



石巻広域クラブ通信

<No.38>

THE Y'S MEN'S CLUB OF GREATER ISHINOMAKI
CHARTERED MAY, 28, 2016

YMCA-ISHINOMAKI Center
1-5-11, Tachimachi, Ishinomaki,
986-0824, Japan

〒986-0824 宮城県石巻市立町1-5-11
YMCA 石巻センター
電話 090-3363-0377(木村)、090-2365-7940 (清水)

2019年11月号

E-mail: gishinomaki@gmail.com

E-mail: kochan-send.2@plum.plala.or.jp

== 2019-2020年度 主題 ==

- クラブ会長 石川光晴「みんなの力を一つに、共に前へ」
北東部部長 鈴木伊知郎 (宇都宮東) ~われら北東部、世界のワイズメンと共に前へ進もう~
東日本区理事 山田敏明 (十勝)「勇気ある変革、愛ある行動！」
アジア太平洋地域会長 田中博之 (東京多摩みなみ) “Action”「アクション」
国際会長 Jennifer Jones(オーストラリア) 「よりよい明日のために今日を築く」

<今月の聖句>

「主は人の一步一步を定め 御旨にかなう道を備えてくださる。人は倒れても、打ち捨てられるのではない。主がその手をとらえていてくださる」
(詩編 37 : 23~24)

<月間テーマ> : ワイズ理解・ファミリーファースト

2019年11月例会プログラム

日時 11月28日(木) 18:30~20:30

場所 YMCA 石巻センター

11月例会担当 大林健太郎・阿部かよ子

1. 開会点鐘 会長 石川光晴
2. ワイズソング 一同
3. ゲスト・ビジター紹介 司会
4. 会長あいさつ 石川光晴
5. 入会式 司式: 石川会長 司会: 日野 峻
入会者: 小笠原 均 君 (プロフィールは4頁)
立会者: 越智東京たんぼぼクラブ会長
鈴木北東部部長
6. 聖句朗読・食前感謝 関川祐一郎
7. 食事・懇談
8. 特別プログラム
(1) 北東部部長公式訪問 宇都宮東クラブ 鈴木伊知郎
(2) 東京たんぼぼYサービスクラブとの交流
9. 諸報告とスケジュール (YMCA 報告他)
10. ハッピーアニバーサリー 会長 石川光晴
29日: 斎藤勉さん
11. ニコニコ「ポジティブネットYMCA募金へ」日野会計
12. 閉会点鐘 会長 石川光晴

ワイズ理解の強調月間に寄せて

—ワイズメンズクラブ (YMI) の歴史と創設者—

私たち国際協会の歴史をご存知でしょうか? 歴史的出来事を抜粋し、創設者ポール・W・アレキサンダー (写真) のメッセージ (2頁参照) に学びたいと思います。

1922 オハイオ州トレドで YMI が創設
1923 米国以外でクラブができる(シドニーとノヴァスコシア)
1924 Y's ネット創設
1931 ビショップ基金創設 (1968年にBFになる)
1947 YMI ワールド (Y's メンズワールド) の他言語へ翻訳
1954 アレキサンダー奨学基金創設
1957 最初のバレンタイン賞が授与された
1961 APE (次期地域会長) 職を創設、そして私たちの印章を米国特許庁に登録
1970 国際本部をスイス、ジュネーブに開設
1972 TOF (Time of Fast) が恒常的サービスプログラムになる
2022 YMI100周年を迎える

大阪ワイズメンズクラブが日本で初めて国際協会に加盟した1928年11月10日を記念して11月10日を東・西日本区では、「ワイズデー」としている。



<10月のデータ>

【例会出席率】 在籍 19名 メーキャップ 1名 出席率 10/19 53%
10月例会出席者: メン9名、メネット0名、コメント0名、ゲスト1名
【スマイル】 今月 7,800円、累計 30,110円 ビジター1名
【ファンド】 今月 61,948円、累計 76,058円 協力会員0名
【BF】 今月 0円、累計 0円 計11名

会長 石川 光晴
副会長 千葉 雅俊・青木満里恵
書記 清水 弘一
会計 日野 峻
直前会長 木村 純
担当主事 斎藤 勉

●例会: 毎月 第4木曜日 (18:30~20:30) ●第2例会 (役員会) 第2木曜日

<創設者のメッセージ>

ポール・W・アレキサンダーによれば Y's メンになるとはどういうことでしょうか？

Y's メンになるとは：

- ・理想主義になること-その活動が献身的利他主義を示す理想主義に基づいているものであること。
- ・YMCA に尽くすものであること。
- ・義務が全ての権利に先立つことを認めること。
- ・世界と同じように広い地平線を持って、世界的意識を持つこと。私たちは、人がスポーツマンであるとか身体的弱者であるとか、大卒者であるとか自分で勉強した人とか、その人が信じるものがあれとかこれとか、その他の宗教教義だとか、その人が役職者であるとか、その人が運転するのがリンカーンとか電車に乗るとか、その人が役職者であるとか清掃人とか、大通りに住むか路地に住むかとかを、気にしません。

Y's メンズクラブの入会資格とは、献身的利他主義を示す理想主義に拠る性格にあります。Y's メンとは、主に他者の幸せをまず考える者です。彼は、その人生の目的を、仕える者であって、仕えてもらうものではないことを宣言しなければなりません。

<創設者の日の誓約 (12月8日) のために>

私は、私たちの運動の創設者であるポール・W・アレキサンダーの記憶に敬意を表し、義務が権利に先立つことを認めることを約束します。

私は、私たちの運動の名誉と理想の維持に最大限の努力を約束し、私自身を人々への奉仕のために再献身いたします。—どうぞご加護を—

2019年10月例会報告

日時 2019年10月24日(木) 18:30 ~ 20:30

場所 YMCA 石巻センター

出席者 青木満里恵、石川光晴、石田信正、大林健太郎、齋藤勉、清水弘一、関川祐一郎、千葉雅俊、日野峻、遠藤元気 (MC) 川上直哉 (仙台青葉城)
ゲストスピーカー：姉齒一紀 (有限会社データビジネス代表取締役)

■ゲストスピーカーのプロフィール

1981年東松島市生まれ。

石巻高校卒業後宮城大学に進み、大学院事業構想研究科を修了。事業構想修士(Master of Project Design)。

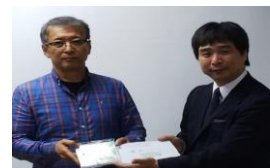
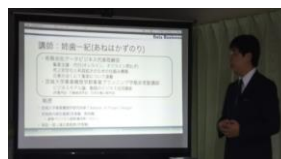
宮城県内大手商社、東証一部上場企業を経て現職。

様々な組織で集客の支援業務を行う傍ら、宮城大学にて非常勤講師として学生に集客手法について教えている。お子さん2人は、YMCA 大野田保育園児

1. 開会点鐘 クラブ会長 石川光晴
 2. ワイズソング 一同
 3. ゲスト・ビジター紹介 司会者
 4. 会長あいさつ 石川光晴
 5. 聖句・食前感謝 大林健太郎
 6. 食事と懇談 一同
 7. ゲストスピーチ 紹介 石川会長
- テーマ：「ワイズメンズクラブ 2022年の目標に向けて」

▼ゲストスピーカーの姉齒さんには、石川会長の紹介で先のアジア太平洋地域大会でもお手伝いしていただいた。東松島市出身で大学では事業構想修士の資格を取り、集客支援では宮城大学の非常勤講師を勤め、一般企業へのコンサル業務も行っている。新聞ラジオ、テレビ等にもたびたび紹介されています。

▼現在、東日本区では 2022 年に向けて「Change! 2022」の推進運動をスタートさせましたが、我がクラブは 2022 年には現在の会員を 29 名とすべく目標を設定しました。そのために私たちは従来の考えだけでなく、一人ひとりの意識を切り換え、やり方も変え、行動に移す必要があります。ワイズメンズクラブや YMCA を一般の人はどう見ているのか？どんなことを期待しているのか？など姉齒さんから貴重なお話をいただいた。



▼スピーチは3つの要点に分けられました。

- (1) 人間はどう行動するのか。
- (2) Y's と YMCA に感謝したい。
- (3) 目標達成に向けてどうするか。

▼上記要点の主な内容を次に羅列しました。

- ・集客 (会員募集) とは何ですか？
- ・人は誰かの役に立ちたいという願いを持っている。
- ・若い人は金よりやりがいを求める傾向がある。
- ・YMCA に頼らなくとも支援活動ができる状態になってきている。
- ・YMCA に頼ればもっと大きな支援ができる事は何か？
- ・YMCA は国際支援が中心で、身近なことには関心がないと思われている？
- ・ボランティアには余裕のある人しか願いを叶えられないのはおかしい。
- ・対価とはお金である必要はない (経験、人脈等)
- ・第一歩はワイズメンズクラブを知ってもらうこと。
- ・知ってもらうための方策を立て、行動する。
- ・どんな人に来てほしいか？
- ・誰をターゲットに知ってもらう活動をするのか？
- ・Y's に来てくれた人にお返しできる対価とは何か？心理的満足の外に何かがあるか？など

8. 諸報告とスケジュール
 (1) YMCA 報告
 (2) 各事業委員会
9. ハッピーバースデー 会長 石川光晴
 12日:大林祐子さん
10. ニコニコ (7,800円) 会計 日野 峻
 11. 閉会点鐘 会長 石川光晴

11月拡大役員会報告

- 日時 2019年11月14日(木) 18:30~20:00
 場所 YMCA石巻センター
 出席者 青木満里恵、大林健太郎、清水弘一、日野 峻
1. 開会点鐘 青木副会長
 2. ワイズソング 一同
 3. 会長あいさつ 青木副会長
 4. 軽食
 5. 諸報告
- (1) 10月第一例会の開催報告
 (2) 洗足学園音楽大学被災地支援チャリティーコンサート(台風15号により中止)
 (3) YMCA ストレッチヨガ(パート17)の開催
 日時 2019年10月15日(火) 午前10~12時
 場所 市営新蛇田第一集会所
 参加者 19名
 (4) 第22回仙台YMCAチャリティーゴルフ大会
 日時 2019年10月17日(木)
 場所 泉国際ゴルフ倶楽部
 参加者 現在96名のエントリー(清水ワイズ参加)
 (5) 仙台青葉城クラブメネットナイト例会
 日時 2019年10月17日(木) 18:45~20:45
 場所 仙台YMCA立町会館203
 参加者 清水
 プログラム 二胡演奏
 (6) 被災地小学生サッカー交流会応援ならびに懇親会
 懇親会日時:10月19日(土) 19時~21時
 場所:集合郎一番町本店
 サッカー交流試合
 日時:10月20日(日) 9時30分~16時
 場所:東北学院大学泉キャンパス
 参加者:遠藤、清水
 (7) 4クラブ会長連絡会議
 <代表幹事 門脇会長(仙台広瀬川) 会計石川会長(石巻広域)
 日時 2019年10月21日(月) 18:30~20:30
 場所 仙台YMCA立町会館203
 議案 (1)出席者の紹介(2)諸報告(①連絡会議の経過報告 ②会計中間報告など)(3)大会HCCからの提案について(4)4クラブ合同例会の開催について(5)YMCAからの報告、

- 要請事項など(6)各クラブからの提案など
 出席者 日野会計、清水書記
- (8) 台風19号被災による丸森町支援ボランティア実施報告(4頁参照)
 日時 2019年11月4日(月・祭) 9時~15時
 場所 ①丸森町国民健康保険丸森病院 ②丸森町金山地区冠水エリア
 参加者 YMCA幼稚園職員・家族・保護者、NPO職員、保育所職員、健康事業部職員・家族、リーダー、ホテル専門学校留学生、4ワイズメンズクラブ家族・知人、以上40名参加(石巻広域クラブからは日野、清水、郷内さんと友人2名の5名が参加)

6. 協議事項

- (1) 東京YMCA歌の広場の開催について
 日時 2019年11月28日(木) 14:00~16:00
 場所 長寿の郷広渕
 参加者 東京たんぽぽクラブ
 スケジュール 石巻駅着11:37 長寿の郷広渕
 13:30~16:00 例会出席18:30~20:30
- (2) 11月第一例会の開催について
 日時 2019年11月28日(木) 18:30~20:30
 場所 YMCA石巻センター
 プログラム ①入会式 小笠原均氏(株式会社長寿会代表) 司会:日野会員増強委員長司式:石川会長 立会人:越智京子(東京たんぽぽクラブ会長) ②東京たんぽぽクラブとの交流会③第28回アジア太平洋地域大会ビデオ鑑賞
- (3) 12月クリスマス例会について
 日時 2019年12月7日(土) 17時~19:30
 場所 YMCA石巻センター
 会費 1,000円
 プログラム 礼拝:17時 祝会:17:30
- (4) 第48回仙台YMCAクリスマス会について
 日時 2019年12月6日(金) 18:00~20:30
 場所 旧名:仙台市民会館地下展示ホール
 会費 留学生無料 一般1,000円、中学生以上500円、小学生300円
- (5) 今後のクラブスケジュールについて
 (11月~12月)

行事名	月日	場所
11月クラブ例会	11月28日(木)	YMCA石巻センター
東京YMCA歌の広場	〃	長寿の郷広渕
YMCA ストレッチヨガ	12月04日(水)	市営新蛇田集会所
第48回YMCAクリスマス会	12月06日(金)	旧仙台市民会館
クラブ12月クリスマス例会	12月07日(土)	集合郎/東北学院泉
12月クラブ拡大役員会	12月26日(木)	YMCA石巻センター

7. 閉会点鐘

青木副会長
以上

入会者のプロフィール



株式会社 長 寿 会
代表取締役
おがさわら ひとし
小笠原 均 君

1942年3月、岩手県盛岡市に生まれ、1964年3月、大学卒業、三菱電機入社、1966年に退社後は中小企業診断士として数々の企業を設立、1994年経営コンサルタント小笠原事務所設立、2007年(株)コルディモに商号変更、2008年10月厚生労働省の認知症対応型サービス事業者研修終了、2009年3月株式会社長寿会代表取締役就任(介護事業)、2011年3月の東日本大震災で長寿の郷女川の施設が罹災、以後、グループホーム広渕への移転後、2017年グループホーム青山を設立。趣味：読書(特に歴史小説)

台風19号被災・丸森町支援活動報告

- 実施日 2019年11月4日(祝・月) 8:30 丸森病院集合、9時:作業開始 15時:終了
- 場 所 ① 丸森町国民健康保険丸森病院
② 丸森町金山地区冠水エリア
- 参加者 YMCA 幼稚園職員・家族・保護者、NPO 職員、保育所職員、健康事業部職員・家族、リーダー、ホテル専門学校留学生、4ワイズメンズクラブメンバー・家族・知人 以上40名参加
- 活動内容 4日行われた台風19号被災による丸森町への支援ボランティアにはYMCA関係者40名の参加者が集まり、当初予定を超えて実施することができました。朝早く仙台や石巻を出発し9時から丸森病院で3階から医療器械の運搬、家具の清掃や消毒、支援要請があり持参した冷蔵庫やカラーボックスの運搬や組み立て、中庭2か所、外回りの清掃など、全員が手際よく分担して行いました。大勢の参加者のお陰で病院の作業は午前中で終了したので、5日より町民が熱望していた外来の診療が可能になりました。

正午前、各地から集まったボランティアの集合場所となった金山町づくりセンターに移動し、作業場所を見分してから午後は阿武隈川の支流で雉子尾川の氾濫で甚大な被害を受けた金山地区の住宅地歩道に高く積まれたごみの撤去作業を担当する事になりました。参加者各々が町づくりセンター屋外の日陰を探して昼食を取った後、歩道60~70m範

囲で積まれた稲わらクズ、流木、家具や畳などを他のボランティアの皆さんと一緒にトラックに積み込み、午後3時に作業を終了する事ができました。



東日本大震災支援活動報告

▼ 仙台YMCA被災地小学校サッカー交流会報告

令和元年10月19日20日に東北学院大学にて、仙台YMCA被災地小学生サッカー交流会が開催され、昨年に引き続き、湊サッカースポーツ少年団もご招待頂きました。この交流会は当団の子供たちが毎年楽しみにしているイベントです。試合を通してチームのレベルアップを図ることに加えて、他チームとの交流を通して友達の輪が広がり、人間形成にもプラスになるためです。本交流会



の成績は、指導者子供共に納得のいくものではありませんでしたが、結果以上に大切なものを子供たちは学んできたと思うので、今後のサッカー及び学校生活に活かしていければと思っています。今回のサッカー交流会は天候の影響もありましたが、予定通り開催して頂きました。これも主催者である仙台YMCAの方々、ワイズメンズクラブの方々、全ての関係者の方々のお陰だと思っています。本当にありがとうございました。(遠藤元気 記)

▼ YMCA ストレッチヨガ(パート17)の開催

2か月に1回の割合で開催している震災復興団地でのストレッチヨガ開催も今回で17回目を迎えました。講師・金森先生の人気もあって参加者数が増えて今回は19名にもなりました。相変わらず女性の参加者が多いのですが、1時間のヨガで汗をかいた後は、茶話会、和気藹々、笑い声が絶えず、体調がよいととても喜ばれています。どうぞ皆様も参加してみませんか。次回は12月4日、今年の最終回でクリスマス会を兼ねて行います。





東日本区理事通信第5号抜粋

<2019年11月1日発行>

■ ホップ、ステップ、ジャンプ !!

理事 メッセージ

東日本区理事 山田 敏明 (十勝)

東日本区の皆様、こんにちは。

未曾有の台風19号で被災された方、不便を強いられ
ておられます皆さまに対しまして、心よりお見舞いを申
上げます。

東日本区としては、YMCA同盟と協働して、情報収集
や、対策を講じたいと思います。そして、東日本区では
募金活動を実施し、YMCAポジティブネット募金に捧
げたいと計画しています。

第28回アジア太平洋地域大会で、「防災」・「減災」の
研修の機会を得ましたが、地球温暖化等の自然環境の
変化がもたらす災害に対して、私たちワイズメンズクラブ
としても、真剣に取り組んでいかなければなりません。

今月の強調月間は、ワイズ理解とファミリーファストです。

ワイズ理解は、私たちワイズメンズクラブを基本的に
学ぶ機会を設けることです。先月10月26日に、「次期
部長・事業主任研修会」が開催されました。その時、
LT委員会で企画していただいた「ワールドカフェ」つま
りワークショップで、ワイズの問題点を洗い出し、また魅
力を語り合い、今後の方向性を考えました。とても貴重
な機会でありました。今後、「次期会長・部役員研修
会」等でも、発展的になり、将来のワイズについて考え
ていかなければと感じました。

部大会が、台風の影響で、二つの部が延期になりま
した。今後とも、是非皆さんといろんな機会、交流の
中で、会話のキャッチボールが出来ます様期待してい
ます。

<HP→<http://ys-east.jimdo.com/rd-report/>>

石巻広域ワイズメンズクラブ

-12月クリスマス例会のご案内-

日時 2019年12月7日(土) 17:00~19:30

場所 YMCA 石巻センター

会費 2,500円(こども無料)

プログラム: 第一部: 礼拝 第二部: 祝会

①みんなでゲームを楽しみましょう!

②カラオケ、パフォーマンス大歓迎です。

③美味しい食事を楽しみましょう。差し入れ
歓迎です。

その他 プレゼント交換を行います。当日500円程度
のものをご持参願います。



仙台YMCAニュース

担当主事 斎藤 勉

(1) 国際地域協力募金

11月12日(火)に第3回委員会が開催されました。
その中で、11月23日(祝・土)実施の街頭募金は台
風15号、19号等の被害にあわれた方のための街頭募
金にしようという提案され、承認された。

尚、12月22日(日)の街頭募金に関しては、従来の
貧困等に苦しむ子どもたちのための募金として呼び
かける形を取りながら募ることとした。是非、お時間
がありましたらご協力お願いいたします。

(2) 仙台YMCAクリスマス2019

12月6日(金)に開催されます。留学生と交流しよ
う!第48回仙台YMCAクリスマスがトークネットホ
ール仙台(仙台市民会館)展示場にて開催されます。
みなさまも是非ご参加ください。時間は18:00~
20:30、会費は一般が1,000円、中学生以上
が500円、小学生が300円となります。内容は礼
拝、会食、交流会となります。お待ちしております。

(3) 職員共済会クリスマス礼拝&祝会

職員共済会主催のクリスマス礼拝&祝会が12月1日
(日)開催されます。イエスキリストの誕生を一緒にお
祝いいたしましょう。みなさまのご参加をお待ちして
おります。

クリスマス礼拝

場所: 日本聖公会東北地区仙台基督教会(仙台市青葉
区国分町2-13-15)

時間: 16:00~17:00(15:50開場)

クリスマス祝会

場所: ハミングバードヴェッキオ

(仙台市青葉区一番町4-3-22 スマイルホテル仙台
国分町2F)

時間: 17:30~19:30(17:20開場)

参加費: 3,500円(当日集めます)

プレゼント交換をいたしますので500円程度のプレゼ
ントをご準備下さい。

2019-2020 第1回北東部評議会報告

7月にアジア太平洋地域大会が開催された関係で
今年度第1回の評議会が下記の通り開催された。

日時 2019年11月16日(土) 13時~16時

場所 とちぎYMCA

内容 ①出席者14名、大久保書記の司会、鈴木
北東部部長が議長となり進められた。

②2019-2020年度北東部予算が物品事業より
18万円を一般会計に移行する事で承認された。

③2019-2020年度北東部次期部長に南澤一右
氏(仙台青葉城クラブ会長)が選任された。

ポジティブネットYMCA募金 台風19号・15号 被災地支援

ポジティブネットとは
「互いを認め合い高め合うことのできる
養育や前向きな気持ちによってつながるネットワーク」のこと。
YMCAでは、お互いに支え合い、
助け合う中から生み出されるエネルギーを、
地域の希望に資する働きを進めています。

2019年10月18日下段・鈴木ワイズ宅状況



募金期間 2019.10.17[木] ~ 2020.3.31[火]

9月9日に千葉県を中心に猛威を振るった台風15号、そして10月12日に関東地方と福島県を縦断した台風19号により、広域にわたり甚大な被害が出ています。台風19号の被害は死者75人、不明者11人、堤防の決壊は52河川・73か所により（10月16日現在）、土砂災害や河川の氾濫など今も予断を許さない状況が続いています。

被災地でのボランティアワーク等の支援はもちろんのこと、中長期的な視野に立って、人びとの困難に、特に日常生活を奪われた子どもたちに寄り添い続けます。コミュニティの復興支援を目指し、全国のネットワークや特性を活かした活動を展開します。
協力：ワイズメンズクラブ国際協会 東日本区 / 西日本区

YMCAでは栃木県、千葉県、埼玉県、群馬県、茨城県、福島県宮城県地域と全国YMCAの協力の下、支援活動を進めます。

復旧・復興支援
ボランティア
ワーク等

リフレッシュ
キャンプやプロ
グラムへの招待

子どもたちへ
レクリエーション
や心のケア

募金目標額：3,000万円

支援募金を受け付けます

全国から被災地にポジティブネットを届けましょう。
みなさまのご協力をお願いします。

【振込先】

郵便振替口座 00130-4-696497

日本YMCA同盟災害支援募金口座

* 通信欄に「台風災害」とお書きください。

寄付サイト+
クレジットカード決済あり

