



主題

下田クラブ会長	『少数精鋭』	臼井 啓太郎
【国際会長】	“Yes, we can change”	Moon Sang Bong (韓国)
【アジア地域会長】	“Action”	田中 博之 (東日本区)
【東日本区理事】	“為せば、成る”	宮内 友弥 (東京武蔵多摩)
【富士山部長】	“生き活き！ワクワク！仲間と共に！”	渡邊 実帆 (沼津)

今月の強調月間テーマ 『CS』

CS = Community Service 地域社会、隣人奉仕活動。地域社会から大きくは地球社会の隣人への奉仕活動、また YMCA への奉仕実践活動。

クラブ情報

会長:	臼井啓太郎
副会長:	池谷 淳
直前会長:	臼井啓太郎
書記:	土屋恒夫
会計:	土屋 誠

第449回 8月例会 プログラム

日時: 2018年 8月21日(水) 18:30~
場所: 下田市民文化会館 下田市 4丁目 1-2
Tel: 0558-23-5151

受付: 土屋 恒夫 Y's
司会: 長田 俊児 Y's

- ◇ 開会点鐘 臼井 啓太郎 会長
- ◇ 開会の言葉 清野 大樹長 Y's
- ◇ ワイズソング 一同
- ◇ ワイズの信条 佐々木 眞澄 Y's
- ◇ 会長挨拶(ゲスト・ビジターご紹介) 臼井 啓太郎 会長
- ◇ 書記&委員会報告 書記・各委員会
- ◇ 閉会の言葉 平田 充浩 Y's
- ◇ 閉会点鐘 臼井 啓太郎 会長

暑気払い懇親会

日時: 同日 19:30~
場所: ビストロド・マーニ 下田市 6丁目 36-9
Tel: 0558-23-0638

- ◇ 食前の感謝・乾杯 土屋 誠 Y's
- ◇ 会食・懇親 一同
- ◇ 誕生日&結婚記念日祝い 親睦委員会
- ◇ スマイル 親睦委員会
- ◇ 出席率・スマイル報告 プロ・ドラ委員会
- ◇ 閉会 臼井啓太郎 会長

誕生日 & 結婚記念日

8月 Happy Birthday
8月 Wedding Anniversary

どちらも該当者はありません

The Y's Men's Club of Shimoda

THE SERVICE CLUB OF YMCA

AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL OF Y'S MEN'S CLUBS

事務局: 〒415-0022 静岡県下田市2丁目 5-9

(臼井啓太郎会長宅) ☎ 0558-23-3007

第39期会報委員会: 委員長: 長田俊児(☎ 090-3252-5573),

副委員長 清野大樹

第11回 青少年座禅教室

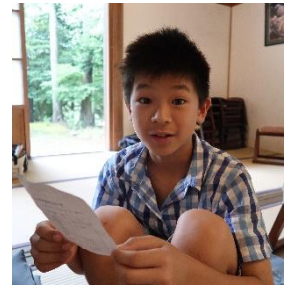
7月29日(日)10時から加増野報本寺において第11回目となる座禅教室が開かれ、小学生を中心に保護者も含めて全員で40人が参加した。はじめに、富永隆明住職から座禅をする時の座り方、手の組み方、姿勢、視線のおき方、呼吸の仕方、無心になることなどを教わり、本堂で座禅に入った。座禅の後は、本堂の拭き掃除をして、近くのポーレポーレに移動してかき氷とカレーライスを食べた。天気も良くなり清々しい一日でした。参加してくれた下記4名の小学生6年生に感想文を書いて頂きました。

座ぜん会にさんかして

大賀も小学校 6年 白井ともひろ

今回でぼくがさんかしたのは三回目です。一回目はすごくあしがいたくかんじました。二回目も足がいたかったけど三回目はあまりいたくありませんでした。最初におきょうをみんなで読んで、十五分間座ぜんします。五分くらい休んでもう一回座ぜんします。目はつぶらず一メートル先きを見て座ります。心を無にするために、ひと〜つ、ふた〜つと数えると良いとおしょうさんからおそわりました。

最後にかき氷とカレーライスをいただいておわりです。とてもおいしかったです。ありがとうございました。



白井ともひろ君

座禅体験をやってみて

稲生沢小学校 6年 村山拓夢

ぼくは、加増野の報本寺の座禅教室に参加したのは今回で4回目です。報本寺は森の中で静かにすると、せみの声や風の音がたくさん聞こえ、風流だなあと思いました。

座禅はふだんやることがないので、あぐらを長時間くむのはとてもいたかったです。けいさくてたたかれる時は少しいたかったけれど、ふつうできない体験なのでよかったです。

これからは、座禅の経験を生かして、落ちつきを持ちたいです。



左側が村山拓夢君、右側が望月りゅうや君

座禅教室をやってみて

稲生沢小学校 6年 望月りゅうや

ぼくが、座禅教室をやった感じたことは座る時に正座じゃないことです。座る時はあぐらみたいな座り方なのがびっくりしました。

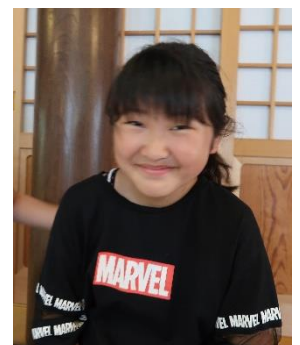
そして意外に足がいたかったです。あと、座禅をやる前とやった後に言う長い文がとてもたいへんでした。だけど、たまには静かに落ち着くことができよかったです。

また今度できるようならまたやってみたいなあと思いました。

座禅教室

南伊豆南中小学校 6年 杉山紗香

私は、座禅をやってみて、結構つらい事だと改めて思いました。最初は、ただ座っているだけかと思いましたが、15分ずっと同じ体せいで、座っているのは結構大変でした。座禅のポイントは、目はつぶらないで、頭を下げずに下を見ることです。手は、両手で、おもちを作るようにします。座る体せいは、あぐらをかきます。それを、15分間やって、5分休けい、そしてまた、15分やりました。計30分間やりました。私は、と中で、笑ってしまいました。なのでこれからは、もっと集中力を高めていきたいと思いました。



杉山紗香さん

下の写真は座禅教室のスナップです。



今月の聖句

地は青草と、種類にしたがって種をもつ草と、種類にしたがって種のある実を結ぶ木とをはえさせた。神は見て、良しとされた。夕となり、また朝となった。第三日である。

The earth yielded grass, herbs yielding seed after their kind, and trees bearing fruit, with its seed in it, after their kind; and God saw that it was good. There was evening and there was morning, a third day.

創世記 第 1 章 12 節, 13 節

7 月 初例会出席等 報告

在籍者	9 名	正会員数	8 名
内休会員	1 名	功労会員	1 名

出席者数	7 名	出席率	86 %
------	-----	-----	------

6月 メイキャップ	0 名	修正出席率	%
-----------	-----	-------	---

ゲスト	0 名
ビジター	41 名
メネット・コメント	0 名
総出席者数	48 名

7月スマイル	45,000 円	キャップ累計	0.0 kg
スマイル累計	45,000 円	プルタブ累計	0.0 kg

第450回 9月 お月見例会 予定

日時: 9月19日(水) 18:30~21:00

場所: ナンズビレッジ

下田市一丁目 6-18 tel 0558-25-5515
恒例のフラダンスも予定しています

プログラム担当 予定者

受付	長田 俊児 Y's
司会	清野 大樹 Y's
開会の言葉	佐々木 眞澄 Y's
ワイズの信条	土屋 誠 Y's
食前の感謝	平田 充浩 Y's
閉会の言葉	土屋 恒夫 Y's

定時総会報告

8月7日(火) 6時から珈琲苑において開催された。司会は直前書記土屋恒夫 Y's、議長は直前会長臼井啓太郎 Y's、出席者を確認した後、前第 38 期の事業報告、決算報告、監査報告を審議した。

議案は以下の通り

- | | |
|---------|---------------|
| 第 1 号議案 | 第 38 期 事業報告 |
| 第 2 号議案 | 第 38 期 決算報告 |
| 第 3 号議案 | 第 38 期 監査報告 |
| 第 4 号議案 | 上記第 1~3 号議案審議 |
| 第 5 号議案 | その他 |

配布された資料に基づき、臼井会長、各委員会委員長が事業報告を行った。会計が決算の説明を行い、監事が会計監査の結果を報告した。その後議案が審議され、異存なく了承された。

7 月 初 例 会 報 告

7月18日(水)6時30分 初例会が開かれました。ホーム会場である下田東急ホテルから下田セントラルホテルに移しての、初めての開催で若干心配なところもありましたが、ホテルのご好意もあり、好評のうちに会を進めることが出来ました。渡邊実帆 富士山部部長をはじめとした富士山部の仲間の皆さん40名もの多くの方に出席いただき、誠に有難うございました。また、池谷副会長の参加も喜ばしいことでした。

いつもの例会と同様に、開会点鐘、開会の言葉、ワイズソング、ワイズの信条の後、会長挨拶で「少数精鋭」を誓いました。次に、渡邊富士山部長にご挨拶を頂きました。

書記報告、委員会報告を行い、会食に移りました。食事は大変好評であったと思われました。各クラブの会長にご挨拶を頂き、大変和やかなひと時を過ごしました。誕生祝いに続く、スマイルでは多数の方々からご寄付

を頂きました。

閉会の言葉、閉会点鐘で無事会を終了いたしました。

会の終了後、御殿場クラブの4名の方がホテルに宿泊され、2次会でカラオケなどを楽しみました。

連日の猛暑と、それを言い訳にした私の至らなさで、拙い例会報告になってしまいました。申し訳ございませんでした。
白井啓太郎



富士山部クラブ・YMCA・東日本区行事予定

- ・ 9/10(月) 伊東クラブ 9月例会 暖香園ボール
- ・ 9/30(日) 富士山部部大会 沼津 ニューウェルサンピア
- ・ 1/27(日) 富士山部 第2回 役員・評議会 沼津 ニューウェルサンピア
- ・ 5月予定 富士山部 第3回 役員・評議会 ホスト/下田クラブ(熱海 YMCA 会館)

他クラブ等訪問

- ・ 7/23(月) 熱海クラブ 初例会 KKR 熱海ホテル
参加者:白井会長、長田 Y's
- ・ 7/25(水) 熱海 G クラブ 初例会 参加者:白井会長、土屋(恒)Y's、長田 Y's
- ・ 7/29(日) 富士山部第1回 評議会 ニューウェルサンピア 参加者:白井会長
- ・ 8/13(月) 伊東クラブ 8月例会 参加者:清野

第3回 9月 運営委員会 案内

日時: 9月4日(火) 18:30 ~
場所: 珈琲苑(西本郷)

楽しいパソコン実践ルーム

第23回 8/4(土) 14:00~ 土屋恒夫宅
ファイルの圧縮と解凍
第24回 10月 清野宅
音声処理(Sound Engine)、会報作成