



主題

下田クラブ会長	『広げようワイズの精神、そして40周年の自覚を』	土屋 誠
【国際会長】	“Building today for a better tomorrow”	Jennifer Jones
【アジア地域会長】	“Action!”	田中博之
【東日本区理事】	“勇気ある変革、愛ある行動！”	山田敏明
【富士山部長】	“共に歩もう、素晴らしきワイズ”	長田俊児

今月の強調月間テーマ

『CS』

CS = Community Service 地域社会・隣人奉仕活動
 身近には地域社会から大きくは地球社会の隣人への奉仕活動。クラブのCS活動、区・部のCS活動に参加すると共に関係YMCAへの奉仕実践活動。

クラブ情報

会長:	土屋 誠
副会長:	池谷 淳
直前会長:	臼井啓太郎
書記:	土屋 恒夫
会計:	土屋 誠
監事:	長田 俊児
監事:	清野 大樹

第461回 8月例会 プログラム

日時: 2019年 8月 21日(水) 18:30~21:00
 場所: 下田市立中央公民館 下田市 4丁目 1-2
 Tel: 0558-23-5151

受付: 土屋 恒夫 Y's 司会: 清野 大樹 Y's

- ◇ 開会点鐘 土屋 誠 会長
- ◇ 開会の言葉 長田 俊児 Y's
- ◇ ワイズソング 一同
- ◇ ワイズの信条 司 会
- ◇ 会長挨拶(ゲスト・ビジターご紹介) 土屋 誠 会長
- ◇ 書記&委員会報告 書記・各委員会
- ◇ 閉会の言葉 平田 充浩 Y's
- ◇ 閉会点鐘 土屋 誠 会長

暑気払い懇親会

日時: 同日 19:30~
 場所: ビストロド・マーニ 下田市 6丁目 36-9
 Tel: 0558-23-0638

- ◇ 食前の感謝・乾杯 臼井啓太郎 Y's
- ◇ 会食・懇親 一同
- ◇ 誕生日&結婚記念日祝い 親睦委員会
- ◇ スマイル 親睦委員会
- ◇ 出席率・スマイル報告 プロ・ドラ委員会
- ◇ 閉会 土屋 誠 会長

例会: 毎月第3水曜日 今年度から例会場が「下田ペイクロシオ」に変わります(10月~6月)。

The Y's Men's Club of Shimoda

THE SERVICE CLUB OF YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL OF Y'S MEN'S CLUBS

事務局: 〒415-0305 静岡県南伊豆町二条 327
 (土屋 誠 会長 宅) ☎ 0558-23-3007
 第40期会報委員会: 委員長: 清野大樹(☎ 090-2798-4529),
 副委員長 平田充浩



伊東クラブとの初めての合同 7 月初例会と入会式 報告



臼井啓太郎直前会長の希望であった伊東クラブとの合同初例会が7月8日実現した。伊東クラブは下田クラブの親クラブ、ホストは伊東クラブ。会場はいつもの暖香園ボウル。会長は、伊東クラブは久保田康正 Y's、下田クラブは土屋誠 Y's。初例会は長田富士山部長の公式訪問、今年度富士山部初めの例会であるので初仕事である。

出席者は、伊東市長、富士山部 3 名、熱海クラブ 10 名、沼津クラブ 2 名、三島クラブ 8 名、熱海グローリークラブ 2 名、御殿場クラブ 4 名、富士クラブ 6 名、富士宮クラブ 6 名、伊東クラブ 17 名、下田クラブ 7 名合計 64 名でした。



司会は杉本隆夫 Y's、久保田会長の開会点鐘で始まり、斉藤福男 Y's の開会の言葉、菊間利夫 Y's のワイズの信条と続く。久保田会長の挨拶の

あと下田クラブ土屋誠会長の挨拶、小野達也伊東市長の挨拶、公式訪問の長田俊児富士山部長の挨拶があった。

そして、下田クラブにとって重要な新会員の入会式、土屋健治氏の入会式が札幌慶一会員増強事業主任立会いのもと厳かに執り行われました。



その後、伊東・下田の書記報告に続き、親睦委員会による誕生・結婚祝いが行われた。山田光彦直前会長が食前の感謝とワインで乾杯の音頭を取り、会食となりました。

会食後、各クラブ会長の挨拶、委員会報告、スマイルしました。稲葉富士憲 Y's の閉会の言葉、土屋誠会長の閉会点鐘で合同例会は無事終了しました。

青少年座禅教室（第12回）を開催

（書記）土屋 恒夫

- | | |
|--------------------|---|
| (1) 日 時 | 令和元年 7 月 28 日(日) 9:30~13:30 |
| (2) 会 場 | 下田市加増野・報本寺 |
| (3) 参加者
(総計60名) | ① 小学生 … 31人
② 保護者 … 20人
③ Y'sメンバー … 9人(含メネット1、お手伝い1) |
| (4) 内 容 … | ① 出席点呼 ② 開会挨拶 ③ 座禅 ④ 清掃奉仕活動 ⑤ 写真撮影
<ポールポアレへ移動> ⑥ 昼食交流会【かき氷のサービス】 |

【 詳細 】

下田クラブの夏休み恒例事業として地域の認知を得ている青少年座禅教室。今回は例年を上回る 31 名の参加があり、一層やりがいを感じた。これもひとえに各小学校と保護者の理解と協力のおかげである。感謝に堪えない。

報本寺の前庭での開会式で富永隆明住職は“加増野地区はほとんど子供がいません。こんなにも多くの皆さんが集まって頂き嬉しく思います。”と感想を述べた。本堂に用意された席は 50 人分。保護者も積極的に座禅に取り組み、満席の盛況ぶりであった。

その本堂を吹き抜ける何とも心地よい『涼風』！ そうだ、報本寺は高台に位置しているのだ。聞こえるは蝉の声のみ。ここには昔も今も変わらぬ静寂がある。多少身体がぐらつく者もいたが、全員「姿勢」「心」「気」を集中させ 15 分 2 回の座禅を立派にやり遂げた。

かつて作家の曾野綾子さんは「何でこんなに騒々しいのか！」と現代社会の音の洪水を怒っていた。全く同感で

ある。その点静かに自己を見つめる機会を与えてくれる座禅ほど貴重な体験はない。出席者にリピーターが多いのもその表れか。

頑張った良い子たちへのプレゼントは“ワイズ特製かき氷”。土屋誠会長自らがねじり鉢巻きで提供してくれるものだ。新会員の土屋健治さん、若手の平田充浩君もテキパキと動く。子供達の笑顔がこぼれる。ランチは彼らの大好物のカレーライス。たちまち家族同士またワイズとの楽しい交流の場が生まれる。

帰り際「ありがとうございました。」と多くの人に声を掛けられた。まさにボランティア活動の喜びを感じる瞬間だ。帰路につく 7 人の Y's Men の心の中にも『涼風』が吹いていた。 2019.7.31



参加した小学生 2 人に座禅教室の感想文を書いて頂きました。

野田琉聖(下田小 6 年)

坐禅教室ではただ座っているだけかと思っていたけど、とても難しかったです。座禅をすると足がいたくなります。そして何も考えないということがとても難しかったです。座禅で一番難しかったのは呼吸を数えることです。静かにしながら何も考えない中で、呼吸を数えることの中で、分からなくなってしまいます。足はピリピリして足をくずしてしまいました。座禅をしたあとは冷たい物が欲しくなりました。

座禅の後の掃除は、お寺がほこりでいっぱいぞうきんのうらが真っ黒でした。なので掃除をしてよかったです。座禅はきょうな体験なのでやってよかったです。

松川蓮(白浜小 5 年)

私は 1 年生の時から座禅に行っていて、今年で 5 年目です。私は座禅を 5 年もやっているけど、足が痛くて大変です。座禅は座って無想の境地を目指す禅の修行法と本には書いてありました。何も考えず動かずにいるのはむずかしいとお坊さんも言っていました。15 分何も考えずにじっとしていると足もいたくなるし大変です。なのにお坊さんはすごいと思いました。

今年は座禅をしている時にカエルが入ってきて気になってしまいました。私もそう言うことがあっても集中して座禅ができるようになりたいと思います。お坊さんは息の数をかぞえるといいと言っていました。息は鼻でして、吸う息よりはく息を長くすると言っていました。はじめは意識してやっていたけど、後半いろいろなことを考えてしまってできませんでした。来年はもっと集中して息の数を数えることや考えないことを頑張る、無想の境地を目指すのはむずかしいけどがんばりたいです。

定時総会報告

7月18日(木) 17時30分から可否館において開催された。今回は7月伊東で伊東クラブとの合同初例会があったためこの日時と場所となった。

司会は直前書記土屋恒夫 Y's、議長は直前会長臼井啓太郎 Y's、出席者を確認した後、前第39期事業報告、決算報告、監査報告を審議した。

議案は以下の通り

第1号議案 第39期 事業報告

第2号議案 第39期 決算報告
第3号議案 第39期 監査報告
第4号議案 上記第1～3号議案審議
第5号議案 その他

配布された資料に基づき、臼井直前会長、各委員会前委員長が事業報告を行った。前会計が決算の説明を行い、前監事が会計監査の結果を報告した。その後議案が審議され、異存なく了承された。

誕生日&結婚記念日

8月 Happy Birthday

8月17日 平田充浩 Y's

8月29日 土屋健治 Y's

8月 Wedding Anniversary はおりません

第3回 9月 運営委員会 案内

日時: 9月3日(火) 18:00 ~

場所: 可否館(1丁目 TEL:0558-22-8092)

第1火曜日

第462回 9月 40周年記念例会

日時: 9月29日(日) 18:30~21:0

富士山部部大会と同時に開催される

場所: ホテル伊豆急

7月 例会出席等 報告

在籍者	9名	正会員数	8名
内休会員	1名	功労会員	1名

出席者数	6名
出席率	86%
ゲスト	名
ビジター	名
メネット・コメント	名
出席者総数	名

6月 メイキャップ	0名	修正出席率	%
-----------	----	-------	---

7月スマイル	0円	キャップ累計	0.0kg
スマイル累計	0円	プルタブ累計	0.0kg

富士山部クラブ・YMCA・東日本区行事予定

● 40周年記念例会・富士山部部大会

日時: 9月29日(日)

場所: ホテル伊豆急

● 9月 伊東クラブ例会

9月9日(月) 18:30~ 暖香園

他クラブ等訪問

- 7/16(火) 沼津・三島・御殿場クラブ合同初例会
三島市松韻 参加者: 土屋誠会長、長田部長、臼井部書記、土屋健治 Y's
- 7/22(月) 熱海クラブ 初例会 KKR 熱海ホテル
参加者: 土屋誠会長、長田部長、臼井部書記、土屋健治 Y's
- 7/23(火) 富士・富士宮クラブ合同初例会 富士宮パテオン 参加者: 長田部長、臼井部書記、清野 Y's

- 7/24(水) 熱海Gクラブ 初例会 KKR 熱海ホテル
参加者: 長田部長、土屋恒夫 Y's
- 7/27(土) 富士山部第1回 役員会・評議会 下田市「開国下田みなと」 参加者: 長田部長、臼井部書記、土屋誠会長、土屋恒夫書記、清野部副書記
- 8/12(月) 伊東クラブ 8月例会 参加者: 土屋誠会長、土屋恒夫書記

パソコン実践ルーム

第29回 8/31(土) 14:00~ 土屋恒夫宅
iTunesの使い方、CD作成

第30回 8/14(土) 14:00~ 清野宅
SoundEngine Free 音声加工・編集