



THE SERVICE CLUB OF YMCA
THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

2022年11月

c/o YMCA
MINAMI 11 NISHI 11
CUO-KU SAPPORO
〒064-0811
011(561)5217

札幌クラブ

100周年祝賀・BF (Brotherhood Fund)

— 主題 —
国際会長
アジア会長
東日本区理事
北海道部部长
札幌クラブ会長

「フェロウシップとインパクトで次の100年へ」
「新しい時代とともに、エレガントに変化を」
「未来に向けていますぐ行動しよう」
「出来ることから今すぐ行動しよう！」
「Sustainable Y~中学生、高校生、ユースとともに~」

Samuel Chako(インド)
Chen Ming Chen(台湾)
佐藤 重良 (甲府21)
小谷 和雄 (札幌北)
伏木 康 (札幌)

札幌クラブ役員
会長 伏木 康
副会長 中田 靖泰
書記 小野 健
会計 秋葉 聡志
直前会長 柴田 伸俊

今月の言葉 明るく 元気で 遊び好き
怒が深くて いい加減 中田 靖泰選

巻頭言

「奇跡のホームベーカリー」

北海道YMCA 総主事 秋葉 聡志



夏前に、同じ教会の女性信徒が、「あまり使わないので」と中古のホームベーカリーを秋葉家にくださった。しばらく、キッチンの片隅に放置されていたが、たまたまお盆休みに予定していた2泊3日の函館旅行がコロナ

の第7波のせいでキャンセルせざるを得なくなり、急に時間が空いた。

もらったものをそのまましておかないで、この機会に試しにパンを焼いてみよう、機械への好奇心もあって初めてチャレンジしてみた。添付の説明書に従って、まずは基本メニューの普通の食パンを焼いてみた。材料は、強力小麦粉、水、バター、砂糖、スキムミルク、食塩、ドライイーストで、説明書の通り分量を量り、専用のパン窯容器に入れ、本体にセットし、パンメニュー、大きさ、焼き色をボタンで選択し、あとはスタートボタンを押すだけである。機械が材料をこね、寝かせ、発酵させ、焼き上げる。

1斤の食パンが焼き上がるのに約4時間20分かかかる。材料を量ってセットするだけでパンが焼き上がるこの機械は、ドラえもののポケットから出て来そうな、大変な優れもので「聡志、感激！」である。

こうなると創作意欲がむくむくと湧き上がる。次は具入りパンとばかり、続けてレーズンとクルミ入りのパンを焼いた。こねの途中で機械がピーピーと鳴って具材を入れるタイミングを教えてくれる。このパンがまたうまい。

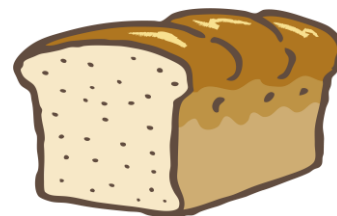
気を良くして、少し体調を崩して静養されていたホームベーカリーをくださった女性信徒の方に、後日お礼かたがたパンを焼いて届けたところ、大層喜ばれた。

調子に乗って、教会の役員会にナッツ入りのパンを焼いていくと、思いのほか好評で、その内それを聞きつけた教会員から注文が入るようになって、何度か焼いて差し上げている。

その後、甘納豆入りの豆パン、ソフトタイプの食パン、全粒粉のライ麦パンなど、具材も工夫し着々とレパートリーを増やしている。

先日、お産扱いで初孫と実家に帰ってきていた娘が自宅に帰

る際には、レーズンとクルミ入りの食パンとトロピカルドライフルーツ入りのライ麦パンを焼いて持たせた。所詮機械任せのレパートリーには限界があることを最近では悟りつつある。機械に頼らぬ本格パンづくりに走りそうな自分に、少々おそれを感じている今日この頃である。



2022年10月例会
出席報告

在籍会員 9名
ゲスト 2名
例会出席者 8名
出席者合計 14名

ビジター (札幌北クラブ) 4名
(内リモート 2名) 出席率 89%



11月、北海道YMCAでは多くのイベントが行われます。札幌ワイズメンズクラブは以下の2つのイベントを応援します。北海道の行事を応援を応援します。11月定例会は休会とし、下記2イベント参加を例会出席とみなします。なお、事務会出席も例会メーキアアップとなります。



ブラインドサッカー体験会

日程： 11月12日（土）13:00～15:00

場所： YMCA 体育館

ブラインドサッカーとは、アイマスクをつけて行うサッカーです。選手は1チーム5人。ゴールキーパー1人、フィールドプレイヤー4人で構成されます。

基本的なルールはフットサルに近いですが、フィールドプレイヤーは、アイマスクをつけて見えない状態で音や声をたよりにゴールを狙います。

特殊なボールから出るシャカシャカという音。状況や位置を伝えるゴールキーパーの声。フィールドプレイヤーは、これらを頼りに頭の中で状況をイメージして動きますが、まるで全て見えているかのような動きに、目を奪われることでしょう。

選手は音を頼りにプレーをするため、応援は声を出さずに行ってください。しかし、ゴールが決まった時は大歓声で選手をたたえてあげてください。



北海道唯一のブラインドサッカーチーム「ナマール北海道」が応援参加・指導をしてくれます。

ブラインドサッカーの目的は、障害のある人々が健常の人々と普通にまじりあって生活できる社会を目指すことです。東京パラリンピックでは日本は5位でした。もっと盛んにしましょう。

・ワイズはコーヒー・サービスを行います。

なぜこの言葉を！ 中田 靖泰

友人の社長室に飾ってある言葉です。「だれの言葉だ？」と聞くと、「知らん」と言います。

調べてみましたが、「長年チーフアテンダントとして世界の空を飛び回った人の言葉」としか分かりませんでした。誰の言葉かはともかくとして、私は大いに気に入っています。

第35回ラッコ・マンボウ水泳発表会

日時： 11月23日（水・祝）9時～12時30分

場所： YMCA プール

札幌YMCAでは障がいのある子供から成人のための発達支援水泳クラスを開設しており、現在92名の会員が在籍しています。今年は2部制の実施となり、札幌北ワイズ小谷会長と伏木会長とで1部と2部の分担を決めます。

未来の名スイマーも初めはみんなマンボウです！



会員が日頃の練習の成果を発揮する場として例年水泳発表会を開催しており、ワイズメンズクラブもサポートしてきました。過去2年間はコロナ禍で中止しており、久々に開催される伝統行事です。

ビート板キックで介助が必要な競技から100メートルのバタフライや個人メドレーまで種目も多彩です。「らっこ」「まんぼー」はクラスの名前で、泳ぎの腕(?)があがるにつれて「かつお」とか「とびうお」とかに変わっていきます。それぞれのYMCAによって呼び名も違うようです。プールでは応援の声もよく反響します。大きな声で応援してください。

・ワイズはコーヒーサービスを行います。

「明るく、元気で」はそのまま。「遊び好きが気に入っています。仕事一筋では続きません。時には、麻雀もゴルフもやらなくちゃ。

「慾が深くて」は「金、金、金」と言うことではありません。小成に安んぜず更に高みを目指す向上心です。「いい加減」が味噌です。

「あいつはいい加減な奴だ」ではなく、「いい湯加減だ」という時の加減です。

10月例会卓話

ベトナム PHD と北海道 YMCA

ベトナム PHD 代表 MS. Dzung, Ho Thi Ngoc

ベトナムボランティアツアーの実施で北海道 YMCA と連携しているベトナムの PHD ユンさん (Ms. Dzung, Ho Thi Ngoc) をオンラインでお招きして卓話をいただきました。通訳は小野健会員でした。

1. ベトナムの状況、特に新型コロナウイルスの感染状況とその対策について：

ベトナムでは現在も毎日 3,000 人近くの陽性者が確認されています。政府によりワクチン 2 回接種が推奨されており、公共の場でのマスク着用が引き続き義務付けられています。対面での学校の授業は再開されており、子供たちは学校ではマスクを着けての授業を受けています。市民生活・経済活動はコロナ前に近い形で戻ってきており、ビジネス渡航や観光客もワクチン 2 回接種していればベトナムに入国することができます。

2. 北海道 YMCA との活動について

ベトナム PHD と北海道 YMCA とのボランティアワークの協力は、2017 年からスタートしており、これまでに 4 つの小学校で 5 つの教室建設を支援いただきました。2020 年に新型コロナウイルスの全世界感染拡大のためボランティアワークは中止となってしまいました。

2022 年はコロナのため訪問出来ませんでしたので写真は数年前のもので。



写真上：
新装なった校舎



写真左：
真新しい机と椅子が子供たちを待っています。

2022 年のボランティアワークは、日本からベトナムへの渡航が引き続き難しかったため、中止となり、YMCA より小学校建設に必要な費用 9,200 ドルを送って建設事業は行いました。2022 年は Phong Nam 小学校が対象で、5 月に工事がスタート、9 月に完工式が開催されました。建設された小学校では、現在 5 年生の児童が授業を受けています。

2022 年の建設工事の様子やこれまでのボランティアワークの様子は、下の YouTube から見ることができます。

<https://www.youtube.com/watch?v=K2zr2mFqyS4>
https://www.youtube.com/watch?v=lxVkn7v_do

2. ベトナム PHD について

PHD は旅行代理店としての業務を行っている会社で、2017 年に創業しました。2020 年にコミュニティ活動を支援するベトナムの YMCA として政府から承認されました。ベトナム YMCA は社会支援を行う NGO 組織として、我々は活動しています。

大きな活動の柱としては、①スタディツアーの実施協力（子供たちの社会活動、企業や工場視察など）、②学校支援プロジェクト（学校教室建設、児童スカラシップ）、③環境保全活動（森林保全や植林、コミュニティと協働で清掃活動など）、④メンタルヘルス・コーチング（特に新型コロナウイルスの影響で人とのつながりが弱くなってしまった若者へのサポート）としています。

ベトナム PHD のパートナーとしては、北海道 YMCA のほか、ヒューストンやシンガポールなど複数の YMCA と連携しています。

これからも北海道 YMCA と連携して、ベトナムの人たち、子供たちが安全で充実した人生を送れるようにサポートしていきたいと考えています。



写真上：
校舎落成式にお花を持ってお礼に訪れた少女。上目遣いが愛らしい。

左写真 10月例会：
後列左から、
北川、熊、高杉 秋葉、柴田、宮崎
前列左から、
中田、小谷 小野、佐藤
後スクリーン
ベトナム PHD ユンさん



YMCA ニュース 担当主事 北川 佳治

札幌クラブ 10 月事務会記録

去る 11 月 3 日に会員大会が行われ、事業報告・会員表彰・記念セミナー&トークセッションが行われました。

トークセッションでは、「ウクライナの人々と共に～支援活動の現状とこれからの課題」というテーマで日本 YMCA 同盟の横山由利亜さんよりビデオ報告があり、田口努同盟総主事よりコメントをいただき、その報告に沿って参加者でトークセッションを行いました。難しい課題ですが、私達が今できることの再確認を行うことができました。

また、以下の表彰が行われました。

北海道 YMCA 「奉仕の書」

・小谷 和雄氏

札幌北ワイズメンズクラブ

北海道 YMCA 理事・常議員・会員活動委員



小谷氏は、YMCA 会員として永年にわたり YMCA を通じて神と人に奉仕し、YMCA の働きに大きな貢献をされましたので「奉仕の書」に、その名を記し永遠に保管し、感謝の意を表します。

北海道 YMCA 「奉仕賞」

中野 将吾さん 門脇 基さん

大塚 彩加さん 吉村 充生さん

駒沢 美紀さん

上記 5 名の諸君は、夏期・冬期・春期のスクールで、あるいはアウトドアクラブ・キャンプ・スキースクールで、ボランティアリーダーとして、YMCA の働きに大きく寄与して下さいました。奉仕仕賞を贈り、その名を永遠に「ユースリーダー奉仕の書」に記し、感謝の意を表します。

中野
将吾



門脇
基



大塚
彩加



吉村
充生



駒沢
美紀



ワイズの信条

1. 自分を愛するように、隣人を愛そう。
2. 青少年のために YMCA に尽くそう。
3. 世界的視野をもって、国際親善をはかろう。
4. 義務を果たしてこそ、
権利が生ずることを悟ろう。
5. 会合には出席第一番、
社会には奉仕第一を旨としよう。

※札幌ワイズ 10 月事務会記録

日時： 2022 年 10 月 25 日（火）19:00～20:15（対面・オンライン☆併用開催）

出席： 伏木（長）・小野☆、中田☆、安田☆、山崎☆、北川 欠席： 秋葉、柴田、宮崎

【議事内容】

1. 11 月ブリテン分担確認について
ラッコ・マンボウ水泳発表会記事：伏木
ナマーラ北海道イベント記事：北川
原稿締め切り：11 月 6 日（日）
発行予定：11 月 7 日（月）
2. ブラインドサッカー体験会について
日程：11 月 12 日（土）13:00～15:00
場所：YMCA 体育館
・10 月 24 日募集開始で 3 組（20 組定員）の申込
・コーヒーマシーナリーあり
・外部講師のナマーラ北海道への謝金 3 万円（ワイズ地域支援プログラムとして予算化）
3. ラッコ・マンボウ水泳発表会について
日程：11 月 23 日（祝）9:00～12:00
場所：YMCA プール
・今年は 2 部制の実施となり、札幌北ワイズ小谷会長と伏木会長とで 1 部と 2 部の分担を決める。
・コーヒーマシーナリーあり
*11 月例会は、12 日もしくは 23 日のイベント参加に代替する。
4. 11 月事務会日程について
・11 月 29 日 19:00～20:00（対面・オンライン）
5. 12 月チェロ&ピアノコンサートについて
・12 月 7 日 18:30～20:30（18:00 開場）
*当日集合時間 17:00（受付等準備）
・補助金は申請中（安田：審査結果は 11 月中）
・ワイズメン各自 10 枚販売を分担
・札幌北にも販売分担依頼済み（1 人 10 枚）
・子どものチケット代をどうするか
→中学生以下無料（高校生からは大人同様 2,000 円）
・11 月上旬に曲目が決まった案内（更新版）を YMCA へ 2,000 枚送付（安田）
・案内が届き次第 YMCA 会員に個別配布
・中間集計ミーティング（10 月中旬に中間報告を行う）
・打ち上げは、昨年同様つぼ八 21:30 開始
6. 12 月例会兼望年会について
・12 月 20 日 19:00～ ・行啓通の居酒屋「鳥魚」（予約：伏木） ・YMCA スタッフを数名招待
7. 1 月例会：1 月 17 日札幌北クラブが担当企画
8. ワイズメンズクラブ東西交流会について
・2 月 4 日～5 日に神戸で行われる
・参加できる方は伏木会長まで