



THE Y'S MEN'S CLUB OF SAPPORO
CHARTERED ON NOVEMBER 21, 1955

2017年2月

札幌クラブ

c/o YMCA
MINAMI 11 NISHI 11
CUO-KU SAPPORO
〒064-0811
011(561)5217

The Service Club of YMCA
The International Association of Y's Men's Clubs

TOF タイム・オブ・ファスト 断食の時

— 主題 —

国際会長 「Our future Begins Today」
アジア会長 「Respect Y's Movement」
東日本区理事 「明日に向かって 今日働こう」
北海道部部长 「視点を変えて見てみよう」
札幌クラブ会長 「親しくそして語り合う例会を」

Joan Wilson (カナダ)
Tung Ming Hsiao (台湾)
利根川 恵子 (川越)
山本 雅之 (十勝)
宮崎 善昭 (札幌)

札幌クラブ役員

会長 宮崎 善昭
副会長 伏木 康
書記 中田 千鶴
会計 秋葉 聡志
直前会長 宮崎 善昭

今月の聖句

「若者は幻を見、老人は夢を見る」
(使徒言行録 2:17) (ヨエル書 3:1) 安田文子選



2月!「札幌雪まつり」の月です。今年も観客数は 260 万人以上でした。諸外国からの観光客も爆増しています。札幌のホテル、デパート、コンビニには英語、中国語、韓国語が飛び交っています。

札幌の中央を貫く大通公園には高さ数十メートルの大雪像が林立しています。いくつかご紹介いたします。

左：**台北賓館**。1901年完成の元台湾総督官邸とのこと。
下左端：**ファイナルファンタジー**。1,100万本売れている人気ゲームソフト。自然を破壊する科学に立ち向い、新たな生命の誕生を守るため剣をかざして戦うヒーローです。

下中央：**パリの凱旋門**。右の騎馬像はいつか凱旋門賞をとるぞという馬産地北海道の心意気を表しています。

第 68 回札幌雪まつり ハイライト 2017年2月6日~12日



上右端：ご存知**スターウォーズ**。BB8とカイロ・レン。いずれの雪像もミリにまでこだわった精巧な傑作ぞろいです。左の2つはいつも人だかりがいている雪像です。左はもちろんトランプ大統領。ツイッターで抗議はきていないようです。右はPPAP ピコ太郎君。いつか実物を見にいらして下さい。お出での節は札幌クラブ、札幌北クラブに声をかけて下さい。

2017年1月例会	在籍会員	11名	例会出席	7名	メネット	3名	メーキアッ	0名	
出席報告	ゲスト	1名	ビジター	9名 (札幌北5名、十勝4名、北見1名)		計	21名	出席率	64%

札幌ワイズメンズクラブ
2017年2月例会

日時 2017年2月21日(火) 18:30~20:30
会場 札幌クラッセホテル 2F会議室
札幌市中央区南1条西7丁目
Tel. 011-242-5217
会費 1,200円

プログラム

司会 秋葉 聡志

- ① 開会点鐘 札幌クラブ会長 宮崎 善昭
- ② ワイズソング・ワイズの信条 全員
- ③ 聖句
- ④ 開会挨拶 札幌クラブ会長 宮崎 善昭
- ⑤ 誕生・結婚記念日祝
なし
- ⑥ 卓話

「
北海道大学 学部 年
北海道大学 学部 年

北海道大学汝羊寮より2名の寮生
(演題、学部、氏名は当日発表)

- ⑦ 諸報告
- ⑧ YMCA報告 担当主事 佐藤 雅一
- ⑨ みんなで歌おう「雪山賛歌」



- ⑩ 閉会挨拶 札幌クラブ会長 宮崎 善昭

北海道部4クラブ合同新年合同例会

日時: 2017年1月9日(月) 17:00~20:00
場所: ホテルオークラ札幌
出席者: 秋葉、柴田、佐藤、中田靖、中田千、
安田、宮崎、

メネット、秋葉庸子、柴田邦子、宮崎由美子
北クラブ、小谷、高杉、森、義村
北見クラブ、二本松
十勝クラブ、赤松、池田、山田、山本
ゲスト、杉本明氏(いのちの電話)

昨年までは札幌クラブと札幌北クラブの合同新年例会でしたが、今年から北見クラブ、十勝クラブも加わり北海道4クラブ合同の新年合同懇親会の形になりました。

杉本明氏が「いのちの電話」の相談員としてのご苦労と喜びをユーモアを交えて語られました。(要旨はp.3参照)。

次いで祝宴、歓談の中で今やクラブ新年例会の恒例となった感がある「今年の漢字」に入りました。参加者全員が漢字一字を選んで今年の抱負を語ります。今年も様々な漢字が出ました。年末に反省会をすると面白いでしょう。

次にビンゴ大会に移りました。部長、各クラブ会長がそれぞれ地元の名品を賞品として提供してくれました。縦の列に縛られない「総当たり方式」のビンゴなのでなかなかビンゴが出ずに大いに盛り上がりました。札幌クラブの柴田会員も景品を大量に提供して下さったので、全員豪華賞品を手にして帰ることが出来ました。

「今月の歌」札幌北クラブは「春よ来い」、札幌クラブは「雪の降る街」でした。



4クラブ会長 ワイズの信条

左から、二本松能敬北見C会長、高杉純二札幌北C会長
宮崎善昭札幌C会長、山田敏明十勝C会長



合同例会集合写真 札幌北クラブ小谷会員撮影

何故この聖句を？

安田 文子

今年度の時計台チャリティーコンサートの講演のタイトルは「若者は幻を見、老人は夢を見る」です。

幻はビジョン、夢はドリームということですが、逆ではないのかと一瞬思います。

しかし若者は将来への希望という幻を見て、夢は老人を若がえらせるということではないでしょうか。いずれにしても、すべての人に幻や夢は大事なことだと思います。

いのちの電話

事務局員 杉本 明

杉本 明と言います。十勝の小さな炭鉱で、昭和28年に生まれました。現在63歳です。私は10人兄弟の一番末で生まれました。兄弟は女6人男が4人で、一番上とは20歳ほど離れています。一昨年10月に長男が亡くなり、4人が亡くなっています。私がなぜボランティア活動をするようになったのか、と言うのをお話ししたいと思います。私の父は足に障害がありました。小学校の頃は、そのことでの“いじめ”と、その他のことでも“いじめ”にあっていました。今も覚えています。このようにされた事の記憶と言うのはすごいですね。“いじめ”による自殺は毎年起っていますが、厚労省からいのちの電話に対して、何とか手立てを模索して取り組んでほしい、と言うお願いがきています。いのちの電話の全国レベルでは、メール相談を実施していますが、返信に時間がかかるなど、まだまだ工夫が必要です。ラインやチャット式など今後検討していく予定です。

私がしてしまったもっとひどいことがあります。それは、父への差別意識でした。私の父は足に障害があるので、大衆浴場にはほとんど行っていませんでした。仕事から戻ると、家で足を洗い、体を拭いていました。恐らく人に見られたくなかったのだと思います。そんな父がお風呂に行くのは年越しの前と他に何日かでした。その父に“風呂に行くぞ”と誘われたのですが・・・私は“いやだ”と断りました。9歳の時でした。父は私が11歳の時に胃がんで亡くなっています。9歳の子供がなんと残酷なことをしたのだろう。父に対して“悪いことをしたな”と気づいたのは、このボランティアを始めてからでした。

よく質問に“なぜこのボランティアを始めたの”と訊かれることがあります。最初の頃は、カッコつけて“人のために何かしてあげたい”“(上から目線ですわね)”私ならやってあげられる“(これも上から目線ですわね)”と答えていました。こんなの偽善といわれてもしかたないですね。

ある時に、マスコミの取材を受け、同じように質問されたときに“父に対する謝罪・罪滅ぼしのようなものが大きいと思います”と答えていました。過去の事実は事実ですね。気づいた時に、どのように生かすかでしょうか？ここまででわかった事実は・・・

私がこの世に生まれたこと。今現在生きていること。いつかは死ぬということ。(私は祖母、父と母、姉と兄の5つの死に遭遇しています)

今生きていることに焦点を当ててみます。私は今のボランティアに関わって、大きく自分の生き方が変わりました。それは人との出会いです。いのちの電話では“自分を知る事を成長と捉える”このような考え方があります。皆さんは自分のことをどれくらいご存知ですか？

いい部分ばかりではなく、いやな部分もあります。良

くも悪くも自分です。自分のすべてがどれくらいなのか・・・分からないですよ。様々な研修を通じて、知らない自分に出会いました。(まだまだ知らない部分があると思います。)自分を気づかせてくれたのは、他の人の力が大きかったろうと思います。

私にとっての変化。大きな出会い・・・心理学が専門の先生です。この先生のもとで2年間(1回/月)の研修を受けました。研修での講義は一切ありません。事例検討のような内容で、二人のやり取りを聞いて、参加メンバーが感じたこと、思ったことをやりとりするのですが、先生の役割はと言うと、ファシリテーターと言う、言わばかじ取り役ですね。

メンバー同士のやり取りは、勝手なものでしたね。評価・判断が盛りだくさん。否定もありましたね。“私はそう思わない”個々人の自由なやり取りですから、そりゃーそうなるだろうと思います。一方先生の関わり方は具体的のどうかと言うと・・・メンバーのやり取りの中で、疑問に感じた時や、もう少し深めたいときなどに介入します。“なぜそう思ったのか教えていただけますか”“もう少しその部分を詳しく話していただけますか”

研修を終えてから、私は10名ほどのグループを持って研修を1回/月行いました。(リーダーとして：役割はファシリテーター)何年か過ぎても、私が目立つ、思いの押し付けが多い、なにかしっくりこない。3～4年過ぎたころでしょうか？思い切って聴くことに徹底してみよう、試みました。私が行っていた方法は・・・恩師の先生のやり方でした。ありのままを、肯定的に、受け止め

ていこうとやっていたのです。2年間の研修と言うのは、気が付かないうちに私の内に宿っていたのだと思いました。そこからはGの雰囲気も変わりました。

そうでしょうね、何を言っても「そうでしたか」「そうだったのですか」という肯定的なかわりですから。人の話を聴くことにおいて大切な要因は、その人を尊重する気持ち、その人の人生を尊重することでしょうね。

人はそれぞれ違っています・・・個性・独自性があるって当たり前と思うのですが・・・皆が同じ考えで、皆が同じ生き方だとそのほうが気味悪いといえますか。皆が同じようなことをやること、同じところに行くこと、など同一行動をとることが安心につながるということでしょうか。

私が生きていくには、他の人が必要です。私は、年間100人以上の方と話す機会があります。20年続いていますので、約2000人の方たちとお話をしています。その方たちとの出会いも、大変貴重です。人が持っている自己実現性の素晴らしさを数多く共有させて頂きました。心理学では、自己実現性は皆に平等に備わっていると考えられています。元気の有る無し之差が出る場合はあるようですが、他の人の支え、協力によって取り戻すことが可能です。

まだ知らない自分に出会うために、これからも多くの人との出会いをしていきたいと思っています。



① ピンクシャッター ワークショップ

子供をイジメから守るために
大人がすべきことを学ぶ
「大人のためのワークショップ」

子供が「学校に行きたくない」と言ってきたら、どうしますか？ いじめられていなくても、イジメを見ている子供達は、傷つき、「次は自分かもしれない」という恐怖と戦っています。

子供がイジメで悩んだとき、大人はどうしたらよいか一緒に考えませんか？

日時 2月22日(水) 10:00-12:00

場所 北海道YMCA

講師 木村 里美(J-CAPTA チーフディレクター)

北海道CAPをすすめる会 会員2名

対象 保護者・指導者など、子供に関わる大人であれどなたでも

参加費 600円 定員 40名

参加希望の方は、YMCAまでご連絡下さい。

② 2月26日(日) サッカーフレンドシップリーグ

が行われます。時間は9:00-15:30です。

札幌ワイズによるコーヒーマービスが行われま

す。
③ 3月5日(日) 第17回 Y'S ベル杯水泳発表会が行われます。時間は9:00-13:30です。

今年で17回目を迎えるY's ベル杯の水泳大会が開催されます。この大会は、水泳クラスで頑張ってきた子どもたちにとって大会の名前がある通り年に1回の練習の成果の発表の場になっています。ワイズが支援して実施している大会で、札幌ワイズによるコーヒーマービスが行われます。

④ 国際フェスタ in とかち

2月11日・12日に帯広森の交流館・JICA 北海道センター(帯広)で行われる国際フェスタ in とかちに北海道YMCAが参加し、ベトナムボランティアワークの旅の紹介、ベトナムグッズ・ビーズキーホルダーの販売を行いました。

⑤ 日本語集中クラス

2月6日-16日にかけて2016年度冬期日本語集中クラスが行われ、韓国から10名・台湾から17名、合計27名の青年達が日本語を学び、日本の文化や札幌の観光を楽しみました。

**2017~2018年度 北海道部役員**

部長	森 熊治郎	(札幌北)
直前部長	山本 雅之	(十勝)
次期部長	二本松 能敬	(北見)
部書記	小谷 和雄	(札幌北)
部会計	高杉 純二	(札幌北)
部代議員	山本 雅之	(十勝)
部監査	伏木 康	(札幌)

部事業主査

地域奉仕	塚本 敏一	(北見)
会員増強	池田 正勝	(十勝)
国際・交流	佐藤 國彦	(札幌北)
ユース	中田 千鶴	(札幌)
メネット	森 熊治郎	(札幌北)

★2016-2017年度第2回評議会

日時：2017年4月22日(土)

場所：東京ドームホテル札幌

★2017-2018年度第1回評議会

日時：2017年8月19日(土)

場所：北海道YMCA & Kダッシュ

クラブからのお知らせ**① 時計台コンサート 愛と平和を パート2**

日時：2017年4月5日(水)

場所：札幌時計台ホール

ピアノ演奏 安田 文子

講演「若者は幻を見、老人は夢を見る」
黒柳 眞里

② 後期会費納入のお願い

後期会費 25,000円

振込先 北洋銀行北5条通支店 店番313

口座番号 3218019

口座名 札幌ワイズメンズクラブ

ワイズの信条

1. 自分を愛するように、隣人を愛そう。
2. 青少年のためにYMCAに尽くそう。
3. 世界的視野をもって、国際親善をはかろう。
4. 義務を果たしてこそ、
権利が生ずることを悟ろう。
5. 会合には出席治一、
社会には奉仕第一を旨としよう。