



東京多摩みなみワイズメンズクラブ

chartered on 2016.7.17

2023年
 6月号
 (第83号)

今月のことば

「施しをするときは、右の手
 のすることを左の手に知ら
 せてはならない。」マタイに
 よる福音書 6章 3節 (新共
 同訳) (田中博之選)

(当クラブは、多摩市社会福祉協議会多摩ボランティア・市民活動支援センターの登録団体です)

2022~2023年度 主題

クラブ会長 伊藤幾夫「みんなで喜びをシェア！」

東新部部長 深尾香子(東京多摩みなみクラブ)

「All 東新部、始動! Change! 2022 ラストスパート、ポスト 2022 始動」

東日本区理事 佐藤重良(甲府 21)「未来に向けて今すぐ行動しよう」

アジア太平洋地域会長 シェン・チ・ミン(台湾)「新しい時代とともに、エレガントに変化を」

国際会長 ウルリック・ラウリドセン(デンマーク)「輝かそう、あなたの光を」

《クラブ役員》会長 伊藤幾夫 直前会長 深尾香子

書記 田中博之 会計 綿引康司 担当主事 小野 実

今月の強調テーマ: 「YMCA サポート」「歴史」「振り返り」

6月「3クラブ合同例会」プログラム

(東京町田コスモス・東京多摩みなみ・東京町田スマイリング)

日時: 6月5日(月) 18:30~20:30

会場: 玉川学園コミュニティセンター(Zoom も可)

会費: なし (夕食はありません)

ホスト: 東京町田コスモスクラブ

*開会点鐘 東京町田コスモスクラブ 加藤祐一会長

*ワイズソング 一同

*今月の聖句

*ゲスト/ビジター紹介 加藤会長

*ホストクラブ会長挨拶 加藤会長

*東新部部長挨拶 深尾香子部長

*ゲストスピーチ

「~ワイズの未来はあなたから 元気ハツラツを
 維持するために~」

佐藤節子さん (日本レクリエーション協会公認インス
 トラクター、東日本区会員増強事業主任、厚木クラブ)

*YMCA ニュース、各種アピール等

*ハッピーバースデー

*閉会点鐘 加藤会長

巻頭言 「戦略 2032」と私たち

昨年5月、ワイズメンズクラブ国際
 協会は、創立100周年を機に、YMI
 の新世紀に向けて、これからの10
 年間の長期計画である「戦略2032」
 を国際議会で採択いたしました。ス
 ローガンは、「親睦(フェローシッ
 プ)と地域社会への影響力」であり、
 世界中のワイズメンズクラブが特に力を入れて取り
 組んでいく分野として「健康、環境、教育」が定めら
 れました。また、①地域社会・市民活動への積極的な
 参加、②クラブの個性と自主性、③国際性、④基本的
 な価値観、⑤YMCAへの忠誠心を守り続けつつ、様々
 な面で時代に合った、考え方、戦略のもとで活動して
 行くことが謳われています。各地域、区、部そしてク
 ラブではこの「戦略2032」を共通の基盤とした上で、
 それぞれの状況、課題を踏まえた、中長期計画の策定
 が期待されています。

私たちが、来月からいわば新しい時代に入ります。ク
 ラブの統合を機に、多くのメンバーが参加して、新し
 いクラブに対してのそれぞれの思い、夢を語り合い、
 中長期的なビジョンを描き、目標を掲げ、その中で
 の新しい年度の活動計画を、じっくりと、できれば泊り
 がけで、話し合いませんか。 (田中博之)



6月のHappy Birthday

メネット小野純子さん(22日)

5月例会	在籍12名 (内広義会員3名) 出席10名	出席 内 訳	メンバー	8名	BF		ファンド	
			メーキャップ	1名	切手	0g(今年度累計 集計中)	オークション	0円
			出席率	89%	使用済み切手、少しでもご持参ください		(今年度累計 18,510円)	
			メネット	0名	ぽんぽこファンド	9,100円	スマイル	6,620円
			ゲスト・ビジター	2名	(今年度累計 38,200円)		(今年度累計 59,838円)	

5月例会報告

5月2日(火)18時半から、「東京多摩みなみワイズメンズクラブ」の名前では最後となる例会がベルブ永山4階和室で開催されました。メインプログラムは、待望の深尾さんによるお点前。和室を衝立で仕切って、茶室に見立てたスペースと、椅子/机を置いた例会スペースに分けて使用しました。ビジター紹介、会長挨拶を例会スペースで行った後、茶室スペースへ。部屋への入り方、挨拶の仕方、主客、詰め(最後に座る客)の役割等を学びました、床の間に吊り下げたクラブバナーを掛け軸に、ランチョンベルを飾りものに見立てました。深尾さんからは、懐紙、扇子、祝儀袋等の入った「初心者セット」が渡され、同じく深尾さんが用意された白のソックスに全員履き替えました。開会点鐘、ワイズソングの後、再び例会スペースへ移動して、季節のお弁当、お茶菓子、甘酒をいただきました。最後は、茶室スペースに戻って、いよいよお点前。薄茶のいただき方を学びました。



質疑の後、チーム報告。スマイル献金を行い。定刻をやや遅れて閉会点鐘で例会を終えました。為我井夫人の由美子さんには終始、裏方としてお手伝いいただきました。(田中記)

【当クラブ出席者】石田、伊藤(幾)、伊藤(江)、滝口、田中、深尾、藤田、綿引(メークアップ:小野)

【ビジター】東京町田スマイリング:為我井さんご夫妻
合計出席者数:10名

5月第2例会(運営会議)報告

5月10日(月)19:00から、Zoomで4月の第2例会が開催され、以下のことが報告、話し合われました。

- 例会、会計報告
- プリテン6月号割り付け
- 第5期プランター野菜講座開講報告:22名参加
- ぽんぼこ農園関連:タマネギ等の収穫報告
- 区大会での出店:タマネギ、ジャヤガイモ等を販売する。シェアマインドのレトルトカレーも販売する方向で詳細を詰める。
- 2クラブ統合関連の情報共有
- 7月例会のアイデアのディスカッション

(田中記)

《出席者》6名:石田、伊藤(幾)、小野、田中、深尾、綿引

ペタペタの会報告

4月29日(土・祝)、16回目となる「ペタペタの会」が開催され、7名が参加しました。

「ペタペタの会」とは、東京YMCA西東京センターが主催するウォーキングプログラムで、多摩地域の各地をペタペタとゆっくり歩く健康増進プログラムです。西東京センターに関わる人たちの親睦を深め、また一般の参加者にYMCAを知ってもらう機会でもあります。今回は、新緑の中、立川駅北のけやき並木と国営昭和記念公園



他を歩く約9キロ、15,000歩の行程でした。途中、「立川防災館」に立ち寄り、地震、火災、水災等の防災体験も行いました。次回は11月3日(文化の日)に開催されます。ぜひ多くの方々の参加を期待しています。

(田中(西東京センターサポートチーム)記)

【当クラブ参加者】田中、綿引

Y友広場「ワイワイウオーク」報告

東新部深尾部長の「オール東新部」を意識し、集いの場として具現化したのがワイワイウオークです。東新部の型にはまらぬZoom方式の「懇談会」の中から飛び出した「市川歴史文学散歩」と銘打ったイベントの発案が東京クラブの長澤弘さんからあり、世田谷クラブの渡邊実帆さんと私が長澤さんの背中を思いっきり押して実現することになりました。

(笑)5月3日(水・祝)、東新部のメンバーだけでなく、東京たんぼぼ、東京八王子クラブのメンバーと友人、東京武蔵野多摩クラブの元メンバー、所沢クラブ、地元千葉クラブからも参加していただき、集合場所のJR市川駅には25名の方が参集してくれました。10時30分にJR市川駅をスタートし、江戸川に沿う形で真間山弘法寺、法皇塚古墳、里見公園、野菊の墓を回り、



矢切の渡しで渡し船に乗って対岸の柴又帝釈天には14時30分ごろ到着しました。ゴール地点には、東京世田谷クラブの小原武夫さんと小川圭一さん、そして、当クラブの深尾香子さんが駆けつけてくれ、延々12kmの長旅の疲れを癒してくれました。流れ解散した後は、帝釈天参道沿いの草団子の老舗でパクリ。それでも足りず、ビールで乾いた喉をいやしました。疲れも手伝ってかいつもより酔いが早かったです。(笑)

(石田記)

6月合同例会スピーカー

佐藤 節子さん

東日本区会員増強事業主任
厚木クラブ会長



《スピーチ》

～ワイズの未来はあなたから 元気ハツラツを維持するために～

アツと驚く 自分のカラダの歪みを取る脳トレ・認知症・介護予防体操

《プロフィール》

日本レクリエーション協会公認レクリエーションコーディネーター／上級レクリエーションインストラクター／日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（体操コーチ 2）／日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員／国際経絡協会公認上級セラピスト

《スピーチ概要》

ワイズ活動をはじめ、日常生活を生き生きと暮らすには、健康であることが大切です。

気軽にできる体の矯正

- ・心もカラダもリフレッシュするために、楽しみながら自分の体の歪みを体感する。
- ・フレイル改善、手遊び&ツボ刺激しながら体のコンディショニングを整える。

7月からクラブ統合「東京多摩スマイル」

5/24(水)第5回クラブ統合会議（最終）を開催し、2023年度7月から、東京多摩みなみ、東京町田スマイルの2クラブが統合して「東京多摩スマイルクラブ」となることが合意されました。私たちは過去2年間の3クラブ合同例会の実践をとおして、例会に活気が生まれ、参加人数も多くなることを経験しました。多くの方が参加することによって、新しい出会いがあり、交流の喜び、楽しさも感じることができました。その結果、3クラブ共に会員を増やすことにもつながりました。楽しそうなどころには人も集まり、仲間が増えることを実感できました。「ワイズの楽しさを取り戻そう！」このことが私たちワイズの願いでもあります。ワイズに加わっていることによって「親睦」「奉仕の喜び」を共有したいと思います。7月の第1回新クラブ例会は「発会式」、「部長公式訪問」として下記の日程で行います。みなさんご参加ください。

日時：7月6日(木)19:00～20:30

場所：玉川学園コミュニティセンター(Zoomも可)

会費：なし(夕食はありません)

(伊藤幾記)

第5期プランター野菜講座(春季コース)始まる

5月9日(火)に第1回目の講座が開講されました。昨年の越冬野菜講座から半年ぶりの開催となりました。Zoom画面には20人の参加者がにこやかに登場してくれました。今回は、4人が初参加でした。

残念ながら予定が重なり参加できなかった人もいました。毎度



のことがながら突貫で準備し、ぎりぎりセーフの綱渡りになってしまいました。事情があって聴講会員として参加される人もZoom画面に元気な姿を見せてくれました。この講座のもう一つの側面は、リモートからでも参加でき、Zoomならではの交流の場ができることです。また、チャリティー講座の側面もあります。みなさんからの参加費からYMCAや地元で頑張っている慈善団体の食材を支援している

「ほくの家」と高卒資格認定受験者向けの無料塾「慈有塾」にわずかですが、寄付や希望の品を寄贈しています。第1回のテーマ野菜は、ミニトマトとキュウリでした。昨年に続き再チャレンジします。改めて藤田智講師から育て方のイロハを教わりました。前回学んだことは、ほとんど忘れており、画面にくぎ付けとなりました。事後閲覧用に録画した動画をYouTubeで確認する必要があります。

5月23日(火)は、第2回目の講座が開催され、19名のみなさんがZoom画面に登場してくれました。今回は、2週間前に植え付けたミニトマト、キュウリ、ナス、ピーマンの生育



写真が参加者から届き、画面共有して一枚一枚の写真を見ながら藤田講師からコ

コメントを頂戴しました。初参加ながらびっくりする写真もあり多くを学ぶことができました。みなさん垣根を感じることなく藤田講師からワンポイントレッスンを受けていました。Q&Aでも盛り上がり、時間オーバーになってしまいました。(石田記)

町田福祉バザー(会場:ぼっぼ町田)に出店

5/20(土)午前中時々小雨交じりの天気でしたが予定通り開催。ぼんぼこ農園で穫れた玉ねぎとニンニク、そして、みなさんから提供していただいた品物を販売しました。今回もほぼ完売でした。売り上げは野菜5,600円、雑貨4,330円計9,930円でした。抛出金等引いて収益は8,224円でした。出席：石田、伊藤(幾)、伊藤(江)、為我井(東京町田スマイル)

(伊藤幾記)

ぼんぽこ農園便り

5月18日(木)の夕方から玉ねぎとニンニクの収穫と仕分け作業を行いました。佐々木さん、伊藤江理夫さん、井上さん、峰岸さん、石田の5人が参加しました。佐々木さんが事前に収穫したものを茎と根を切断し、大中小と不良品に仕分けしました。20日(土)に開催される恒例の町田福祉バザーの商材として販売します。玉ねぎは、大小織り交ぜて170個、ニンニクは大玉が25個ほど収穫できました。内々の買い上げやバザー(=写真)での販売で合計7,100円を売上げることができました。



この玉ねぎは、松本靖子さんが代表を務めるシェアマインドが開発した長期保存に耐える「レトルトカレー」の具材としても納入され、6月3日、4日の東日本区大会で販売を予定しています。クラブ運営のためのファンディング活動の定番として期待されています。収穫が間に合えば、玉ねぎの残り

とジャガイモも収穫し販売したいところです。



夏野菜のミニトマト、ナス(=写真)、キュウリ、ピーマンは、順調に育っていました。キュウリは、佐々木さんが防虫ネットでガードしてくれていました。6月から7月の収穫が期待されます。また、里芋も発芽し始めました。玉ねぎ畑の跡にはサツマイモかニンジン植えたいと思っています。ニンジンは、レトルトカレーの具材になります。(石田記)

東新部新旧役員引継会・評価会

5/27(土)19:00~20:30 オンライン Zoom で東新部引継会・評価会が行われました。出席者は14名(現役員10名、新役員9名、LT委員2名、重複役員7名)。第1部の引継会では、深尾部長から、今期掲げた主題「オール東新部」について個々の計画の評価がなされ、今井次期部長も大筋で引き継ぐことが確認されました。他の出席役員から引継ぎ事項の説明がなされました。とくに、クラブ統合については部書記から、確定している情報を共有しました(本誌3ページに詳細)。第2部の評価会では、深尾部長から部長表彰はLT委員会に贈呈したいと提示されました。今期のLT委員会はY友広場を毎月Zoomで開催し、東新部の将来に向けて、イノベーション(大胆な発想)の精神で話し合いがなされ、その議論の中から出てきたクラブ統合、Y友ウォークなどが具体化に結びつきました。その他で、役員行事参加費補助内規の検討、新クラブのバナー補助の検討がなされました。(伊藤幾記)

YMCA ニュース

担当主事 小野 実

東京YMCAへのご理解、ご協力に感謝申し上げます。
<今後の予定>

- ・「早天祈祷会」6月1日 7:00~8:00
会場: 山手センター、及びオンライン
奨励: 秋田正人氏(教育・保育事業部/地域福祉事業部統括)
- ・「キッズワールドカップ in 韓国」8月7~11日
会場: ソウルYMCA
- ・「日本YMCA同盟協議会」6月17日~18日
会場: 日本YMCA同盟東山荘
- ・「第21回アジア・太平洋YMCA大会」
テーマ: 回復力のあるコミュニティとして共に歩む-Vision2030を通しての生き方の変革
日程: 9月15日~20日
会場: インド・チェンナイ
- ・「第37回インターナショナル・チャリティーラン」
個人ウォーキング(オンライン): 9月16日~23日
チームウォーキング(オンライン)
9月23日~10月1日
チームレース(都立木場公園): 9月23日
- ・「第21回ソウル・台北・東京YMCA指導者協議会(STT)」11月6日~8日
会場・ホスト: 台北YMCA

<感謝>

- ・一般財団法人日本宝くじ協会より、集会用テント1張をご寄贈いただきました。

<深悼>

謹んで哀悼の意を表します。

- ・駿河敬次郎氏(東京YMCA名誉会員・元常議員 会議長・元理事)

2023年3月21日 享年102

これからの予定

- 6/3(土)~4(日) 東日本区大会 甲府
- 6/5(月)18:30 ~3クラブ合同例会(1面に詳細)
- 6/6(火)19:00~第3回プランター講座 Zoom
- 6/12(月)19:00~第2例会 Zoom
(東京町田スマイリングクラブと合同会議)
- 6/20(火)19:00~第4回プランター野菜 Zoom
- 7/1(土)新クラブ「東京多摩スマイルクラブ」始動
- 7/4(火)19:00~第5回プランター講座 Zoom
- 7/6(木)東京多摩スマイルクラブ発会式(例会)
- 7/10(月)19:00~第2例会 Zoom
- 7/10(月)前期半年報締切

編集後記

6月梅雨入りを迎えます。紫陽花がキレイです。ワイズでは引継ぎ・振り返りの時期です。7月からのクラブ統合のための準備も進んでいます。6/3(土)、4(日)の第26回東日本区大会は3年ぶりのリアル開催です。7月からの新生「東京多摩スマイルクラブ」の活動が今から楽しみです。(i.i)