



<VOL89 2015.5>

もりおかクラブ事務所：〒020-0804 盛岡市本町通3丁目1-1 Tel 019-623-1575 盛岡YMCA内
盛岡YMCA HP <http://www.ymcajapan.org/morioka/> 検索エンジンワード「盛岡YMCA」

「主題」

国際会長 Isaac Palathinkal (インド)
アジア地域会長 岡野 泰和
東日本区理事 田中 博之
北東部長 大久保 知宏
もりおかクラブ会長 山口 貴伸

「言葉より行動を」
「未来を始めよう、今すぐに」
「誇りと喜びを持って」
「一体となって、一歩前に」 楽しく、楽しく、楽しく
「新たな絆を」

今月の聖句 マタイによる福音書18章35節

「あなたがたの一人一人が、心から兄弟を赦さないなら、私の天の父もあなたがたに同じようになさるでしょう。」

会長 山口 貴伸
副会長 花松 行雄
副会長 菊池 崇江
書記 濱塚 有史
会計 大関 靖二
担当主事 小川 嘉文

成27年6月第一例会のご案内
日時 平成27年6月13日(第2土曜日)午後6時30分
場所 きのえね本店 会費1,500円
卓話
第二例会 平成27年6月19日(第3金曜日)午後6時30分
場所 そば de 10割

山口会長巻頭挨拶



山口会長

皆様こんにちは、5月になりました。4月までは肌寒い日もありましたが、5月になってからは暖かい日が続いています。盛岡の春は連休前の桜の開花に始まって、今が一番いい季節です。花が咲き、若葉が萌えいで、このまま夏になってくれればいいと思うような過ごしやすい季節です。

5月9日(土)盛岡市内のきのえねにおきまして北東部部長の大久保知宏さんと会計の南部利行さんをお招きして第一例会を行いました。クリスマス例会における岩国みなみクラブとの DBC や入会式などの日程がうまく合わず、今回ようやく一緒する機会を得たものです。お二方ともわざわざ遠く盛岡までおいでくださり、一年間北東部の執行部としてのお働き大変ご苦労様でした。また、これまでのもりおかクラブの活動をご支援いただき大変ありがとうございました。

例会にあたり、残念なお知らせがありました。もりおかクラブのチャーターメンバーでありいつも例会の常連メンバーとして御

参加いただいていた、菊池崇江さんが体調悪化のため参加できませんでした。今回の出欠確認が取れなかったため、井上メンと大関メンがご自宅をお尋ねしたところ、お部屋の中で倒れておられたため、急いで病院までお連れいたしました。幸い事なきを得ましたが、今はお見舞いに行ける状態ではないところです。

崇江さんはいつもワイズの活動に参加することをとても楽しみにしておられ、昨年宇都宮での北東部会には車椅子に載って参加いたしました。ダンスも踊り楽しんでおられました。例会でもいつもにこにこ笑いながら好きなお酒も召し上がっておられました。崇江さんのご快癒に向けて皆様のお祈りをお願いいたします。

5月23日(土)には YMC A の総会が盛岡市内アイーナにおいて行われました。お恥ずかしい話ですが、私は今回初めて総会に参加させていただきました。スタッフやリーダーたちのダイナミックな活動報告を聞かせていただいて、若いうちからいろいろとまわりに気を配ったり、価値観の違う沢山のひとと触れ合うことの大切さを感じました。盛岡 YMCA のメンバーはこれからたくさん様々なことを経験して、個人としても組織としても成長していくことになるのだなと思いました。私にも微力ながら新年度の常議員、

監事というお役目も回ってまいりました。皆様にご迷惑のかからぬように少しでもお役にたちたいと思いました。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

第一例会の報告

平成27年5月9日、きのえね本店で開催。出席者、山口、長岡、小川、井上、井上優子、大関、三上、三田(敬称略)、ビジター、大久保 知宏さん(北東部部長)、南部 利行さん(北東部会計)、ゲスト、武田 悠さん(ゴリナ、盛岡YMCAリーダー兼スタッフ)3名のゲストを迎えて例会を行いました。北東部部長の訪問のクラブ例会訪問をいただきました、大久保さん、南部さんご苦労さまでした、ありがとうございました。



食事の乾杯です、右から2人め、大久保さんその左が南部さんです。

会長の巻頭挨拶にもありましたが、菊池崇江さんが体調を崩し欠席しております。崇江さんは過去、ほとんどの活動に参加してきましたので、例会に崇江さんがいない事がなんと不自然なことか。大関さんとの掛け合いも聴けなくなり、明かりが半分消えたような感じです。崇江さんの復帰をお祈りいたしましょう。まずは、十分に休養をとり体をいたわってください。

今月は先月入会した三田庸平さんの卓話をいただきました。彼は大学生のリーダー時代東日本大震災にいち早く駆けつけ宮

古ボランティアセンターという場所や名前がなかった頃から盛岡YMCAの支援スタッフとして現地の支援を行っていました。スタミナと行動力、強い精神力に支えられた信念、彼のような若者がこれからの日本を支えていくのでしょう。この後、卓話の特集しておりますので楽しみに。



すごい、ワイズメンズクラブパワー爆発

北東部長をお招きした例会のあと、二次会をどうしましょう。と井上優子メネットに相談され、ザック paran に聴いた方がいいですよとお答えしたところ。「カラオケで」との即答。今月で、3カ月連続でカラオケ二次会になりました。大久保部長、南部さん、大関さん。カラオケ自慢が自慢の歌を披露、たいへん、盛り上がりました。こうして部長訪問の例会の夜は更けていきました。



大久保部長、南部さんありがとうございました。

「僕とYMCA～居場所を見つけた～」

三田庸平メン



三田庸平メン

こんばんは、三田庸平です。自己紹介を兼ねてお話をさせていただきます。母親の薬局で事務を行っています。将来薬局を継げたらいいなと思っております。

僕がYMCAと出会った時から、現在どの様に繋がっているのかという事をお話します。幼稚園の頃、兄のサッカースクールに親と迎えに行った時スタッフと遊んでもらったのがYMCAとの繋がりの始まりです。その後小学生になり、サッカー、水泳、キャンプ、野外活動等、活動に参加しました。小学校の頃僕はいじめられていました。学校での居場所を失い、学校が好きではありませんでした。しかし、YMCAでの活動は学校とは違っていました。それは楽しいものでした。中学校の頃、授業が早く終わり次の教室の前で待機していた時、他の人たちが大騒ぎを始め、注意した所暴力を振るわれました。いじめのきっかけになってしまいました。自分では何も解決できず中学まで終わり、これでいじめの同級生と別れる事が出来る

と、ほっとしました。高校2年生のとき、中学の担任だった先生が離任するという事で離任式に出席しました。いじめられた同級生とも再会し、なんかやられると思いました。しかし、当時の暴力を謝ってくれました。なんと嬉しかったことでしょう。あのとき僕が思った事をはっきり言った事がいじめの原因であったけど、何も言わなかったら、いじめもなかったかもしれないけど、僕の行動は正しかったと思いました。あんなに嬉しかったのですから。中学高校はYMCAとは関わりはありませんでした。大学生になりYMCAのリーダーに参加しました。楽しかった小学生の頃の思いがありました、リーダー同士も仲が良く活動を始めました。活動の準備で道具作り、歌の練習など行っている時、あの時、楽しかったのは裏でこんな活動をしていてくれたからなんだと実感しました。

僕が、大学4年生のころ「東日本大震災」が起こりました。1週間後に宮古へ出かけ支援活動を始めました。行動を起こす事、被災者の方々とお話をすることの重要性を支援活動の中で実感していました。母の会社で仕事をしていますが、繋がりを大切にするため、「思った事を言う。」それが大事だと思います。それがなかったら、ただパソコンに向かっているだけの仕事であったと思います。こころがけている事は、誰よりも早く行動する事です。患者さんが階段をのぼってきた時にドアを開けて待っている

事とか、小さな行動が将来に繋がっていく事になると思っています。こんな心がけを教えてくれたのはYMCAであったと感じています。これから、地域の方々とコミュニケーションをとって単なる薬局ではなく地域の語らいの場として発展させていきたいなどと考

えております。YMCAは良い所です。子供たち、リーダーも最高の居場所としてどんどん発展させていきたい。僕もなにかしらの形で支援を続けたいと考え、ワイズメンズクラブに入会いたしました。どうぞこれからよろしくお願いいたします。

「フリテン盛岡DAON」

もりおかクラブの状況報告

5月の出席率	8/12	75 %	ゲスト1名	ビジター2名				
メーキャップ	1	名		5月切手	15 g	累計	2,018 g	
5月のにこにこ		円	累計	16,350 円	5月プルタブ	0 g	累計	7,716 g
5月 石鹸	2,000	円	累計	3,941 円	りんご	58,000 円	累計	円
5月震災募金	0	円	累計	0 円	ファンド合計	59,941 円		

会費の納入をお願いいたします。岩手銀行 松園支店(店番号 082)普通口座 2145674

もりおかワイズメンズクラブ 会計 大関 靖二

5月のハッピーバースディ 5/27 長岡 五咲子メネット お誕生日おめでとうございます。

さようなら、宮古ボランティアセンタープレハブ屋舎

解ってはいたんです。5月でお別れだと言うことは。新しいボランティアセンターに引っ越しして、活動が継続することも解っていたんです。でも、4年の歴史を刻み、多くの仲間が集ったこのプレハブが無くなってしまふ現実には、やっぱり寂しさはつづきます。側で、関わりあってきた地域の方々の気持ちは、言葉では言い表せない物がありました。フェイスブックのつぶやきから引用しました。ご紹介します。

旧宮古ボランティアセンターが、ついに解体となりました。いつもボランティアとして宮古の活動に携わってくださっている「ちかさん」が、センター解体中の5月15日に、このような文章を書きくださいました。写真も「ちかさん」が撮られたものです。

「とうとう階段だけ。明日の作業との事。玄関のコンクリート、階段下のコンクリートを砕いて階段を運ぶようです。階段のぬいぐるみは、長谷川さんの編んだものです。ボラセンの建物が第二の人生を歩みだし、人のお役にたてるのだからあと、思いつつも、あまりにも沢山の思い出が浮かんで来て、寂しい気持ちです。



ありがとうございます。ありがとうございます宮古YMCAに常駐して下さったセンター長、コーディネーターさま、盛岡YMCAのみなさん。」

もりおかクラブ通年ファンド「わかしお石鹸」

わかしお石鹸は、もりおかクラブのファンド商品として販売を続けております。来る、東日本区大会、厚木でも販売を予定しております。



天然の成分だけで作られた石けんで、24時間で自然界の成分に分解し、川や海を汚しません。水生生物の奇形や死滅、赤潮などの発生の原因とされる、「合成洗剤」の使用

を止めて、豊かな川や海を守ろうと開発されました、エコ石けんです。

ただ「エコ」というだけではありません、抜群の洗浄力を発揮し、特に野球やサッカーのユニフォームやワイシャツの襟、袖口の頑固な汚れに使用してみてください、納得の汚れ落ちです。

わかしお石鹸しか使わないと申し合わせている宮古市重茂地区、ここの海はとてもきれいです。せっけんカスによるヘドロや汚泥はまったくありません。30年の努力のたまものです。合成洗剤では自然に帰るのに時間がかかりすぎるのです。



震災で襲ってきた津波は瞬間に海岸施設や、住宅を飲みこみましたが、襲ってきた津波の色がマリンブルーだったので、

どうぞ皆様、子供や孫たちの時代に豊かな自然を残すためにわかしお石鹸をご使用ください、浴用石鹸や、シャンプー、食器洗い石鹸もあります。都会の川にメダカが泳いでいるって素敵ではありませんか。

みかわや&IBC協同企画、
盛岡お散歩マップ、Bコース

いっきに初夏を迎えた盛岡市、強い日差しでも乾いた緑風の
中を快適にあるいてみませんか。



和風の南昌荘、洋風の旧石井県令私邸など、明治の建物や遺構が残る界隈です。
それぞれの建物やポイントに、日本の近代化に尽力した先人の物語が秘められています。

1 陽松園 (杜陵老人福祉センター)



明治9年、東北行幸中の明治天皇の行在所(御所)となった旧士族・菊池金吾邸の跡です。河内大火で全焼した際、天皇から見舞の松の木を贈ったことが名前の由来です。盛岡市の保護施設でもあります。

2 南昌荘



明治18年、「みちのくの嵐山王」瀬川安五郎の邸宅として建てられました。四季を通じて美しい庭園と、それを見下ろす高床の広間があります。盛岡市の保存建造物、保護施設にもなっています。

3 旧石井県令私邸



石井省一郎県令(知事)の私邸として建てられた、盛岡で一番古いレンガ造りの洋館です。この辺りは、上方から学者や文化人を招いて住ませたことから上衆小路と名付けられました。

4 新渡戸緑地



「武士道」の著者で国際通訳事務次長を務めた新渡戸龍造の生誕地です。ここから下の橋を渡り、与の字橋まで続く中津川沿いの道は終焉の地に因み、ビクトリアロードと名付けられています。

5 旧馬町



江戸時代から明治にかけて南部・岩手は馬産地として有名でした。この通りで馬の競り市が開かれ、全国から馬買客が買い付けに来て賑わいました。奉斎院・馬頭観世堂にその名残を留めています。

6 小野組遺構



旧奥松園には江戸時代から豪商が店を出し、その後船屋町と並ぶ金融の中心になりました。小野組は、京都・江戸・盛岡に拠点を構えた豪商でしたが、明治政府の政策転換によって破綻しました。

先月に続いて、今月はお散歩Bコースです。みかわや&IBCでは、ロコモチャレンジ(運動器症候群に挑戦)と称して、健康寿命を延ばしましょうと広報しています。まったくその通り、寿命が延びても、歩けない、介護が必要では人生の末期、楽しいはずがありません。全国のワイズメンの方々、健康維持のため、歩いて足腰を鍛え、来年も東日本区大会に元気に参加しましょう。ちなみに、ライターの高男は24歳で糖尿病の疑いがあり、毎朝

5時から3Kmのウォーキングを初め、現在も進行中です。体重が15Kg減り、健康診断では、まったく問題がなくなりました。ほんと、ウォーキングって体にいいんですね。ちなみに足の形にあったシューズ選びも大切です。みかわやでは足の形を判定してから、ぴったりの「ミズノウォーキングシューズ」を販売しています。足元が決まったら、ウェアもおしゃれにきめたいですね。みかわやさんでミズノ商品が買えるのはうれしいですね。

編集後記

今月はプリテンを書いても気持ち乗らない。崇江さんの病状が気になってしかたありません。このまま復帰できないなんて事があったらどうしよう。もうあの大関さんとの絡みがみられなかったら寂しい。プリテンでいったいどれだけ崇江さんをいじってきたら。あのキャラクターは最高のもりおかクラブの財産です。病状を確認したくても、家族以外には教えない個人情報保護とかで。もりおかクラブ発足から、いつも素敵な笑顔を私たちにみせていた崇江さん、復帰を願います。がんばって！

5月30日、午前5時。プリテンの編集が終わろうとしています。盛岡YMCAの総会と、会社の社員の結婚式が重なり、YMCAの総会には参加できず、記事が少なかったのです。なんとか書き上げました。でも、出来栄には不満が残るプリテンです。いつもは、「出来た～」と言って、自己満足に浸りながら読み返すという事を繰り返しているのですが、今月はそれもありません。もしかして、まちがいだらけでしょうか？優子さん、校正をばっちりお願いいたします。

