



2018-2019年度 主題

国際会長 : Sangbong Moon "Yes, We Can Change"
 「私たちは変えられる」
 アジア太平洋地域会長 : "Courage to Challenges"
 田中 博之 「挑戦への勇氣」
 東日本区理事 : 宮内 友弥 「為せば、成る」
 湘南・沖縄部長 : 佐藤 節子 "No challenge, No fruit."
 「心を元気に 絆を深め合える
 ワイズを目指そう！」
 クラブ会長 : 岡田 勝美 「楽しく活動し、仲間を増やしていこう！」



今月の聖句

その日、すなわち週の初めの日の夕方、弟子たちはユダヤ人を恐れて、自分たちのいる家の戸に鍵をかけていた。そこへ、イエスが来て真ん中に立ち、『あなたがたに平和があるように』と言われた。

ヨハネによる福音書20:19

《巻頭メッセージ》

横田 孝久

私事で申し訳ありませんが、2018年11月に心臓のオペレーションを受けました。元々持っていた不整脈と心房細動が少し意地悪を強めてきたことに対するアブレーションという手術です。

これは心房細動の引き金となる期外収縮が心房に伝わらないように、肺静脈～左心室の電気刺激の通り道を焼いてブロックすることです。これでも80%くらいの治癒率のようで、高齢になればなるほどオベがむつかしいのだそうです。もちろん全身麻酔です。

心臓は人間の体の中で唯一自ら音をだす臓器です。お腹がゴロゴロ鳴ったり、おならがでることもあります。定期的に死ぬまで音が聞こえるのは心臓だけです。楽しいことや興奮や心配やストレスを体が感じると、心臓の鼓動がゆっくりになったり早くなったりすることを、古くから人間は知っていたのですが、それ自体詳しい事が解って来たのはごく最近です。

4時間半のオペ後病室に戻ってしばらくして気がつくまで無意識状態でした。気が付いてベット上で、ふと小生の70数年の人生がこのまま何も感じず神様のもとへ行けばどんなに楽だったかと思ったりしました。

「人間に宿命的にくる老いと、さらに死の問題を考える」という小生にとってもでもない事が頭をよぎりました。人がいつ病むか、いつ老いるか、いつ死ぬかについては不測のことが多く、ある先生はこれをハプニングと言ってもいいだろうと言っています。そのハプニングを我々はどう耐えて生きるかを考え、思う、その対応の仕方が人の生き方となるのだと思

いました。

人間は病気をし初めて健康のありがたさを感じ、その真価を知ることができません。若い人が忙しく学び、中年の人が無我夢中で仕事をしている時には不思議に健康のありがたみが分からず、自分たちが老いつつあるということすら感じないものです。病気から回復して感じるのは健康こそ最高の幸福だ、といいますが、その幸福感を平素は大体の人はもっていません。病気知らずの健康な生活が続くと、健康であることのすばらしさから感謝の心がなくなり、欲望が増していくというのが人間だと思



たった一度の人生をそして先が見えてきそうな年代ですが、一歩先に生まれた、父や母や祖父母や先輩など、どのような人生であったかを学ぶことは大変大切なことだと思います。ある先生は老齢期にいるということはその人が人生の仕上げの時を迎えていると言っています。このような時まで生き延びた小生ももつもの思い、本を読み、人の話を聴き、思慮を深めたいと思います。

旧約聖書の詩編90篇に「人の命は70年、長くても80年」とありますが現代はその先まで寿命も延びています。未だ山を下りるのではなく、ゆっくりと登るくらいのことを思って残された人生を「契約の証であるワインを飲みながら」歩んで生きたいと思う今日この頃です。

(完)

2019年5月本例会

～富士山例会～

- ・つづきクラブ創立13年記念
- ・横浜面部との合同例会

日時:5月24日～25日(金/土)

場所:富士山GEV

司会:久保 受付:辻Tsu

～プログラム～

13:30～ 合同例会開会

- 1)開会点鐘 岡田会長
- 2)ワズ リグ・ワズ の信条唱和
- 3)今月の聖句・祈祷:鈴木S
- 4)参加者自己紹介
- 5)お話(進行:岡田会長)
 - ・富士山GEVの現状(田村氏)
 - ・横浜クラブの歴史(金子氏)
 - ・横浜つるみクラブのこれから
- 6)懇談会(ワズについて)

15:30～ BBQ準備

17:00～ BBQ

20:00～ 懇親会

07:30～ 黙想会

08:00～ 朝食

～朝食後解散～

25日(土)17:00より横浜YMCA会員総会 @とつかY

《4月例会報告》

報告者： 鈴木恭子

日時：2019年4月26日（金） 18:30～20:00

場所：かけはし都筑

出席者：相賀、今城 T/H, 岡崎、岡田 M/K、
久保、胡麻尻、鈴木 K/S、杉本、辻、福島
山中、横田 （15名）
（ビジター） 日下部美幸さん（厚木クラブ）、
佐藤節子さん（厚木クラブ）
（ゲスト） 高松満至さん （合計18名）

司会：鈴木 茂

～プログラム～

- ◇ 岡田会長による開会点鐘で開会
- ◇ ワイズソング・ワイズの信条を全員で唱和
- ◇ 相賀牧師により今月の聖句と祈祷。
（聖句はマタイ20：27-28、横浜YMCA/2019年
基本聖句）
- ◇ 会長挨拶とビジターの自己紹介

1.部評議会（4月20日）報告 今城T

- ① 横浜つるみクラブへの支援：
部の積立金より16万円の補助を承認。
- ②次々期の部長：横浜クラブ古田さん（日曜日の
行事には原則不参加と言う条件で了承）
- ③ロースターについて：横浜クラブより、個人情報保
護の観点から ロースターの記載事項の大幅削減と
配布方法を考える必要がある、との提案が出され
た。今後の検討課題とする。
- ④C S 補助金：予算を申請額が上回ったので、一
律削減となった。当クラブへの補助は30,000円要
請んぼとこころ21,000円に減額となった。

2.富士山例会について。

- ・詳細は5月事務例会で話し合うこととする
- ・横浜クラブ、つるみクラブ（新設）から若干名が参加
の予定

3.卓話 日下部美幸さん（厚木）「気功のすばらしさ」

日下部さんは気功の第一人者である張明亮氏のもと
で長年「気功」を続け、その素晴らしさをスライドと実演
で伝えて下さった。

◇「気功」とは天地のルールに身をゆだねることで、中
国では中国体育局が健康づくり政策として力を入
れ、多くの人びとが毎日広場で「気功」を行って
いる。

◇私たちが健康であるためには心の安定が一番大切
であり、体を動かすことにより快眠が得られる。普段
は筋肉を緩ませることが大切であり、そのために「気

功」をする。

◇薬は最後の手段である、などと話され張明亮氏の
著書「気功の真髓」の紹介もして下さった。

4.YMCA報告 山中館長

北YMCAの藤沢幸隆さんが藤沢YMCAに移動となり
5名の新しい職員と共に新年度がはじまった。

5.各担当よりアピール

- ・アジア地域大会のために依頼のあった千羽鶴は、300
羽集まった。（岡田 M）
- ・誕生カード作りをセンター北の「夢カフェ」で行った。
（鈴木K）

6.Happy Birthday

岡田勝美 鈴木恭子 福島佐世子

7.スマイル 14,500円

- 8.会長による閉会点鐘で例会を終了しメンバー、ビジ
ター、ゲスト計15名で懇親会を「華の舞」で行なった。
（以上）



4月度本例会 @かけはし都筑



日下部美幸ワイズ(厚木クラブ)を迎えて「気功のすばらしさ」と題する卓話。心得のある鈴木茂ワイズを伴ってのデモンストレーション。

《新設つるみクラブ特集》 湘南・沖縄部挙げて取り組んできた横浜つるみクラブの設立まであとわずか、6月16日にはよいよチャーターナイトが開催され、国際認証状伝達式挙行の運びとなりました。新クラブ設立の立役者、当クラブの辻剛ワイズ（湘南・沖縄部エクステンション委員長）同じく久保勝昭ワイズ（設立準備委員長/新クラブ初代会長）がらの投稿を掲載し、つるみクラブの設立をみんなで祝福したいと思います。（編集子）

（仮）横浜つるみワイズメンズクラブ便り

湘南・沖縄部エクステンション委員会委員長 辻 剛

4月のビッグニュースは、国際協会から加盟認証状が届いたことです。それも想像していたよりも“かなり早く”でした。「つるみクラブ」は4月2日に宮内友弥理事に国際加盟申請書類一式を送り、理事から直ちに国際協会に提出されました。そして、4月20日に久保勝昭会長の許に認証状が送られて来ました。これは近來にない速さだと思います。国際協会の新クラブ設立に対する並々ならぬ思いが、このようなスピーディーな対応に表れているのではないのでしょうか。なにはともあれ、お世話になった方々に厚く御礼申し上げます。

4月にはもう一つ「つるみクラブ」にとって感謝のニュースがありました。湘南・沖縄部の評議会（4/20）で「つるみクラブに対する追加支援」が承認されたことです。以前に報告しましたが、湘南・沖縄部は昨年11月に開催された評議会にて「今後新設クラブに対しては部がスポンサーになること」および「つるみクラブが支払う入会金を部が肩代わりすること」を決めております。しかしながら、今回つるみクラブの予算を精査したところかなり厳しい状況にあることが判明しましたので、大変心苦しかったのですが追加の支援をお願いしました。評

議会では皆さまに真剣に審議していただき、最終的には承認していただきました。世界初ともいえる部がスポンサーシップをとるという試みですが、お陰様で部および各クラブの皆さまのご理解とご協力をいただきながら「つるみクラブ」は巣立って行ける見通しが開けました。本当に感謝の気持ちで一杯です。しかし、このような経済的支援はあくまでも初年度のみです。その後は自分の2本の足で立ち、前に進まねばならないという思いを新たにしています。

チャーターナイトは6月16日（日）16時～18時半 横浜鶴見中央地域ケアプラザにおいて開催いたします。4月12日（金）&5月1日（金）には、4月&5月度仮例会兼第8&9回エクステンション委員会を開催し、万全の体制で臨むべく様々な準備のための打ち合わせを行いました。バナーのデザインも決まり6月16日には素晴らしいバナーをご披露できると思っています。

つづきクラブの皆さんは愛する久保ワイズがいなくなるので寂しいとは思いますが、湘南・沖縄部としては一度に8名の仲間が増えるのです。ここはグット我慢をして万障お繰り合わせのうへご出席くださり「つるみクラブ」の門出を祝福していただきたくお願い申し上げます。（完）

横浜つるみワイズメンズクラブ：女性パワー

設立準備委員長（初代会長）久保勝昭

2018年8月15日に開催された定例の「うたごえ広場」の際、鶴見地区にワイズ新設の思いから、案内チラシを配布してこの地域にワイズの新クラブを作りたいと切り出したところ、何人かの方が賛同してくれた。それが全員、女性だったのには驚きました。しかしこの人達の多くは以前より（6年前）「うたごえ広場」のサポートや「YMCAまつり」では、前日よりキャベツをきざみ、豚肉を焼き、300個以上の焼きそばを当日の午前中に売り切ってしまうパワーの持ち主たちでした。そんな働きに感謝し、報いるために新クラブを作りたいと思いました。

現在、会員予定者は担当主事を含め9名になりました。これまでに、「設立準備委員会」3回、「準備例会」2回を開催し、5月10日には「第3回準備例会」をいきました。何分にもすべてが初めてであり、3月に行った総会も多少の失敗はあったものの持ち前のパワーで乗り切れたと思います。また、この最後の例会では総会での反省点を洗い出し、6月16日のチャーターナイトに向け歌やピアノ演奏の練習に励

む今日この頃です。

国際からの「加盟認証状」も4月12日と比較的早く認証された事は、ひとえに佐藤節子湘南・沖縄部長を筆頭とする部エクステンション委員会の絶大なご支援とメンバー全員の良き絆とパワーがあった事につきと思っています。

☆みんなで知恵を絞った
クラブバナー(右)と
チャーターメンバーの面々(下)



《5月事務例会報告》

日時： 5月14日（火）18:00～20:00

会場： 田園都筑教会

参加者： 今城 T・H、岡崎、岡田 K・M、久保、
胡麻尻、鈴木 K・S、辻Tsu、福島、横田（12名）
◇開会点鐘、会長挨拶に続いて会議に入りました。

1. 協議連絡事項

① 富士山例会 5/24（金）～5/25（土）

・参加予定者（全20名）

※つづきクラブ：今城 T・H、岡崎、岡田 K・M、
久保、(杉本)、鈴木 K・S、辻Tsu、三木、
山中、横田

※横浜クラブ：金子 功、古賀健一郎、遠藤喜七、
古田和彦、齋藤宙也 各氏

※横浜つるみクラブ：久米康子、中村純子 各氏

・当クラブの周年記念行事であることと、今回は横浜
クラブとの合同例会であることを明確にする。

・スケジュール、役割分担、配車などについて決めた。

② 横浜つるみワイズメンズクラブ（仮）

チャーターナイトの案内（辻Tsu）

6/16(火) 16:00～18:30

横浜鶴見中央地域ケアプラザにて開催。参加の要請
があった。当クラブより2万円の祝い金を贈呈する。

③ 特別委員会プロジェクト（仮称）について（辻Tsu）

- ・クラブアンケート（個人）への協力
- ・会員増強推進委員会、法人化再検討委員会報告

④ 「ロースター検討委員会」について（岡田 K）

- ・当クラブとして分冊については意見なし。
- ・個人情報については、各個人が同意した情報のみの掲載
とすることを必要とし、配布は各クラブの自由とする。
- ・つづきクラブの次年度ロースター記載事項について
- ・個人情報について伺ったところ、一部情報の削除を希望
するものもあったため、次年度分加太対応を図ることとし

た。（担当：今城 T）

⑤「クラブ紹介パンフレット作成賞」：伊丹主任にパンフレット
を送付してコンテストにエントリーする。

2. PRと予定

・COCOの集い（今城 H）：6/11（火）11:00～
みんなの家「認知症の家族」

・「折り鶴」のお礼（岡田 M）：アジア太平洋地域大会
ホストクラブメネット会より礼状が寄せられた。

閉会点鐘 岡田勝美会長 閉会後は中華料理「一心」
にて懇親会 (了)

行事予定	
5/15	TKBカード作り
//	社協災ボラ総会
5/18	北Y運営委員会
//	宇都宮C40周年祝会
//	湘南とつかYMCA・とつかワイズ25周年感謝祭
5/21	とつかクラブ入会式
5/24	富士山例会 ～5/25
5/25	横浜YMCA会員総会
6/1	東日本区大会 ～6/2
6/4	Y-Y's協議会
6/11	事務例会
//	COCOの集い（みんなの家）
6/15	部評議会
6/28	本例会

TKBお仕事会

TKB(Tsuzuki Kawaii Bachans) のカード作りお仕事会が4月15日
に開催され、今回も東日本被災地の諸施設にお送りする誕生日カード
を作りました。カード作りには、術後でリハビリ中の林理子さんが、無理
を押して指導をして下さいました。カードの送り先は、宮城県山元町の
老人ホーム「みやま荘」、同じく山元町の保育施設「つばめの杜保育所」
更には、福島県南相馬原町の「原町聖愛こども園」の、何れも東日本
大震災で津波の被害や原発事故の被害を被っておられる地域の方々
です。つづきクラブでは、毎月のお誕生日カードのほか、震災発生直後か
ら現在まで、毎年1-2回、山本町のみやま荘とつばめの杜保育所を訪
問し、施設の皆さんをお慰めしています。



《北YMCA便り》

北YMCA館長 山中 奈子 (つづきクラブ)



今年は例年になく長いゴールデンウィークを迎えました。帰省や旅行など楽しい時間を過ごしていた子どもたちもいますが、自宅で10日間を過ごした子どもたちも多くいます。オルタナティブ事業部では発達障がいの子もたちを対象に5月1・2日にイベントを行いました。今回は「プラレールであそぼう」「アートであそぼう」「プール遊園地」の3本立てです。いつもは友だちや仲間とのかかわりを大切にしていますが、今回は「好きなことをやる」がテーマです。プラレールはスタジオいっぱいルールを広げ、好きな電車を走らせます。アートは廃材やモール・折り紙などを使って好きなように作っていきます。写真は昆虫好きな子どもが作ったとんぼとクモの虫かごです。想像力豊かな子どもたちに脱帽です。

毎年夏にはウォーターセーフティキャンペーンが行われます。クラスの中で着衣泳を体験することはもち

ろん、水の事故0を目指してハンドブックやポスターを作成し近隣小学校や幼稚園・保育園へ配布をします。その基金を集めるために「クラウドファンディング」にチャレンジしています。目標金額を50万円に設定し、多くの寄付をいただけるようにチャレンジしています。どうぞご協力をお願いいたします。(了)



**5月13日現在
達成まで398,000円！**

**水難事故0を目指して
横浜YMCAの挑戦**

ある。 (編集子)
おり、今から楽しみで
てくれることになって
バーの何人も参加し
クラブチャーターメン
か、発足間近のつまみ
との合同例会を行うほ
れ、今回は横浜クラブ
「富士山例会」が行わ
には当クラブ恒例の
されてい 5月末
ゆくことが大いに期待
さされている

(4月のデータ)

例会出席	18名	在籍会員数	17名	各種記録	前月	累計
メンバー	15名	月刊出席数	15名	使用済み切手	0	0
ビジター	2名	メーカップ	1名	スマイル	17,500円	112,646円
ゲスト	1名	月刊出席率	94%			

《編集後記》

▽不順な気候が続いていたただ、このところ、すっかり初夏のたたくまいとなってきた。編集子が最も好きな気候と言えよう。▽正におおばの季節にふさわしく、鶴見で新しいクラブが発足間近で関係者はその準備に多忙を極めてい



横浜つるみワイズメンズクラブ（仮） チャーターナイトのご案内

2019年5月吉日

横浜つるみワイズメンズクラブ（仮）会長 久保 勝昭
湘南・沖縄部 エクステンション委員会 委員長 辻 剛

拝啓 薫風の候 皆様におかれましてはお元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、かねてより設立準備を進めて参りました横浜つるみワイズメンズクラブ（仮）は、去る3月17日に大勢の ワイズの仲間、関係者多数ご出席のもと設立総会が無事執り行われ、いよいよ誕生の運びとなりました。

ここに至る間様々な方々の厚いご支援、ご助言を頂きましたことに関係者を代表し、心よりお礼申し上げます。

この度、新クラブ設立に関するワイズメンズクラブ国際協会の加盟申請手続きも完了し、チャーターナイトを開催することとなりました。チャーターナイトでは、大勢の皆様方に新クラブ誕生にお立会いいただき、お励ましを頂きたく下記にご案内申し上げます。何卒、万障お繰り合わせの上ご臨席いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

日 時 2019年6月16日（日）16:00～18:30（受付開始 15:00）

場 所 横浜市鶴見中央地域ケアプラザ

横浜市鶴見区中央1-23-26 Tel:045-508-7800

JR線 鶴見駅東口、京急鶴見駅東口より徒歩5分（東横INN横浜鶴見駅東口 隣り）

※お車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

会 費 2,000円

プログラム 第1部 ワイズメンズクラブ国際協会認証状伝達式

第2部 祝会

お申込み ワイズの皆様は、可能な限り各クラブ毎におまとめ頂き

6月3日（月）までに以下宛ご連絡

ください。なお、おまとめ頂くことが

難しい方、ワイズ以外の方はそれぞれ

以下宛お申し込みください。

申込先： 辻 剛（横浜つづきクラブ）

メール：ttsuji@dw.catv.ne.jp

Tel/Fax: 045-592-7796

