



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA



6月 2019年度 通巻 369号 (評価)

会長	澁谷弘祐	クラブ会長主題 「思いやりを形にする」
副会長	小関京子	国際会長主題 Moon Sang-bong(韓国)「私たちは変えられる」
	上山武夫	アジア会長主題 田中博之(東京多摩みなみ)「Action!」
書記	大澤和子	東日本区理事主題 宮内友弥(東京武蔵野多摩)「為せば、成る」
会計	栗原成晃	関東東部部長主題 衣笠輝夫(埼玉)「よいものを見つけ・つなげて、よくなるう」

今月の聖句

「わたしたちは、体の中でほかよりも格好が悪いと思われる部分を覆って、もっと格好よくしようとし、見苦しい部分をもっと見栄え良くしようとします。」
コリントの信徒への手紙一 12章 23

6月例会プログラム

日時 2019年6月8日(土) 18:00

司会 小関メン

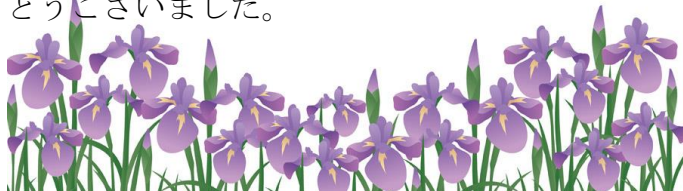
- 1 開会点鐘 澁谷会長
- 2 ワイズソング
- 3 ワイズの信条
- 4 聖書・食前の祈り 小関メン
- 5 会食(自己紹介&クラブ紹介)
- 6 卓話「SDGs とフードバンク -持続可能な社会と持続可能な活動を目指して-」 黒田メン
- 7 2019年度事業報告 澁谷会長
2019年度会計報告 東メン
- 8 YMCA 報告 太田主事
- 9 ワイズ報告 澁谷会長
- 10 誕生・結婚記念
- 11 にこにこ
- 12 閉会点鐘 澁谷会長

- ◆ 5月のにこにこ 2430円
- ◆ 出席率 45パーセント
- ◆ 5月例会 合計 13名
所沢クラブ 5名(在籍 11名)

1年を振り返って

澁谷弘祐

早いもので、あっという間の一年でした。会長主題を「思いやりを形にする」としてYMCAのスローガン「見つかる、つながる、よくなっていく」を意識しながら、活動を続けて参りました。今年度の活動を振り返りますと、例会については移動例会で東メンの活動拠点である「夢はうす食堂」にお伺いして多くの参加者に恵まれたことを皮切りに、例会の度にゲストが集って下さり活発な例会を持つことができました。また活動については埼玉 YMCA フェスティバルへの参加・協力、神愛ホームチャリティーコンサートへの参加・協力、埼玉 YMCA チャリティランへの参加、ジョイスタディーの教育講演会への参加、埼玉 YMCA クリスマスへの参加、狭山丘陵ウォークの継続、学生ボランティアリーダー報告会の実施、NPO法人颯埜扉への支援、フードバンクネット西埼玉への支援など、歴代会長が尽力された活動を受け継ぐことができました。私なりに感慨深いことは2つあります。1つは埼玉 YMCA クリスマスに参加するにあたり、YMCA より3クラブ会長宛てに案内を頂けたこと。もう1つは埼玉3クラブが一堂に会する機会がしばしばあったことです。会長としては誠に力不足でしたが、この点で多少は主題に沿った形になったとご理解頂ければ感謝です。7月から東会長にバトンタッチします。東会長のリーダーシップのもと活動がますます活発になるように祈っています。最後にお支え下さった役員・会員の皆様に心から御礼を申し上げて挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



準備例会報告

大澤 和子

日時：5月18日（土）18:00～

場所：毛呂教会

参加：大澤・小関・澁谷・澁谷実季

- ① ブリテン内容について
- ② 6月例会プログラム
- ③ 今後の予定

5月例会報告

東 裕二

埼玉YMCAの宍戸誠一さんをお迎えして「いつまでも若々しく（脳トレ&ロコモ体操）」というテーマでお話を聞き、一緒に脳トレや体を動かしました。

左右の手で同時に違う動きをしたり、文字の並び順を考えて答えを見つける脳トレを行ったり、足踏みなどの運動をしながらしりとりや魚の名前を次から次へと行っていくコグニサイズというプログラムでは、体を使いながら脳に刺激を与え活性化するのを楽しみながらできました。やってみると結構難しく30分くらいの運動でしたが普段使っていない脳を使っているような感じがして体も脳も少し疲れました。宍戸さん曰く、出来る出来ないが問題ではなく続けて行くことが大切で、6か月くらい続けると段々と効果が出てくるそうです。私もこれから空いた時間に少しやるように意識して脳を活性化していきたいと思いました。



YMCA 報告

太田 昌孝

5/13～5/25 ぐんま YMCA 人事交流

猪俣萌子さん/ぐんま YMCA スタッフ (7年目)

5/19 アドベンチャーキッズ活動@榎本牧場

5/24 キッズアカデミー親子遠足@稲荷山公園

5/26 イングリッシュデイキャンプ@あけぼの子ども森公園



ワイズ報告

澁谷 弘祐

①東日本区大会（6月1日～2日）に所沢クラブから5名参加。国立オリンピック記念青少年総合センターにて、第22回東日本区大会が東京サンライズクラブのホストで開催されました。西日本区のメンバーも加わり、400名近くのワイズメンが集いました。

詳細は7月のブリテンで報告いたします。



②6月例会では黒田メン（フードバンクネット西埼玉代表）に卓話をして頂き、その後年度報告を行う予定。

③アジア太平洋地域大会（7月19日～21日）が仙台で開催。

アジア太平洋地域大会は参加者がまだ少ないとのことでぜひ参加しましょう。

Action! 前へ進もう  **第28回 アジア太平洋地域大会**
2019年7月19日(金)～21日(日)
会場：仙台国際センター ワイズメンズクラブ国際協会東日本区・西日本区

今後の行事予定

- 6/1～2（土・日） 第22回東日本区大会
- 7/6（土）キックオフ例会で、
- 7/13（土）関東東部評議会 東陽町センター
- 7/13（土）評議会前 7月準備例会
- 7/19（金）～21日）アジア太平洋地域大会

例会では、フードドライブを実施します。
1カ月以上の消費期限のある食品をお持ち下さい。
フードバンクネット西埼玉に提供します。フードロスをなくして子どもたち、事情のある方々にも、おなか一杯に過ごしてほしいという願いを込めて。