



とつか  
2019年1月会報 第291号

国際会長(IP) Moon Sang Bong (韓国)

2018 主 題 “Yes, we can change” 「私たちは変えられる」

スローガン “Courage to challenges” 「挑戦への勇氣」

アジア太平洋地域会長(AP) 田中 博之 (東日本区)

主 題 “Action” 「アクション」

～ スローガン “With Pride and Pleasure” 「誇りと喜びを持って」

東日本区理事 (RD) 宮内 友弥 (東京武蔵野多摩)

主 題 「為せば、成る」 “No challenge, No fruit.”

2019 スローガン 「ワイズが何をしてくれるかではなく、あなたがワイズに対して何が出来るかを考えて実行しよう」

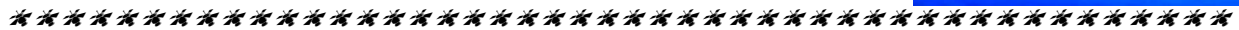
湘南・沖縄部部長 佐藤 節子 (厚木)

主 題 「心を元気に きずなを深めあえるワイズをめざそう！」

クラブ会長 浦出 昭吉 「今こそ会員増強目指して初心に帰ろう」

主 題 副会長 吉原 訓 書記 加藤 利榮 会計 鈴木 ひろ子

メネット事業 吉原 和子 担当主事 瀬戸 俊孝



会員ひと言

佐藤 康子

～かすみ草～



私が新興の住宅地に住んで50年が過ぎました。子どもたちは巣立ち、辺りには高齢者の家も多くなりました。社会福祉協議会の地区民生委員による独り暮らしの方のための「かすみ草」の会があります。奇数月に11時から2時間ほど地区センターを会場に開かれ、血圧測定や保健婦さんによる健康相談もでき、毎回50名ほどの出席です。専門家による健康管理、安全な住まい、スポーツ、老人ホームの案内などスライドを観ながら説明を聞くこともあります。昼食はボランティアの方々の手作りの季節感あふれるお弁当が用意され、美味しく頂きます。食後は、腰掛けてできる体操指導、前後左右異なる動きなど運動神経が試されます。その後は、用意された小石の色付けや文鎮作り、柄物の厚紙で手提げを作るなど…。手提げは玄関の小物入れにして重宝しています。終りには、子どもたちの懐かしのメロディ、皆さん大きなお声で…。こうした活動を通じてお話しできるのも楽しみです。私には、白寿で息子夫婦と暮らす姉が居ますが、時折電話で「長く生きたわね。」という話になります。地域の人や親戚、家族の繋がりを大事にしながら、ワイズにも精一杯の力を入れている私です。

◎今月の聖句◎

平和を実現する人々は、幸いである。

その人たちは神の子と呼ばれる。

—マタイによる福音書5章9節—

平和に支えられた人と人との間に、正しい関係を作り出していくことが、真の平和を実現するということになります。平和とは、間に恨みを置かないこと、憎しみや不信を置かないことを意味します。

強調月間 IBC/DBC

IBCは、International Brother Clubs の略。いわば 国際兄弟クラブ のことで、海外クラブと交流するための一つの手段になります。十分な準備をした後、いわばIBC締結式を行って、締結書を交わすことになる。これと対照的なのが、DBC、Domestic Brother Clubs の略で、いわばIBCの国内版とも言うべきもの、東・西日本区のクラブ間で、同様の趣旨で締結される。いずれにしても、そのどちらも締結しっぱなし…ではほとんどその趣旨が失われてしまうが、わがとつかはどうか…？区大会の際などに、旧交を温めるのも良いのでは…。

12月在籍者数	12月出席者数	出席率	ファン	B	F	B	F	CS・TOP・A S F (円)	B A P Y (円)	ロ	バ
メ	12	メ	他	(円)		(g)					
ン		ン									
					0		0	0	0	0	0
メ	8	メ	前		0		0	0	0	0	0
ネ		ネ	月		0		0	0	0	0	0
ット		ット	当		0		0	0	0	0	0
			月		0		0	0	0	0	0
			計		0		0	0	0	0	0
計	20	合	計								
		計									

★強い義務感を持つよう 義務はすべての権利に伴う★

## ☆第1例会（鎌倉クラブとレザンでの合同例会）報告☆

浦出 昭吉

日時： 2018年12月1日（土） 13:00～15:00

会場： 横浜YMCAワークサポートセンター「レザン」

出席者：（ゲスト）尾原萌子・相馬良文 ほか 栄養士3名

（ビジター）千葉・田中・長野（以上 鎌倉クラブ）

（メン）加藤・佐藤・瀬戸・土方・吉原・若木・浦出

（メネット）吉原・若木 計 17名（敬称略）



“1本のぶどうの木につながると  
たくさんの実を結ぶ”、Raisin とは  
フランス語で“ぶどう”という意味、  
多くの方が Café Raisin とつながり、  
豊かな実を結ぶことができます様に  
と横浜YMCAが地域活動のための  
支援センター障がい者地域作業所型事業所を目指し、昨年9月  
8日にオープン、以来ここでの例会を検討、鎌倉クラブにも呼び  
掛け、上記のとおり開会に漕ぎ付けることができました。

いよいよ当日、駅での待ち合せ組、直行組、またクルマ組…  
と分かれての集合、本来、土・日は休日ながらこの日は特別に…  
ということで、尾原施設長を始め栄養士スタッフ3名（写真）、  
更にはパン工房「アンジュ」の相馬施設長まで特別にご参加と  
相成り、開会礼拝後のお食事も一汁三菜付きお豆腐ハンバーグ  
ランチにホットコーヒーと、至れり尽くせりの会合となりました。

お食事後の本番では、初めに尾原さんからPC画面併用しての  
レザンの説明、また、その後のプログラムでは、クラブとしての  
レザン支援の在り方などを、主として瀬戸担当主事が調整役と  
なっていました。具体的な支援方法等については、さらに  
煮詰めた上で…ということになりましたが、いずれにしても出来る➡

事から…ということで、「アンジュ」の経験・支援の現状を踏まえ  
ながら、息の長い支援体制を布くことが望ましいのでは…  
ということから、引き続き見守っていくことが必要との結論  
に達し、当面 例会の都度、コーヒーのポットサービスを受ける  
ことが提案され、了承された。また、担当主事から  
“つながるCafé”と“ワイズカップ・サッカー”に関し、具体的  
な案をおって提案したい旨発言があり、了承されました。

引き続いて行われた協議・報告では、クリスマス会、ク  
ラブ忘年会、合同新年会、部長沖繩公式訪問等について、  
活発に意見が交わされました。

終りは、千葉裕子鎌倉クラブ会長から、「カマクラでは  
月1回、臨床検査技師の先生が来所、“若さを保つメンテ  
ナンス体操教室”を始めた。ワイズ以外にも呼び掛け、鎌倉  
市と鎌倉YMCAの後援も頂き、毎月最終火曜日・18:30～  
生涯学習センターで開いているのでどうぞ…」と案内があり、  
点鐘をもって閉会、一同記念撮影に納まり、散会しました。



## 第83回YMCA-Ys協議会から☆

加藤 利榮

日時： 2018年12月4日（火）19:00～20:30

会場： 横浜中央YMCA 501号室

出席者：（リーダー）渡部真優・白濱美南（湘南とつかYMCA所属）

（YMCA）青木・三上・瀬戸・宮崎

（ワイズ）佐藤・堀田・古田・古賀・千葉・浦出・岡・加藤・

小松・若林・今城・岡田（勝）・岡田（美）・

久保・辻 計 21名（敬称略）



4半期ごとに開かれているこの協議会、  
数えて83回となり、今回は上記日時及び  
顔ぶれが集まり開催されました。

当夜のプログラムのメインは、写真にもあるように、先ごろ山中湖  
センターで開催されたユースボランティア・リーダーズフォーラムに  
横浜YMCAから仲間と参加の上記2名のリーダーによるPC併用  
しての参加報告、東日本区のYMCAの多くのリーダーらと出会い、  
新しい‘気づき’や活動につながる学びがあったことが報告されました。

その他では、チャリティーラン報告が瀬戸さんから、日本YMCA  
大会報告が三上さんからそれぞれ行われ、一方、ワイズの方は、  
佐藤節子部長と辻剛さんからそれぞれなされ、特に辻さんから、  
鶴見地域に展開中のクラブ作りにつき詳細な準備計画の報告、また  
各クラブ報告があって、次回開催日を確認し、閉会しました。

## ☆第2例会報告☆

浦出 昭吉

日時： 2018年12月18日（火）18:30～20:00

会場： 湘南とつかYMCA 205号室

出席者：（ビジター）千葉・田中・三上：以上、鎌倉クラブ

（メン）有田・大高・岡・加藤・佐藤・鈴木・瀬戸・土方・吉原・浦出

（メネット）加藤・吉原・若木 計 16名（敬称略）

### ◇ 報告事項

①11/28（水）：部EMC委員会

②12/1（土）：第1例会・鎌倉クラブ合同：レザン（別掲）

③12/4（火）：第83回Y-Ys協議会（別掲）

④YMCA関係：少年サッカーの件：鎌倉と合同支援を。

### ◇ 協議

①合同新年会：第1例会に振替え（掲示板参照）

②当面の日程ほか

◇ 1月分ブリテン原稿を依頼した。

◇ 閉会后、「かしお」に移動、‘年納めの会’を開催して、  
1年間の活動をふり返り、来る年の抱負を語りあった。

なお、例会に先立ち、  
レザンの尾原さんから  
ホット・コーヒーが配られ、  
ムードが盛り上がった。





## 【特別寄稿】 ☆新しい発想ができる E人(イーヒト)になろう! ☆

東京多摩みなみクラブ 伊藤 幾夫



タイトルの「E人」のEは文字どおり EMC のことですが、「今 EMC が最重要課題と認識する人になりましょう!」という趣旨と現代の、とかく自分ファーストの世相のなかで、他人(ひと)も大切にできる「いい人」になりたいという願いを込めました。私の所属する東新部では、東日本区ができてからの 21 年間で、会員は半減し、クラブも半減しました。21 年の間に 14 クラブが存在しましたが、現在は 7 クラブ、そのうちの 하나가 11 月に設立総会を終了し、2 月 24 日(日)にチャーターナイトを予定している(仮)東京町田スマイリングクラブです。私も設立に関わらせていただいています。新クラブ設立のコンセプトは「新しい発想のワイズ」です。今の若い人は時間もお金も余裕がない人が多いと感じます。しかし、これからのワイズを支えていくのは、このような若い人たちです。どのようにしたら、若い人たちにワイズに入ってもらえるのか。チャンスは、ワイズに対して好印象を抱いてくれていることです。ワイズの理念、社会奉仕、ワイズの人たちの人柄などが良い評価を得ているようです。では、なぜ入会に至らないのだろうか、一番のネックは会費の高さのようです。町田の新クラブは、このハードルをグンと下げて‘月 2,000 円’、必要経費をファンド・レイジングで賄っていくということで合意(入会)を得ることができました。20 代から 70 代まですべての年代の方がメンバーとなっています。どのようなクラブになっていくのか、楽しみにしたいと思います。

(伊藤さん、時宜くなった内容に感激しました。私たちの部でも今…。TKK)

## ☆横浜 YMCA クリスマス会☆ 加藤 利榮

12 月 20 日(木)18:30 湘南とつか YMCA ホールにおいて開かれた今年のクリスマス会、第 1 部の礼拝は、場内が一斉に消灯される中、フレッシュな職員内定者による、ここかしこに置かれたキャンドルへの点火で始まりました。クリスマスのメッセージは社会福祉法人横須賀基督教社会館理事長の佐藤千郎牧師から、「いのちへの肯定」と題され、主降誕の意義が説かれました。国際・地域協力募金の献金を挟んで、「きよしこの夜」を斉唱、祝福をもって終わり、小憩ののち、第 2 部の祝会‘分かち合い’に移りました。

あらかじめ用意されたテーブルを中に、出席した 150 人ほど全員が着席しての交流会が始まりました。若い人たちに囲まれるようにして、ワイズら年配者も頑張って話に花を咲かせています。幾つかの報告もあって、20:30、予定されたプログラムのすべてを終わり、閉会となりました。

このあと、何人かのグループはおなじみ‘かしお’へ…、かなり遅くまで、皆さん 余韻を分かち合いました。(写真)



## ☆今村ディナーショーへ☆ 吉原 和子

12 月 15 日(土)小春日和の昼下がり、新横浜プリンスホテルで催された“結成 25 周年・ハワイアン&フラ・コロヘ今村&レイキングス記念ディナーショー”に、お友だちを誘い参加しました。

会場は、ゆったりと 40 台前後配置された 10 人テーブルの中ほど 25 番テーブル、西の神谷さんご夫妻、むかでの吉田絢子さん、横浜の金子さん、つづきの久保さん、それに とつかの加藤さんご夫妻…と皆さん、お顔なじみの方ばかりです。

3 部に分かれたプログラムの前に、先ずお食事を…と、たっぷり 1 時間のフリードリンク付きのディナータイムに時の経つのも忘れるうちに 早や演奏のお時間となり…、幾つかのフラグループが南国の歌に乗ってご披露され、また華やかなダンスタイムで目を楽しませてくれ、極めつけ、イマムラ・ウクレレの演奏に、時間はアツという間に…。

フィナーレは、例によって会場を巻き込んでのアロハオエ、湧きに湧いて、熱気溢れるムードのうちに幕となりました。



## レザン通信

尾原 萌子

いつもレザンの活動にご協力いただき、有り難うございます。

レザンでは 12 月よりコーヒーのポットサービスを始めました。

美味しいコーヒーをもっとたくさんのお客様に飲んでいただきたく、スタートしました!

18 日には、ワイズメンズクラブの例会においてご利用いただき、20 日には YMCA のクリスマス会にてコーヒーをたくさんの方に飲んでいただきました。今後もより多くの方にレザンのコーヒーとレザンがどんな場所で何をやっているのかを知っていただくために、このサービスを広めていきたいと思っております。ワイズの皆さま、ご期待ください。



12 月 21 日には、レザンのみんなでクリスマス会を開きました。少し仕事から離れて、クッキーやケーキを作ったり、かくし芸大会をしたりと楽しい時間を過ごしました。

このような余暇も彼らにはあまり経験がないことです。クッキー初めて作ります…と話す人やパーティみたいな雰囲気も経験したことがない方もいます。しかし、みんなとっても楽しそうな笑顔を見せていました。レザンの中で、少しずつこのような経験を増やしていければ…と思います。

昨年は、レザンのスタートの年となり、たくさんの方にご協力いただき、お世話になりました。今年もどうぞレザンを温かくお支えいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

～2018年 地域とともにクリスマス～

12月8日(土)に戸塚区内のキリスト教会・団体の皆さんと共に「とつか合同クリスマス会」を開催しました。毎年YMCAを会場にして宗派を超えて多くの方が集まることはとても嬉しいことです。さらに、12月13日(木)には戸塚バプテスト教会の堀野牧師にお出でいただき、「親子クリスマス会」を開き100名を超える参加者が集まりました。今までもイベントとしては行っていましたが、今回初めて牧師先生を招いてのクリスマスのお話と絵本の読み聞かせなどをしていただき、クリスマスの意味を改めて考える時が持てました。そして20日(木)には「2018年度横浜YMCAクリスマス会」、毎年、この礼拝には新年度入職予定者も集います。4月から始まるYMCAでの仕事の第一歩を踏み出した皆さんはとても爽やかな顔付きでした。神様とともに湘南とつかYMCAでは正面玄関を入った所に高さ3メートルのクリスマスツリーが見守ってくれています。今年こそ世界が平和で多くの市民に幸せがありますように…。



☆今月の歳時記から☆

‘初詣 はつもうで’ と ‘雪下し ゆきおろし’

‘初詣’、元日、氏神、またはその年の恵方にあたる方角の神社仏閣にお参りすること。年の初め、身も心も清々しい思いで、森厳な社殿にぬかずに気持ち、信仰の有無にかかわらずころよいものがあります。東京の明治神宮、川崎の川崎大師、鎌倉の鶴岡八幡宮、三重の伊勢神宮、そして京都の平安神宮など、初詣客で賑わいます。

機関車は裾も湯げむり初詣	誓 子
簪(かんざし)のゆれつゝ下る初詣	青 邨
山道の掃いてありたる初詣	風 生

次に‘雪下し’、雪の多い地方では、ひと冬に数回、屋根の雪を取り除かなければなりません。雪の重みで戸障子の開けたてが出来なくなったり、屋根が抜け落ちるおそれが出てきたりするからですね。一家総出で行う雪下しは、なかなか季節感あふれるものですが、これに要する労力や経費は並大抵のものではありません。屋根から軒下に下した雪は、かえって屋根より高くなることもあります。

夜の屋根に女声わき雪おろし	楸 邨
人影は見えずつとんと雪おろす	展 宏
雪卸し能登見ゆるまで上りけり	普 羅

(午)



☆1月・2月のこよみ☆

- > 1/12(土) Y-Y's 合同新年会・ 廣東飯店・18:00
- > 1/22(火) 第2例会・湘南とつかYMCA 205号室・18:30
- > 2/2(土) 第1例会・ " 1階ホール・18:30
- > 2/11(月・休) 横浜YMCA 会員大会・ " ・10:00
- > 2/16(土) 4部合同EMCシンポジウム・東京・13:30
- > 2/16-17 佐藤節子部長の沖縄2クラブ公式訪問
- > 2/19(火) 第2例会・湘南とつかYMCA 205号室・18:30

～1月会合のご案内～

- ① YMCA—ワイズ合同新年会(第1例会に振替え)  
1月12日(土)・18:00～・廣東飯店  
☎ 045・681・7676  
年1回の合同新年会です。宜しく…。
- ② 第2例会  
1月22日(火) 18:30～・205号室  
大事なお相談があります。ご出席方宜しく…。  
アンジュのパンとレザンのコーヒーをどうぞ…。  
～HAPPY BIRTHDAY～  
加藤 明子さん 1月5日

【掲示板】

会 長

- ◎ ‘いのちと原子力…’ 冊子の頒布について  
ア 田中義宣さん(鎌倉クラブ)あつせんの図書です。  
イ 文中、岡戸良子さん(鎌倉YMCA 運営委員長)がファシリテーターをされています。  
ウ 3人のパネリストの一人 Steven Leeper さんは、15年ほど前に、加藤ワイズ宅に1週間ほどホームステイされています。  
エ 1冊:500円(残部僅少)
- ◎ 4部合同EMCシンポジウムの件  
ア ‘こよみ’にあるように、2月16日(土)に東陽町のYMCAで開かれます。  
イ 昨年は、東京・山手センターで開催、成果が挙がっています。  
ウ 当日は、部長沖縄公式訪問と重なりますが、沖縄に行かれない方は、是非、シンポジウムへのご参加をご検討ください。  
エ 日本のワイズも、アメリカ・ワイズの現状を‘対岸の火事’では済まされない状況にあります。
- ◎ 横浜YMCA News (1月号)のワイズコーナー  
ア 毎月送られてくるYMCA ニュース第3面の‘ワイズコーナー’、今月号はトツカが当番でした。  
イ 拙い文章ですが、是非 お読みください。  
ウ 6クラブの会長が持ち回りで執筆しています。
- ◎ レザンからホットコーヒーが…: ‘レザン通信’ 参照  
レザンから 毎回 例会時にコーヒーが提供されます!

《後記》

皆さん 明けましておめでとうございます。  
一つ今年にはワイズに新風を吹き込む年にしたいですね…。  
風疹にご用心をなさってください。(TK)