



The Service Club for the YMCA THE Y'S MEN'S CLUB OF KOFU

Affiliated with the International of Y's Men's Clubs Chartered 1950

c/o YAMANASHI YMCA 4-11-5. Chuo Kofu 400-0032 Japan
Tel 055-235-8543

国際会長主題：私たちの未来は、今日より始まる

アジア地域会長主題：ワイズ運動を尊重しよう

東日本区理事主題：明日に向かって、今日動こう

あずさ部長主題：あずさ部は賜物の宝庫。もっと活かそうぜ！

甲府クラブ会長主題：楽しみながら広げよう、ワイズの心

Joan Wilson (カナダ)

Tung Ming Hsiao (台湾)

利根川 恵子 (川越)

浅羽俊一郎 (東京山手)

丹後 佳代

甲府クラブ
2017年4月会報
●今月の強調目標
L T

■今月のことば■

済本文雄会員 選

「娘よ、元気になりなさい。あなたの信仰があなたを救った」

マタイによる福音書 9章 22節



巻頭言

4月例会

褒めること

会長 丹後佳代

日時：2017年4月11日(火) 会場：談露館
担当：地域奉仕委員会 司会：中澤文雄会員

やっと、「春」といえる季節になりました。なんとなくウキウキしてきます。

3月29日(水)に今年度の事業としておりました「石巻雄勝町に神代桜を贈ろう」が無事に終了いたしました。地元の方々にとっても喜んで頂きました。ご尽力頂きました、田中司郎会員、済本文雄会員ありがとうございました。感謝いたします。

さて、今回の表題についてです。私がワイズに入会した頃、例会に参加するといつも布能壽英会員がすぐに近くに来てくれ、握手しながら、「今日も良く来たね。」「会えて嬉しいよ」「いつも笑顔が良いね」などと、さまざまな肯定的な言葉をかけて頂きました。それが嬉しくて、私はいつも例会に参加するのが楽しみでした。

最近では、教育方法として、「褒めて子供を伸ばす」とか「褒める技術」など「褒めること」が子育てや部下育成でも大切だと言われるようになりました。ピグマリオン効果と言って、良い言葉がけ、肯定的な言葉がけ、また褒められるとその期待に応えようとして、だんだんその言われた通りになっていくという現象です。また、褒められるともう1つの「幸せホルモン」と言われている「セロトニン」というホルモンが出ます。その「セロトニン」は逆に否定的な言葉、汚い言葉をかけられるとドーパミン効果と言われる現象で、悪い方になろうとします。またこの時、ストレスホルモンの「コルチゾール」が分泌されます。そのため、体にも悪影響があります。

是非、例会の時には皆さんでコミュニケーションをとり、良い言葉がけをしましょう。

プログラム

開会点鐘 丹後佳代会長
ワイズメンズソング・ワイズの信条
会長挨拶
今月のことば 済本文雄会員
ワイズディナー
会員卓話 名簿前半の全会員
*各会員3~4分で、仕事の話、ワイズの話などをしましょう。二か月で全会員にお願いします。
諸報告
ハッピー・バースデー・アニバーサリー
甲府ワイズの歌
閉会点鐘 丹後佳代会長

3月のデータ

会員数	38名	例会出席	22名
出席率	58%		

東奔西走

- 3月19日(日) 第4回定款改訂委員会 (四谷の区事務所) 小倉会員出席
- 3月26日(日) 定款改訂委員会役員会 (水道橋AYC) 小倉会員出席
- 3月26日(日) 日本YMCA同盟総主事就任式 (水道橋AYC) 小倉会員出席

3月例会報告

3月例会は3月14日(火)、ホテル談露館で開かれました。担当はクラブサービス委員会で、二子石宣秀会員が司会を務めました。

会長挨拶では、世の中の流れは速いため、ワイズメンズクラブも変化に対応していく必要がある事などが述べられました。その後、「ミングル」を行いました。「今月のことば」は石原祥平会員が選びましたが、体調により欠席のため、大澤英二会員が解説を行いました。食前感謝の祈りの後、ワイズディナーへと移りました。

続いて、渡辺徳之会員に準備を頂いたゲームをしました。このゲームは渡辺会員がお手伝いしている老人クラ



ブの皆様にも実施しているものです。ゲーム内容は以下の通りです。後出しジャンケンで負けるものを出す。両手の後出しジャンケンで、勝ちと負けを出す。円テーブルを囲んで座ったままで風船を回し、落としたら負け。新聞の折込広告をマッチ箱ほどの大きさに千切り、パズルのように再生する。



普段は高齢者の皆様にやってもらうゲームですが、ワイズメンも実際にやってみると想像以上に難しく、また楽しく行うことが出来ました。

諸連絡では小林多喜二氏の母を取り上げた映画「母」上映の紹介や、甲府ロータリークラブで行う蓮池薫氏の講演会の連絡がありました。(丸茂正樹)

3月役員会報告

▽3月28日(火) 午後6時30分～8時 山梨YMCA
▽出席者 丹後・武田・標・小倉・大澤・ピーター・マウントフォード・石川・荒川

【報告事項】

- 3月例会報告(左欄と1ページ参照)
意見……渡辺会員のゲームが良かった。クリスマス例会でも良いかも。従来の野外例会では出席できる会員が少なくなっているために多くの会員に出席してもらうために考えて行いました。(クラブサービス)
- 3月21日、東京多摩みなみクラブの役員会で、仙洞田会員が、ワイズ農園についてミニ卓話(4ページ参照)。
- 石巻・桜植樹について……(3ページ参照) レンタカー代、高速代、ガソリン代、等クラブから支出する。
- 小倉会員より……区定款改訂委員会で改訂定款(案)ができあがり、区役員会、区代議委員会で承認頂く予定。各クラブから貴重な意見を頂いた。同日開催の日本YMCA同盟総主事就退任式に出席
- 5月13日(土) あずさ部第三回アトム評議会に、丹後、秋山、小倉、標各会員が出席予定。
- 東日本区大会に、丹後、小倉、小倉メネット、ピーターが出席予定。

【協議事項】

- 4月例会について……地域奉仕委員会仲澤委員長が体調不良のため例会案を話しあう。渡辺徳之会員の参考意見もあり、会員全員の卓話をメインにすることにする。話してもらう内容は、「なぜワイズメンズクラブに入会したか」「私の職業」。会員を半数に分けて、一人約3分～5分とする。
- 5月例会について……会員増強委員会大澤委員長、4月例会の会員卓話の半分を5月例会でおこなう。チャリティー・ランについて話し合いをもつ。会員増強について、数名の方にお話ししている。
- その他
▽プルタブについて……プルタブだけではなく缶もあわせて収集した方がいいと業者からの話もあり、次年度は短期集中でアルミ缶を集めることを委員会で話しあってもらう。
▽台南クラブ50周年記念に参加するにあたり、お土産を用意する。かかる費用は、国際交流委員会の予算を使うことを了承。
▽会計から「直前理事活動支援金」を渡したいので丹後会長に連絡してもらう。
▽平原会員米寿の記念品を準備した。例会で話をした後日、会長から平原さんにわたす。(標)

石巻に神代桜の子桜を植樹

3月29日（水）甲府クラブの丹後会長ら3人は山高神代桜の木を石巻市雄勝町名振（なぶり）地区に届けて、八幡山公園で、贈呈式・樹植に参加しました。

朝の4時に、丹後会長と内田和俊氏（会長のご主人）と私は甲府を出発して、石巻市に11時半頃着きました。石巻広域ワイズメンズクラブと他クラブのワイズメン（名簿は後掲）と合流しました。お昼が済んでから



大惨事が起きた大川小学校と名振津波石碑公園を視察して、名振八幡山公園へ向かいました。近くの公民館に集合し名振地区の高橋会長と挨拶を交わしました。その後、雄勝湾を見晴らす名振八幡山公園へ移動しました。



春の陽ざしの中で雄勝湾は穏やかに見えてましたが、木の高いところにブイなどがかかって、津波の巨大さと恐ろしさを証明していました。公園で、地域の住民30人ぐらいが集り、植木屋さんが山高神代桜の木を樹植しながら、贈呈式を行いました。丹後会長が山高神代桜の証明書を地区の高橋会長に渡し、記念写真を撮りました。

解散後の帰り道に清水ワイズが石巻市の日和山公園まで案内してくれました。日和山は60mの自然パノラマ台で、この展望から清水さんは津波の破壊力を解説しました。石巻市の周りの高台に新築の住宅、川沿いの堤防、

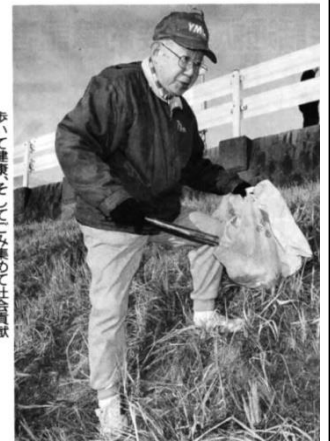
再建した埠頭や防波堤などが見えたので、復興の進み具合が実感できました。一方、行く途中で常磐道から見た数々の放射性汚染廃棄物置場の印象が残っています。（ピーター・マウントフォード）

ワイズ参加者：丹後佳代会長、ピーターM（甲府）吉田一恵会長、横倉純、佐々木絹子（仙台）加藤重雄会長、加藤真子メネット会長（仙台青葉）村井伸夫健（仙台広瀬川、仙台YMCA 総主事）平井孝次郎会長、日野峻、西村富子、清水弘一、青木満里恵（石巻広域）；井上修三会長（もりおか）；神谷幸男・雅子夫妻（東京西）；大野勉（神戸ポート、西日本区次期理事）

On March 29th, Kofu Club President, Kayo Tango, delivered a cherry blossom tree raised from a seed taken from a 2000-year-old Jindaizakura tree in Yamanashi to the people of Naburi, Ishinomaki City, a region devastated by the 2011 earthquake and tsunami.

新聞報道2件

* 神代桜の子桜を石巻に植樹した記事が3月30日の山梨日日新聞に掲載されました。
* また3月3日の山梨新報の「私の健康手帳」という連載に大澤会員が登場し、朝の散歩の際にごみを拾っていること、その中からペットボトルのキャップやプルタブをワイズメンズクラブを通じて役立てていることが紹介されました。



闘病生活に想う

—ワイズとの絆—

平原貞美

昨年12月に呼吸困難に陥り、一時意識不明となりました。その後回復したものの、以後週3回の人工透析を続けることになりました。私たち年寄りの世代は、以下のようなことを考えています。

1) 世のため、人のために役立ちたいと年を重ねてきました。その経験は、希望であり、輝きであります。

2) 己自身も照らされ、鍛えられ、学んできました。

3) 「高齢者」から「光齢者」へと人の絆を大切にする共生の時代に合わせて、ライフスタイルを変える必要があります。

4) 気力が薄れ、行動が緩慢となり、難病を背負っても、今日あることを意識出来る限り、**ロマンの夢に生かされているなにかがある**、と思います。

ところで、「甲府ワイズ農園」のことを覚えていますか。これは甲府クラブ独自の事業として、渡辺隆会員のご厚意で一歩の畑を提供していただき、会員有志が各種の野菜作りに取り組み、収穫した作物は例会やYMCAのバザーで販売、また「つぼみグループ」の子どもたちにイモ掘り体験をさせるなど、ワイズにとって親睦を兼ねた楽しい奉仕活動でしたが、いつのまにか中止されました。この爽やかな熱い思い断ちがたく、仙洞田、大澤、ピーターワイズが現在も続けています。皆さんどう思われますか。早朝の一時、一汗かいてみませんか。農業は今、脚光を浴びています。ワイズブランドの農作物を生産する、これもワイズのロマンでしょう。

YMCA たより

新年度が始まりました。道路拡幅に伴う新会館建設予定地選びで、まさに今、山梨YMCAは産みの苦しみを味わっています。でも、きっと数年後には、皆様に喜んでいただけるようなすばらしい会館が与えられるだろうと信じて疑いません。

さて、新しい年度を迎えて、学童保育プライムタイムには現時点で20名、英語学校にも10名の新規入会者を得ることができました。そして放課後等児童デイサービスという発達障がい児のための新規事業が立ち上がり、こちらも既に7名のメンバーの入会が確定し、口コミによる問合せも続いています。はじめてYMCAの門をたたいてくれたメンバーや保護者の皆さまのご期待に沿うべく、スタッフ一同万全の準備をして臨みたいと思います。そして6月10日の第20回となるチャリティー・ランに向けて準備が始まりました。本当にいつもお願いばかりで恐縮ですが、皆様の暖かいお支えがあってはじめて前へ進むことができる、小さな小さな山梨YMCAです。今年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。(露木)

ワイズ農園のこと

仙洞田安宏

去る3月21日(火)、東京多摩みなみクラブの役員会に招かれ、甲府クラブのワイズ農園の経験を話してきました。多摩みなみクラブは、昨年7月にチャーターしたばかりのクラブで、TVでもおなじみの園芸家・藤田智氏が在籍しています。野菜栽培の技術的なことは、藤田氏に指導してもらおうとして、クラブの活動としての農園の効能について聞きたいというリクエストでした。

甲府クラブでは、2006年度(二子石会長時)、「ワイズ農園」を開園し、クラブの事業として様々な取組みを行ってきました。

例えば、第二例会として収穫感謝祭(収穫野菜で料理教室)、YMCAバザーでの販売、YMCAのつぼみのこどもたちの芋掘り、「食事サービスをすすめる会」への食材の寄贈等です。地域奉仕・YMCAサービスと会員同士の親睦を図るのが主な目的でした。残念ながらクラブとしての事業は4年間でしたが、その後は有志が継続しており、毎年「つぼみ」のこどもたちを芋掘りに招待しています。

4月 Happy Birthday

メネット 根津恵美(14日)

4月 Wedding Anniversary

中澤 大 ♡ 奈緒(8日) 二子石宣秀 ♡ 千香(18日)
大澤英二 ♡ 祥子(29日) 山崎善当 ♡ 明子(29日)
金丸さぶろう ♡ 美香(30日)

今後の予定

4月22日(土) 障がい者フライングディスク大会in郡内
富士吉田市パインズパーク 9:00~14:00
富士五湖クラブが主催する大会です。

4月25日(火) 4月役員会 (18:30~) YMCA

台南クラブ50周年記念例会

4月28日(金) 夕方6時~歓迎会 日曜に解散。

5月9日(火) 3月例会(18:45~) 談露館

5月13日(土) あずさ部第3回 アトム評議会
11:00~ 東京YMCA山手コミュニティーセンター

6月3日(土)~4日 **東日本区大会** (川越)

第20回 チャリティー・ラン

6月10日(土) 小瀬スポーツ公園
皆様のご協力をお願いします。