



# The Y's Men's Club of Sendai

## 仙台ワイズメンズクラブ2016年6月報

- 国際会長主題 「信念あるミッション」
- アジア地区会長 「愛をもって奉仕をしよう」
- 東日本区理事主題 「原点に立って、未来へステップ」
- 北東部長主題 「今と原点を融合して未来へ」
- クラブ会長主題 「自分を見つめて 未来へ向かって」

|       |           |
|-------|-----------|
| 会 長   | 永 井 孝 憲   |
| 副会長   | 永 田 孝 治   |
| 書 記   | 横 倉 純 恵 子 |
| 会 計   | 吉 田 一 成 雄 |
| ネット会長 | 田 村 成 雄   |
| 担当主事  | 加 藤 雄 一   |

仙台クラブ事務所 : 〒980-0822 仙台市青葉区立町9-7 仙台YMCA内  
 仙台クラブFacebook : <https://www.facebook.com/sendaiys>

### <今月の聖句>

「わたしたちは、与えられた恵みによって、それぞれ異なった賜物を持っていますから、預言の賜物を受けていれば、信仰に依りて預言し、奉仕の賜物を受けていれば、奉仕に専念しなさい。また、教える人は教えに、勧める人は勧めに精を出しなさい。施しをする人は惜しまず施し、指導する人は熱心に指導し、慈善を行う人は快く行いなさい」  
 ローマの信徒への手紙 第12章6節～8節

## 会長挨拶

会長 永井 孝憲

良い天気続いておりましたが、今日は雨降りの一日に、作物には恵みの雨になりそうです、会員の皆様にはお変わりございませんでしょうか、近況をお知らせ頂ければ有難く存じます。

長野で開催されました東日本区大会では、今年度も断トツでBF使用済み切手収集部門第1位となりました、工藤さんはじめ皆様のご協力に厚く感謝申し上げます。大会にご出席頂きました皆さんありがとうございました。また、昨日は良い天気にも恵まれ、仙台YMCAバザーが開催され、仙台クラブの焼き鳥、うどん、そば、それぞれ完売でき、ご協力頂きました皆さんに感謝申し上げます。

さて、年度の最終月となりました、6月例会は例年にならい1年間を振り返り、それぞれの活動の労をねぎらう会になりますので、是非皆さんご出席くださいますよう、ご案内いたします。

## 5月例会報告

日 時：2016年5月17日（火） 19:00～21:00

会 場：仙台YMCA 2階会議室

出席者：阿部・今澤・岡・岡メネ・小幡・加藤・工藤・佐々木・高松  
田中・田村メネ・中川・横倉・吉田

ゲスト、鈴木陽子さん

<例会模様>

司会は横倉書記。永井会長より「昨日まで大阪に行っていて、熊本支援街頭募金等への協力が出来ずすみませんでした。ワイズ年度の最終月になりますが、これまでの皆様のご協力に感謝申し上げます」と挨拶された。



本例会では、会員で整形外科医の阿部ワイズより「リウマチ性多発筋痛症」PMR (Polymyalgia rheumatica) について症例を含め説明がなされた。要約は以下のようであった。

PMR患者数はRA（関節リウマチ）に比し1/10と少なく、歴史もまだ浅いが近年増えつつある。

PMRの診断基準としては①両肩に痛みやこわばりがある、②発病から2週間以内に症状が完成する、③朝のこわばりが1時間以上続く、④赤沈が40mm以上に亢進する、⑤65才以上に多発する、であるが①～⑤項目のうち3項目を充たす場合PMRが疑われる。特徴としては北欧と米国に多く南欧に少ない、白人に多く日本人に少ない、65才以上に多く70～80才で最多、50才以下は非常にまれ、そして女性にやや多い、となりますが、骨・関節の病変が少ないので整形外科医の関心が低いのも現状です。

## 6月例会について

日時：6月21日（火）

18:30～20:30

会場：中華料理店「紅龍大町店」  
3階フロア  
青葉区大町2-7-15

TEL：222-9908

会費：3,500円

（メン・メネット共）

司会：吉田 一恵

食前感謝：佐々木絹子

## 4月例会報告

|           |         |
|-----------|---------|
| 在籍者       | 19名     |
| 出席者       | 12名     |
| メイキャップ    | 0名      |
| ゲスト・ビジター  | 1名      |
| メネット・コメント | 2名      |
| 出席率       | 63.2%   |
| ニコニコ      | 14,000円 |

## The Y's Men's Club of Sendai



診断で16症例のうち、男8、女8であったが年齢別では60才台2例、70才台9例、80才台5例であった。

PMRの原因は不明であるが、白人に多い・北欧に多いでは遺伝的要因、又は環境的要因が考えられるが、高齢者に多いでは免疫系の不全が考えられる。

治療としてはステロイド剤が有用であり、症状、CRP値を参考に投与量を減量していき、50%が2年後にステロイド中止可能となる。尚、側頭動脈炎を合併している時は失明を防ぐためステロイドの大量投与が必要となるが、眼科と専門医のコンサルを要する。

まとめとしてはPMRは稀な疾患ではなく、今後は高齢化により増加が予想され、医師がこの疾患を知っているかどうかで、その後の患者のQOLが大きく変わることになる。

尚、横倉メネット（68才）が昨年暮れに症状が表れ年明けにPMRと診断され現在治療中、当初ステロイド10mg/日、であったが9mgを経て現在8mgに減量になり、無理することないよう注意し、特別の支障なく日常生活を送っているそうです。

連絡報告では、熊本支援状況、石巻広域ワイズメンズクラブチャーターナイト、東日本区大会、YMCAバザー等についてそれぞれ周知があり、中川北東部長の閉会挨拶で5月例会が閉じられた。

### YMCAバザー報告

6月12日（日）良い天気にも恵まれ、仙台YMCAバザーが開催された。今年も仙台クラブは焼き鳥、うどん、そばを担当しそれぞれ完売となり、売り上げ目標の100%超をクリアできました。ご協力頂きました皆さん大変ありがとうございました。

参加者：新子メネ・今澤・小幡・加藤・佐々木・高松・田中・田村メネ・中川・横倉・吉田

助っ人：小野ひさ子さん、鈴木沖さん



### 5月第2例会の主な報告

<6/7(火) 加藤・佐々木・田中・田村メネ・中川・永井・横倉・吉田>

- ① 6月例会は会場等、上記のとおり決定した
- ② 長野で開催された第19回東日本区大会の報告が永井会長よりなされた。仙台クラブはBF使用済み切手収集第1位その他、CS献金達成賞・TOF献金達成賞・BF使用済み切手収集協力賞・ロースター広告協力賞・新クラブ設立賞・理事特別賞の計7部門での受賞があった。
- ③ 6/12（日）に開催する仙台YMCAバザーの準備品等の最終確認を行った。
- ④ チャリティランは9月22日（祝）（実行委員長中川ワイズ）、チャリティゴルフは10月20日（木）（実行委員長横倉ワイズ）にそれぞれ開催されることを確認する。
- ⑤ 西中田保育園では7/9（土）に「ワイワイ夏まつり」が開催されます、今後の他の行事については随時お知らせしますのでご協力をお願い致します。