



THE SERVICE CLUB FOR THE YMCAs

CHARTERED IN 2010

長野ワイズメンズクラブ 会報

2017年

5月 第78号

THE Y'S MEN'S CLUB OF NAGANO

AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS



2016~2017 年度主題

国際会長 Joan Wilson (カナダ) "Our Future Begins Today." 「私たちの未来は、今日より始まる」
 アジア会長 Tung Ming Hsiao (台湾) "Respect Y's Movement" 「ワイズ運動を尊重しよう」
 東日本区理事 利根川 恵子 (川越クラブ) 「明日に向かって、今日動こう」
 あずさ部部长 浅羽 俊一郎 (東京山手クラブ) 「あずさ部は賜物の宝庫。もっと活かそうぜ！」
 クラブ会長 森本俊子 「長野クラブオリジナルの活動を膨らませよう」



今月の仏句 (どのような教えであれ) 「これは、不善であり、欠点があり、賢者が非難するようなものであり、それを実践しても益がなく、苦しみを生じさせるばかりである。」 そうあなた方が自ら理解したときには、あなた方はそれを捨てるが良い。(どのような教えであれ) 「これは、善であり、欠点がなく、賢者も奨励するものであり、それを実践することは有益であり、幸せのためになる。」 そうあなた方が自ら理解したときには、あなた方はそれを実践するが良い。カーラーマ経 福島貴和 選

5月 例会案内

日時 2017年5月17日(水) 6:30pm~8:30pm

会場 レストランやま

1. 開会点鐘 会長
2. ワイズソング、ワイズの信条 仏句
3. 会長あいさつ
4. ビジター・ゲスト紹介
5. 川越大会参加確認事項、各係報告
6. 卓話
「スポーツ吹き矢のこと」
スポーツ吹き矢協会長野支部
8. ワイズディナー
9. 自由トーク (会員各人の近況報告) ニコニコタイム
10. あずさ部の歌
11. 閉会点鐘 会長

やってみるとわかること 森本俊子

4月例会に小林陽子さんから教えていただいたスウェーデンで生まれた緩和ケアの方法「タクティールケア」は、いわゆる手当を専門的に解明し組み立てたもののように感じました。出席メンバーの一人一人が、実際に施術する人、される人になって、気持ちのよさを実感することができました。

小林ワイズが提唱するユニバーサルツーリズムの実現のための車椅子体験会も、善光寺境内や飯綱町霊仙寺の芝広場入り口でひらかれ、大勢の家族連れなどに車椅子による坂道らくらく上がり降りを体験してもらうことができました。パンフレットで見ただけでなく、実際に車椅子に乗ったり、引いてみたりするとアタッチメントの便利さがよくわかります。そして、家族に移動が困難な人がいても、一緒にアウトドアのレジャーにも出かけられるとわかりました。

私はこのところ地域で始まった「こども食堂」に一般参加させてもらっていますが、おいしい食事を集まった大人と子供が協力して作って味わうひとときは誠に楽しく、個食のこどもや一人暮らしの老人などに気にせずに参加してもらえる雰囲気作りがなされています。自治会の行事としてではなく、自発的な反貧困活動を始めた方たちの情熱に感銘を受け、寄り添っていきたいと思っています。

とにかく何でもやってみよう。身近なことに参加してみよう。
改めて元気で動ける自分の今に感謝しています。

4月データ

在籍会員 14名
 例会出席者 8名 例会出席率 60%
 (メイキャップ・メネット含む)
 ゲスト 2名

例会のご案内

毎月第3水曜日
 18時30分から20時30分
 ところ レストラン やま
 連絡先 会長または書記へ
 tokoton921@gmail.com (森本会長)
 f69a9n@bma.biglobe.ne.jp (小林書記)

会長	森本俊子
副会長	福島貴和
書記	小林美彦
会計	倉石美津子
監査	塩入 隆
ブリテン	小林美彦、堀内雅俊
担当主事	露木淳司

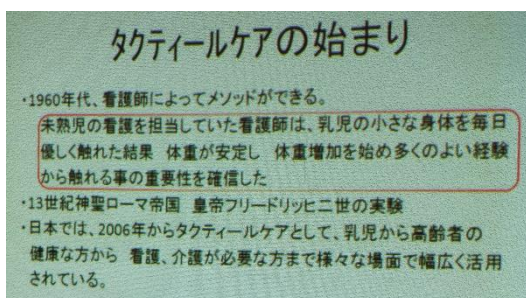
4月の例会報告

出席者 倉石美津子、小林美彦、小林晶子（メネット）、福島貴和、森本俊子、渡辺浩二
ゲストスピーカー 小林陽子（看護師、タクティールのシルビアホーム認定インストラクター）

ゲスト 勝田いつ子

福島副会長の司会により開会、ワイズソングの後、会長挨拶とゲスト紹介。各係から報告があり、岩田幸雄さんの入会式を行いました。岩田さんは昨年九死に一生の病を得て入院した病院で小林ワイズと出会い、治癒後の人生を少しでも人の役に立つ活動に捧げたいとワイズメンズクラブへの入会の決意を述べられました。

卓話は「スウェーデンからの贈り物 タクティールケア」と題してスウェーデン生まれ認知症緩和ケア理念をとり入れたタクティールというケアについて、看護師で日本スウェーデン福祉研究所認定インストラクターの小林陽子さんにお話を伺いました。小林さんは日常的に末期のがん患者さんなどをもケアする看護師さんですが、11年前にこのセラピーを知り6年前にはインストラクターとなり、セラピストの育成やセラピーも実践しています。3年前には自身が癌にかかったという経験の持ち主でもあります。重症患者の家族の方が「今私が妻にしてやれることは何でしょうか」と問われた時にも「タクティール」を教えてあげて喜ばれているそうです。ノーベル医学賞の拠点となっているスウェーデンです。王妃陛下により1996年2月14日に創設されたシルビアホームという財団が設立され、インストラクターの認定をおこなっているということで、実際は2日ばかりでじっくりと講習をしているというお話でしたが、今回特別に清潔な枕をメンバー分持ってきてくださり、映像を見ながら、2人一組でケアの実際を体験させていただきました。（写真をご覧ください）決して強くなくそおと撫でているような感じの手当法でした。でも、続けているうちに気持ちよく血流がよくなっていくのを感じました。なんでも、人の手が触るだけで、触られた人にオキシトシンというものがでてくるのだそうです。「手当という言葉はこれなんだね」などと言いあいながら気持ちのいい時間を過ごしました。小林さんは最後にワイズメンズクラブが若い人を育てるという目的を持っているということを聴いてタクティール的一端を話にきましたと強調されました。また受けてみたいセラピーであり、伝えていきたいセラピーでもあると思いました。（森本記）



あずさ部の歌 昨年度の標部長のころから発案され今年度浅羽部長が作って提案された歌です。Y'sメンズクラブらしい青春を思わせる歌ではありませんか。みんなでうたいましょう。

あずさの道

♩=88

Handwritten musical score for "あずさの道". The score is written on ten staves in G major (one sharp) and 4/4 time. The tempo is marked as ♩=88. The lyrics are written below the notes. The score includes various guitar chords such as (C7), F, Dm, Gm7, C7, F, Dm, (Am7), Csus, C7, Cm7, F7, Bb, Bbm, F (Dm7), Gm7, C7, F, C7, Csus, C7, Gm7, F, Db, F, C7, Gb, Ebm, Abm7, Db7, Gb, Ebm, Abm7, Db7, Dbm7, Gb7, B, Bm, Gb (Ebm), Abm7, Db7, Gb, Abm7, Gb, Abm7, D7, Gb.

このみちをきりぬらしたあかまかい子か S その
あつきおもいおぬにいまわれらむつ” < かせ
あさむきもーまうけわしきおちやれと” ここ
ろざしをたかくかいたふりかえさす” すす ぬ
ぞもつかれたときははさかあきくおかわしむか
しのともおきとをわたるはたのし” 11 ぎ
ゆかんあずさのまちのこえやまこえ 2 うけ
さえこえ。2 われらのゆめあまねくつたえと 「未定

.....未定(募集中).....

Empty musical staves at the bottom of the page.

会員近況

今月から、皆様の近況を投稿のあった方の分えを、お載せすることにしました。(例会にでられない方は特に、森本 tokoton921@gmail.com か小林 f69a9n@bma.biglobe.ne.jp 宛に投稿してください。お待ちしております)

湯田勝彦 Y's

(1) 仕事：相変わらず病院の事務で、特に医師にかかわる諸業務を担当しています。私には本当に向かない業界、仕事だと常々思いますが、YMCA の主事時代もそうだったように、神さまが今この「時」に「置かれた場所」で「ふさわしい」者として用いてくださると信じ、向かい合う日々です。

(2) 生活：埼玉の実家で一人暮らしの母の世話が始められました。介護認定申請、通院再開、市役所の手続き、包括やケアマネさんとの相談など。寝たきりにならないよう介護サービスを利用し、以前の社会的な母を取り戻し、バスと電車で東京の実兄宅へ出かけられるようになることが目標です。

(3) 自分自身：精神的ストレスが大きいですが、結婚 25 周年を迎えた妻の存在のおかげで何とか持ちこたえている気がします。体調は良く、3 年かかっている漢方医のおかげです。ねこ(2 代目ぴの、2 歳半)の存在にも癒されています。長野に YMCA の夢は常に心にありますが、思うようにはかかわれないのがジレンマです。

小林美彦 Y's

岩手もりおかワイズメンズクラブの 5 月例会の卓話者として招待され 5 月 12 日に盛岡まで行ってきました。

車椅子によるアウトドア体験の可能性などをお話してきましたが、例会の中で もりおか YMCA のチャリティランの計画発表がありました。卓話の中で長野クラブはアウトドアの車椅子の支援を始めて、体験会をしている事をお知らせしました。チャリティラン当日にも体験会をとお話いただきました。長野へ帰って検討しますと答えてきました

森本俊子 Y's

5 月 13 日山手 YMCA で第 3 回アトム評議会と東京たんぽぽ Y サービスクラブの 15 周年記念例会に出席してきました。

アトムの表記は、高田馬場に手塚治虫さんの「虫クラブ」があることからつけたのでそうです。電車の発車メロディも鉄腕アトムだとのこと。評議会の内容は別紙で皆さんにお配りします。

たんぽぽクラブの記念例会と祝会は 130 人もの参加者を得て盛会裏に行われました。女性会員が 7 名で活動しています。例会の出席率は 100 パーセントというクラブで、石巻へ歌の出前コンサートに行ったり、LIBY 支援コンサート(発達障がい児の支援コンサート)を他クラブの協力を受けながら立派に行っています。

YMCA だより

露木淳司

5 月 27 日(土)は山梨 YMCA の定期総会です。甲府、甲府 21、富士五湖の各ワイズメン、メネットの皆様は全員総会構成員になります。朝の 10 時より、お昼までの開催となります。今回は 2016 年度の事業報告、2017 年度の事業方針・計画をご承認いただくと同時に、YMCA 会館前の道路拡幅に伴う将来計画の進捗状況の報告、及び本年度立ち上げた発達障がい児支援事業についてご理解を深めていただくための講演も予定しています。また、永年継続会員の表彰式も同時に行います。特に 50 年継続会員賞に甲府クラブの渋江信俊会員が含まれるほか、25 年継続には 6 名ものワイズメンの該当者がいらっしゃいます。

山梨 YMCA は今 75 周年となる 2021 年を大きな分岐点とすべく、新しい時代に向かって大きく舵を切ろうとしています。施設も事業内容も運営体制もリニューアルを迫られています。今こそ皆様からのご支援、ご協力を必要としています。是非とも総会にご出席いただき情報を共有し、ご意見を賜り、皆様にとって有意義で価値のある YMCA に変革してまいりたいと考えます。

そして、総会の 2 週間後はいよいよチャリティーランになります。今年も小瀬で、皆の心を一つにして、楽しい一日となるよう心よりお祈り申し上げます。

今期これからの予定

- 5 月 13 日 あずさ部 評議会(東京山手 YMCA)たんぽぽ Y サービスクラブ 15 周年記念祝会
- 5 月 17 日例会 卓話「スポーツ吹矢のこと」
- 5 月 29 日(月)戸隠神社にて車椅子体験とあいサポート研修ユニバーサルサポーターズクラブと共催
- 6 月 3,4 日 川越大会
- 6 月 21 日例会 大会のまとめ 今期の活動まとめ

♥ クラブ会費の振込をお願いします

ワイズ会費を払うことが、ワイズ活動のボランティア参加に直結しています

。今年度後期会費(1 月~6 月)18000 円。まだの方、お振り込みをお願いします。

八十二銀行 昭和通営業部(店番号 214)
普通預金 口座番号 871118

長野ワイズメンズクラブ会計
倉石美津子