



THE SERVICE CLUB OF Y.M.C.A. THE Y'S MEN'S CLUB OF KOFU 21

山梨県甲府市中央5丁目4-11
山梨YMCA青少年センター
〒400-0032 TEL 055-235-8543
FAX 055-235-8553

国際会長主題：私たちは変えられる
アジア太平洋地域会長主題：アクション！
東日本区理事主題：為せば、成る
あずさ部長主題：未来はそれに備える人のものである
甲府21クラブ会長主題：世代を超えて、笑顔で奉仕

Moon Sang-bong (韓国)
田中 博之 (東京多摩みなみ)
宮内 友弥 (東京武蔵野多摩)
廣瀬 健 (甲府21)
野々垣健五

甲府21ワイズメンズクラブ
2018年10月会報
強調月間
EMC/E YES

今月の聖句

わたしはまことのぶどうの木、わたしの父は農夫である。わたしにつながっていながら、実を結ばない枝はみな、父が取り除かれる。しかし、実を結ぶものはみな、いよいよ豊かに実を結ぶように手入れをなさる。

ヨハネによる福音書 15章1～2節 松村豪夫 選

会長挨拶「布能寿英メンより学んだ教訓」

甲府21ワイズメンズクラブ会長 野々垣健五



(左から)野々垣会長、布能寿英兄

9月19日、第二例会の朝、布能寿英兄(甲府クラブ)とお話する時間をいただきました。91才、その矍鑠(かくしゃく)とした様子、明晰な頭脳、懐の深さが醸し出す温かく包まれる様な

心地よさ。50分間の充実した時間でした。第二例会では、松村メンと共に隣の席に座らせていただき、松村夫妻を囲んでの佳き日を祝して、功刀メンが乾杯の音頭。松村メン、功刀メンは共に、ワイズメンズ入会は布能兄からの「強いお誘いの一言」によるとの事。

私が布能兄に初めてお目にかかったのは60年前。その後、しっかりとお話したのは昭和41年、場所は高輪プリンスホテルでした。『甲府に帰り、「くろがねや」を手伝えや』とお誘いでしたが、それは、その当時の私の家族を含めた様々な事情、私の立場を汲んだ上で、私の進むべき道を示してもらったと感謝しています。私が教会を離れている時も、布能メンと顔を合わせる機会があると、「野々垣、いつか君が帰る場所は教会しかない」と何回か云われて、頭の引出しに布能メンの言葉のスペースが確保されていました。

布能兄の言葉には、私も、山梨YMCAもワイズメンも必要とする「基点」の真髓があります。「キリスト教に根ざす人間同士のふれ合い」、これこそがワイズメンズに求められている「基点」なのだろうと、不勉強な私が、私なりに学んだ貴重な一時でありました。最後になりましたが、松村豪夫・仁子ご夫妻、おめでとうございます。

10月20日(土)、あずさ部会で廣瀬健部長を盛り立てましよう。

2018年10月例会プログラム

日時：2018年10月2日(火)19:00～

会場：山梨YMCA青少年センター

司会：松村禎夫メン

①開会点鐘 野々垣健五会長

②ワイズソング

③ワイズの信条

④今月の聖句と一言 松村豪夫メン

⑤会員スピーチ 茅野 崚メン

⑥会長挨拶 野々垣健五会長

⑦ゲスト・ビジター紹介 野々垣健五会長

⑧ハッピーバースデー

⑨ワイズディナー

⑩ゲスト卓話 公益財団法人 山梨YMCA理事 小野興子氏

⑪諸報告 寺田喜長書記

⑫YMCAの歌

⑬閉会点鐘 野々垣健五会長

※進行は変更になる可能性があります

【10月誕生者】

【メン】

佐藤重良(10月12日生) 荻野 清(10月19日生)

米長晴信(10月21日生)

【メネット】

野々垣悦子(10月5日生) 松村仁子(10月5日生)

【卓話者プロフィール】



小野興子氏

甲府市生まれ。元山梨県立大学教授。山梨英和学院卒業後、聖路加短期大学にて看護学、山梨大学研究科にて教育学(倫理教育)を修め、聖路加国際病院にて臨床看護師として勤務。山梨に戻り、県職員として看護教育、福祉教育に携わる。専門分野はがん看護論、終末期看護論など。看護・福祉系の専門学校・短期大学・大学作りにも携わる。現在は公益財団法人山梨YMCA理事・常議員、山梨県がん対策推進協議会委員、NPO法人山梨ホスピス協会理事などを務める。

2018年9月準例会報告

甲府21ワイズメンズクラブ副会長 荻野 清

9月4日の例会は、今年最大級の台風21号の影響で中止となり、同月19日に準例会として「柳町カフェ」において開催されました。また、同時に本例会において「松村豪夫メンの退院を祝う会」が行なわれました。野々垣会長の点鐘に始まり、今月の聖句と一言では山梨譲治メンから、「フィリピの信徒への手紙4章8節～9節」が語られ、説明を拝聴しました。次に会員スピーチが清藤城宏メンからあり、大学研究室の0B会の様子（世界一高いタワーは634mの東京スカイツリーで、新潟の弥彦山も同じ634mであるお話しと、多くの年輪を重ねたお話し）を楽しく話されました。余談ですが、他のメンから「本県の岩殿山」も634mだよとスピーチがありました。

そして会長挨拶では、9月例会の中止に関して（JR線不通過及び中央道交通規制で松村（禎）メン、今回卓話の葛葉学園理事長の鈴木正宏様が来甲不可となった）のお話し、山梨YMCA恒例バザー商品の件や、バザー開催場所が来年で終了予定のお話し及び12月9日開催予定のクリスマス例会を岡島ローヤル会館で行うことと、山梨大学吹奏楽団（準例会へ楽団代表の工学部の寺西りなさん、生命環境学部の福原みさんが飛び入り参加：12/2(日)の定期演奏会の説明とプログラムへの協賛金のお話し）を今後の中で当ワイズメンズクラブや山梨YMCAへお手伝い願おうというお話がありました。また、現状のYMCAキラキラ教室が中田管理者のもと輝きを増している中、さらに教室数増を甲府市下石田及び旧田富町布施への企てを実行していることを力強く話しておりました。

ハッピーバースデー（メン6名、メネット2名）セレモニーの後、「松村豪夫メンの退院を祝う会」へと進み、松村豪夫メンより、今回の事故の様子から4ヶ月に渡る入院中のお話し（美人看護師2名が午前午後とリハビリ講師として毎日来てくれたことなど）や近況（運転免許証の返上など）を拝聴し、奥様の松村仁子メネットから丁寧なる御礼のことばをいただきまして、乾杯・ワイズディナーへ入りました。時間の許す限り、ワイズディナーと松村（豪）メンの退院を祝う会は、賑々しくかつ騒々しくそして杯を傾けつつ、楽しいひとときでした。キックオフ例会から始まり、佐藤重良前会長ご苦労さん会に続いて3回連続の例会&宴会となりました。



東日本区学生リーダーズフォーラム&全国学生YMCA研修会報告

あずさ部部长 甲府21ワイズメンズクラブ 廣瀬 健

9月上旬に開かれたフォーラム&研修会にあずさ部部长、甲府21ワイズメンズとして参加してきました。東日本区学生リーダーズフォーラム（会場：東京YMCA山中湖センター）、全国学生YMCA研修会（会場：YMCA東山荘）は毎年この時期に同時開催されています。（開催日：2018年9月7日～9日）

フォーラムは東日本区主催で参加学生は約40名、ワイズメンズ20名参加。昨年までは残念なことに山梨県参加学生はいませんでした。今年唯一山梨県立大の廣瀬由季奈さんが参加していました。東日本区のYMCAのリーダー達の意見交換、ディスカッション、若者達のボランティア精神は我々が思っている以上です。山梨YMCAキャンプ活動に私はリーダーとして参加していますが学生との接点を作っていく、そして学生リーダーを増やしていくことを目標にしたいです。

東山荘研修会はYMCA同盟主催、東西の学生100名以上が参加していました。残念なことに山梨の学生は一人も参加していません。学生YMCA、特に西日本地域（京大、同志社、関学など）多くの意見が出されていました。この研修会で感じたことはやはり若者の力はこれからのYMCA活動に必要なパワーであり不可欠であると認識しました。



左から廣瀬メン、廣瀬由季奈さん（山梨県立大）、廣瀬メネット

＝2018年9月 山中湖村・東京YMCA山中湖センター

新会員挨拶

甲府21ワイズメンズクラブ 露木魁人



甲府21ワイズメンズクラブに入会させていただき早2ヶ月となりました。山梨YMCAの職員としての時間も1年半。社会人になり、ますます時間の流れを早く感じるようになりました。

私は現在、「ウェルネス」「高齢者」「アフタースクール」(ブランディングで区分が新しくなりました)を兼務しております。下は2才、上は95歳まで老若男女様々な方と関わることができ、人と触れ合うこと

が好きな私にとって、とてもやりがいのある仕事です。

その中でもウェルネス部門には思い入れがあります。小学生の時、YMCAの活動に参加し始め、一緒に遊んでくれる若いリーダーがいる嬉しさを感じました。中学・高校生と、今度はリーダーの立場で子どもたちを楽しませたいと思うようになり、高校2年生の頃からボランティアリーダーを始めました。

より良いYMCAのプログラムを他の学生リーダーと考えていく。子どもたちのためにと考えているはずが、気づけばリーダーみんなで新しい発見をし、成長していくことが楽しいと思うようになっていました。それまで引込み思案だった自分にYMCAから「自分を出して良い」と自信をもらえたような気がします。

私はYMCAの「全人教育」という理念が好きで、学生時代、その理念に救われた面がありました。スタッフになったこれからは、メンバー・リーダーだった時の感覚を大切にしながら成長していこうと思います。またその想いを胸に、これからYMCAに関わっていくメンバーやリーダーの人格を大切に、YMCAに行きたい・来てよかったと思える場所づくりをしていきたいと思っています。

山梨YMCA事業支援 バザーの奉仕活動について
甲府21ワイズメンズクラブ 佐藤重良

今年のバザーは第58回(11月3日)となるそうだ。

甲府21クラブのバザー支援は毎年クラブ内で議論し、出し物を考え出店している。私は、過去の売り上げの数字を見て、売り上げを多くすることが第一であると思い、売り上げを伸ばして利益を上げることばかり考え提案していた。

以前のバザー委員会で古くからのメンバーの方の発言があり(委員会の終了する直前に)、その内容は以下であった。

「バザーの活動の精神は、単に仕入れたものを販売するのではなく、自分たちの奉仕で努力して作ったものや、自・他の人からの奉仕いただいた献品など(家の中で眠っている価値ある物品)を販売すること、その収益金を山梨YMCA事業活動に奉仕することが本来の精神ではないでしょうか」であった。

私は入会して1年目の若輩者がバザーの本来の精神(意味)も解らず発言したことに大いに反省した。そこで昨年は、自前で作った花を出品しようと意気込み、種・用土・資材を購入し、パンジー・ピオラを430鉢、7月から仕込んだ(昨年ブリテン10月号に投稿済み)。しかし、種蒔きの時期の間違(7月では早過ぎた)による発育不良・散水が不足・鉢の植え替え時期の間違・管理不十分などがあり、育成途中に枯れたり、発育不良や病気、害虫などにより花が咲かないままの出品となってしまった。

種蒔きから出品まで4ヶ月かけて育成したのであるが、私の育てたものは1鉢も買っていただけませんでした(当日に花市場で仕入れたものは売れたが)。惨憺たる思いをした。売れ残りのものは一部のクラブメンバーに引き取って頂き、残りは家

に持ち帰り、今年の6月までたくさんの花を楽しんだ。

バザーの精神を実践しようと自らの力で奉仕しようとして取り組んだ花づくりであったが、そんなに簡単なものでないことを思い知らされた。

今年もバザーに合わせ、大根の種蒔きをして(キラキラ教室と共に)収穫し販売しようと活動開始しているが、バザーを成功させるために今後どうするかクラブの皆さんと共に再考しなければならぬと思う。



大根の種蒔きの様子
 =2018年9月7日 笛吹市境川町

会員ペンリレー 今年の冬対策は大丈夫?
甲府21ワイズメンズクラブ 饗場 裕

今年の夏は記録的な猛暑が続きました。2018年の熱中症搬送者は、全国で7万1266人(2018年8月7日速報値)に上ったと発表されました。猛暑の続いた冬は寒さが厳しくなると言われていますが、今年の冬はどうなるのでしょうか。

近年の冬の傾向としては、局所的な大雪(ゲリラ豪雪)が目立ちます。2010年から観測史上最高の積雪を記録した地点は全国の32%になっており、雪の降り方も極端な傾向です。

山梨県でも2014年の記録的な豪雪は衝撃的で記憶に新しいと思います。冬の気温や雪の予想は、複数の要因が関係するといわれ、夏よりも予測が難しいとされています。今年の冬がどうなるのか心配ではありますが、これからの季節で懸念されるのが、ウイルスが原因となるインフルエンザやノロウイルスの発生。寒暖差によるヒートショックや脳梗塞・心筋梗塞の増加。

乾燥や放火などによる火災の発生。大雪などによる災害・事故などがあります。

■インフルエンザの予防と対策

基本インフルエンザは自然の免疫力で治す病気です。個人差はありますが、通常約1週間~10日ほどで症状がおさまるといわれています。

●インフルエンザ治療薬

現在、一般的に使用されている薬は主に下記の3種類があります。年齢や症状などにより選びますので、医師によく相談して処方してもらいましょう。

【タミフル：A型B型インフルエンザ両方に効果】

約1歳からの子供や成人の方が服用できます。(2018年8月

より 10 歳代の方も服用可能となりました) 1 日 2 回 5 日間服用しなければなりません。

【リレンザ：A型B型インフルエンザ両方に効果】

吸入する抗インフルエンザ薬です。この薬は自宅でパウダー状の薬を自分で口から吸入します。5 歳以上のお子様で、上手に吸入できる子に使われます。正しく使えないと効果は出ませんが、1 日 2 回・1 回 2 吸入を 5 日間も行うので、わずかなお薬でも吸入できれば効果は得られるでしょう。

【イナビル：A型B型インフルエンザ両方に効果】

リレンザ同様、吸入するインフルエンザ薬です。この薬は長時間効果があるので、1 回の吸入で治療が終了します。ウイルスが増殖する気道にピンポイントで作用するため効果が速く、全身への影響も少なく、副作用の発生も比較的少ないです。

●インフルエンザ薬の予防投与

インフルエンザ感染者の同居家族・共同生活者には、予防目的でこれらの抗インフルエンザ薬を使うことができます。予防接種では効果が現れるまで、約 2 週間かかるとされていますが、抗インフルエンザ薬の予防投与では、すぐに発症予防効果が期待できます（インフルエンザ感染者に接触後 48 時間以内に服用する必要があります）。

服用している間だけしか効果が得られませんので、受験生や仕事上休めないなど、この期間はどうしてもインフルエンザにかかれないという人にお勧めです。

●感染予防の基本

- ・手洗い ・うがいと加湿 ・マスク（他人に移さない）
- ・予防接種 ・人込みを避ける

■ヒートショックを防ぐために

「ヒートショック」は家の中での急激な寒暖差による事故（血圧の変動による失神や心筋梗塞、脳梗塞など）で、毎年 1 万件以上発生しています。家庭内での高齢者死亡原因の約 4 分の 1 を占め、入浴中の事故が多いため十分な注意が必要です。

●急な温度変化による血圧の変動を防ぐために

1. 浴槽にシャワーでお湯を溜めることで、浴槽全体を温めることができます。
2. 入浴前にコップ 1 杯の水を飲むことで水分補給をします。
3. 入浴前にシャワーかかけ湯などで体を温めておく。
4. 熱いお湯にしない。(38~40℃が目安)
5. 高齢者は遅い時間に入浴しない。(夕方までの入浴がお勧め)
6. 飲酒後の入浴は厳禁。

お湯につかるとき、お湯から出るときは、急がずゆっくり・ゆっくりが大切です！ヒートショックによる事故はトイレでも発生しています。トイレ用の人感センサー付き小型ファンヒーターなどを備えると事故防止に役立ちます。

在籍者数	30名
第1例会出席者数	中止
第2例会出席者数	21名
メイキャップ他行事参加	5名
出席率	73.3%

第1・第2例会外出席者1名

項目	ニコニコボックス	バザー収益金	クリスマスオークション	BCコンサート募金	街頭募金ファンド	切手
目標値	250,000	50,000	50,000	50,000	50,000	5,000g
9月計	24,045					
9月までの合計	91,705	8,750				183g
達成率	36.7%	17.5%				3.66%

8月までの合計

67,660

*21名+1名=22名 22÷30×100=73.3%

■火災の発生に注意

気温が低くなると暖房器具を使う機会も増えます。また、空気が乾燥しやすいです。暖房器具や消火設備の点検、火事を起こさないための知識の共有などが大切です。

■寒い日には・・・猫バンバン

寒い日には、自動車のタイヤハウスやエンジンルーム、車体の下などに、猫が隠れていることも。エンジンを始動する前に、ボディーを軽く叩く、揺らすなどして確認しましょう。

いかがでしたでしょうか？今年の猛暑に続き、冬の傾向が心配となるところではありますが、予防と対策を心がけ、健康で安全な日々を過ごしましょう。

YMCA便り チャリティーバザー 献品大募集中！

山梨YMCA総主事 露木淳司

山梨YMCAで行われる最大のイベント「YMCAバザー」。今年も 11 月 3 日が迫ってまいりました。山梨YMCA四十年史「荒野に水わきいで」によりますと、第一回目は 1961 年（昭和 36 年）で、「レクリエーションホールの改築資金の一部とするために」ということを目的に開かれたようです。当時の食券には、おしるこ、おでん、カレーまたはいなりの 3 点セットで 140 円と記されています。バザーという形態のイベントとしては山梨県では最初の試みではなかったと言われていいます。以来全く途切れることなく継続され、今年で 58 回目を迎えます。2020 年に山梨YMCAは新会館を建設しようとしていますので、現会館での開催はあと一回を残すのみとなりました。

そして記念すべき新会館第一回目はちょうど 60 回目の還暦を迎えることとなります。

YMCAバザーは文字通り For All のイベントです。ワイズメンズクラブの皆様の他にボーイスカウト甲府 5 団の皆様、賛助会員の皆様、全てのプログラム会員の皆様、さらにはロータリークラブをはじめとするYMCAにゆかりのあるグループ、団体の皆様に支えられて今日まで開催され続けてまいりました。特に最近では、6 月のチャリティーランと並び、発達障がい児支援のためのチャリティーイベントとしての色合いが濃くなってきており、急成長してきた「放課後等児童デイサービス」などの運営に大きく寄与するところとなっております。すっかり活気のなくなってしまった連雀問屋街に笑い声の絶えないひと時をもたらしてくれるバザー。掘り出し物に出会えたり、思いがけない再会を果たしたり、年に一回だからこそこのハプニングがあなたを待っています。皆様、ぜひ今年もバザーに参加して、新たな思い出のページを加えてください。

ただいま、献品大募集中です。ご家庭で眠っている遊休品をぜひお寄せください。