



# The Service Club for the YMCA THE Y'S MEN'S CLUB OF KOFU

Affiliated with the International of Y's Men's Clubs Chartered 1950

c/o YAMANASHI YMCA 4-11-5. Chuo Kofu 400-0032 Japan  
Tel 055-235-8543

国際会長主題：ともに、光の中を歩もう Henry Grindheim (ノルウェー)  
アジア太平洋会長主題：ワイズ運動を尊重しよう Tung Ming Hsiao (台湾)  
東日本区理事主題：広げよう ワイズの仲間 栗本 治郎 (熱海)  
あずさ部長主題：継続は力なり・一歩でも前に・そしてあがこう 大野 貞次 (東京西)  
甲府クラブ会長主題：みんなで協力、楽しく一緒にワイズ活動 丹後 佳代

甲府ワイズメンズクラブ  
**2018 4月会報**  
●今月の強調目標  
(LT)

■今月のことば■  
「私は道であり、真理であり、命である。」 ヨハネによる福音書11・1～14  
済本 文雄 会員選

今月の例会案内

日時：2018年4月10日(火) 18:45～20:45  
会場：談露館 担当：国際・交流委員会  
司会：石川 和弘 君

////////// 巻頭メッセージ //////////

「ウキウキすること」

会長 丹後 佳代

- プログラム
- ・開会点鐘 丹後 佳代 会長
  - ・ワイズソング・ワイズの信条 一同
  - ・会長挨拶/ゲスト紹介 丹後 佳代 会長
  - ・今月のことば/食前の感謝
  - ・ワイズディナー
  - ・卓話 「認知症の人の理解と対応の基本」  
～ご利用者と関わる際の心構えやケア方法～  
佐野 俊介 氏  
(やさしい手甲府 在宅事業部 通所介護部次長)
  - ・ハッピーバースデイ&アニバーサリー
  - ・諸報告
  - ・甲府ワイズの歌
  - ・閉会点鐘 丹後 佳代 会長

■卓話者 佐野 俊介 (サノ シュンスケ) 氏■

資格：介護福祉士、認知症指導者  
(山梨県で15名のみ資格保有)  
略歴：やさしい手甲府 在宅事業部 通所介護部次長  
山梨県魅力発信委員、甲府市認知症初期集中支援チーム、北杜市地域生活支援体制整備協議会委員、山梨県認知症管理者研修講師、山梨県認知症実践者研修講師、山梨県実践リーダー研修講師

とても暖かくなり、花も咲き乱れてなんだか外に出たくなるような気候になってきました。

3月は甲府の開府500年に向けて、勉強がてら、美味しいランチの例会でした。久しぶりに石原メンも参加され、とても賑やかで、楽しい例会でした。お昼の例会も良いなあーと思いました。

4月に入り、桜の花が咲き乱れたかと思ったら、山梨では桃の花も綺麗に咲いています。なんだかワクワク、ウキウキしてきます。この「ワクワク、ウキウキ」する気持ちは人間にとってとても大事だそうです。ワクワク、ウキウキすることによって、ドーパミンというホルモンが分泌されます。このドーパミンは「多幸感や快感を得る」、「意欲的になる、意欲を感じる」、「運動調節に関連する」といった機能を担う脳内ホルモンのひとつです。また、神経伝達物質でもあります。これが不足すると認知症になりやすいと言われています。

パーキンソン病・パーキンソン症候群はドーパミンの不足によって起こる認知症です。ですので、この時期は気候も良いので、外に出て、せっかくだから、ワイズの行事に参加して、「ワクワク、ウキウキ、ドキドキ」しましょう。

3月のデータ

会員数	35名	メネット	5名	(石原・大澤・標・)
例会出席	17名	武田・中島)		
出席率	54%	メーキャップ	2名	(荒川・小倉)
ゲスト	3名	(雨宮洋一様、関野保男様、内藤泰蔵様)		

## 3月野外例会報告

秋山 仁博

好天に恵まれた、3月17日(土)よっちゃばれ広場で大きなイベントが開催され、多数の露店やテントがはられている中、AM10:00に甲府駅北口の藤村記念館前にクラブ会員15名とメネット会員4名が集合しました。そして予めより案内をお願いしました「甲府城御案内仕隊」の内藤さん、関野さんのお2人のガイドが合流していざ出陣!!今回は参加人数も多かったので、2班に分かれて舞鶴城内を案内して頂いて、途中の「鉄門」(くろがねもん)で合流して記念写真を撮ることになりました。



途中の大手門、稲荷櫓等の建築物や時代によって積み上げ方法の異なる、各種石垣などは、普段は気が付かない箇所まで、詳しく説明を受けました。また、展示されている古い地図を見ては、現在の街並みと古い町並みとどこが違うか、どこが残っているかなど、身近な質問も出て、あっという間の2時間でした。

PM12:00より会場を甲州夢小路の中の「メリメロ」に移動して、例会として昼食と講演会を実施しました。

嬉しい事にこの会場には久しぶりに石原会員・石原メネットと石川博会員も参加し、さらに甲府市ボランティアガイドの雨宮さんも参加して頂き、総勢25名で、「ワイズの信条」を斉唱した後に、丹後会長の挨拶、メネット・ゲスト紹介と続いて、愉しみにしていたイタリアン料理を頂きました。



2時間の散策の後なので、結構ボリュームのあった料理でしたが、皆さん満足してもらえた様子でした。

講演は「開府500年」と題して、武士の発生時から武田氏の時代に甲府を中心に発展した様子、柳沢吉保時代に江戸幕府との関わり、明治維新を過ぎての現代までの状況等々、来年に向けた「開府500年」を盛り上げる意味を勉強し、多くの市民や観光客に伝えて行きたいと思いました。

最後にハッピーバースデイと沼津で開催される東日本区大会参加のPRをして解散となりました。



## 3月役員会報告



日時：2017年3月27日(火)18:30～20:00

場所：山梨YMCA 2F

出席者：丹後・渡辺・ピーターM・標・小倉・仙洞田・荒川・石川(和)・秋山

### 報告事項

❖3月17日(土)野外例会の報告・感想：会員出席17名(49%)、メネット5名。ゲスト3名：講師、雨宮洋一氏、ガイド：関野保男氏、内藤泰蔵氏。感想として、お昼の会でとても良かったが、レストラン会場のレイアウトの関係で、講師の声が聞きにくかった人がいた。

❖3月8日(木)第21回チャリティーラン(CR)実行委員会：出席-丹後、大澤、田草川、荒川、PM。開催日6月9日(土)、去年の資料を基に、担当者・日付などが更新された。丹后会長はパンフの発行、ロータリー・ライオンズにアピールを早めにするのを促した。当日VF甲府試合もあり、ランのあとのプログラムを迅速に実施すべきこと。役員会で、CRの運営は甲府・甲府21Ysの出勤に依存度が高く、この仕組みの将来性について懸念の声があった。次回実行委員会は4月12日(木)18:30から。

❖他クラブ活動参加：2件、ブリテンに報告されています。

### 協議事項

❖4月10日(火)例会：談露館、石川(和)司会者。卓話講師：やさしい手甲府職員(謝礼1万円)、「認知症の基礎知識」。プロジェクター担当PM。あずさ部第3回評議会・東日本区大会の参加予定者名簿を回覧。

❖5月8日(火)例会：談露館、EMC委員会担当卓話講師：リズムオブラブ代表・渡辺光美様、タイトル：かけがえのない命を愛する心と体づくり。

### その他

❖次年度役員：副会長と二つの委員長はまだ未定。次年度の安定的な運営に向けて卓話講師リストアップを目標。3月野外例会の良さを考慮して、来年度春・秋に野外例会を予定する。

(書記:P・マウントフォード)

## ◆◆◆甲府ワイズ会員投稿◆◆◆



### 「囲碁の今」

中島 達人

囲碁の世界は今、転換期にあると思われます。それは、AI（人工知能）によってもたらされている。数年前、コンピューターが、将棋やチェスなどのトッププロに勝ってはいたが、囲碁においては、プロの棋士がコンピューターに敗れるとは十年以上先の事ではないか、もしくはないのではと思われていました。

しかしここ2年の間にAI（人工知能）は、ディープラーニングという新しい手法により人間の棋士を上回り始めたのです。ヨーロッパで一流プロ棋士に公開の場で勝ち、ネット上で一流棋士に勝ち続けました。昨年にはついに世界最強といわれる棋士にも勝ってしまいました。

AIはなおも進化をつづけ、今までのAIは、過去の棋士の記録を基にしてきましたが、現在最高のAIは、囲碁の基本ルールのみをインプットし、AI自身、AI同士の対戦でのみ進化してきたのです。3日間で60万回以上の対局で進化したAIは、世界最強といわれた棋士に勝ったAIも破ったのです。それも圧倒的に。それでもおもしろいことに、人間の記録を教えていないAIに、人間と同じような手段が出てくるのです。人間が全く役に立つことがないという事ではないのです。ここにこれからの囲碁の世界が見えてくるのではないかと考えさせられます。

### インフォメーション

#### ✓ 富士五湖クラブ15周年に参加しましょう!

5月12日(土)、富士五湖クラブの15周年記念式典が開催されます。ご存知のように、富士五湖クラブは甲府クラブの50周年記念事業として足掛け4年がかりで、難産の上に誕生したクラブです。大勢で参加してお祝いしましょう。

#### ✓ 第21回東日本区大会に登録を!

今年の東日本区大会は6月2日(土)・3日(日)、沼津市で開催されます。すでに案内状が届いていると思います。登録は各自ですが、宿泊先については丹後会長が手配しますので、登録された人は会長に申し出て下さい。

#### ✓ 第73回国際大会(韓国・麗水)登録開始

国際大会が、8月9日～12日に韓国の麗水(ヨス)で開催されます。登録費は4月30日までが早期割引で450ドル、以降は480ドルです。下記アドレスより登録できます。

<http://ysmen.org/conventions>.

## 次年度情報

4月になると次年度の準備が本格化します。甲府クラブでもピーター次期会長の下、進められています。役員等の依頼には快く引き受けましょう。

去る3月3日・4日の二日間、東日本区の次期会長・部役員研修会が開催されました。生憎、甲府クラブからは参加者はありませんでしたが、次年度の主題や予定等を下記に記します。

### 【主題】

▼国際会長 Moon Sang Bong(韓国)

「Yes, we can change」(私たちは変えられる)

▼アジア太平洋地域会長 田中博之(東京多摩みなみ)

「Action」(アクション)

▼東日本区理事 宮内友弥(東京武蔵野多摩)

「為せば成る」

▼あずさ部部長 廣瀬 健(甲府21)

「未来はそれに備える人のものである」

### 【主な予定】

▼あずさ部評議会

第1回 2018年7月14日(土)(東京サンライズ)

第2回 2019年2月9日(土)(東京八王子)

第3回 2019年5月11日(土)(長野)

▼あずさ部部会

2018年10月20日(土)(甲府21)

▼第22回東日本区大会

2019年6月1日・2日(東京)

▼第28回アジア太平洋地域大会

2019年7月19日～21日(仙台)

## 別れの二本杉

仙洞田安宏

去る2月2日、横浜クラブの功労会員である高杉治興さんが、また3月28日には東京北クラブの村杉克己さんが天に召されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

高杉さんは、1952年に甲府クラブに入会したのがワイズライフの始まりで、数年後、神奈川県庁へ転職された関係で横浜クラブへ移籍されました。その後も甲府への愛着は変わらず、区大会や他の会合でお会いする度に気軽に声を掛けて頂き、よく甲府の先輩会員の消息を尋ねてこられたことを思い出します。

村杉さんは、ワイズの物品を扱う業者としてだけではなく、区役員会などの会議後の懇親会では、名進行役として誰もが認める欠かせない存在でした。軽妙洒落な話術の裏には、緻密に調べあげた情報を持っていて、いつも感心させられました。

奇しくもお二人共姓に「杉」を持っています。文字通りワイズの森ですとくと立つ杉のような存在でした。叱られるのを承知で「別れの二本杉」などとふざけたタイトルにしましたが、天国できっと許してくれていると思います。

## 八王子クラブチャリティーコンサートの報告

ピーター・マウントフォード



3月10日（土）東京八王子クラブの第20回チャリティーコンサートに参加しました。会場は八王子市北野市民センター8階ホールで、コンサートは東日本大地震被害者支援と地雷廃絶日本キャンペーン（JCBL）のために開催されました。

演奏者は去年に引き続き上田亜紀子さんをリードに5名のジャズコンビで、スイング時代のムーンライト・セレナードなどの名曲、2セットに分けて、合わせて17曲を演奏しました。会場は満席で、参加者は一般市民、中央大学生とワイズメン、200人強でした。八王子クラブはチャリティーコンサートを来年も予定しています。

## 甲府駅北口まちづくり委員会だより

内藤 宥一

皆さんこんにちは。陽気の変化はあるものの、日増しに春らしくなりました。2月上旬、「ラ・ロの会」の皆さんのボランティアで、藤村記念館のバラの手入れが今年も始まりました(3月ブリテン掲載)。イングリッシュローズの見頃は5月のゴールデンウィークとの事です。

▼5月21日(月)には、毎年行っている研修旅行があります。今年は、千葉県谷津バラ園です。会員以外の参加もOKです。ワイズの皆さんも如何ですか?お問い合わせ、お申し込みは藤村記念館へ。

▼FM甲府の番組「歩いてみるじゃん わが街甲府」にラ・ロの会のメンバー二人が出演します。放送日は4月14日(土)PM9:30から、再放送は翌日AM10:30からです。ぜひお聴き下さい。

〈編集者注〉

この番組のパーソナリティーは、5月例会の卓話講師・渡辺光美さん(リズムオブラブ代表)です。渡辺さんは、チャリティーランで開会式の準備運動の指導もされているので、ご存知の会員もいるのではないかと思います。

## 富士クラブ30周年を祝う

仙洞田 安宏

この数年、身延線の終始発地という縁から交流をしている、富士クラブの創立30周年記念例会が、3月24日(土)富士市文化会館において開催されました。ピーターさんと二人、その身延線で行きましたが、車窓から望む霊峰富士と満開の桜が、これから始まる祝会に花を添えているようでした。

富士クラブは長年、中高生を対象にしたサッカー大会を開催していますので、第一部の記念講演は、静岡教育界でのサッカーの指導的役割を担って来られた、高田稔氏が「サッカーこそわが師」と題してお話されました。ご自身のサッカーとの出会いから始まり、学生時代の選手としての経験、地元中高での指導、その中での師との出会い、そして今後の夢を熱く語られました。地元のサッカー少年とその保護者も大勢来場していました。

第二部は、セレモニーとしての式典。富士市長と熱海YMCA理事長の祝辞、そして漆畑会長や檜村会員、増田会員のスピーチから、富士クラブのこれまでの歴史が良くわかりました。

階を移しての第三部は懇親会。鏡開きの樽酒を升酒で戴き、たっぷりの美味しいご馳走に舌鼓を打って、約120人の参加者が交流を深めました。

### 4月 Happy Birthday

メネット 根津 恵美 (14日)

### 4月 Wedding Anniversary

中澤 大 ♡ 奈緒 (8日) 二子石宣秀 ♡ 千香 (18日)

大澤英二 ♡ 祥子 (29日) 山崎善当 ♡ 明子 (29日)

金丸さぶろう ♡ 美香 (30日)

### これからの行事予定

4月10日 (火) 4月例会 18:45ー ホテル談露館

4月12日 (木) チャリティーラン実行委員会18:30ー

4月24日 (火) 甲府クラブ役員会 18:30ー

5月 8日 (火) 5月例会 18:45ー ホテル談露館

5月12日 (土) あずさ部第3回評議会

富士五湖クラブ 15周年記念式典

(いずれも富士吉田市・魚吉会館)

5月22日 (火) 甲府クラブ役員会 18:30ー

6月2日(土)・3日(日)第21回東日本区大会(沼津)

6月 9日 (土) 第21回山梨YMCAチャリティーラン