業を持つべきであり、その事業を核に人材の獲得やクラブ運営を考えるべきと思っていた。

” 時と場所クラブによって変化する。優劣を競わず、社交によって互いに養われることを大切にする運営方法を重んじる。”

忘れかけていたが、富士クラブには非常によい風習があった、彼が計画しているのだから、みんなで協力して盛り上げようと、言葉に出して行動してきた時期があった。

” クラブの存在理由、クラブに参加する意味はメンバー 1 人ひとりの中にある”

Y z 活動は社交によって互いに養われる、それは外に向けての行動もあるが、もっとも大切なことはクラブ内メンバーの合意と総和に配慮すべきと反省しきりです。



海老原さんが参加しての役員会

出席者 吉澤 高野 小澤 井上 海老原
漆畑 中澤 増田 樫村

マイタイム

漆畑義彦

あるブリテンを読んだ。先日巻頭言で今の活動に不満を書いたがそれもうぬぼれであった。今までの Y z 活動の根本がごく表面的で薄いものと気付か



憧れの健康寿命

幸福寿命

ブリテン担当 樫村好夫

数年前、ブータン王国の王様・お妃が来日した時、ブータン王国は幸福度が世界一で素晴らしいと、話題になりました。

また寿命には、平均寿命や健康寿命、平均余命などもあります。昨年度、平均寿命はシンガポールが世界 1 位となりましたが、僅かの差で日本は 2 位を保っています。近年、幸福寿命が報告され、最近では、「幸福寿命」学会が発足されました。

ギャラップの調査によれば、2019 年度の幸福度 1 位のグループはデンマーク・スイス・ノルウェー・フィンランドで、我が国は 58 位です。

国連の調査では、その国の 1 人当たりの GDP ・社会的支援・健康寿命等 6 項目にわたっての調査で、決めています。見方によっては、順位は大きく変わります。

人生 100 年時代到来とも言われています。超高齢

化時代に向かっては、どうしてもアンチエイジングが先に来て、シワ・シミを取って若返る等が目標になります

これも一理ではありますが、快眠・快食・快便で幸福寿命であるためには、少なくとも、健康寿命が前提でありましょう。健康が伴わない長命は、本人が苦しむのみで、決して幸福寿命とは申せません。

家族は勿論の事、周りの方々といろいろな事柄で、接触が出来れば、これ以上の幸せはありません。幸福寿命学会の先生方は、幸せは「あいだ」にあると言います。自分1人では幸せになれない。「あいだ」とは、夫婦・家族・地域・職場等の方々とのお付き合いの事で、これが幸せを醸し出す条件であると言います。ペットなども素晴らしい「あいだ」です。

ペットなどで、癒されると脳から幸せホルモン（オキシトシン）が分泌され、幸せ感に浸ることが出来ます。

「幸福寿命学会」は、まだ発足して間もないですが、人生100年時代を迎えて、アンチエイジング効果の物心両面からの検討を、大いに期待しています。

お 便 り

富士山YMCAエコビレッジ 金井 淳

富士山にも雪が付き、朝霧高原の気温も朝晩は0℃近くになるようになり、いよいよ冬本番といったところです。

さて、今年度から、全国のYMCAで連携して、国連の提唱する「持続可能な開発目標（SDGs）」の取り組みを始めました。富士山YMCAの大自然の中で、SDGsのゴール、「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」、「陸の豊かさを守ろう」、「平和と公正をすべての人に」、「パートナーシップで目標を達成しよう」などといった目標を、私たちが実践することを通して、子どもたちや、ボランティアリーダー、お客様にアピールしていきます。



富士山YMCAエコビレッジからの厳冬の富士山

みんなで参加楽しく盛り上げよう！

メネット大歓迎

① **京都エイブルクラブ30周年記念例会**

2020年2月15日～16日

京都ホテルオークラ

② **第23回東日本区大会**

2020年6月6日～7日

ホテル日航ノースランド帯広