



とつか
2018年5月会報 第283号

国際会長(IP) Henry Grindheim (ノルウェー)

2017 主 題 “Fellowship across the Borders” 「国境なき友情」
スローガン “Let Us Walk in the Light-Together” 「ともに、光の中を歩もう」

アジア太平洋地域会長(AP) Tung Ming Hsiao (台湾)

主 題 “Respect Y's Movement” 「ワイズ運動を尊重しよう」

～ スローガン 「よりよい世界のために、ワイズメン・ファミリーの絆を強めよう」

東日本区理事 (RD) 栗本 治郎 (熱海)

主 題 「広げよう ワイズの仲間」 “Extension Membership & Conservation”

2018 スローガン 「楽しくなければ ワイズじゃない 積極参加で 実りある奉仕」

湘南・沖縄部部長 金子 功 (横浜)

「Y's の絆を強め、広げよう」 “Let's Tighten and Expand the Bonds of Y's Men”

クラブ会長 浦出 昭吉 「初心に帰ろう、グッドスタンディング目指して」

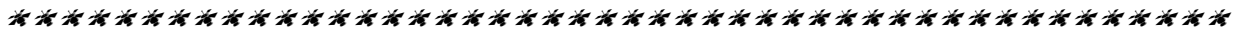
主 題 副会長 吉原 訓 書記 加藤 利榮 会計 鈴木 ひろ子

メネット事業 吉原 和子 担当主事 瀬戸 俊孝



**ワイズメンズクラブ国際協会
第21回東日本区大会**

日 時：2018年6月2日(土)・3日(日)
会 場：プラサヴェルデ
ホストクラブ：沼津ワイズメンズクラブ
協力クラブ：富士山部 各ワイズメンズクラブ
後 援：沼津市・沼津商工会議所
静岡県東部地域コンベンションビューロー



会長ひと言

浦出 昭吉

◎今月の聖句◎

～テレビを1時間じっと座って見続けると
寿命が22分短くなる～

主の名を呼び求める者は皆、救われる。

—使徒言行録2章21節—

「1日11時間以上座りっぱなしの人は、4時間未満の人より 死亡リスクが40%高まる。」これは座りすぎ研究の最先端のオーストラリアの研究機関が公表した内容、オーストラリアとイギリスでは既に国を挙げての対策が始まり、ガイドラインを作成し「座る時間をできるだけ少なくしてもっと立ち上がろう！」と呼びかけているようですが、日本ではまだ座りすぎ対策は遅れがちだそうです。

ペンテコステとは「聖霊降誕の日」のこと、復活祭(イースター)から数えて50日目の日曜日とその日に当たり、今年は5月20日になります。

「五旬祭」とも言います。その折の聖句です。

「降誕日」(クリスマス)、「復活祭」(イースター)とともに教会の三大祝日とされています。

実際に私どもも、立ち仕事より座る方がからだを労わっていると信じて他人様にイスを勧めてきたのはいかなるものか…。座りすぎの研究は、ここ数年で迅速に進展したそうですが、その原点は60年以上前にイギリスで実施されたあの2階建てロンドンバスの乗務員を対象にした比較調査。運転手と車掌の2名の乗務員の心筋梗塞や狭心症を発症する確率は運転手が車掌の2倍。理由は運転手の座りすぎなのだそう。そして現代、日本でのこの研究の第一人者、早大スポーツ科学の岡浩一郎教授のチームによれば、日本人が座る時間の平均は1日8～9時間で、世界20か国中、時間の長さは第一位で、国民的な危機に直面していると報告されています。

強調月間 **EF / JEF**

EFは Endowment Fund のことで、国際が集めるワイズダム発展のための特別基金をいう。US\$ 120 以上を寄付すると、永久保存する「ゴールデンブック」に記帳される。国際・交流事業主任が担当する。一方、JEFの方は Japan East Y's Men's Fund (東日本区ワイズ基金) の略で、東日本区のワイズ活動を継続的に支えるための基金を指し、クラブの周年記念やその他の行事、個人の慶弔などのときの拠金が基になっている、寄付者の氏名とその理由が「奉仕帳」に記帳され、永久保存される。JEFの今年度の目標額は50万円、年間100万円を集めた時期もあった。

要は、航空機でのエコノミークラス症候群と同様の変調が起こり得るという警鐘ですが、家庭でも職場でも是非リーダーシップを執っていただき、関心を深めていただきたいとご紹介する次第です。

4月在籍者数			4月出席者数			出席率	ファンド	B	F	B	F	CS・TOF・A S F	B A P Y	ロ	バ
メ	ン	11	メ	ン	10	94%	他	(円)	(g)	(円)	(円)	(円)	(円)	(円)	(円)
メ	ネット	8	メ	ネット	3		前	月	迄	0	0	0	10,000	26,500	
			ゲ	スト	ら	2	当	月		0	0	0		0	
計	19	合	計	15			累	計		0	0	0	10,000	26,500	

★強い義務感を持とう 義務はすべての権利に伴う★

☆ ‘竹の子例会’ (第1例会振替え) 報告☆

浦出 昭吉

日 時： 2018年4月17日 (火) 11:00~15:00

会 場： 吉原 訓 邸

出席者：(ゲスト) 岡 進様・角田佳代子様・渡邊慶子様
(ビジター) 磯田幸子さん・佐藤茂美さん(東京クラブ)
鈴木 茂さん・辻 剛さん (横浜つぎ)
(とつか) 吉原ご夫妻・加藤ご夫妻・佐藤・瀬戸・土方
浦出夫妻 計 16名



今や恒例となった‘竹の子例会’、花曇りに無風…と上々のお天気に、久しぶりのゲストやビジターにも恵まれ、楽しくも意義深い一日を竹の子ともどもに過ごしました。

定刻にお仲間と現地入り、すでにお庭の片隅に色鮮やかに積まれた‘お宝’が皆様のお持ち帰りを待っておりました。

「今からでも行かれる方はどうぞ…」とアルジからの声、後学?のためにと、2, 3の仲間とヤマまで車で往復したりで、例会はやや遅れての開会、加藤ワイズの司会でワイズソング・信条が粛々とお庭に鳴り響き(写真)、開会の祈りは瀬戸俊孝新担当主事からフレッシュな感じで行われました。「第2例会の開催」等、2, 3の連絡事項があつて、いよいよお待ち兼ね、‘お食事・懇談’のお時間となり、女性群は一斉に立ち上がってお座敷へ…。男性諸賢も負けてはおられない…とばかりにテーブルに広げた配布資料などを急いでバッグに入れて…。

所でこの‘竹の子例会’、いつの頃から始まったのかな…とその道の専門家の加藤ワイズに調べてもらいましたら、1回目となるかどうかは別として、2009年5月に懇親会の形で10人ほどが吉原邸に集まり、ヤマへ掘りに行き、その後 お座敷で

お食事・懇親会を開いていたようで、その後、例会の形で毎年この時期に開催するようになったとか…、となると、この催し、今年で丁度10回目に当たることが分かりました。

さて、会は あるじの吉原ワイズのご発声による乾杯で始まり、引きも切らずに出されるお料理に、コップ片手に舌の乾く暇もありません。考えてみますと、今日はウィークディの真っ昼間、この様な時間帯に参加された皆さんの恵まれた境遇などにフト思いを馳せました。ゲストの岡さん、仙台クラブにはお父様の岡 久雄様もお元気でご活躍中とのことで、彼ご自身は、とつかクラブのチャーターメンバーでもいらっしやいます。先ごろ 会社を定年でご退職された由、是非、クラブにお戻りいただき、そしてご活躍いただけますように…とクラブ員一同心から念願しております。 岡さん、よろしく…。

楽しい時はアツという間に過ぎます、記念写真に収まり、それぞれに持ちきれないほど袋に入れて 帰路に就きました。



☆ ‘竹の子例会’ に参加して☆ 東京クラブ 佐藤 茂美



‘竹の子掘りって楽しそう。’ 昨年、参加された福島多恵子さんのお薦めもあつて、参加しました。季節がら、TV でも竹の子を掘る技術などの特集を見たばかり、美味しいレシピに胸をふくらませておりました。吉原邸の門扉をくぐると、すでに掘りたての竹の子が庭の隅に沢山積まれてあります。

途中で折れたりしたものなどは1本もありません。朝方、メンのご主人と長男さんとで掘ってくださったとのことです。‘竹の子掘り’ご一行様のお帰りをまって、芝生のお庭でとつかクラブの例会が始まりました。そして、昼食会はお座敷に並べられたテーブルで…。

メネットさん方肝いりの竹の子中心のお料理に、全員揃って舌鼓を打ちました。日ごろ お料理をすることのない私は、ただ恐縮するばかりでしたが会話が弾み、とても楽しい時間を過ごすことができました。とつかクラブの皆さんはお元気ですね…。

フトお庭を見ると、手入れの行き届いた芝生の向こうに真っ赤なツツジが咲き始め、小鳥たちも囀りながら周りを舞っています。

お暇の時間となり、磯田メネット共々、頂いた竹の子をお土産に、名残りを惜しみながらバスに乗り、家路に就きました。

(東京クラブの佐藤茂美さんから特別に原稿を頂きました。有り難うございました。)

☆第2例会報告☆

浦出 昭吉

日 時： 4月24日 (火) 18:30~20:00

場 所： 湘南とつかYMCA 207号室

出席者：(メン) 浦出・加藤・佐藤・瀬戸・鈴木
(メネット) 加藤 計 6名

◇ 報告事項等

- ① 4/17 (火)：‘竹の子例会’ (第1例会振替え) (別掲)
- ② 4/21 (土)：第3回 湘南・沖縄部評議会 (別掲)
- ③ YMCA 関係：‘歩行姿勢測定体験会’

時 間・10:00~15:00

参加費・100円

場 所・湘南とつかYMCA 1階ロビー
予 約・不要 (直接お越しください。)

◇ 協 議

- ① 担当主事引継式・歓送迎会の件 (5/12 の内容)
- ② 東日本区大会参加の件
- ③ 岡 進氏再入会の件▶クラブとして歓迎する。
- ④ ロースター (名簿訂正) のチェック

◇ その他

次年度から、‘会員ひと言’を輪番で実施する。(後記)

☆第3回部評議会から☆

浦出 昭吉

日時： 2018年4月21日(土) 15:30~17:00

場所・出席者数： 横浜中央YMCA 606教室・17名

松島部書記の司会で始まった標題の協議会、開会礼拝では、最近に召された高杉(横浜)・田中(厚木)ご両名のご冥福を祈り全員で黙祷した。以下の議案につき、いずれも承認された。

議案1：次期部長、書記、会計以外の役員承認に関する件

地域奉仕：山田一男(金沢八景)・会員増強：古賀健一郎(横浜)

国際交流：今城宏子(つづき)・ユース事業：若木一美(とつか)

議案2：次期監事の選任承認に関する件

鈴木 茂(つづき)

議案3：次年度次期部長選任に関する件

沖縄クラブから選出するについて同意・現在人選中

議案4：18-19年度湘南・沖縄部部会開催に関する件

18年9月15日(土)を予定したい。

協議・報告・連絡では、①BF代表受入れ：6/6~7・横浜・鎌倉

②作業療法大会への協賛

③役員会報告 ④EMC

⑤区大会等原稿提出依頼

⑥部予算決算の見込み

⑦事業主査報告

⑧会長報告 等があつて

定刻に閉会した。



☆鎌倉クラブの例会から☆

若木 一美

4月10日、私に関係する団体との相談もあつて鎌倉クラブの例会に参加しました。メインの卓話は、「ヒマラヤを駆け抜けて40年-2015年4月のネパール地震に立ち向かう」というテーマで、チベット文化に魅せられた一人の女性が、1974年、単身、インドやネパールを訪ね、以来45年、文化を学び、自然保護活動に取り組み、2015年のネパール大地震ではランタン村の住民と築き上げてきたランタン・プランの多くの仲間や建物・家畜を失うなどの壊滅的な被害を受けた。しかし、その1週間後にはランタン村の復興支援に取り組み、少しずつではあるが復興し、今年29日には村民の精神的支えとなっているキャンチェン・ゴンパ寺院の落慶を迎えるまでに再興した由、今後も村民と協働して復興に立ち向かう貞兼綾子さんのPC併用しての迫力に満ちたお話を聴きました。例会には、同じ様な体験をしてこられた吉田 登さんや、当とつかクラブの加藤さんも出席しておられました。

鎌倉クラブとの共催事業はこの夏ごろから細々と始まります。

乞う、ご期待!



☆近頃思うこと☆

加藤 利榮

～最近読んだ本から～

たまたま、先だつてお邪魔した鎌倉クラブの例会の際に頂いた4月号ブリテンの冒頭に、会長の千葉裕子さんが書かれた「…高齢者にとって大切なものは、『キョウイク』と『キョウヨウ』、(中略)キョウイクとは『今日、行くところ』、キョウヨウとは『今日、用事がある』ということ…。」という箇所が目にとまりました。この言葉の出どころは「百歳人生を生きるヒント」という本に出ているとのことで、宜しかったらどうぞ…と言われ、早速お借りし、ページをめくりだした途端に「目から鱗が…」の連続、この本を書いた著者は85歳とのこと、中でも、人生百歳を登山に譬え、五十歳までが登り、それを過ぎれば下りで、「登り」より「下り」が大事、(中略)登り道はそれほどでもないが、下る時は細心の注意が必要、安全に、しかも 確実に下山する、下山の途中で 登山の努力や労苦を再評価したり、下界を眺める余裕…自分の来し方・行く末を、あれこれ思う余裕も出て来るでしょう。」のくだりは、作者とほぼ同輩の私には、正に「我が意を得たり」の感がしました。また、「よく、過去は振り返るな、忘れて進め。」と言われますが、そうではなく、過去を、後ろを、振り返り振り返り進む生き方を、私は「背進する」と名付けた、そこには、今まで歩んできた豊かな人生の智慧が眠っている…豊かな過去をもっていることは、年長者にとりメリットです。九十歳の人には九十年の記憶の資産があります。」なるほど、なるほど…。

そこで、「もっとも長生きした人とは、もっとも歳月を生きた人ではなく、もっともよく人生を体験した人だ。」「長く生きたいと願う人は、寿命を延ばすことにあくせくするより、生き方を考えた方がよさそうです。」この二つの箴言は、『生きた証』(知念一郎氏著)に出てくるルソーの「人生は長いのか短いのか」から引用している部分を思い出した次第です。

あなたにとって、明日も いい日となりますように…。

☆村杉さんを悼む☆

3月28日に74歳の生涯を終え召された村杉さん、あの温厚で誠実なお人柄に、彼を知る多くのワイズ関係者が悼んだことと思います。



前夜祭で頂いた資料に記載された「故人略歴」には、「1973年4月にクラブに入会」とあります。それでフト思い出したのは、この年の6月、NHKホールが完成し、その「こけら落とし」にベートーベンの第九が演奏され聴きに行った時のこと、事前に知り合いを通じNHKに、演奏中の写真を何とか撮ってくれないかをお願いし、1枚、スチール写真を撮ってもらい、後日、畳1枚ほどに伸ばし、それは今でも部屋の一隅に掲げてあります。その右隅に8センチ角・金メッキの英文字入りプレートが嵌め込まれてあるのが、村杉さんに特注して作ってもらったものです。以来、彼が何度か我が家を訪れる度にこれを見られては、「ありますね…」とニヤッとされながら言われていたのが、つい昨日の事のように思い出されます。

思い出は尽きませんが、この上は 一榮奥様を始めご家族・ご一同様の 一日も早いご平安とご多幸の日々の訪れますことをお祈りし 拙文に代えます。

加藤 利榮

☆YMCA だより☆

瀬戸 俊孝

地域の健康づくりの拠点となるように

～横浜 YMCA ヘルシーキッズキャンペーン～

湘南とつかYMCAは今年で24年目の歩みが始まりました。設立当初と比較すると館内の事業も多様化し、今では、健康教育、専門学校、語学教育だけでなく、保育事業、アフタースクール事業、オルタナティブ事業と、多くの事業を展開しています。約2,600名の会員が日々それぞれのYMCA活動をしています。25周年に向けて盛り上げていきたいと思ひます。

健康教育部では、4月29日～5月31日までの間、『ヘルシーキッズキャンペーン』と称して、様々な年代の方にとっての『健康』を考える機会としています。オープニングイベントとして、4月30日にヘルシーキッズディという1日体験イベントを実施しました。約100名の方が参加しました。5月も体力測定などのイベントを実施しますので、是非YMCAにいらしてください。

また、5月26日・27日は、明治学院大学の『戸塚祭り』が同大で開催されます。そこにもYMCAから出展いたします。

今後とも地域に求められる施設になるように様々な取り組みをしていきたいと思っております。



☆今月の歳時記から☆

‘薔薇 ばら’ と ‘青葉 あおば’

‘薔薇’、ばらは種類がすこぶる多く、花色も白・淡紅・紅・暗紅・黄・淡黄など、とりどり有ります。花卉も大輪・小輪・単弁とさまざま、咲く時期も一季咲き、二季咲き、四季咲きなどが有ります。多くは夏を開花期とします。

花卉の美しい姿と甘い芳香で、多くの人に愛賞される。

夕風や白薔薇の花皆動く	子規
薔薇の辺やこたびも母を捨つるがに	波郷
バラ挿して眠る家族に嗅がせたり	不死男
終電に一輪の薔薇落ちみたり	凡茶
バラに来て神父のように歩くとは	稔典

‘青葉’、新緑の季節を過ぎると、次は青葉の季節がやってきます。木々は青々となり、いかにも“生気みなぎる”という表現がぴったりの時期ですね。青葉の頃は行楽にも最適です。

「青葉若葉」というコトバ、濃淡さまざまな緑葉の混じった様子を指して言ひます。

梅の木の心しずかに青葉かな	一茶
青葉若葉しかすがに逝く月日かな	宋淵
夜の青葉霰はなべて火を灯し	良太
トンネルを出でて青葉の目に眩し	友彦
古都の旅青葉輝やく雨上り	道子

(午)



☆5月・6月のこよみ☆

- > 5/8(火) 鎌倉クラブ例会・鎌倉YMCA・18:30
- > 5/12(土) 第1例会・湘南とつかYMCAホール・18:30
- > 5/18～19 横浜クラブ‘森の家’研修会
- > 5/22(火) 第2例会・湘南とつかYMCA 207号室・18:30
- > 5/26(土) 横浜YMCA 会員総会・湘南とつかYMCA・17:00
- > 5/29(火) DeNA応援ナイター・横浜スタジアム・18:00
- > 6/2(土)～3(日) 東日本区大会・沼津
- > 6/19(火) 第2例会・湘南とつかYMCA 207号室・18:30
- > 8/3～5 第25回AIDS文化フォーラム・神奈川県民センター

～5月会合のご案内～

- ◇ 5月12日(土) 第1例会
新旧担当主事引継式・歓送迎会
卓話「担当主事となって」
会費：3千円
- ◇ 5月22日(火) 第2例会・18:30～
大事な相談をさせていただきます。
ご出席のほどを宜しく…。

～HAPPY BIRTHDAY～
(該当者なし)

【掲示板】

会長

◎ 5月第1例会のプログラム

△コグニサイズ終了後、直ちに新旧担当主事引継式と、瀬戸担当主事の卓話の後、移動し、ご両人の歓送迎会を開催します。

△例会場での食事はありません。

◎ 東日本区大会関係

△6/2・10:30の代議員会・メネット会に参加の場合
戸塚駅・8:18(熱海行・グリーン車の前車)
熱海駅・9:31着・乗換え… 9:37発(島田行)
沼津駅・9:55着(沼津までの直通はありません。)

△沼津駅では、SUICAが効かないので、戸塚駅で切符を購入された方が便利です。

△メネットアワーに参加されない方は、早目に加藤までご連絡ください。

◎ 横浜 DeNA チケットの申込み方法について

△電話で直接お申し込みください。(完売次第々切)

△ ☎ 045・662・3721

△ 料金：3,500円(ナイター内野指定席)

◎ 7月からの「会員ひと言」担当者名

- | | | | |
|-------|-------|------|-------|
| 7・浦出 | 8・有田 | 9・大高 | 10・加藤 |
| 11・川津 | 12・佐藤 | 1・鈴木 | 2・瀬戸 |
| 3・土方 | 4・吉原 | 5・若木 | 6・浦出 |

－メンバーが交代等した時は、変更される。－

(後記)

緑も目に鮮やかな5月、でも‘5月病’などという厄介なヤマイの時期でもあります。ご自愛いただきご活躍ください。

(TK)